

Jadzia

w czym kąpać żeby nie uczuliło?

Odp. To trudno oszacować bez sprawdzenia dlatego do 6 miesiąca życia woda jest wystarczająca do kąpieli

Patrycja

jak ściągać mleko laktatorem nie powodując nadprodukcji ?

Odp. To temat do którego podchodzę bardzo indywidualnie bo zależy od potrzeb konkretnej kobiety. Jeśli dotyczy Pani zapraszam do kontaktu

Anna

Świetne produkty najwyższej jakości, zawsze wybieram dla dziecka produkty wysokiej jakości a widzę że te pajacyki są rewelacyjne, muszę zamówić 😊

Marta

niemowle 2 mies ładnie je w dzień i w nocy z piersi. natomiast wieczorem jest krzyk i odrzucanie piersi. czym jest to spowodowane

Odp. Przyczyn może być wiele. Bez dokładnego przyjrzenia się dziecku ,karmieniu nie jestem w stanie ocenić. Zapraszam do kontaktu

Magdalena

jak pomóc dziecku żeby nie plakało zawsze w kąpieli ?

Odp. Dać duuuużo wody o temp 37 st. ;) stopniowo oswajać z nowymi zasadami

Patrycja

jak radzić sobie z zastojem żeby nie doprowadzić do zapalenia piersi lub gorszych problemów jak torbiele mleczne lub ropień

Odp. Również potrzebowałabym więcej informacji. Przyczyn powstawania zastoju jest trochę i każdy przypadek wymaga indywidualnego podejścia, zapraszam do kontaktu

Anna Krzeszewska 15:51:07 moderowany przez: Świadoma Mama

Czy należy główkę dziecka myć za każdym razem podczas kąpieli?

Odp. To zależy od Pani i częstotliwości karmienia

Maria

Agnieszko, a co z basenem? Od którego miesiąca życia możemy wybrać się z maluchem na zajęcia? Czy możemy sami podjąć decyzję czy powinniśmy konsultować to z pediatrą?

Odp. Basen jak najbardziej. Ograniczenia czasowe wynikają z rozwoju dziecka, ok 3 m-ca już stabilnie utrzymuje główkę. Wybierzcie basen ozonowany, chlor może podrażniać skórę

Anna

Co należy dodawać do wody i czym myć skórę dziecka?

Odp. Do 6 m-ca wystarczy woda, później wybierajcie preparaty o krótkim i bezpiecznym składzie (przygotuję na ten temat odrębny artykuł, zachęcam do śledzenia)

Justyna

Czy można kąpać malucha pod przysnkiem (2miesiące)? Ewentualnie od kiedy?

Odp. Bezpieczeństwo najważniejsze. Jeśli czujecie się pewnie możecie kąpać maluszka od narodzin. Należy jednak wziąć pod uwagę, że malucha musi mieć ktoś na rękach, co może ograniczać dostęp do wszystkich części ciała.

Eliza

ciężko mi znaleźć bezpieczne zabawki do kąpieli (bez dziurki , która napęnia się wodą i nie można ich wyczyszczyć / wysuszyć w środku . czy poleca Pani jakieś ?

Odp. A w jakim wieku dziecko ?

Marta czy poleca pani na początku stosować emolienty do kąpieli maluszka?

Odp. Nie zalecam, emolienty powinny być stosowane tylko kiedy skóra ich niezbędnie potrzebuje, większość z nich zawiera oleje mineralne które nie są

Agata

Czy bezpieczne jest kąpanie dziecka pod prysznicem?

Odp : wyżej już odpowiedziałam

Marta

co dodawać do wody podczas kąpieli niemowlaka z łzs?

Odp. ŁZS to temat bardzo trudny i ja w takich sytuacjach polecam opieranie się na zaleceniach dermatologa, ponieważ każdy przypadek powinien być rozpatrywany indywidualnie. Ja leczę/pielęgnuję pacjenta a nie jednostkę chorobową. Jednak gdyby to miały być kosmetyki to na pewno łagodne i delikatne. Z moich osobistych doświadczeń cudownie działa olej konopny do pielęgnacji przy czym podkreślam to moje osobiste doświadczenia. Znając właściwości mleka mamy, przy zachowanej laktacji dodawałabym do kąpieli właśnie odcignięte mleko.

Ann

jak często myć niemowlaka

Odp. Jak czujecie taką potrzebę, to rodzice ustalają jak często kąpać dziecko

Ewelina

kiedy pierwsza kąpiel?

