

Katarzyna Stawikowska

3 PROSTE KROKI DO UZYSKANIA, PODWYŻSZENIA ALIMENTÓW.

wszystko, co musisz wiedzieć o alimentach, wyliczaniu kosztów utrzymania
dziecka i pisania pozwu



Spis treści

1 Dlaczego powstał ten e-book?

2 Kim jestem?

3 Krok 1. Kiedy i co musisz przygotować?

4 Krok 2. Wylicz dobrze koszty utrzymania dziecka.

5 Krok 3. Napisz skuteczny pozew.

Dlaczego powstał ten e-book?

Dumna, samodzielna mama. Ze wszystkim da sobie radę sama. Sama wszystko ogarnie. Nie będzie się prosić o łaskę. Za to weźmie dodatkową zmianę, żeby dziecku niczego nie zabrakło.

Ile takich mam jest w naszym społeczeństwie? Ośmielę się zaryzykować stwierdzenie, że dużo. Dzielne, silne kobiety, które z jakiś względów zostały samodzielnymi mami. Nie musisz ze wszystkim radzić sobie sama. Możesz oczekiwać pomocy. Możesz a nawe powinnaś oczekiwać alimentów!

A ile z nas słyszy, że alimenty to tak naprawdę na ich utrzymanie? Kosmetyczkę, fryzjera?

Czas z tym skończyć!

Obowiązkiem rodziców jest zapewnić komfort życia dziecku. Dołożyć wszelkich starań, żeby temu dziecku niczego nie brakowało. To zadanie zarówno dla mamy, jak i taty. Nie ma od tego wyjątków, czy wymówek.

Matka wnioskująca o alimenty nie powinna się czuć winna, nie powinna a nawet nie może czuć wstydu czy jakichkolwiek negatywnych emocji z tym związanych. Pieniądze od drugiego rodzica po prostu się dziecku należą. Nie ważne, co ten drugi rodzic mówi, czy jakich gróźb i uników używa.

Dlatego powstał ten e-book!

Żeby dać Ci droga mamu wsparcie. Żeby przekonać Cię, że droga po alimenty nie jest taka wyboista, jak być może sobie wyobrażasz.

Chcę dać Ci całą wiedzę i przekonać Cię do walki o dobro Twojego dziecka.

Kim jestem?

Nazywam się Katarzyna Stawikowska.

Jestem stałym mediatorem przy
Sądzie Okręgowym w Gdańsku.
Na co dzień pomagam parom rozwiązać się
bez niepotrzebnej walki,
przeprowadzam mediacje
dotyczące alimentów,
kontaktów z dziećmi,
sporządzam rodzicielskie plany
wychowawcze.

Sporządzam ugody mediacyjne,
które zatwierdzane są przez
sądy. Nadawane są im
klauzule wykonalności.
Moi klienci otrzymują wyroki
pocztą, bez nawet jednej wizyty w sądzie.

Temat alimentów towarzyszy mi na co dzień i nie ma przede mną tajemnic.
Po przeczytaniu tego e-booka zobaczysz, że przed Tobą też ich nie będzie.

Prywatnie jestem samodzielną mamą dwóch wspaniałych córek, na które
również otrzymuję alimenty. Temat ten znany jest mi nie tylko zawodowo ale
też prywatnie.

Zabieramy się zatem za nasze 3 kroki do uzyskania alimentów.



Po co właściwie Ci te alimenty?

Sama sobie poradzę. Nic od niego nie chcę. Wezmę drugą pracę i zapewnię mojemu mojemu dziecku wszystko, czego potrzebuje. Zdarzało Ci się tak kiedyś pomyśleć? Mi się zdarzyło. Wielu moim klientkom również.

Oczywiście, że tak będzie. Zapewnisz swojemu dziecku wszystko, co najlepsze. Pamiętaj jednak, że nie jesteś jedyną odpowiedzialną za nie osobą. Zgodnie zarówno z normami etycznymi, jak kodeksem postępowania rodzinnego za wychowanie i utrzymanie dziecka odpowiedzialni są obydwaj rodzice.

Niezależnie od tego, czy ojciec ma kontakt z dzieckiem, czy go nie ma, czy ma głęboką z nim relację, czy nie ma jej wcale, jego obowiązkiem jest łożyć na jego utrzymanie.

Ubieganie się o alimenty **nie są objawem słabości, nie są**, jak to niektórzy mówią "prośbieniem się". **Ubieganie się o alimenty to egzekwowanie prawa. Dbanie o swoje dziecko. Dbanie o jego komfort i przyszłość.**

Nie wahaj się więc, nie daj zastraszyć, nie daj się obrażać, nie daj się zawstydząć.

Bo alimenty to nie prezenty! To pieniądze dla Twojego dziecka, które zgodnie z prawem mu się należą. Ty masz prawo oczekiwać wsparcia również tego finansowego.

Krok 1. Kiedy i co musisz przygotować?

Uzyskanie alimentów to nie jest temat, za który można zabrać się spontanicznie. Niezależnie, czy wnosisz o alimenty po raz pierwszy, czy chcesz ich podwyższenia, tu procedura jest taka sama. Trzeba się do tego przygotować. Unikniesz dzięki temu nieprzyjemnego rozczarowania w postaci odrzucenia Twojego pozwu, lub wzywania do uzupełnienia braków formalnych.

Na co najmniej miesiąc przed złożeniem pozwu **zaczniij zbierać dowody**. Przede wszystkim dowody dotyczące kosztów utrzymania dziecka. Pamiętaj! Dowodem powinna być faktura imienna (wystawiona na rodzica). Nie każdy sąd uwzględni paragony. Jeśli nie dysponujesz fakturą, dołącz potwierdzenie przelewu (na przykład za zajęcia dodatkowe, czy wycieczkę szkolną). Jeśli nie zbierałaś tych dowodów wcześniej, a chcesz złożyć pozew już teraz to zacznij zbierać faktury od teraz. Sędzia podczas rozprawy może Cię poprosić o przedłożenie (pokazanie) tych dowodów.

Pamiętaj!

Liczy się każdy się dokument. Każda faktura, potwierdzenie przelewu, podpisana umowa. Im więcej tych dokumentów, tym lepiej dla Ciebie.

Nie zbieraj faktur za jedzenie i inne artykuły spożywcze, czy chemiczne (chyba, że Twoje dzieci potrzebuje specjalnych np środków chemicznych ze względu na alergię, czy inne choroby). Natomiast faktury za jedzenie nie przydadzą się sędziemu. On również wie, że dziecko muso jeść. Nie trzeba mu tego udowadniać.

Pamiętaj, że Twoimi kosztami są też koszty związane z utrzymaniem mieszkania. Zbieraj więc informacje o wysokości czynszu, rachunki za prąd, gaz, wodę, wywóz śmieci itp.

