

1. Czy istnieje język migowy dla niemowlaków? Gdzieś mi się obito o uszy, jeżeli tak czy warto? Naprawdę pomaga?

Tak, przy systematyczności można nauczyć malucha takiej formy komunikacji niewerbalnej zanim zacznie porozumiewać się z nami za pomocą słów. Język migowy dla niemowlaków polega na stopniowym wprowadzaniu odpowiednich sygnałów/ znaków podczas różnych aktywności- zabawy, jedzenia, innych czynności dnia codziennego. Bardzo ważne, aby do każdego znaku dobierać odpowiednie słowo. Ułatwia to maluchowi kojarzyć słowo ze znakiem, co wpływa pozytywnie na rozwój intelektualny malucha. Udowodniono, że używanie języka migowego z maluchami również wspiera ich rozwój emocjonalny oraz językowy.

2. Czy to prawda, że każdy rodzaj płaczu jest inny i po jakimś czasie zrozumiemy od czego jest który?

Dokładnie tak, mamy różne rodzaje płaczu, każdy z nich charakteryzuje się inną mimiką twarzy, inną tonacją i innymi różnymi aktywnościami jemu towarzyszącymi. Tuż po porodzie trudno nam odróżnić co nasz maluch w danym momencie potrzebuje, kiedy płacze, więc drogą dedukcji dochodzi do tego, jak możemy naszemu dziecku pomóc. Z czasem naprawdę dostrzeżecie i będziecie wiedzieli "co to za sygnał".

3. Na webinarze wspominała Pani o kilku rodzajach płaczu. Mogę prosić o ich wymienienie i charakteryzację?

1. Krótkie i głośne zawodzenie, płacz na zmianę z bezdechem, o wysokiej tonacji- może oznaczać, że dziecko coś boli

2. Głośny płacz- najprawdopodobniej coś mu przeszkadza, możesz zauważyć, że dziecko również się wierci 3.

3. Krótki, często zrywany płacz, o niskiej tonacji + otwieranie buźki- oznacza głód

4. Płacz łagodny i kwilący- zmęczenie, potrzeba bliskości, uspokojenia.

5. Krótkie, przerywane kwilenie- dziecko najprawdopodobniej potrzebuje jakiejś aktywności, zabawy, kontaktu z rodzicem

6. Przerywany, nawracający płacz- znużenie, zmęczenie

4. Pani Weroniko. Myślę o chustonoszeniu. Jak i kiedy się za to zabrać?

Noszenie w chuście możemy rozpocząć od razu po porodzie z maluszkiem. Jednak ja zawsze podkreślam mamom, żeby dały sobie przynajmniej tydzień/dwa tygodnie na regenerację poporodową i poznanie się maluszkiem. Chyba, że mamunia czuje się na siłach od razu, to jak najbardziej możemy zacząć naukę. Warto znaleźć w swojej okolicy doradcę noszenia, który zazwyczaj wizyty odbywa w domu malucha (dla Waszego komfortu). Na konsultacji razem z doradcą dobraćecie wspólnie chustę, dobraćecie odpowiednie wiązanie i nauczycie się jego. Doradca również da wskazówki, których nie ma na filmikach instruktażowych w internecie.

5. Czy te zauważalne problemy brzuszne mogą być związane z florą bakteryjną, nawet dorośli mają coraz częstsze braki mikroflory, zatem czy można iść tym tropem?

Myszę, że ogromny wpływ na wszystkie problemy brzuchowe, przechodzenie na przeróżne diety, eliminacja produktów ma żywność, którą spożywamy. Dodatkowo stres, którego doświadczamy na co dzień ogromnie wpływa nas, a jak jesteśmy w ciąży również na malucha.

6. Czy dzieci karmione piersią też mogą przespać całą noc?

Jak najbardziej. Należy pamiętać, że kilka podstawowych czynników musi być spełnionych tj. Wystarczająca ilość kamień w ciągu dnia w zależności od wieku malucha, stan zdrowia dziecka, prawidłowy wzrost masy ciała. Nie będzie to jednak dotyczyło noworodków, które muszą jeść regularnie co ok. 2,5-3 godziny, a jedna przerwa nocna może trwać ok. 4 godzin.

7. Czy dotyk i bliskość to zawsze lek na całe zło? Czy maluszek płaczem może próbować nam przekazać, że potrzebuje spokoju

Raczej tak, oczywiście sprawa jest bardzo indywidualna, każde dziecko jest inne. Jednak jeśli wszystkie potrzeby są spełnione, a łóżeczko "parzy" to bliskość najbliższej mu osoby będzie najlepszą rzeczą jaką może otrzymać.

8. Czy warto zaopatrzyć się w otulacz?

Może to być bardzo przydatna rzecz. Jednak nie jest to konieczne, ponieważ otulić ciasno maluszka możesz pieluszką tetrową, kocykiem czy różkiem. Jednak może być dużym ułatwieniem dla rodzica.

9. Jaką chustę najlepiej wybrać przy maluszkach, kółkowa czy jednak elastyczna?

Warto umówić się na konsultację chustonoszenia z doradcą. Każda chusta jest zupełnie inna. Razem z doradcą dobierzecie wspólnie chustę i wiązanie, które spełni Wasze oczekiwania i będzie odpowiednie do wieku malucha.

Chusta elastyczna jest chustą, która fajnie sprawdzi się dla wczesniaków i maluszków przez pierwszy miesiąc życia. Na późniejszym etapie rozwoju ciężko tą chustą podtrzymać prawidłową pozycję malucha, łatwiej o odginanie dziecka, ponieważ jak nazwa chusty wskazuje jest ona bardzo elastyczna.

Chusta kółkowa z kolei wydaje się chustą ekspresową, szybką i prostą, a w rzeczywistości sprawia duże problemy. Obciąża jedno ramie osoby noszącej, więc ciężar ciała malucha jest rozłożony asymetrycznie, łatwo "przekombinować" pozycję dziecka przy dociąganiu. Chusta jest szybka, ale wasz kręgosłup wytrzyma w niej znacznie krócej niż w chuście tkanej, w której mamy różne rodzaje wiązań do wyboru, a ciężar ciała malucha rozładowuje się na Waszych plecach regularnie.

Polecam spotkanie z doradcą z całego serca, temat rzeka!

10. A jakie nosidło pani poleci? I do jakiego wieku można nosić w nim dziecko?

Sprawdzone marki nosidłowe to LennyLamb, Kavka czy Qusy. Pamiętajcie, że nosidło też musimy dopasować dobrze do dziecka i odpowiednio je wyregulować pod dziecko i osobę noszącą.

I tutaj ponownie- polecam Wam spotkanie z doradcą noszenia, który pomorze przy wyborze i regulacji nosidła dla dziecka odpowiednio do wieku.

Maluchy możemy nosić w chuście/ nosidle do momentu, kiedy dziecko tego potrzebuje oraz do momentu, kiedy nasze kręgosłupy są w stanie unieść tego małego człowieka 😊

11. Od kiedy można nosić niemowlaka w chuście?

Możemy rozpocząć chustonoszenie od urodzenia noworodka. Pomagamy takiemu maluchowi przejść przez tzw. "czwarty trymestr". W pierwszych miesiącach po porodzie maluszki szczególnie potrzebują bliskości i obecności rodzica.

12. Czy można karmić dziecko w chuście?

Nie, pozycja w chuście dziecka jest to pozycja "żabki". Jest to dokładnie ta sama pozycja, w której maluszek leży na brzuchu/ kangurujemy.

Do karmienia malucha wyciągamy w chusty 😊