

Małgorzata

Czy jeżeli na początku ciąży byłam u dentysty i wszystko jest ok, to w kolejnych trymestrach też powinnam iść do kontroli?

Tak, zalecane jest, aby kobiety w ciąży przychodziły do na wizyty kontrolne raz na trymestr.

Ewelinka i Tomasz

Jaka pasta dla rocznego dziecka które polyka ja?

Pasta z aminofluorkiem lub fluorem 1000 ppm. Ważne jest ile pasty nakładają Państwo na szczoteczkę. Powinno być delikatne muśnięcie. Taka ilość dziecku nie zaszkodzi.

Paulina

Czy pierwsza pasta powinna być specjalna dla dzieci? Może być smakowa ?

Tak powinna być dedykowana dzieciom, najlepiej jak zawarta jest na niej informacja od pierwszego ząbka. Nie proponowałabym smakowej ponieważ będzie zachęcało dziecko do jej zjadania.

Małgorzata

Jak wybrać odpowiedni smoczek dla noworodka?

Zawsze polecam smoczki Curaprox. Bardzo ważne jest, aby smoczki nie były duże. Przyklejają się wtedy do podniebienia i mogą powodować zwięzienie szczęki. Ważne jest, aby była przerwa pomiędzy smoczkiem, a podniebieniem i to zapewniają smoczki Curaprox.

Ewelinka i Tomasz

Mam pytanie o pozółkłe zęby u 2 letniego dziecka pomimo codziennego mycia?

Możliwe, że jest to związane ze sterydami jeśli dziecko przyjmowało, a w szczególności jako inhalacje. Czasem zioła powodują osady, antybiotyki, przyczyn jest dużo. Najlepiej umówić się na wizytę do higienistki, aby sprawdziła zęby malucha i je doczyściła.

Małgorzata

Jak zachęcić dziecko do wizyty u dentysty, mieliśmy już jedna wizytę niestety skończyła się ona płaczem i córka w ogóle nie otwierała buzi?

Hmm to już trudniejsza sprawa. Warto na pewno zmienić stomatologa i pójść do specjalisty od dzieci czyli pedodonty. Dziecko musi polubić swojego lekarza. Ważne jest również, aby nie mówić „że nie będzie bolało” bo to jest sygnał dla dziecka, że może tam się dziać coś złego. Można spróbować z bajkami, książeczkami. Czasem gabinety mają psychologów i może warto pójść do niego i sprawdzić, gdzie jest problem.

Ewelinka i Tomasz

Jak uniknąć próchnicy butelkowej?

Nie pozwalać dziecku zasypiać z kaszka, mlekiem modyfikowanym. Przed snem myć zęby, a jeśli w nocy je mleko podawać wodę na przeplukanie buzi. Ważne, aby zęby nie były obklejone pokarmem.

Marta

Czy naprawdę warto unikać sls, sls, glikolu propylenowego w pastach, tak dla maluszków, jak i dla dorosłych? nawet w apstach "od 1 ząbka" zawierają te składniki?

Tak, jest to bardzo ważne ponieważ mają one negatywny wpływ na zdrowie. Warto poszukać takich past, które nie mają tych składników. Proszę zajrzeć na strony internetowe sklepów stomatologicznych, na pewno coś Pani znajdzie. W Curaproxie jest Enzycal 950, pasta bez smaku, dedykowana również dla dzieci.

Magdalena

Jaką wybrać nitkę dentystyczną?

Hmm ciężkie pytanie bo zależy jak ma Pani ustawione zęby. Jeśli ciasno to woskowana lub taśma, jeśli z delikatnymi przerwami to pęczniejszą. Duży jest wybór i trzeba je dobierać do „warunków” występujących w jamie ustnej.

Ewelina

Czy dziąsółka maluszka czyścimy już od pierwszego dnia? Używamy gazika z wodą czy solą fizjologiczną?

Czyścimy od pierwszego dnia, proponuję przygotowaną wodę.

Ewelinka i Tomasz

Od kiedy używać gumowej szczoteczki na palec dla niemowlaka ?

Od samego początku. Będzie to delikatny masaż dla dziecka, będzie również chroniła Pani palec przed ugryzieniem, natomiast jak pojawi się pierwszy ząb to już pasta i normalna szczoteczka z włosiem, bo silikonowe wypustki nie doczyszczą dokładnie zęba przy dziąśle.

Magdalena

Co na afty w ciąży?

Pasta Enzycal bardzo dobrze się sprawdza, pacjentki zachwalają też płukankę Dentosept A lub Octenidol.

Ewelinka i Tomasz

Jakie zabiegi stomatologiczne można robić po porodzie kiedy karmimy piersią? Czy możemy od razu po porodzie wybrać się do stomatologa? Czy lepiej odczekać jakiś czas, jeśli tak to kiedy?

Może Pani od razu pójść do stomatologa, tylko jeśli okaże się, że należy leczyć próchnicę to ważne jest, aby przed wizytą ściągnąć mleko i zostawić je w lodówce. A po wizycie pierwsze mleko wyrzucić bo może zawierać śladowe ilości znieczulenia.

Ewelinka i Tomasz

Zęby nitkujemy co dziennie ?

Tak, jak najbardziej. Najlepiej 2 razy dziennie, ale najważniejsze nitkowanie jest przed snem.

