

Ala Przyszła mama

Jak liczyć ruchy dziecka? i ile razy dziennie?

Wystarczy liczyć raz dziennie, najlepiej wieczorem, na leżaco. W ciągu 2 godzin powinno być co najmniej 10 ruchów.

Magdalena

Jak liczyć ruchy dziecka? Od kiedy należy liczyć i zapisywać?

Wystarczy liczyć raz dziennie, najlepiej wieczorem, na leżaco. W ciągu 2 godzin powinno być co najmniej 10 ruchów. Zaleca się rozpocząć od 28 tyg ciąży.

Dominika

Od którego tygodnia ciąży można poczuć ruchy płodu ?

Od 18-22 tyg ciąży

Aleksandra Mama

Czy w 26 tc ruchy mogą być jednego dnia trochę bardziej intensywne a kolejnego spokojniejsze i tak na zmianę?

Tak. Jest możliwe.

Paulina

Dlaczego ruchy dziecka różnią się każdego dnia? Jednego dnia są słabe , ledwo wyczuwalne , drugiego dnia szaleństwo w brzuchu

Generalnie zróżnicowanie ruchów jest typowym zachowaniem. Zależy od ilości snu, posiłków mamy, aktywności mamy a nawet zdenerwowania mamy.

Magdalena

Co zrobić gdy ciężarna nie czuje na początku ciąży ruchów dziecka?

Ruchy się pojawiają koło 18-22 tyg ciąży. W razie wątpliwości USG powinno je rozwiązać.

Anna

Czy faktycznie trzeba liczyć ruszy dziecka, mój lekarz odradza, żeby się niepotrzebnie nie stresować byleby w różnych pora dnia czuła ruchy.

Jeśli dziecko jest dość aktywne, przewidywalne, dopuszczalne jest ograniczenie sytuacji, których wskazane jest liczenie, do momentów kiedy są zdecydowanie słabsze.

Dominika

Kiedy podczas dnia/doby dziecko jest najbardziej aktywne ?

Najczęściej wieczorem, przed snem

Magdalena

Czy to prawda, że przy drugiej ciąży ruchy dziecka możemy czuć wcześniej?

Tak zwykle ok 18 tyg ciąży

Dominika

W jakiej pozycji najlepiej odzuwa się ruchy dziecka ?

W pozycji leżącej.

Marta

Czy jakieś ruchy dziecka są niebezpieczne ?
Nie, tylko ich nasilenie się ocenia.

Magdalena

W którym tygodniu /miesiącu ciąży można wykryć choroby u dziecko mimo wyczuwania ruchów

Generalnie choroby czy wady u dziecka można wykryć wcześniej, nawet od 11-13 tyg ciąży dzięki badaniom prenatalnym (USG)

Iwona

Jeśli dziecko porusza się zdecydowanie mniej przez dzień lub dwa i nie działa zmiana pozycji, jedzenie, słodkie produkty?

Należy rozważyć kontrolę USG i/lub KTG

Dominika

Czy stetoskopem można wysłuchać aktywność płodu w brzuchu ? jeśli tak to mniej więcej od którego tygodnia ?

Stetoskopem nie wysłucha się ruchów dziecka.

Ewelina

Podczas 1-go badania prenatalnego łożysko miałam tylne, a podczas 2-go badania prenatalnego łożysko jest przednie. Czy umiejscowienie łożyska jeszcze może się zmienić w późniejszym etapie ciąży?

Lokalizacja łożyska się nie zmienia, możliwe że wkradł się błąd w opisie.

Maja

Czy warto zaopatrzyć się w detektor płodu?

Nie jest to obowiązkowe, raczej dla bardziej zaniepokojonych mam.

Katarzyna

Czy jeśli dziecko skacze w brzuchu "jak szalone" ☺ to jest dobrze?

Jeśli ma zawsze taki temperament to tak.

Katarzyna

Jak rozpoznać czkawkę?

Czkawka to rytmiczne krótkie uchy co kilka sekund.

Dorota

Czy przez twardy brzuch możliwe jest że prawie wgl nie czuję ruchów dziecka?

Tak, napięcie powłok może ograniczać odczuwanie.

Małgorzata

Jestem w 37 tyg, czuję dziecko bardzo nisko czy to możliwe że poród nastąpi wcześniej?

Jest to możliwe ale nie przesądza takie odczuwanie ruchów.

Nikola

Najczęściej czuje ruchy na dole nisko . Jestem w 24 tc czy to dobrze ? Tak. Na tym etapie ciąży tak nisko będą ruchy.

Iwona

Od kiedy powinno się wykonać ktg?

W fizjologicznej ciąży od 40 tygodnia, w przypadku dodatkowych powikłań może być wcześniej zalecane np. od 36 tyg w cukrzycy.

Marysia

Czy przy ktg powinno się tylko leżeć?

Rutynowo się leży w lewobocznej pozycji.

Anna

Czy podczas 2 h obserwacji, można zmieniać pozycję z boku na bok?

Tak, można zmieniać pozycję.

Marzena

Jeśli można, to mam pytanie do Pana z innej kategorii, będę wdzięczna za odpowiedź 😊 Czy przy pierwszej ciąży, przy ujemnej grupie krwi matki i dodatniej grupie krwi męża, poleca Pan podanie zastrzyku z immunoglobuliną w trakcie ciąży? Czy są ku temu jakieś przeciwwskazania (np. choroby mamy, przyjmowane leki) lub jakieś możliwe skutki uboczne? Co w przypadku reakcji uczuleniowej?

Zgodnie z zaleceniami to w takiej sytuacji, przy ujemnym odczynie coombsa, zaleca się podanie immunoglobuliny pomiędzy 28-30 tyg. Ciąży. Jest to bezpieczne ale możliwe są reakcje uczuleniowe, stąd konieczny nadzór medyczny.