Podsumowując:

Zbieraj dokumenty takie, jak:

- faktury za ubrania, leki, książki, zabawki i wszystkie rzeczy, które kupiłaś dla dziecka. Na fakturze powinno być imię i nazwisko dziecka.
- potwierdzenia przelewów opłat, które dokonałaś dla dziecka: wycieczki, opłata zajęć dodatkowych, składki klasowe itp.
- potwierdzenia wysokości opłat za mieszkanie: czynsz, opłata za wynajem, prąd, gaz, woda i inne.

Zgromadź dane dotyczące Twoich dochodów (zaświadczenie z pracy, pit z minionego roku, wyciąg z kpir lub inny dowód potwierdzający Twoje dochody).

Zgromadź dane dotyczące dochodu lub możliwości zarobkowych drugiego rodzica. Jeśli nie masz takich danych przedstaw w pozwie czym się zajmuje, ile można na tym stanowisku zarobić, opisz na jakim poziomie prowadzi życie. Zawnioskuj o przestawienie przez niego zaświadczenia o dochodach, wyciągu z konta lub pit-u za ubiegły rok.

Ojciec nie pracuje? Zarabia najniższą krajową? Pracuje na czarno?

Nie martw się!

Musisz wiedzieć, że przy określaniu wysokości alimentów Sąd nie bierze pod uwagę rzeczywistych zarobków a możliwości zarobkowe. Sąd sprawdza więc ile ojciec mógłby zarobić, gdyby się postarał. Są sytuacje, że sądy zobowiązują ojców (lub matki, jeśli to one płacą alimenty) do podjęcia dodatkowej pracy.

Podsumowując:

Żeby udowodnić możliwości zarobkowe ojca opisz:

- jaką pracę wykonuje obecnie,
- czym się zajmować w przeszłości, na jakich stanowiskach pracował
- jakie ma wykształcenie i kwalifikacje (jakie kursy ukończył)
- ile mniej więcej zarabiają osoby z jego wykształceniem i doświadczeniem
- jaki ma majątek (samochód, mieszkanie, działka)
- jaki ma standard życia (jakim jeździ autem, jaki ma telefon, czy wyjeżdża na wycieczki). Tu mogą okazać się pomocni znajomi i media społecznościowe.

Zobacz, że **nie jesteś bezsilna**, jeśli ojciec dziecka próbuje ukryć swoje dochody i źródła zarobku. Jeśli jest zdrowym mężczyzną nic nie stoi na przeszkodzie, aby płacił alimenty.

Policz dokładnie ile kosztuje utrzymanie Twojego dziecka. Jeśli masz więcej niż jedno dziecko koszty powinny być przedstawione dla każdego dziecka oddzielnie.

Krok 2. Wylicz dobrze koszty utrzymania dziecka.

Ten krok jest dokładni taki sam jeśli wnosisz o alimenty po raz pierwszy oraz kiedy wnosisz o podwyższenie alimentów.

Zastanów się dokładnie jakie koszty ponosisz w związku z utrzymaniem dziecka. Muszą być to **koszty, które ponosisz realnie**. Jeśli np. zajęcia dodatkowe opłaca drugi rodzic nie możesz tego kosztu zaliczyć po swojej stronie.

Wyliczając **koszty mieszkania i mediów** weź pod uwagę koszt ogólny i liczbę mieszkańców, np. czynsz wynosi 600 zł. W mieszkaniu mieszkasz tylko Ty i dziecko. Kwota na 1 osobę wynosi 300 zł
jeśli otrzymujesz rachunek np. na prąd co dwa miesiące i wynosi on 200 zł.
Miesięczny koszt na dziecko wynosi wtedy: $200 / 2 \text{ miesiące} / 2 \text{ osoby} = 50 \text{ zł}$

Koszt ubrań / zabawek / sprzętów również podaj uśredniony. Jeśli w okresie zimowym przeznaczasz na ubrania i obuwie więcej niż latem podaj kwotę uśrednioną.

Jeśli zakupiłeś / zakupiłeś dziecku **nowe wyposażenie do pokoju**, lub zrobiłeś remont całkowity koszt podziel na 12 miesięcy i kwotę dolicz do kosztu miesięcznego. (np. całkowity koszt remontu pokoju to 6 tys. zł. Kwotę tą dzielisz więc na 12 miesięcy, co daje kwotę 500 zł. Tą kwotę doliczasz do miesięcznego kosztu utrzymania dziecka.

Jeśli zapisałaś dziecko na **zajęcia dodatkowe**, ale jeszcze się one nie rozpoczęły, jako potwierdzenie kosztu załącz np. umowę lub maila potwierdzającego udział dziecka i koszt.

Koszt kolonii lub półkolonii letnich i zimowych również podziel przez 12 miesięcy i dodaj do kosztu miesięcznego.

Weź pod uwagę **stardard życia dziecka**. Jeśli ten pogorszył się przez rozstanie rodziców jest to podstawa do zwiększenia alimentów o tyle, aby ten stardard wyrównać.

Weź pod uwagę możliwości finasowe swoje i drugiego rodzica dziecka.

W koszty utrzymania dziecka **nie wchodzi takie koszty**, jak: kredyt mieszkaniowy / kredyty konsumenckie rodziców / składka ubezpieczeniowa za dom lub samochód (ponieważ te elementy zwiększają Twoją majątek osobisty)

Nie bierz za wyznacznik tego, ile alimentów otrzymali Twoi znajomi itp. Lepiej napisać 100 zł za dużo, niż 100 zł za mało.

Jeśli masz więcej niż jedno dziecko, nie pisz kwoty łącznej. Musisz przedstawić **szczegółowe wyliczenia dla każdego oddzielnie**.

Możesz wykorzystać tabelę, którą znajdziesz na następnej stronie. Takie przedstawienie kosztów będzie bardzo czytelne i zrozumiałe dla sądu.

Wydatki	Kwota	W przeliczeniu na miesiąc
Koszty utrzymania mieszkania:		
czynsz		
opłata za wynajem		
woda		
prąd / gaz		
inne		
Leczenie		
wizyty lekarskie		
leki		
rehabilitacja		
badania / szczepionki		
inne		
Edukacja		
czesne		
składki klasowe		
wyprawka		
książki		
zajęcia dodatkowe		

Wydatki	Kwota	W przeliczeniu na miesiąc
Wyżywienie		
żywność		
chemia i kosmetyki		
Ubrania / zabawki		
Ubrania		
Zabawki		
Sprzęt sportowy		
inne		
Media		
abonament telefoniczny		
internet		
Netflix/ Player itp		
inne		

Wydatki	Kwota	W przeliczeniu na miesiąc
Rozrywka		
bilety wstępu		
inne		
Inne		
przejazdy		
kolonie letnie / ferie ziomowe		
inne		

Zsumuj wszystkie koszty utrzymania, które rozpisałaś w tabeli na poprzedniej stronie. Każdy wydatek, który został tam przez Ciebie uzględniony powinien być poparty dowodem w postaci:

- faktury,
- potwierdzenia przelewu,
- umowy zawartej np. z organizatorem zajęć dodatkowych
- wyciągu z konta.