Odp. Rekomendacje WHO traktują o 24h po porodzie zachowując, minimum 6h, jednak chciałabym podkreślić, że na kąpiel jak na każdą procedurę rodzic wyraża zgodę. Nie musi. Uważam, że wydzieliny, wydaliny płyny ustrojowe powinny być spłukane po 24h. Środowisko szpitalne obfituje w specyficzną florę bakteryjną, która może sprzyjać infekcjom. Po powrocie do domu należy wszystkie rzeczy ze szpitala uprać a dziecko wykąpać.

Anna

czy nie lepiej używać tylko wody na początku..

Odp. Oczywiście<3

Irena

strasznie przerywa

Agnieszka

jak często kąpać dziecko z problemami skórnymi typu AZS? Lepiej stosować wodę cieplejszą czy chłodniejszą?

Odp. Raczej rzadziej, dobór środków będzie zależał od stanu skóry i woda powinna być chłodniejsza. Domyślam się, że chodzi o starszego bobasa

Ann

kiedy można wziąć pierwszą kąpiel w wannie razem z dzieckiem ? 😊

Odp. Nie z uwagi na poślizg i towarzyszące mu zmiany.

Bartosz

jaka temperatura powinna być w pomieszczeniu przy kąpieli?

Odp. Każdy lubi inną, optymalna temp to ok 21 st.C po kąpieli może być nieco wyższa być nieco wyższa

Magdalena

Jakich kosmetyków używać podczas kąpieli i po kąpieli dla noworodka? Jak często kąpać/myć noworodka po powrocie ze szpitala?

Odp. Jak częściej kąpać ustalają rodzice i każdy ich wybór będzie dobry. Do pielęgnacji wystarczy woda, by skóra miała szansę prawidłowo rozwijać swoje funkcje. Jeśli kosmetyki to bezpieczne (krótki skład- będzie o tym artykuł, zapraszam do śledzenia)

Eliza

bardzo chciałam się wybrać na basen z maluszką przed ukończeniem 6 miesięcy, ale przez pandemię niestety plany leżą w gruzach. czy myśli Pani, że wiek ok roczku dziecko wciąż pamięta umiejętności nabyte w wodach płodowych ? myślę wciąż o pierwszej wizycie na basenie

Odp. Im wcześniej tym lepiej 3 miesięczniaki pamiętają, jednak każde jest w stanie się tego nauczyć. Dzieci są fenomenalne <3

Ela

Czy dodawanie do kąpieli kilku kropel olejku ze słodkich migdałów jest dobre? Chodzi głównie o sytuacje w których skóra się łuszczy

Odp. Absolutnie tak, uwielbiam naturalną pielęgnację

Eliza

u nas w szpitalu nie rekomenduje się kąpieli podczas pobytu, dopiero ok 4-5 doby

Odp. Tak znam „rekomendacje” szpitali. Przydałoby się zagłębić nieco na czym się opierają.

Ann

po kąpieli nawilżamy czy natłuszczamy skórę dziecka?

Odp. Nawilżamy jeśli tego absolutnie potrzebuje. Zresztą z natłuszczaniem jest podobnie. Zdrowa skóra nie wymaga żadnych kosmetyków

Anna

a pepuszek można moczyć?

Odp. Owszem należy go po zamoczeniu dokładnie osuszyć

Jadzia

co ile dni kąpać dzidzię?

Odp. To decyzja rodziców

Ela

Co z zalewaniem uszek przy kąpieli? Jedni mówią że nie wolno...

Odp. Słuch a dokładniej narządy za niego odpowiedzialne chroni błona bębenkowa, przed wodą również. Woszczyna/woskowina też stanowi świetną ochronę nie szkodzi niczemu zamoczenie uszu, trzeba je jedynie osuszyć na zewnątrz

Anna

czy trzeba nacierać dziecko balsamami czy lepiej środek zawarty w mydle czy żelu do kąpieli?

Odp. Skóra zdrowa nie wymaga stosowania żadnych środków ochrony

Jadzia

co z czyszczeniem uszu? jak pielęgnować?

Odp. Miękki gazik, patyczek do osuszania małżowiny usznej i okolicy za nią, przewód słuchowy nie wymaga szczególnego czyszczenia. Nadmiar woskowiny eliminuje się sam po użyciu naturalnego olejku. **NIE CZYŚCIMY PRZEWODU SŁUCHOWEGO PATYCZKAMI** (duże wytłuszczone litery jedynie dla podkreślenia wagi owej czynności)

Eliza

u nas to już rutyna ze obydwój z mezem kapiemy maluszka

Odp <3

Małgorzata

jakie naturalne dodatki Pani poleca?

