

Odpowiedzi położnej na pytania przyszłych mam – WEBINAR ŚWIADOMA
MAMA 4.01.2022

1. CZY WARTO ZAKUPIĆ MONITOR ODDECHU? ~ MADZIAM

Moim zdaniem, jeśli dziecko nie ma zaburzeń oddychania i okresowych bezdechów, nie ma takiej potrzeby. Bezgraniczne zaufanie urządzeniu może uśpić czujność, poza tym nie ma badań klinicznych, które by potwierdzały skuteczność stosowania monitorów oddechu w przeciwdziałaniu SIDS.

2. CZY MOŻNA JAKOŚ ZAPOBIEC SIDS? ~ MARTYNA

Stosowanie się do szeregu wytycznych, o których wspomniałam na wczorajszym webinarze pomogą drastycznie zmniejszyć ryzyko wystąpienia SIDS.

O co warto zadbać? Zwrócić uwagę w jakiej pozycji śpi dziecko, preferowaną pozycją są plecy. Zainwestować w odpowiedni, twardy materac, który nie będzie się dopasowywał do kształtu dziecka, odpowiednia temperatura otoczenia też ma znaczenie, powinna oscylować w granicach 18-22°C. Zrezygnować z wszelkich zbędnych dodatków: kokony, warkocze, ochraniacze na szczebelki, baldachimy, które mogą skutecznie zaburzać dopływ powietrza.

3. JAK SPRAWDZIĆ CZY MOJE DZIECKO PRAWIDŁOWO ODDYCHA PODCZAS SNU? ~ ANIA

Noworodki oddychają znacznie szybciej niż osoba dorosła, około 60 oddechów/minutę, gdzie my dorośli prawidłowo oddychamy 12 razy na minutę. Zapewniam, że od pierwszych dni, każda mama uczy się swojego dziecka i jego zachowania, wsłuchuje się w jego potrzeby i oddech. Każda mama od razu rozpoznaje nieprawidłowości w zachowaniu swojego dziecka. Nie należy też popadać w skrajność i co chwilę sprawdzać oddech maleństwa, we wszystkim zachowajmy zdrowy rozsądek.

4. CZY MONITOR ODDECHU MOŻNA ZASTOSOWAĆ W DOSTAWCE ZNAJDUJĄCEJ SIĘ PRZY ŁÓŻKU RODZICÓW? ~ BEATA

Jeśli u dziecka nie występują okresowe bezdechy lub inne zaburzenia oddychania, zastosowanie takiego monitora nie jest potrzebne.

5. SYNEK 9 MSC. SAM SIĘ PRZEKRĘCA W NOCY NA BRZUCH, CZY MOŻNA ODU CZYĆ NIEMOWLĘ? NIE LUBI SPAĆ NA PLECACH ~ AGNIESZKA

Jeśli dochodzi do takich sytuacji, należy delikatnie spróbować przekręcić dziecko na plecy. Można spróbować zastosować odpowiedni śpiworek.

6. CZY MA ZNACZENIE NA JAKIM MATERACYKU DZIECKO ŚPI? CZY, NP. MA GO PO STARSZYM RODZIEŃSTWIE ~ ANIA

Ma znaczenie jakość wykonania materacyka. Ważne, aby był odpowiednio dostosowany do rozmiaru łóżeczka, a także by nie był zbyt miękki. Nie może dopasowywać się do kształtu główki czy też powodować zapadanie się dziecka, powodując przyginanie główki do klatki piersiowej, a przy tym niedrożność układu oddechowego. Jeśli po starszym rodzeństwie materac nie jest zużyty, można go zastosować.

7. JAKIE MONITORY ODDECHU PANI POLECA? ~ GOSIA

Nie polecam żadnych konkretnych firm. Jeśli dziecko miewa okresowe zaburzenia oddychania w postaci bezdechów, można taki monitor zastosować, dopytać się położnej neonatologicznej czy też pediatrę w szpitalu, którzy doradzą zakup odpowiedniego sprzętu na warunki domowe. Natomiast, jeśli nie ma żadnych odchyłeń od normy i dziecko oddycha prawidłowo, inwestowanie w monitory oddechu nie ma większego sensu, ale zostawiam to do indywidualnej decyzji.

8. CZY DZIECKO MOŻE SPAĆ W ŚPIWORKU? ~ AGNIESZKA

Oczywiście, specjalne śpiworki w odpowiednim rozmiarze są najbezpieczniejszą formą ochrony dziecka przed zimnem podczas snu. Przy wyborze weźmy po uwagę porę roku w jakiej będziemy go stosować, by zakupić odpowiednią grubość materiału.