Nie musisz zbierać faktur za żywność lub kupować osobno dla dziecka, w sprawie którego toczy się postępowanie o alimenty. Nie trzeba udowadniać sądowi, że dziecko musi jeść! Jeśli dziecko ma specjalne potrzeby żywieniowe, jest na specjalnej diecie, opisz to w pozwie.

Podsumowując:

Wydatki, które powinnaś zaliczyć do kosztów utrzymania:

- utrzymanie mieszkania: czynsz, opłata za wynajem, prąd, woda, gaz itp
- abonament za telefon, platformy streamingowe (netflix, disney+ itp)
- wizyty lekarskie
- leki, suplementy, maści
- rehabilitacja
- aparat orodontyczny
- dodatkowe badania / szczepionki
- pieluchy
- środki czystości
- żywność
- składki klasowe
- wyprawka szkolna
- książki / przybory szkolne
- wycieczki szkolne
- zajęcia dodatkowe
- ubrania / buty
- sprzęt sportowy (rower, hulajnoga, rolki, rakietka tenisowa itp)
- składki za udział w wydarzeniach sportowych / zawodach
- bilety do kina i inna rozrywka
- udział w urodzinach kolegów (prezenty) - te wydatki warto uwzględnić w kategorii zabawek dla dziecka
- przejazdy komunikacyjne
- kolonie / półkolonie letnie i zimowe
- telefon / komputer / wyposażenie pokoju
- paliwo na dowożenie do szkoły / zajęcia dodatkowe
- i inne wydatki, które ponosisz na dziecko

Jak wyliczać poszczególne elementy?

Są takie wydatki, których nie ponosisz co miesiąc. Natomiast w pozwie musisz napisać, jaki jest miesięczny koszt utrzymania dziecka. Jak więc to zrobić?

Jeśli np. kupujesz dziecku nowy komputer za 3000 zł, to kwotę tą podziel na 12 miesięcy. Do miesięcznego kosztu utrzymania dziecka doliczysz wtedy 250 zł. Oczywiście musi to być komputer, który już kupiłeś, nie taki, który dopiero zamierzasz kupić.

Podobnie zrób z wyposażeniem pokoju, aparatem ortodontycznym, koloniami, nowym rowerem i tego typu wydatkami.

Jak wyglądają koszty ubrań? Wiadomo, że kiedy zmienia się sezon i np. przychodzi zima to na ubrania wydajemy więcej niż latem. W takim wypadku również policz sobie mniej więcej średnią miesięczną z całego roku.

Wyliczając koszty utrzymania dziecka pamiętaj, że **każda złotówka ma znaczenie**. Nie pomniejszaj swoich wydatków. W praktyce każda mniejsza kwota w sumie daje pokazną sumę.

Uwzględnienie opieki nad dzieckiem.

Jeśli dokonałeś już obliczeń, ile miesięcznie kosztuje Cię utrzymanie Twojego dziecka to czas zdecydować, o jaką kwotę alimentów będziesz wnosila.

Zakładając, że kwota utrzymania dziecka miesięcznie wynosi 3000 zł. Wiemy, że obowiązek utrzymania dziecka ciąży w równym stopniu na obojgu rodzicach. Czy kwota alimentów od ojca powinna wynosić $3000:2=1500$ zł?

Nic bardziej mylnego. Takie założenie to błąd, który popełnia wiele kobiet. A mężczyźni to wykorzystują.

Pamiętaj, że obowiązek alimentacyjny to nie tylko pieniądze ale też tzw. osobiste starania. Jeśli dziecko na stałe mieszka z Tobą, to Ty swój obowiązek alimentacyjny w części realizujesz poprzez sprawowanie opieki nad dzieckiem. Jeśli ojciec jest bardzo zaangażowany w wychowanie dziecka, często się z nim widuje, zabiera do siebie, możemy wtedy mówić o podziale finansowym po połowie. Jeśli natomiast ojciec nie interesuje się dzieckiem lub interesuje w niewielkim stopniu, powinien mieć większy udział finansowy niż 50%.

Zobacz na przykładzie:

Rodzice rozstali się. Czteroletnia Marysia mieszka z mamą, która sprawuje nad nią codzienną opiekę. Rodzice ustalili między sobą, że tata będzie spędzał z Marysią jeden weekend w miesiącu, ponieważ charakter jego pracy uniemożliwia mu częstsze sprawowanie opieki. W takim przypadku, ponieważ większość obowiązków wychowawczych spoczywa na mamie to tata pokrywa 70% finansowych kosztów utrzymania Marysi.

Inny przykład:

Po rozstaniu rodzice 6-letniego Tomka ustalili w następujący sposób opiekę nad synem. Chłopiec na co dzień mieszka z tatą. Mama sprawuje opiekę nad synem dwa weekendy w miesiącu oraz spędza z nim dwa popołudnia w tygodniu. Uczestniczy we wszystkich wydarzeniach szkolnych, zabiera syna na wizyty lekarskie, aktywnie uczestniczy w jego życiu. Przy takim podziale opieki rodzice zdecydowali, że mama pokrywała będzie 50% kosztów utrzymania Tomka.

Decydując o wysokości kwoty wnioskowanych alimentów koniecznie weź pod uwagę zaangażowanie ojca w życie dziecka.

Jeśli tego nie zrobisz i podzielisz koszty po połowie sąd tego nie zmieni. Sąd nie orzeka ponad to, o co sama wnosisz. Jeśli więc napiszesz, że wnosisz o 1500 zł to Sąd nie przyzna Ci więcej niż tą kwotę.

Musisz też wiedzieć, że Sądy często obniżają kwotę alimentów. Nie często zdarza się, że jeśli wniesiesz o 1500 zł to właśnie tyle dostaniesz. Warto delikatnie podwyższyć tą kwotę, wiedząc, że sąd z dużym prawdopodobieństwem zasądzi trochę mniej. W naszym wypadku warto wtedy np. napisać kwotę 1700 zł.

Alimenty przy opiece naprzemiennej.

Z mojego doświadczenia wynika, że coraz więcej rodziców rozważa sprawowanie opieki naprzemiennej nad dzieckiem. Na temat tej opieki krąży wiele skrajnie różnych opinii. Rozważania na ten temat nie są przedmiotem tego podręcznika. Faktem jest, że taki rodzaj opieki funkcjonuje. Jak w tym przypadku wygląda sprawa alimentów?

W większości przypadków przy sprawowaniu przez rodziców opieki naprzemiennej alimenty znoszą się wzajemnie. Co to oznacza? Oznacza to tyle, że każde z rodziców, w czasie, kiedy dziecko przebywa u niego pokrywa wszystkie koszty związane z jego utrzymaniem. Większe koszty jednorazowe, takie, jak wycieczki szkolne, aparaty ortodontyczne itp. rodzice pokrywają po połowie.

Są natomiast sytuacje, że rodzice sprawujący opiekę naprzemienną funkcjonują na zupełnie odmiennej stopie życiowej. Jedno z rodziców jest dużo bardziej majątne niż drugie. W praktyce oznacza to, że dziecko przebywając u jednego rodzica ma niższy standard życia niż przebywając u drugiego rodzica. W takiej sytuacji może się tak zdarzyć, że sąd zasądzi alimenty, aby wyrównać dziecku standard życia.

