



NAUKA CHUSTONOSZENIA

- koszt wizyty: dla jednego rodzica 200 zł, dla obojga 250 zł.
- przed wizytą: jeśli to możliwe nakarm, przewiń i połóż spać maluszka :) oczywiście wiadomo jednak, że dzieci są nieprzewidywalne i nie jedzą i nie śpią na komendę, więc nie martw się, na wszystko znajdziemy czas.
- przebieg spotkania: zaczynamy od prezentacji chust, pośród których można wybierać, opowiadam Ci o ich właściwościach, gramaturze, sposobie prania, możesz dotknąć tkanin, aby się z nimi zapoznać, dobieramy właściwy rozmiar chusty. Następnie prezentuję, omawiam krok po kroku wybrane przez Ciebie wiązanie, na spotkaniu uczymy się jednego wybranego wiązania. Po dokładnym omówieniu, jak motać i na co zwrócić uwagę prezentuję wiązanie raz jeszcze (możesz wtedy nagrać film do swojego użytku, aby ćwiczenia w domu były łatwiejsze). Po tym przechodzimy do ćwiczeń, 2-3 razy motamy lalki, następnie jeden z rodziców mota maluszka, a drugi przystępuje do ćwiczeń. Podczas instruktażu staramy się, aby każda z osób zamotała dziecko chociaż raz. Oczywiście pracujemy na żywym organizmie, dla którego noszenie w chustce to nowość, więc może się zdarzyć, że maluch będzie się denerwował, płakał. Podstawa to ćwiczenia w domu oraz nie zniechęcanie się.
- po spotkaniu: możesz wysłać mi zdjęcia wykonanych wiązań, postaram się podpowiedzieć, czy oraz co należy udoskonalić.
- chusta na start: po spotkaniu istnieje możliwość wypożyczenia ode mnie chusty na tydzień (po tym czasie proszę o odesłanie chusty do paczkomatu).
- recenzja: po spotkaniu, zostaw proszę swoją opinię na mojej stronie na facebook.



chustonoszenie
-10%

NA HASŁO:
ŚWIADOMAMAMA_LUTY