1. **Co robić, jeśli szpital mimo wszystko nie przestrzega standardów opieki okołoporodowej? Gdzie można to zgłosić?**

W pierwszej kolejności sugerujemy bezpośredni kontakt (jeszcze w czasie pobytu) z przełożonym oddziału.

Jeśli taki kontakt nie wyjaśni sytuacji można w następnym kroku, nawet po wyjściu do domu, wysłać stosowne pismo reklamacyjne na adres: reklamacje@salve.pl

1. **Czy powinnam zabierać do szpitala mokre chusteczki dla dziecka?**

Tak, Szpital Salve zachęca do posiadania chusteczek nawilżanych do pielęgnacji noworodka w czasie pobytu w szpitalu.

Takie chusteczki mogą też być przydatne kobiecie w czasie porodu.

Lista niezbędnych rzeczy do porodu znajduje się [**tutaj.**](https://salve.pl/storage/file/core_files/2023/9/29/a42e63c7c77e9e6889a8ea0576f1f8d1/informacja-dla-pacjentki-wyprawka-2021-02-salve.pdf)

1. **Czy warto robić plan porodu, skoro może się on w każdej chwili zmienić?**

Plan porodu jest pewną formą dialogu między personelem i kobietą rodzącą. To ramowy plan, wizja porodu, przedstawienie przez kobietę swoich potrzeb – i natury fizycznej, ale też natury emocjonalnej, religijnej. To nie jest scenariusz, który punkt po punkcie będzie realizowany. Dlatego warto go przygotować, nawet jeśli niektóre punkty będą ulegały zmianie.

1. **Jakie dźwięki pomagają w porodzie, te niższe, czy wyższe? A może w ogóle nie są wskazane?**

Swobodne wydawanie dźwięków jest bardzo korzystne. Rozluźniająco i otwierająco na dno miednicy działają dźwięki niskie np. długie, śpiewnie wybrzmiewanie głosek „a”, „o” na wydechu, przy szeroko otwartym gardle. Zachęcamy do ćwiczeń na długo przed porodem i używanie tej metody do rozładowywania napięcia nie tylko w porodzie.

1. **Ile koszul powinnam zabrać do porodu?**

Poród to proces o dynamicznym przebiegu. Towarzyszy mu duża doza adrenaliny, a co za tym idzie koszula ulegnie przepoceniu. Pojawią się też wydzieliny z dróg rodnych, które mogą ubrudzić bieliznę. Przydadzą się minimum 2 koszule – jedna na czas porodu, druga na czas po porodzie.

Koszule powinny mieć:

* luźny, szeroki krój (łatwiej ją unieść przy osłuchiwaniu TSP i badaniu wewnętrznym),
* niezbyt długie raczej do połowy uda niż łydki (nie będzie się plątała między nogami w czasie przyjmowania pozycji wertykalnych),
* krótkie rękawy, a jeśli długie to szerokie i luźne (wąski będzie przeszkadzał w założeniu drogi dożylnej - venflonu),
* z łatwym dostępem do biustu (to ułatwi kontakt SDS z noworodkiem i zassanie piersi).

W podsumowaniu lepsza będzie forma dużej męskiej koszuli z luźnym rękawem niż wąskiej, długiej, opinającej ciało sięgającej za kolano tuby.

1. **Czy jeśli będzie mi zalecane nacięcie krocza, to mogę go mimo wszystko odmówić?**

Przy przyjęciu do szpitala, pacjentka otrzymuje między innymi dokumentami stosowny dokument zatytułowany „Zgoda na zabieg nacięcia krocza” gdzie można się jasno wypowiedzieć w tej kwestii.

1. **Jeśli przyjadę zbyt szybko do porodu, to zostanę odesłana do domu, czy gdzieś ulokowana w szpitalu na przeczekanie?**

O przyjęciu do szpitalu nie decyduje tylko stopień zaawansowania porodu, ale też inne czynniki ze strony matki i dziecka, które będą wskazaniem do przyjęcia- np. nadciśnienie, nieprawidłowy zapis KTG itp. O tym decyduje lekarz przeprowadzający konsultację u zgłaszającej się ciężarnej pacjentki.

1. **Czy u Pani w szpitalu możliwy jest nieprzerwany 2-godzinny kontakt skóra do skóry po porodzie siłami natury?**

Tak, taki kontakt jest możliwy – przy założeniu, że stan matki i dziecka po porodzie nie jest powikłany.

1. **Czy w Pani szpitalu można rodzić w wodzie?**

W Szpitalu Salve w tej chwili nie ma możliwości przeprowadzenia porodu do wody, natomiast w najbliższym czasie będzie dostępna wanna do porodu w wodzie.

1. **Jak często stosować emolienty do kąpieli?**

Emolienty do kąpieli można stosować codziennie lub raz na kilka dni, w zależności od potrzeby stanu skóry dziecka. Jest to bardzo indywidualna kwestia.