Możliwości finansowe ojca.

Powszechnie krążącym mitem jest informacja, że jeśli drugi rodzic nie pracuje lub pracuje "na czarno" nie uda się uzyskać alimentów od takiego rodzica. Zdarza się, że rodzic, który otrzymuje pozew o alimenty nagle traci pracę, lub zostaje mu drastycznie zmniejszone wynagrodzenie. Majątek, którym dysponował nagle znika.

Takie zabiegi są często zupełnie bezskuteczne. Sąd bierze bowiem pod uwagę możliwości finansowe rodzica zobowiązanego do alimentacji. Jeśli rodzic udowadnia w sądzie, że jest bezrobotny i nie osiąga żadnych dochodów a przez ostatnie 6 lat wykonywał dobrze płatną pracę, jako specjalista w jakiejś dziedzinie to sąd weźmie pod uwagę to, ile ten rodzic mógłby zarobić gdyby wykonywał dalej tą pracę. Zdarza się, że sąd zobowiązuje takiego rodzica do zmiany pracy lub podjęcie dodatkowej, jeśli uzna, że jest to możliwe.

Pisząc pozew o alimenty pamiętaj o dokładnym opisanu zarówno własnej sytuacji finansowej jak i drugiego rodzica. Możesz poprosić sąd o zobowiązanie drugiego rodzica do złożenia dokumentacji potwierdzającej osiągnięty dochód nie tylko w chwili obecnej ale też np. w ubiegłym roku.

Jak udokumentować możliwości finansowe drugiego rodzica:

- napisz, ile mógłby zarobić na stanowisku, na którym pracował do tej pory
- opisz posiadane wykształcenie, kwalifikacje, doświadczenie zawodowe
- opisz styl życia, jaki prowadzi (rodzic, który formalnie jest bezrobotny a ma najnowszy model telefonu lub jeździ na drogie wakacje będzie mało wiarygodny dla sądu)
- wykorzystaj informacje, które zamieszcza na platformach społecznościowych

Co z kosztami, jeśli podnosisz alimenty?

Wylicz koszty utrzymania dziecka dokładnie tak samo, jak pokazałam na poprzednich stronach.

Ważne jest, abyś odniosła się do pierwotnego orzeczenia. To znaczy do tego wyroku, gdzie miałaś zasądzone poprzednie alimenty. **Koniecznie wpisz sygnaturę tej sprawy.** Niezależnie od tego, czy miałaś orzeczone alimenty przy sprawie o rozwód, czy odbywała się inna sprawa zawsze podaj sygnaturę. Będzie to potrzebne sędziemu, żeby mógł sprawdzić, jak wyglądała wtedy sytuacja zarówna Twoja, jak i ojca dziecka. Dobrze, jeśli w pozwie opisziesz też, czy ojciec dziecka płaci regularnie, czy masz problem z uzyskaniem pieniędzy lub otrzymujesz świadczenie z Funduszu alimentacyjnego. To, że ojciec nie płaci nie zwalnia go z tego obowiązku i wcale nie oznacza, że sąd nie zasądzi mu większej kwoty. Nawet, jeśli nie uzyskasz tych pieniędzy od razu to kiedyś do Ciebie lub Twojego dziecka wróca.

Kiedy można wnioskować o podwyższenie alimentów?

Zawsze wtedy, kiedy zmieniły się potrzeby dziecka. Wiadomo, że dziecko rośnie, zmieniają się jego potrzeby, zmieniają się zainteresowania i hobby, a razem z tym koszty, które ponosisz.

Być może zaczęło przedszkole, za które musisz dodatkowo płacić albo dziecko poszło do prywatnej szkoły. Być może zmienił się stan zdrowia dziecka i wymaga większych nakładów finansowych.

Nie ma z góry określonego czasu, co ile można wnioskować o podwyższenie alimentów. Jednak, jeśli masz taką sytuację, że masz orzeczone alimenty 5 lub 7 lat temu i od tamtej pory nie wnioskowałaś o ich podwyższenie to powinnaś się nad tym teraz poważnie zastanowić.

Czasem bywa też tak, że kobiety rozstając się z ojcem dziecka dla tak zwanego świętego spokoju godzą się na symboliczną kwotę alimentów, żeby nie przedłużać postępowania. Widziałam już takie kwoty, jak 400 czy 500 zł na nastoletnie dziecko. Sama doskonale wiesz, że utrzymanie tego dziecka kosztuje Cię dużo więcej. Nie powinnaś więc godzić się na tak niską kwotę. Napisanie pozwu o podwyższenie alimentów nic Cię nie kosztuje. Nie zwlekaj dłużej.

Czego nie robić, określając kwotę alimentów?

- **nie wliczaj tego, co dopiero się wydarzy.** Jeśli zamierzasz kupić dziecku nowy komputer, wysłać na dodatkowe zajęcia, założyć aparat na zęby to jeszcze nie możesz policzyć tych wydatków. Pamiętaj, liczą się tylko te koszty, które rzeczywiście poniosłaś, lub masz już podpisaną umowę, że takie koszty poniesiesz (np. dziecko będzie chodziło na zajęcia od września, jest lipiec i już dokonałaś zgłoszenia)
- **nie sugeruj się innymi.** Nie ma dnia, żebym na grupie na facebooku nie widziała pytania: Ile powinnam chcieć alimentów? Dziewczyny, w jakiej wysokości alimenty macie na X-letnie dziecko? Pamiętaj, każde dziecko jest inne, ma inne zainteresowania, potrzeby, stan zdrowia. Jego rodzice mają inne możliwości zarobkowe. W mojej kancelarii zdarzają się sytuacje, że ustalamy alimenty na poziomie 800 zł ale też na poziomie 2500 - 3000 zł na jedno dziecko. Oczywiście, możesz pytać, żeby mieć większe rozeznanie, ale pamiętaj, niech to nie będzie kluczowy element Twojej decyzji. Lepiej poświęcić trochę czasu i dokładnie to policzyć.
- **nie pozostawiaj decyzji sędziemu.** Wylczyłaś koszty dziecka, ale nie wiesz ile dokładnie napisać, więc pozostawiasz tą decyzję sędziemu. Nie. Nie rób tego. Po pierwsze może być to uznane za błąd formalny i zostaniesz wezwana do uzupełnienia tej informacji (czyli czas oczekiwania na rozprawę się wydłuża). Po drugie sędzia podczas rozprawy odnosi się do Twoich żądań. Jeśli nie ma żądań w postaci dokładnej kwoty, to do czego ma się odnieść sędzia?

Krok 3. Napisz skuteczny pozew.

Chcąc uzyskać alimenty musisz napisać pozew i złożyć Wydziale Rodzinnym i Nieletnich w Sądzie Rejonowym. Sąd Rejonowy musi być właściwy dla miejsca zamieszkania dziecka lub zobowiązanego (ojca). Skąd będziesz wiedziała, który to sąd? Wystarczy, że wpiszesz w wyszukiwarkę "sąd rejonowy" i swoją miejscowość. Wyświetli Ci się sąd, który jest najbliżej. Po wejściu na stronę danego sądu w zakładce wydziału Rodzinnego i Nieletnich znajdziesz informację, czy Twoja miejscowość jest tam umieszczona.

