

Tomasz

Czy jeżeli nie mam kursów to mogę robić masaż dziecku czy nie zrobię mu krzywdy
Niestety nie mając wiedzy, jak Pan wykonuje masaż nie mam możliwości odpowiedzieć na to pytanie. Wszystko zależy od tego, jaki jest cel masażu? Delikatnym głaskaniem nie zrobimy krzywdy dziecku, ale tak jak pisałam nie mając wiedzy jak dokładnie Pan to robi? - ja nie jestem w stanie odpowiedzieć. Natomiast na pewno warto zgromadzić wiedzę chociażby o podstawach masażu, aby świadomie wykonywać ruchy i wiedzieć na co pomagają i co dają? Jeśli nigdy nie miał Pan doświadczenia i nie zgłębiał wiedzy w tym zakresie zalecałabym zgłębić temat :)

Jolanta

czy masaż boli?

Masaż Shantala nie boli. Jest to bardzo delikatne głaskanie i dotykanie dziecka. Warto tylko sposób masowania skonsultować z instruktorem aby potwierdził, czy nie robimy go za szybko i czy jest zrobiony prawidłowo?

Anna

ile trwa taki masaż?

Cały masaż Shantala całego ciała dziecka trwa około 20-25 minut, ale jeśli dziecko nie wytrzyma takiego czasu można wykonywać tylko fragment masażu.

Ewa

jak długo trzeba masować?

Najkorzystniej jest wykonywać masaż Shantala codziennie maluszkowi. Jeśli z jakiegoś powodu nie mamy takiej możliwości to zachęcam do wykonywania najczęściej jak to tylko jest możliwe :)

Anna

jaki olejek rekomendujecie?

Generalnie naturalne oleje tłoczone na zimno i nierafinowane. Natomiast jeśli ma Pani swój sprawdzony olejek/oliwkę to również może być. Ważne aby skóra dziecka dobrze reagowała na to.

Agata

jak poradzić sobie z dzieckiem które przekreśla się ciągle (zabawa)?

Na warsztatach zawsze bardzo indywidualnie podchodzimy do takich sytuacji, ponieważ każdy maluszek na coś innego reaguje. Można spróbować dać na przykład maluszkowi miękką zabawkę do rączek - tak aby spróbować maluszka zająć, skupić jego zainteresowanie na nas. Do tego wykonywać masaż krócej, podzielić go na fragmenty, ponieważ maluszek może nie wytrzymać 20 minut leżąc. Dzieci w momencie kiedy uczą się przewracać naturalnie mają potrzebę ruchu. Dlatego najprostszym sposobem na przykład jest podzielić masaż na krótsze fragmenty.

Aurelia

czy ten masaż może każdy zrobić?

Każdy może się nauczyć tego masażu i robić go swojemu dziecku. Masaż jest bardzo prosty i łatwy. Natomiast ważne jest aby skorzystać z warsztatów profesjonalnego i certyfikowanego instruktora, który wcześniej potwierdzi i da informację zwrotną, czy masujemy prawidłowo?

Ewelina

czy tatusiowie też mogą masować maluszka? czy lepiej na początku mama?
Każdy rodzic może masować dziecko. Najkorzystniej jest jak oboje rodzice masują :)

Marta

Ile powinien trwać masaż samego brzuszka?

Wszystko zależy indywidualnie od tego jak reaguje maluszek i czy ma problemy z brzuszkiem /ok. kilku minut, ale to naprawdę trzeba indywidualnie podejść do każdego maluszka.

Natalia

Od którego miesiąca można rozpocząć taki masaż?

Generalnie od ok. 3 miesiąca, tj. od momentu kiedy maluszek ma sprawdzone bioderka i ortopeda stwierdzi, że wszystko jest w porządku.

Natomiast część elementów takich jak na przykład brzusek możemy już wcześniej masować, szczególnie w problemach z zaparciami czy kolkami.

Anna

a może być zwykła oliwka jonson czy bambino?

Osobiście nie wypada mi promować konkretnych firm. Decyzję o wyborze ostatecznym oliwki pozostawiamy rodzicom :) Ja tylko staram się zwrócić uwagę co warto wziąć pod uwagę przy wyborze. Odpowiedź jest już powyżej na podobne pytanie :) Finalnie rodzic zawsze decyduje, co jest najlepsze :)

Ewa

olejek ze słodkich migdałów będzie okey??

