1. Czy doula jest zawsze również położną?

Nie nie zawsze tak jest a w zasadzie to Doula i położna to dwa zawody. Zdarzają się położne, które są doulami ale dobrze aby ustalić zakres swojej współpracy czy ja jako kobieta potrzebuje douli czy położnej

2. Czy z Pani doświadczenia często zdarzają się w czasie porodu zasłabnięcia przez osoby towarzyszące?

• Z mojego doświadczenia wynika, że zasłabnięcia osób towarzyszących podczas porodu nie są zbyt częste, ale mogą się zdarzyć w przypadku dużego stresu lub emocji.

3. Czy podczas porodu można jeść? Słyszałam, że tylko pić można, a jeść nie.

• W większości przypadków podczas porodu można jeść i pić ale dobrze jest porozmawiać o tym z położna która prowadzi Wasz poród

4.. Czy doula po porodzie również odwiedza czy jest obecna tylko na czas porodu?

• Doula zapewnia ciągłość wsparcia opieki okołoporodowej i jest obecna zarówno przed porodem, podczas porodu, jak i po porodzie, aby wesprzeć matkę w procesie rekonwalescencji i opieki nad noworodkiem.

5. Czy osoba towarzysząca może być również obecna podczas operacji?

• Obecność osoby towarzyszącej podczas operacji zależy od protokołu szpitala i rodzaju operacji. Czasami jest to możliwe, ale wymaga wcześniejszego uzgodnienia z personelem medycznym.

6. Czy jak czujemy w domu, że pojawiają się coraz częstsze skurcze to powinnyśmy się najeść na zapas np. zjeść duży obiad?

W przypadku coraz częstszych skurczów podczas porodu zaleca się raczej lekkie przekąski, aby utrzymać energię, ale unikać pełnego żołądka, co może prowadzić do dyskomfortu.

Natomiast zawsze trzeba zapytać siebie. Czego potrzebuje. Usłyszeć czego mi trzeba.

7.. Czy często zdarzają się omdlenia samej rodzącej podczas rodzenia?

• Omdlenia podczas rodzenia są bardzo rzadkie, ale mogą się zdarzyć, szczególnie przy dużej ilości stresu lub w przypadku niskiego ciśnienia krwi. Tylko wiecie dziewczyny jesteście w szpitalu tam jest wykwalifikowany personel medyczny, który zawsze Wam pomoże.

8. Czy doula podejmuje się również robienia zdjęć w trakcie porodu?

• Wiele douli podejmuje się również robienia zdjęć w trakcie porodu, ale zależy to od indywidualnych umów i preferencji klienta.

9. Wiem, że rosół jest bardzo wartościowym i odżywczym posiłkiem podczas połogu, czy mój mąż może go zabrać także na poród w termosie do picia?

• Tak, rosół jest wartościowym posiłkiem podczas połogu, więc zabrać go na poród w termosie do picia może być dobrym pomysłem, aby zapewnić sobie dodatkową energię i nawodnienie.

10. Jaka jest różnica między doulą a położną?

• Główna różnica między doulą a położną polega na ich funkcjach. Położna ma wykształcenie medyczne i może wykonywać procedury medyczne, podczas gdy doula oferuje emocjonalne i praktyczne wsparcie, ale nie wykonuje zabiegów medycznych.

11. Czy w każdym szpitalu jest możliwość obejrzenia sali porodowej przed porodem?

• Wiele szpitali oferuje możliwość obejrzenia sali porodowej przed porodem, aby przyszli rodzice mogli zapoznać się z otoczeniem i zapytać o wszelkie wątpliwości.

12. Czy istnieje strona, na której można wybrać doulę z danego miasta?

Tak na stronie <https://www.doula.org.pl/o-douli/znajdz-doule-dla-siebie>

Można też poszukać na lokalnych grupach albo na lokalnej grupie

13. Czy podczas porodu może być z nami tylko jedna osoba wspierająca, np. tylko tata dziecka? Czy doula/prywatna położna wyklucza obecność taty?

• Liczba osób wspierających podczas porodu może być ograniczona z powodu przepisów szpitalnych lub preferencji rodziców, ale wiele szpitali pozwala na obecność jednej osoby towarzyszącej, np. taty dziecka, douli lub prywatnej położnej.

To jest wzór pisma jeśli chcecie zapytać szpital o możliwość towarzyszenia i osoby bliskiej i douli <https://www.doula.org.pl/nasze-dzialania/pliki-do-pobrania>