Kto jest kim w pozwie?

Postępowanie sądowe zawsze ma dwie strony: **powód i pozwany**. Powód to ten, który wnosi sprawę do sądu, pozwany, to ta druga strona. W przypadku pozwu o alimenty powodem jest Twoje dziecko. Ty, jako mama jesteś jego przedstawicielem ustawowym. To znaczy, że musisz napisać: Powód: Imię i Nazwisko dziecko + adres zamieszkania + pesel, reprezentowany przez przedstawicielkę ustawową : Twoje imię i nazwisko + adres zamieszkania + pesel.

Pozwany: imię i nazwisko ojca + adres zamieszkania + pesel (jeśli znasz).

Co to jest WPS i dlaczego trzeba to wpisać?

WPS, czyli **wartość przedmiotu sporu**. W sprawach majątkowych, a taką jest sprawa o alimenty jest to kwota, która zawsze na leży podać. W przypadku alimentów jest to miesięczna kwota alimentów pomnożona przez 12 miesięcy. Na przykład, jeśli wnioskujesz o alimenty w wysokości 1500 zł miesięcznie, to WPS będzie wynosił: $1500 \times 12 = 18\,000$ zł. Jeśli masz

dwójkę dzieci i wnioskujesz o alimenty w wysokości 1000 zł na każde dziecko, WPS będzie wynosił $1000 \times 2 = 2000 \times 12 = 24\,000$ zł.

Przedstawienie swoich żądań.

W kolejnej części pozwu opisujesz w punktach **o co dokładnie wnosisz**. Na razie nie pisz żadnego uzasadnienia. Na to będzie miejsce w kolejnej części pozwu. Tutaj tylko wpisujesz, że wnosisz o zasądzenie alimentów w wysokości X zł, od kiedy płatnych i do jakiego dnia miesiąca.

Jeśli wnosisz o udzielenie zabezpieczenia, to również należy to tutaj napisać. W dalszej części e-booka dowiesz się dokładnie czym jest zabezpieczenie alimentacyjne i jakie możliwości Ci daje.

Wpisz także, że wnosisz o dopuszczenie dowodów, w postaci załączonych przez Ciebie dokumentów.

Na kolejnych stronach e-booka znajdziesz przykład pozwu. Zobaczysz w nim dokładnie, jak powinnaś napisać wspomniane wyżej żądania. To wyjaśni wszystkie Twoje wątpliwości, które być może teraz się pojawiły.

Kolejna część to uzasadnienie.

To najbardziej rozbudowana część pozwu.

- Opisz dokładnie dlaczego wnosisz o alimenty. Na jakiej podstawie opierasz swoje żądania.
- Opisz swoje dziecko. Jakie ma zainteresowania, do której klasy chodzi. Jakie ma relacje z ojcem i jaki jest udział ojca w życiu dziecka.
- Rozpisz dokładnie wszystkie koszty utrzymania dziecka. Możesz skorzystać z tabeli, która zamieszczona jest w tym e-booku.

- Wyjaśnij, dlaczego wnosisz właśnie o taką kwotę alimentów. Odnieś to do ilości czasu, jaki zajmuje ci opieka nad dzieckiem oraz ilości czasu, który dziecku poświęca ojciec.
- Opisz dokładnie swoją sytuację finansową, to gdzie pracujesz i jakie uzyskujesz wynagrodzenie. Czy masz jakiś dodatkowe źródła dochodu. Pamiętaj, że świadczenie 500+ nie wlicza się do Twojego dochodu.
- Opisz dokładnie możliwości zarobkowe ojca. Jaką wykonuje pracę, jakie dochody osiąga, jakie ma wykształcenie, ukończone kursy, zdobyte kwalifikacje, gdzie kiedyś pracował i jakie osiągał dochody. Jaki styl życia prowadzi. Jakim dysponuje majątkiem. Opisz wszystko, co wiesz na jego temat.

Załączniki

Aby pozew był kompletny trzeba przestrzegać pewnych zasad. Prawidłowy komplet dokumentów musi zawierać:

- pozew oraz jego kopię
- odpis aktu urodzenia dziecka (oryginał + kopia)
- wszystkie zgromadzone przez Ciebie dokumenty potwierdzające koszty utrzymania dziecka (każdy dokument w dwóch egzemplarzach)

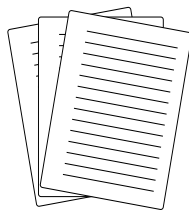
Każdy ten dokument musi być wymieniony w Twoim pozwie w części "załączniki". Ze wszystkich tych dokumentów musisz przygotować dwa spięte zestawy. Jeden, składający się z samych oryginałów to egzemplarz dla sądu. Drugi, składający się z samych kopii to egzemplarz dla pozwanego. Dobrze, jeśli zrobisz jeden, dodatkowy zestaw dla siebie. Tego zestawu nie zostawiasz w sądzie. Zostawiasz go u siebie, abyh łatwiej Ci było przygotować się do rozprawy.



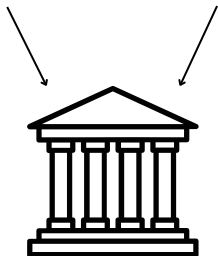
Zestaw nr 1
Oryginały
dokumentów



Zestaw nr 2
Kopie dokumentów



Zestaw nr 3
Kopie
dokumentów



do sądu



dla Ciebie

Jak zabezpieczyć się na czas trwania postępowania, jeśli teraz nie dostajesz żadnych pieniędzy?

Sprawy sądowe trwają długo. Od złożenia pozwu do czasu rozprawy minie kilka, jak nie kilkanaście miesięcy. Nie zawsze też wyrok zapada po pierwszej rozprawie. Jest sposób, żeby zabezpieczyć się na ten czas. Złóż wniosek o zabezpieczenie alimentów na czas trwania postępowania. Wniosek taki możesz zawrzeć już w samym pozwie. Napisz tam, o jaką kwotę zabezpieczenia wnosisz. Nie musisz uzasadniać go tak szczegółowo, jak pozwu. Jeśli składasz wniosek w jednym dokumencie, co pozwu, wystarczy,

że przekopiujesz formułę, którą znajdziesz w przykładzie zamieszczonym na kolejnych stronach.

Jakie konsekwencje niesie ze sobą złożenie wniosku o zabezpieczenie?

Sędzia otrzymując taki wniosek podejmuje decyzję bez Waszego udziału o tym, czy takie zabezpieczenie Ci przyzna, oraz w jakiej wysokości ono będzie. Jeśli zostanie ono przyznane (a zazwyczaj tak jest) ojciec dziecka będzie zobowiązany do przekazywania Ci co miesiąc wskazanej przez sąd kwoty pieniędzy. Dopiero na koniec postępowania sąd wyda ostateczny wyrok o wysokości alimentów i wtedy przestanie obowiązywać zabezpieczenie.