Z doświadczenia widzę, że rodzice często go używają i nie znam przypadku aby ktoś był niezadowolony. Warto tylko pamiętać aby był tłoczony na zimno i nierafinowany.

Jolanta

czym zmywać nadmiar takiej oliwki?

Wszystko zależy indywidualnie. Jeśli rodzic uważa, że zostaje za dużo oliwki na dziecku to wtedy warto wytrzeć. Można pieluchą tetrową, chusteczkami dziecięcymi albo po prostu wykąpać dziecko. Wiem, że niektórzy po masażu kąpią dziecko i wtedy cała oliwka zostaje zmyta.

Anita

A olej ze słodkich migdałów? Nada się do masażu? on jest chyba hiper uniwersalny ☐

Z doświadczenia widzę, że rodzice często go używają i nie znam przypadku aby ktoś był niezadowolony. Warto tylko pamiętać aby był tłoczony na zimno i nierafinowany.

Marta

czy można masować dziecko olejem arganowym?

Z informacji, które posiadam to nie widziałam, aby ktoś masował maluszka małym olejem arganowym. Częściej rodzice masują olejem na przykład kokosowym lub migdałowym. Raczej olej arganowy używamy dla osób dorosłych, ale to wszystko zależy indywidualnie jaki mamy cel i jak reaguje dziecko.

Ewa

a jak są jakieś zmiany na skórze dziecka czy trzeba omijać te miejsca czy masujemy normalnie?

Jeśli dziecko ma uczulenie lub wysypkę to tych miejsc nie masujemy. Trzeba też skonsultować z lekarzem, czy w ogóle możemy masować, ponieważ przy infekcji może to być przeciwwskazane. Decyduje lekarz.

Jolanta

a jak uczuli ta oliwka? położne nie rekomendują używania oliwki bo zatyka pory??? Dlatego ja zachęcam aby zwrócić uwagę na to aby była naturalna i nierafinowana, tłoczona na zimno i bez parafiny. Najczęściej parafina zatyka pory. Natomiast ostateczny wybór zawsze należy do rodzica. Ja czasem masowałam swoje dziecko bez oleju - jak akurat mi się skończył.

Marta

Masaż można stosować już od urodzenia?

Generalnie od ok. 3 miesięcy, tj. od momentu kiedy maluszek ma sprawdzone bioderka i ortopeda stwierdzi, że wszystko jest w porządku.

Natomiast część elementów takich jak na przykład brzuszek możemy już wcześniej masować, szczególnie w problemach z zaparciami czy kolkami.

Anna

a można mocniej przyciskać w tym masażu czy trzeba delikatnie? żeby krzywdy nie zrobić
Masaż Shantala to delikatny dotyk. Niestety nie widząc konkretnie na żywo jak chciałaby Pani dotknąć nie jestem w stanie odpowiedzieć.

Patrycja

mój synek strasznie nie lubił masażu, niedługo pojawi się drugi, nie wiem jak się zabrać za masaż żeby maluch to polubił

Niestety jednoznacznie nie jestem w stanie na to odpowiedzieć, ponieważ ważne jest znalezienie przyczyny dlaczego synek nie lubił masażu? Powodów mogło być sporo. Nie znając sytuacji ciężko mi odnieść się.

Na pewno trzeba zadbać o siebie i otoczenie aby masować maluszka spokojnie. Włączyć relaksującą muzykę dla nas rodziców. Ogromnie ważne jest tempo masażu.

Natomiast jeśli chodzi konkretnie o dziecko to trochę dłuższa rozmowa. Proponowałabym skonsultować z certyfikowanym instruktorem, bo powodów może być kilka.

Jolanta

a jak dziecko nie lubi masażu i wyje?

Odpowiedź jest podobna jak powyżej. Bez zbadania konkretnych przyczyn ciężko jednoznacznie odpowiedzieć na pytanie.