9. JAKA TEMPERATURA OTOCZENIA JEST ODPOWIEDNIA DLA DZIECKA? ~ BEATA

Temperatura otoczenia ma duże znaczenie, powinna oscylować w granicach 18-22°C. Zapewnienie komfortu termicznego dziecku jest kluczowy, ponieważ nie ma ono dobrze wykształconego ośrodka termoregulacji.

10.CZY SMOG TEŻ MOŻE SIĘ PRZYCZYNIĆ DO ŚMIERCI ŁÓŻECZKOWEJ DZIECKA? ~ MADZIAM

Generalnie brakuje badań klinicznych, które badały by bezpośredni wpływ smogu na ryzyko wystąpienia SIDS, jednak można przypuszczać, iż tak jak w przypadku dymu tytoniowego, smog będzie zaburzał oddychanie i prawidłowy przepływ powietrza. Jeśli mieszkamy w rejonach o wysokich wskaźnikach smogu, zastosujmy oczyszczacze powietrza, które na pewno pomogą w zmniejszeniu ryzyka wystąpienia nagłego zgonu niemowląt.

11. CZY ŚPIWOREK LUŻNY CZY KRĘPUJĄCY RUCHY? ~ MARTA

Zdecydowanie powinniśmy wybrać odpowiedni rozmiar śpiworka do wieku/masy ciała naszego dziecka.

12.CO MA SMOCZEK DO BEZPIECZEŃSTWA SIDS? SMOCZKI SĄ GENERALNIE BARDZO ODRADZANE PRZY KP, WIĘC ZASTANAWIA MNIE TA REKOMENDACJA ~ KASIA

To nie do końca jest tak, że smoczki są złe i absolutnie należy ich unikać, jeśli karmimy piersią. Smoczek bezpiecznie możemy używać po ustabilizowaniu laktacji, mniej więcej 2-4 tygodniu od rozpoczęcia karmienia piersią. Według licznych obserwacji klinicznych uważa się, iż zastosowanie smoczka do snu zmniejsza ryzyko SIDS. Oczywiście, jeśli dziecko nie ma ochoty wziąć smoczka do ust lub też wypłuje to podczas snu, nie należy na siłę tego podawać. Należy też pamiętać, aby nie przyczepiać tego smoczka na łańcuszkach, sznurkach, tasiemkach, by nie doszło do przypadkowego zadziergnięcia.

13.CZY SIDS MOŻE BYĆ DZIEDZICZONE GENETYCZCIE? ~MADZIAM

Predyspozycje genetyczne warunkujące SIDS nie są do końca poznane. Raczej uważa się, aby przestrzegać wszystkich wytycznych i ograniczyć ryzyko wystąpienia. Natomiast liczne obserwacje kliniczne w tym kierunku pozwalają sądzić, iż rodzina w której już odnotowano przypadek wystąpienia SIDS ryzyko następnego epizodu wzrasta 20- krotnie. Mimo wszystko, należy zachować czujność.

14. MAM PYTANIE DLACZEGO OTULACZ NIE JEST WSKAZANY?
SŁYSZAŁAM, ŻE DZIAŁA KORZYSTNIE. CZY MOŻNA GO
ZASTOSOWAĆ DO 3 MIESIĄCA ŻYCIA A PÓŹNIEJ ZMIENIĆ NA
ŚPIWOREK, CZY LEPIEJ KŁAŚĆ NOWORODKA W ROŻKU?

~ MARTYNA

Wchodzimy tutaj już w trochę inne zagadnienia związane z prawidłowym rozwojem maluszka. Spowijanie, bo taki efekt uzyskujemy w otulaczu przez wielu fizjoterapeutów nie jest rekomendowany, ponieważ może wpływać negatywnie na rozwój psychomotoryczny. Jednak w przypadku bardzo niespokojnego noworodka można użyć ciaśniejszego otulenia, by poczuło się jak w macicy. Noworodka można także kłaść w śpiworku, ale także zastosowanie rożka nie będzie złym pomysłem. Najważniejsze, by unikać kołderek, poduszek, kocyków do przykrywania.

15.DLACZEGO BALDACHIM NIE JEST ZALECANY ? WISI NAD
ŁÓŻKIEM I ZA NIM , A NIE W ŚRODKU. ~ SANDRA

Otóż baldachim jest stworzony z nieprzepuszczalnego materiału, a to potrafi skutecznie ograniczyć prawidłową cyrkulację powietrza, która jest ważna, aby nie ograniczać swobodnego dopływu tlenu do dziecka.