Wniosek o zabezpieczenie przy podwyższaniu alimentów.

Tutaj bywa różnie. Oczywiście składając pozew o podwyższenie alimentów jak najbardziej możesz również złożyć wniosek o zabezpieczenie. To, czy zostanie ono przyznane zależy od indywidualnej oceny sędziego. Jeśli otrzymujesz bardzo niskie alimenty to jest większa szansa, że zostanie ono przyznane. Czasem jednak sędziowie odmawiają, uzasadniając to tym, że mama otrzymuje już "jakieś" pieniądze na dziecko. Jednak zawsze warto próbować.

Czego nie robić pisząc pozew ?

- 1 Nie uwzględniaj wydatków, których faktycznie nie poniosłaś.
- 2 Nie uwzględniaj wydatków, które dotyczą przyszłości. Sąd bierze pod uwagę to, co jest tu i teraz.
- 3 Nie kieruj się emocjami, przeszłością. Nie oczerniaj drugiego rodzica, nie obrażaj go. Kieruj się faktami, przytaczaj wydarzenia, które rzeczywiście miały miejsce. Opisz się na chłodno, bez emocji. Interpretację danego zdarzenia pozostaw sądowi.
- 4 Nie pomiń niczego. Zawsze dokładnie sprawdź, czy załączyłaś wszystkie dokumenty. Sprawdź, czy pozew i odpis pozwu jest podpisany. Sprawdź, czy poprawnie zaadresowałaś/eś sąd i wydział. Pamiętaj, że jeśli w Twoim piśmie pojawią się braki zostaniesz przez sąd wezwana/ny do ich uzupełnienia, a to wydłuży cały proces.
- 5 Nie pisz nieprawdy. Pamiętaj, że podczas rozprawy będziesz zeznawała. W trakcie takich zeznań prawda zazwyczaj wychodzi na jaw. Jeśli sędzia zobaczy, że skłamałaś stracisz swoją wiarygodność. To będzie świadczyło na Twoją niekorzyść.

Przykład pozwu o alimenty.

Powódka:

Małoletnia Emilia Kowalska
zamieszkała: ul. Marynarki Polskiej 5, 80-III Gdańsk
reprezentowana przez przedstawicielkę ustawową
matkę Janinę Kowalską
zamieszkałą: ul. Marynarki Polskiej 5, 80-III Gdańsk

Gdańsk, 05.03.2023

Pozwany:

Jan Kowski
zamieszkały: ul. Partyzantów 6/1, II-III Gdańsk

W.P.S.: 12 x 1500 zł = 18000 zł

Sąd Rejonowy w Gdańsku
IV Wydział Rodzinny i Nieletnich
ul. 3 maja 9a
80-802 Gdańsk

POZEW O ALIMENTY WRAZ Z WNIOSEM O UDZIELENIE ZABEZPIECZENIA

Działając w imieniu własnym wnoszę o:

1. Zasądzenie od Pozwanego na rzecz małoletniej Emilii Kowalskiej świadczenia alimentacyjnego w kwocie 1500 zł miesięcznie płatnych z góry do dnia 05 każdego miesiąca poczynając od dnia uprawomocnienia się wyroku wraz z odsetkami ustawowymi za opóźnienie w wypadku zwłoki w płatności każdej z rat, przy czym świadczenie to ma być płatne na rachunek bankowy matki dziecka, Janiny Kowalskiej o numerze II 2222 3333 4444 5555, przy jednoczesnym zobowiązaniu matki dziecka do ponoszenia pozostałych kosztów utrzymania dziecka i do osobistych starań o jego wychowanie;

2. Udzielenie zabezpieczenia poprzez zobowiązanie Pozwanego do zapłaty na rzecz małoletniej Amelii Ziętek świadczenia alimentacyjnego w kwocie 1500 zł miesięcznie płatnych z góry do dnia 05 każdego miesiąca wraz z odsetkami ustawowymi za opóźnienie w wypadku zwłoki w płatności każdej z rat, przy czym świadczenie to ma być płatne na rachunek bankowy matki dziecka, Janiny Kowalskiej o numerze: II 2222 3333 4444 5555,

3. Dopuszczenie i przeprowadzenie dowodu z:

a. dokumentów załączonych do niniejszego pisma na fakty wskazane w jego treści, a tym:

- odpisu aktu urodzenia małoletniej –
- fakt podlegający wykazaniu: ojcostwo Pozwanego, a tym samym obowiązekłożenia na utrzymanie dziecka
- zeznanie podatkowe Janiny Kowalskiej – fakt podlegający wykazaniu: wysokość osiągniętych dochodów w roku 2021.
- bilans działalności gospodarczej prowadzonej przez Janinę Kowalską za okres 01.01.2022 – 30.08.2022 – fakt podlegający wykazaniu: wysokość osiągniętych dochodów w roku 2022.

4. zobowiązanie przez Sąd Pozwanego do :

a. przedłożenia zeznań o wysokości osiągniętego dochodu za lata 2019 – 2021

b. wskazania numerów wszystkich posiadanych w okresie od 2020 do chwili obecnej rachunków bankowych, w szczególności rachunków bieżących, kredytowych, oszczędnościowych, rachunków lokat i depozytów ze wskazaniem nazw banków, a następnie przedstawienie historii tych rachunków za okres od 01.01.2020.

c. udzielenia informacji dotyczących pojazdów mechanicznych, których właścicielem lub współwłaścicielem w okresie od 01.01.2021 do chwili obecnej jest lub był Pozwany;

d. udzielenia informacji dotyczących nieruchomości, których Pozwany jest lub był właścicielem lub współwłaścicielem, w okresie 01.01.2020 do chwili obecnej;

fakty podlegające wykazaniu: wysokie możliwości majątkowe i zarobkowe Pozwanego, standard życia Pozwanego, posiadane przez Pozwanego trwałe składniki majątku.

5. W przypadku złożenia odpowiedzi na pozew przez Pozwanego, wydanie zarządzenia w przedmiocie zobowiązania przedstawicielki ustawowej do ustosunkowania się do niej oraz złożenia wszelkich wniosków dowodowych.

Stosownie do art. 187 § 1 pkt 3 k.p.c. oświadczam, że z uwagi na konflikt, w którym pozostają rodzice małoletniej oraz wcześniejszych prób przedsądowego, polubownego zakończenia konfliktu, przedstawicielka ustawowa nie widzi możliwości pozasądowego rozwiązywania sporu.

UZASADNIENIE

1. Małoletnia Emilia Kowalska jest dzieckiem Janiny Kowalskiej i Jana Kowalskiego. Strony zakończyły łączący ich związek definitywnie 07.06.2022 roku i od tego czasu nie mieszkają już razem.

Dowód:

— odpis zupełny aktu urodzenia małoletniej.