Wklejam kopię odpowiedzi, która była powyżej:

Niestety jednoznacznie nie jestem w stanie na to odpowiedzieć, ponieważ ważne jest znalezienie przyczyny dlaczego synek nie lubił masażu. Powodów mogło być sporo. Nie znając sytuacji ciężko mi odnieść się. Na pewno trzeba zadbać o siebie i otoczenie aby masować maluszka spokojnie. Włączyć relaksującą muzykę dla nas. Ogromnie ważne jest tempo masażu. Natomiast jeśli chodzi konkretnie o dziecko to trochę dłuższa rozmowa. Proponowałabym skonsultować z certyfikowanym instruktorem, bo powodów może być kilka.

Ewelina

a jak będzie płacz przy masażu to masować dalej?

Nie. Uspakajamy maluszka. Przytulamy i staramy się dowiedzieć dlaczego płakał? Może być na przykład po prostu głodne albo może mu chce się pić.

Paulina

co zrobić jeśli dziecko denerwuje się podczas masażu?

Kluczowe jest znalezienie przyczyny zdenerwowania. Czy to jest po stronie dziecka, bo na przykład je coś boli? albo my jesteśmy niespokojni i gdzieś się spieszymy.

Niestety jednoznacznie nie jestem w stanie na to odpowiedzieć, ponieważ ważne jest znalezienie przyczyny dlaczego dziecko nie jest spokojne. Powodów może być sporo. Nie znając sytuacji ciężko mi odnieść się. Na pewno trzeba zadbać o siebie i otoczenie aby masować maluszka spokojnie. Włączyć relaksującą muzykę dla nas. Ogromnie ważne jest tempo masażu. Natomiast jeśli chodzi konkretnie o dziecko to trochę dłuższa rozmowa. Proponowałabym skonsultować z certyfikowanym instruktorem, bo powodów może być kilka.

Anita

Czy są jakieś sytuacje, kiedy dziecku może "nie pasować" ten masaż? z jakiegoś powodu nie lubić go? Albo przeciwwskazania? □

Sytuacji może być kilka.

Przeciwwskazaniem może być na przykład choroba, wysypka, uczulenie. W takich sytuacjach zawsze trzeba skonsultować z lekarzem.

Jeśli chodzi o dziecko to ważna jest indywidualna rozmowa z rodzicem, ponieważ są różne sytuacje. Wszystko zależy w dużej mierze od tempa i stylu masowania. Każda sytuacja jest mocno indywidualna.

Anna

do jakiego wieku ten masaż stosować?

Ja masuję do dzisiaj a mam już kilkuletnie dziecko. Oczywiście masaż wygląda inaczej niż u niemowlaka a inaczej niż u dziecka szkolnego. Jest po prostu chociażby większe, ale moja córka ja ma problemy z brzuszkiem to ja zawsze ją masuje i zawsze jej pomaga. Dzisiaj wykonuję już fragmenty masażu ale cały czas z niego korzystam w przypadku córki. Masuję również na przykład twarz. Często w warunkach podwyższonego stresu zaciskamy zęby i wtedy przydaje się rozluźnienie. Stres i podwyższony kortyzol w organizmie niestety towarzyszy nam niezależnie od wieku dlatego warto masować niezależnie od wieku nasze dzieci. Dla takich zupełnie starszych dzieci i par jest specjalny masaż Shantala Body Touch.

Ann

Czy te wszystkie ruchy wykonujemy czy wybieramy jeden z tych ruchów? np zorro?

Staramy się wykonywać pełny masaż, ale jeśli maluszek lubi określony ruch bardziej to oczywiście nie ma przeciwwskazań aby go wykonywać więcej.

Ewa

a co z kikutem pępówowym??

Jest specjalny ruch na masaż brzuszka z kikutem pępówowym. Niestety nie zdążyłam go pokazać podczas konferencji. Zapraszam do kontaktu :)

Anna

A łapki nie bolą po zsumowaniu tych części?

Nie rozumiem pytania. Poprosiłabym o więcej informacji. Zapraszam do kontaktu :)

Dorota

Czy można połączyć techniki masażu?

Wszystko zależy jakie konkretnie techniki masażu. Na ten moment bez większej ilości danych nie jestem w stanie odpowiedzieć. Poprosiłabym o więcej informacji.