Odp. Mleko mamy, oleje: lniany, konopny, ze słodkich migdałów

Anna

Można zamoczyć uszy dziecka?

Odp. Tak, całą ciężę na uszy zamoczone

Magdalena

Czy naturalny olejek migdałowy dodany podczas kąpieli wystarczy?

Odp. Oczywiście jeśli skóra jest zdrowa

Justyna

Pierwsza nasza kąpiel była stresująca i dla mnie i dla małej. Teraz Marysia to uwielbia 😊

Tomasz

jak osuszać uszka jak wpadnie w nie woda.

Odp. Wystarczy poprzetaczać dziecko z boku na bok, nawet kilkakrotnie, następnie osuszyć okolice przewodu słuchowego miękkim wacikiem

Jadzia

ile dziecko musi mieć miesięcy żeby na brzuszku kąpać?

Odp. Nie rozumieć co Pani ma na myśli?

Jadzia

czy patyczki są bezpieczne do uszu?

Odp Nie, najczęściej powodują uszkodzenia mechaniczne przewodu słuchowego i predysponują do infekcji

Agnieszka

Do kiedy można kąpać dziecko w wanience, a od kiedy w wannie?

Odp. Jak sobie Państwo zażyczą ;)

Justyna

Próbowaliśmy raz z wkładką i była masakra. Najlepiej i najprościej z użyciem rąk

Odp. Potwierdzam

Jadzia

do ilu miesięcy to wiaderko?

Odp. 6-9 miesięcy

Agnieszka

Jakie pierwsze zabawki będą bezpieczne dla dzieci do zabawy w wodzie.

Odp. Takie które można dokładnie umyć i osuszyć

Dominika

czy można zamoczyć uszy i kikut pępowinowy?

Odp Tak- wyjaśnienia wyżej

Agnieszka

Jak poprawnie trzymać dziecko podczas kąpieli w wanience?

Odp. Są różne pozycje do trzymania dziecka, przede wszystkim dbamy o stabilizację główki.

Anna

czy uszy dziecka można zanurzyć w wodzie?

Odp Tak- wyjaśnienia wyżej

Jadzia

co ile kąpać dzidzię? codziennie czy co 2 dni?

Odp, Odp. Jak sobie Państwo zażyczą ;)

Maria

Agnieszko, a co z basenem? Od którego miesiąca życia możemy wybrać się z maluchem na zajęcia? Czy możemy sami podjąć decyzję czy powinniśmy konsultować to z pediatrą?

Odp. W zasadzie jedyne ograniczenia to te epidemiologiczne (i tu proponuję konsultację z pediatrą) i rozwojowe. Dobrze kiedy dziecko stabilnie trzyma główkę. Wybierać należy baseny ozonowane

Patrycja

Czy bliźnięta można kąpać razem?

Odp. Oczywiście jeśli tylko jesteście w stanie zapewnić im bezpieczeństwo

Iwona

czy czyszczenia noska atomizerem z wodą morską jest ok ?czy lepiej wkraplać sól fizjologiczną

Odp. Obie opcje są dobre, więcej informacji w artykule, zapraszam

Magdalena

Jak dobrze trzymać dziecko podczas kąpieli w wannie?

Odp. Są różne pozycje do trzymania dziecka, przede wszystkim dbamy o stabilizację główki.

Jadzia

a czym czyszczyć uszu?

Odp. Wyżej już o tym pisałam

Magdalena

Czy można stosować wodę morską do noska już od urodzenia?

Odp. Można

Asia

czy poleci Pani filmik z instruktarzem umycia noworodka w wiaderku. Bo na szkole rodzenia uczyli tylko mycie w wannie.

Odp. Poszukam i udostępnię do przekazania

Magdalena

My chodzimy na basen i sobie chwalimy

Odp. <3

Anna

jak dziecko dostało wypryski na reku i nogach to mamy używać kremu

Odp. Zależy od pochodzenia tych zmian

Marta

dziękujemy pani położnej za konferencję

Magdalena

mega wystąpienie, - trzeba zaprosić tę panią jeszcze raz !

Agnieszka

super wystąpienie, czekamy na kontynuację wykładu 😊