Ewa

Co lepsze dla 3 latka szczoteczka soniczna czy klasyczna?

To zależy od dziecka, na początek dobra jest szczoteczka manualna, aby przyzwyczaić dziecko do mycia zębów. Można spróbować ze szczoteczką soniczną, ale wszystko zależy od dziecka. Szczoteczka wibruje, wydaje dźwięki, nie każde dziecko to lubi. Pani zna najlepiej swojego syna.

Małgorzata

Jak dobrać butelkę - smoczek do butelki dla dziecka?

Ważne, aby smoczek miał wgłębienie, które występuje zaraz po części, gdzie leci mleko. Ma ono istotne znaczenie dla ułożenia warg i rozwoju wyrostka zębodołowego.

Aneta

Na co trzeba zwrócić uwagę, wybierając nakładkę do przemywania jamy ustnej dla noworodka?

Justyna

Czy znieczulenie przy leczeniu zębów kanałowo w gazy jest bezpieczne?

Rozumiem, że chodzi o sedację czyli tzw. gaz rozweselający. Jak najbardziej jest bezpieczne dla dziecka tylko nie wiadomo jak dziecko na nie zareaguje. Może być grzeczne, ale może być też pobudzone.

Dominika

Czy fluor jest bezpieczny dla dzieci? Biorę pod uwagę, że dzieci często łykają pastę

Tak, jak najbardziej tak. Wszystko zależy od tego ile pasty nakłada Pani na szczoteczkę. U małych dzieci powinno być to muśnięcie. U większych, które już wypływają połowa groszku, a powyżej 6 lat ziarnko grochu.

Magdalena

Jak często zmieniać szczoteczkę dziecku?

W zależności od zużycia ponieważ dzieci często je gryzą. Gdy włosie wygląda jak „miotła” czyli nie jest sprężyste, a rozchodzi się na boki to czas na wymianę. A także po każdej wirusówce i zapaleniu gardła czy krtani.

Marta

A wapń w paście dla dzieci? powinien być?

Może, nie jest przeciwskazaniem.

Ewelina

Co jaki czas wymieniać smoczki?

W zależności od zużycia, a także po każdej wirusówce i zapaleniu gardła czy krtani.

Magdalena

Smoczki curaprox są w różnych rozmiarach?

Tak, mają rozmiary od 0 do 2. Jednak zalecane jest, aby dziecko odzwyczaić od smoczka przy pojawieniu się pierwszego zęba.

Ewelinka i Tomasz

Córka odrzuciła smoczek w wieku 10 m ale przy zasypianiu smoczek to moja pierś czy to jest dobre czy skracać czas?

Ze względu na układ stomatognatyczny warto jest zwrócić uwagę czy rusza się żuchwa przód-tył jeśli tak to natychmiast trzeba odzwyczaić córkę. Może dojść do wady zgryzu jaką jest

przodozgryz. Słuchając też webinarów na Świadomej Mamie wiem, że zasypianie dziecka ze smoczkiem powoduje, że dzieci nie wchodzi w głęboki sen. Dlatego warto jest odzwyczajać córkę.

Magdalena

Kiedy najlepiej oduczyć dziecko smoka?

Przed pojawieniem się pierwszego zęba, natomiast jeśli dziecko ma już więcej zębów to jak najszybciej. Może Pani odcinać po kawałku smoczek, można podzielić się z biednymi dziećmi, albo wymyślić jakąś historyjkę jak znika smoczek. Ważne, aby dziecko wzięło w tym udział i również miało wrażenie, że to ono podjęło decyzję o zabraniu smoczka.

Małgorzata

Czy jeżeli dziecko w wieku 2 lat ssie pierś to nie psuje sobie zgryzu?

Wszystko zależy od tego czy rusza się żuchwa przód-tył jeśli tak to trzeba odstawić dziecko od piersi. Może dojść do wady zgryzu jaką jest przodozgryz. Mielśmy dziewczynkę w gabinecie 4-latkę, która dłuższy czas była przystawiana do piersi i niestety miała wadę zgryzu, która już kwalifikowała się do leczenia ortodontycznego.

Dominika

Co w przypadku kiedy dziecko ssie palec zamiast smoczka?

To zależy czy dziecko ma zęby czy też nie. Jeśli nie ma to nic się nie dzieje, a jeśli ma to już większy problem. Sądzę, że warto pójść do specjalisty i zbadać w czym tkwi problem.

Ewa

Jak znaleźć dobrego stomatologa dla dziecka? Nie każdy stomatolog podejmuje się leczenia dzieci...

Warto znaleźć gabinet, który specjalizuje się w leczeniu dzieci. Lekarz nazywa się pedodonta, sądzę, że jak wpisze Pani w Google to napewno znajdzie gabinety w swojej okolicy. Owszem nie każdy lekarz ma podejście do dzieci, dlatego tak ważne jest, aby znaleźć odpowiedniego lekarza, który nie zrazi do wizyt dziecka.

Dominika

A jak odzwyczaić dziecko od ssania kciuka kiedy już są zęby?

Praca, praca i jeszcze raz praca. Warto przeprowadzić rozmowę z dzieckiem, dlaczego ssie palec. Może ten mały człowiek wyjaśni w czym tkwi problem. Można też udać się do specjalisty i może on pomoże rozwiązać dany problem.