2. Miesięczny koszt utrzymania małoletniej wynosi po ok. 2800 zł. Małoletnia domaga się zasądzenia na swoją rzecz alimentów w kwocie po 1500 zł miesięcznie, która to pokryje część kosztów utrzymania. Jednocześnie na matce Powódki spoczywał będzie obowiązek zaspokojenia jej pozostałych potrzeb materialnych oraz praktycznie samodzielne starania o wychowanie dziecka.

3. Emilia Kowalska obecnie uczęszcza do drugiej klasy szkoły podstawowej, co wiąże się z dodatkowymi wydatkami związanymi z edukacją, jak chociażby zakup pomocy naukowych, materiałów szkolnych, wycieczek i zbiorów klasowych, co stanowi koszt ok. 50 zł miesięcznie.

4. W ocenie przedstawicielki ustawowej małoletniej średnie miesięczne usprawiedliwione potrzeby małoletniej oscylują aktualnie w granicach 2800 zł. Poniżej przedstawione zostaje zestawienie usprawiedliwionych i niezbędnych kosztów utrzymania małoletniej.

Miesięczny koszt opłat ponoszonych tytułem uczęszczania przez córkę do szkoły	50 zł	Małoletnia uczęszcza do publicznej szkoły, jednak generuje ona koszty, np. Komitet Rady Rodziców - czy wycieczka szkolna, zakup materiałów do nauki, pomocy naukowych, tuszu do drukarki.
Miesięczny koszt szeroko rozumianej rozrywki, w tym prezentów urodzinowych, zakupu zabawek.	200 zł	W pojęciu tym mieszczą się wyjścia do kina, teatru na spotkania z rówieśnikami, zakup książek i zabawek edukacyjnych dla dziecka.
Miesięczny koszt wyżywienia córki	800 zł	Kwota ta stanowi przybliżony koszt wyżywienia. W razie kwestionowania przez stronę przeciwną wskazanej kwoty zostaną przedstawione stosowne dokumenty.
Miesięczny koszt chemii oraz kosmetyków córki	100 zł	Kwota stanowi koszt zakupu chemii
Miesięczny koszt udziału małoletni/ej/ego w opłatach mieszkaniowych, w tym prąd, Internet, zużycie wody.	830 zł	Małoletnia mieszka wraz z matką i starszą siostrą w wynajmowanym mieszkaniu. Wskazana kwota obejmuje następujące wydatki: opłata z wynajmem, czynsz, opłata za Internet, TV, platformę Netflix, prąd.
Miesięczny koszt zakupu ubrań, obuwia, odzieży sportowej, akcesoriów sportowych, bielizny	300 zł	Ujęty koszt wydatku przeliczony na miesiąc jest i tak ułamkiem kwoty wydatkowej przez matkę małoletniej na odzież i obuwie w skali roku.
Koszty związane z przejazdami	200 zł	Koszty związane z użytkowaniem samochodu (paliwo) na wyjazdy na wycieczki, dojazdy do szkoły itp.
WYDATKI JEDNORAZOWE W CIĄGU ROKU		
Roczny koszt wyprawki szkolnej oraz zdjęć do dokumentów oraz szkolnych	500 zł	Obowiązek zakupu wyprawki do szkoły (plecak, zeszyty, długopisy, kredki, bloki).
Roczny koszt leczenia stomatologicznego	2000 zł	Szacowany koszt leczenia ortodontycznego zalecony przez lekarza dentystę podany przez „Stomatologia dziecięca i rodzinna Wiewór-ka”. Pozwany jest świadomy konieczności leczenia. Został o tym poinformowany.
Koszt półkolonii wakacyjnych i zimowych córki	2500 zł	Zakończony koszt uczestnictwa małoletniej Amelii w jednych półkoloniach letnich i uczestnictwa w jednych półkoloniach zimowych.

5. Odnosząc się do możliwości finansowych i zarobkowych pozwanego, należy wskazać, że są one wysokie. Pozwany pracuje na stanowisku przedstawiciela handlowego. Dochód, który osiągał na tym stanowisku w czasie, kiedy rodzice małoletniej byli w związku to kwoty pomiędzy 6000 a 7000 netto. Ponieważ z informacji, które posiada matka małoletniej wynika, że nie zmienił on pracy prawdopodobnym jest, że osiąga on dochody na co najmniej tym samym poziomie, jeśli nie wyższe.

Nie bez znaczenia powinien być fakt, że, Pozwany nie partycypuje w kosztach utrzymania małoletniej. Co więcej jego udział w wychowaniu dziecka jest ograniczony. Pozwany bowiem widuje się z córką jedynie raz w miesiącu, nie dostrzegając konieczności udziału w życiu dorastającej już córki w szerszym zakresie. Powyższe uzasadnia tym samym rozdział finansowego utrzymania małoletniej wskazany w petitum.

6. Odnosząc się do sytuacji materialnej matki małoletniej, obecnie jest zatrudniona w charakterze kierownika administracji z wynagrodzeniem w wysokości 4000 zł miesięcznie. Zarobki przedstawicielki ustawowej w większej części są przeznaczane na zaspokojenie potrzeb małoletniej, której potrzeby są w jej opinii priorytetowe. W szerokim zakresie matka małoletniej korzysta ze wsparcia swojego aktualnego partnera inaczej podstawowe potrzeby małoletniej nie byłyby zaspokojone. Matka dziecka chce zapewnić córce jak najlepszą edukację oraz rozwijanie pasji, co wiąże się z dużymi potrzebami finansowymi małoletniej. Mając zaś na uwadze poziom życia Pozwanego, w ocenie przedstawicielki ustawowej, uzasadnione jest partycypowanie ojca również w tych kosztach.

7. Zgodnie z art. 128 k.r. i o. obowiązek dostarczania środków utrzymania, a w miarę potrzeby także środków wychowania (obowiązek alimentacyjny) obciąża krewnych w linii prostej oraz rodzeństwo. Art. 135 § 1 i § 2 k.r. i o. stanowi natomiast, że zakres świadczeń alimentacyjnych zależy od usprawiedliwionych potrzeb uprawnionego oraz od zarobkowych i majątkowych możliwości zobowiązanego. Wykonanie obowiązku alimentacyjnego względem dziecka, które nie jest jeszcze w stanie utrzymać się samodzielnie może polegać w całości lub w części na osobistych staraniach o utrzymanie lub o wychowanie uprawnionego; w takim wypadku świadczenie alimentacyjne pozostałych zobowiązanych polega na pokrywaniu w całości lub w części kosztów utrzymania lub wychowania uprawnionego.

UZASADNIENIE WNIOSKU O ZABEZPIECZENIE ALIMENTÓW

W myśl art. 730 § 1 k.p.c. w każdej sprawie cywilnej podlegającej rozpoznaniu przez sąd lub sąd polubowny można żądać udzielenia zabezpieczenia. Zgodnie natomiast z art. 730f § 1 i 2 k.p.c. udzielenia zabezpieczenia może żądać każda strona lub uczestnik postępowania, jeżeli uprawdopodobni roszczenie oraz interes prawny w udzieleniu zabezpieczenia. Interes prawny w udzieleniu zabezpieczenia istnieje wtedy, gdy brak zabezpieczenia uniemożliwi lub poważnie utrudni wykonanie zapadłego w sprawie orzeczenia lub w inny sposób uniemożliwi lub poważnie utrudni osiągnięcie celu postępowania w sprawie.

