

Monika

Po jakim czasie po porodzie udać się do ginekologa na kontrolę ?

Po 6 tygodniach, chyba że wcześniej pojawią się niepokojące Panią objawy

Magda

Czy połów jest inny w przypadku cc?

Podobny. W obu przypadkach bardzo ważny jest wypoczynek i oszczędzanie się. W przypadku porodu przez CC szybciej należy udać się do fizjoterapeutki uroginekologicznej aby zacząć mobilizację blizny.

Madzia

Jak długo trwa krwawienie w połogu?

Zazwyczaj między 2-4 tygodnie. Do 6. Jeżeli dłużej należy skonsultować się z lekarzem

Bądź.świadoma.mama

Jak odróżnić baby blues od depresji poporodowej?

Przy Baby Blues objawy (przygnębienie, smutek, apatia, wahania nastrojów) trwają do 2 tygodni i samoistnie ustępują. Jeżeli przedłużają się należy skontaktować się ze specjalistą, który postawi diagnozę.

Monika

Czy po porodzie są duże szanse że możemy popaść w depresję poporodową ?

Depresja poporodowa dotyka wielu kobiet, jednak możemy zmniejszyć szanse zachorowania poprzez zadbanie o pomoc dla siebie i zapewnienie sobie wsparcia.

Dominika

W którym tygodniu po porodzie udać się do fizjoterapeuty uroginekologicznego ?

Po porodzie siłami natury ok. 2-3 tygodnie po porodzie (aby ocenić stan mięśni brzucha) i 6 tygodni po w celu badania wewnętrznego i określenia stanu narządów. W przypadku porodu poprzez CC jak najszybciej aby rozpocząć pracę nad blizną.

Magda

Czego w prologu nie możemy robić?

- dzwigać, przemęcać się, pozostawiać zbyt długo w pozycji stojącej. Długie gorące kąpiele nie są zalecane.

Bądź.świadoma.mama

Czy partner może nam pomóc żeby nie doszło do depresji?

Tak, oczywiście. Poprzez odciążenie od codziennych obowiązków, oraz potraktowanie emocji i uczuć z szacunkiem. A także zaangażowanie w opiekę nad dzieckiem.

Monika

Po jakim czasie możemy zacząć uprawiać miłość ?

Zaleca się odczekać 6 tygodni po porodzie, jednak jeżeli krwawienie już ustало i nie ma dolegliwości bólowych, można wcześniej skonsultować się z lekarzem który może dać zielone światło

Karolina96

Czy skrajne wahania nastroju przez 6 tyg połogu są OK?

To zależy jak często się zdarzają. Jeżeli sporadycznie, to myślę że każdemu może się zdarzyć, jednak kiedy powtarzają się, tak że zaczynamy to zauważać warto skonsultować się ze specjalistą.

Monika

Kiedy możemy zacząć uprawiać aktywność fizyczna / sport i jakie formy są polecane ?

Najlepiej zapytać o to na wizycie fizjoterapeutkę, która podpowie odpowiednie aktywności w zależności od stanu narządów i mięśni brzucha.

Jadzia

Jak długo trwa krwawienie po porodzie siłami natury a ile po cc?

Zazwyczaj po CC nieco krócej, ale standardowo 2-4 tygodni.

Dominika

Czy można podjąć aktywność seksualną przed ukończeniem połogu ?

Jeżeli krwawienie już ustало i nie ma dolegliwości bólowych, można wcześniej skonsultować się z lekarzem który może dać zielone światło

Karolina

Jak długo może występować krwawienie po porodzie ?

Zazwyczaj między 2-4 tygodnie. Do 6. Jeżeli dłużej należy skonsultować się z lekarzem

Ania

Czy w połogu na kontroli trzeba zrobić jeszcze usg dopochwowe?

Często lekarz wykonuje takie badanie, jednak to on decyduje o jego zasadności.

Karolina96

Czy bliznę po cc można mobilizować po kilku mcach czy to już nie ma sensu?

Jak najbardziej warto

Karolina96

Po jakim czasie najlepiej zdecydować się na drugie dziecko?

Z punktu widzenia medycznego zalecany jest odstęp 2 lata między ciążami. Trzeba jednak uwzględnić wiele innych czynników. Nie ma dobrej odpowiedzi na to pytanie, jest to kwestia indywidualna dla każdej rodziny. :)