Wyżej wskazany przepis został jednak ograniczony wyjątkiem wskazanym w art. 753 § 3 k.p.c. dotyczącym świadczeń alimentacyjnych. Jak podkreśla się w literaturze „Podstawą zabezpieczenia tych roszczeń na podstawie art. 753 KPC jest jedynie uprawdopodobnienie istnienia roszczenia, nie jest natomiast wymagane uprawdopodobnienie interesu prawnego w uzyskaniu zabezpieczenia, przede wszystkim, że brak zabezpieczenia pozbawiłby uprawnionego zaspokojenia.” (A. Marciniak (red.), Kodeks postępowania cywilnego. Tom IV. Komentarz. Art. 730–1095l i, Warszawa 2020, podobnie K. Flaga-Gieruszyńska, A. Zieliński, Kodeks postępowania cywilnego. Komentarz. Wyd. 10, Warszawa 2019).

Wysokość roszczenia przysługującego dziecku została co najmniej uprawdopodobniona. Koszty te zostały poparte dowodami załączonymi do niniejszego pisma w postaci faktur oraz rachunków, paragonów i potwierdzeń.

Właściwość niniejszego Sądu wynika z art. 32 k.p.c., zgodnie z którym powództwo o roszczenie alimentacyjne oraz o ustalenie pochodzenia dziecka i związane z tym roszczenia wytoczyć można według miejsca zamieszkania osoby uprawnionej.

Wartość przedmiotu sporu wynika z art. 22 k.p.c.

Mając zaś powyższe na uwadze, wnoszę jak w petitum.

podpis

Załączniki:

1. Odpis pozwu
2. Odpis aktu urodzenia małoletniej Emilii Kowalskiej
3. umowa najmu mieszkania z dnia 1 sierpnia 2022 r.,
4. rozliczenia sprzedaży i dystrybucji energii za okres 01.06.2022 do 01.09.2022,
5. rachunek za energię na kwotę 948,61 zł,
6. potwierdzenie przelewu z dnia 13.08.2020 r. na kwotę 130 zł,
7. faktura z dnia 5.08.2022 r. na kwotę 140 zł,
8. lista operacji za okres 01.01.2022 r. - 01.09.2022 r.,
9. potwierdzenie transakcji z dnia 30.08.2020 r. na kwotę 50 zł,
10. potwierdzenie transakcji z dnia 4.08.2020 r. na kwotę 40 zł
11. lista operacji za okres 1.09.2020 r. - 30.08.2020 r. łącznie na kwotę 164,98 zł,
12. lista operacji za okres 1.09.2020 r. - 30.08.2020 r. łącznie na kwotę 452,50 zł,
13. faktura z dnia 29.08.2022 r. na kwotę 200 zł za wizytę u lekarza laryngologa,
14. lista operacji za okres 1.08.2020 r. - 01.09.2020 r. łącznie na kwotę 610,76 zł

BONUS! Jak ustalić alimenty w mediacji?

Słyszałaś kiedyś o mediacji?

To tak zwany polubowny sposób rozwiązywania sporów. Prowadzony przez mediatora, który został sprawdzony i zaakceptowany przez Prezesa Sądu Okręgowego miasta, w którym świadczy usługi. Mediator jest osobą bezzstronną i neutralną, to znaczy, że nie jest to osoba, która stanie po którejś stronie, będzie negocjować w Twoim imieniu lub imieniu ojca. Będzie po środku i dzięki swojej wiedzy i doświadczeniu pomoże Wam ustalić taką kwotę alimentów, która będzie adekwatna do kosztów utrzymania dziecka.

Zaletą mediacji jest to, że **nie odbywa się na sali sądowej**, w stresujących warunkach. Spotykacie się z ojcem dziecka i mediatorem w kancelarii mediacyjnej i często przy herbacie lub wodzie rozmawiacie o swoich propozycjach. Jeśli jesteście z ojcem dziecka w dużym sporze, nie rozmawiacie ze sobą, możecie wcale się nie spotykać. Mediator spotka się z Wami osobno.

Kolejną zaletą jest **szybkość całego postępowania**. Na rozprawę w sądzie będziesz czekała co najmniej kilka miesięcy. Spotkanie z mediatorem ustalisz już w kilka dni. Takie spotkanie trwa około 2 godzin i z mojego doświadczenia wynika, że często ostępną kwotę alimentów udaje się ustalić już na pierwszym spotkaniu. Z mediatorem możesz ustalić kontakty z dzieckiem czy miejsce stałego pobytu.

"Pani mediator, my się na pewno nie dogadamy" To jest zdanie, które słyszę niemal przy okazji każdych mediacji. Musisz wiedzieć, że mediator ma wiele narzędzi, które sprawią, że jednak uzyskacie porozumienie.

Statystyki mojej pracy pokazują, że **ponad 99% mediacji dotyczących alimentów kończy się podpisaniem ugody.**

Co to jest **ugoda mediacyjna** i jakie prawa Ci daje?

Na koniec każdej mediacji przygotowany jest dokument, który zawiera wszystkie Wasze ustalenia. To ugoda mediacyjna. Taka ugoda zostaje złożona w sądzie. Często mediator składa taką ugodę w imieniu stron (zależy to od mediatora, z którym współpracujesz - ja tak robię). Ugoda trafia do sędziego, który na tak zwanym posiedzeniu niejawnym (czyli bez Waszej obecności) zatwierdza ją i nadaje jej klauzulę natychmiastowej wykonalności. Skutek prawny jest taki, że ugoda zatwierdzona przez sąd **ma moc taką samą, jak wyrok wydany po całym postępowaniu sądowym.**

Oznacza to, że w przypadku, kiedy ojciec nie będzie się z niej wywiązywał możesz złożyć sprawę u komornika i wszcząć egzekucję.

Podsumowując.

Dzięki mediacji możesz uzyskać taki sam efekt, jak po sprawie w sądzie. Otrzymujesz wyrok z sądu bez wizyty w nim. Szybciej, bez stresu i bez niepotrzebnych emocji i dodatkowych spotkań z ojcem dziecka.

Jeśli temat mediacji zainteresował Cię i chciałabyś dowiedzieć się więcej zapraszam Cię na moją stronę: www.trojmiejskiinstitutdialogu.pl

Możesz też skontaktować się ze mną telefonicznie, przez facebooka lub instagram. Wszystkie dane znajdziesz na następnej stronie.

Życzę Ci powodzenia w Twojej drodze po alimenty!

Katarzyna Stawikowska



Skontaktuj się ze mną

tel. 663 807 016

email: katarzynastawikowska@mediacjagdansk.pl



Trójmiejski Instytut Dialogu Katarzyna Stawikowska



[katarzyna_stawikowska](https://www.instagram.com/katarzyna_stawikowska)



www.trojmiejskiinstytutdialogu.pl