

Olga

Co zrobić by się nie zestresować przed porodem ? 😊

Bardzo trudne pytanie, stres przed porodem jest naturalny i zrozumiały dlatego warto o tym po prostu rozmawiać. Uczestnictwo w zajęciach szkoły rodzenia oraz kontakt z położną POZ przed porodem pomogą przygotować się do tego pięknego wydarzenia. Fajnie było by też zapoznać się z miejscem w którym chcesz rodzić. Przed pandemią była możliwa wizyta na porodówkach, „zwiedzanie” otoczenia oraz zapoznanie się ze zwyczajami panującymi na danych oddziałach. W tej chwili nie ma takiej możliwości ale na pewno spotkanie z Twoją położną POZ oraz rozmowa z Twoim lekarzem prowadzącym , rozwieją wiele wątpliwości albo nawet trochę zniwelują stres.

Ewelina

Czy śpiworki do spania też warto kupić do wyprawki?

Jeśli dziecko ma się urodzić w okresie jesienno- zimowym, można rozważyć opcję zakupienia takiego śpiworka do spania, ale nie jest on niezbędny.

Katrin

Dzień dobry 😊 termin mamy na początek września. Ile ubranek kupić w rozmiarze 56 dla chłopca na start?

Killa par body na krótki oraz długi rękaw, kilka par spodenek, sweterek lub bluza. Mówiąc kilka par mam na myśli 8-10 sztuk. Dzieci na prawdę szybko rosną a nie które rodzą się większe i rozmiar 56 na starcie jest już dla nich za mały.

Agnieszka

Jakiej pojemności walizkę warto zabrać do szpitala?

Nie znam dokładnych wartości pojemności walizek 😊 ale niech to nie będzie wielka waliza jak na wakacje dwutygodniowe na Malediwach 😊 średniej wielkości walizka powinna wystarczyć.

Iza

Kupować na takie upały śpiworki dla maluszka? Kupić ten tog 1 czy mimo wszystko będzie za gorąco

Wydaje mi się że w takie upały w jakimkolwiek śpiworku lub otulaczu, będzie noworodkowi za gorąco.

Magdalena

Ile kaftaników i spodenek wsiąść do szpitala

Nie zabierała bym swoich rzeczy dla maluszka do szpitala. Chyba że masz informację, że w wybranym przez Ciebie szpitalu do porodu, nie ma ubranek dla dzieci i trzeba mieć swoje. Wtedy trzeba uwzględnić różne sytuacje i wziąć kilka par kaftaników I spodenek (przynajmniej jeden komplet na jeden dzień pobytu).

Natalia

Ile czapeczek zabrać?

Nie trzeba zabierać czapeczek do szpitala.

Laura

Czy taka listę można prosić w odp jutro ? (co zakupić)

Mogę stworzyć taką ogólnodostępną listę ale potrzebuje na to kilka dni.

Ewelina

A czym przykrywać maluszka w nocy w łóżeczku? kołderka? kocyk?

W sezonie jesienno- zimowym kołderka lub kocyk. Latem lekki kocyk bambusowy najlepiej.

Emilia

Czy majtki siateczkowe poporodowe lepiej wybrać jednorazowe czy wielokrotnego użytku?

Czy to tylko kwestia indywidualna?

Majtki w ogóle są nie zalecane przynajmniej w szpitalu, można je zakładać w momencie kiedy musimy przejść ze swojej sali w inne miejsce, np na oddział noworodkowy kiedy dziecko nie jest z mamą po porodzie. Jednorazowe to sam plastik który nie przepuszcza powietrza więc komfort użytkowania jest średni. Jeśli już to lepiej zaopatrzyć się w majtki bawełniane i przeznaczyć kilka par na okres pobytu w szpitalu I na czas pogoju.

Ewelina

Czy warto zabrać ze sobą rożek do szpitala i czy zaleca się rożek z usztywnieniem czy bez?

Rożek w szpitalu jest zbędny, decyzja co do tego czy będzie usztywniany czy też nie należy do rodziców.

Marta

Co lepsze dla noworodka kołderka czy śpiworek? A może otulacz?

Kołderka lub śpiworek mogą przydać się w okresie jesienno-zimowym. Natomiast otulacz w dużej mierze służy do uspokajania i spowijania maluszka.

Ewelina

W jakie kosmetyki warto zaopatrzyć się po urodzeniu?

Z najbardziej naturalnym składem. Fajna seria jest dostępna w Rossmannie DERMA POLSKA. Jest ich oczywiście kilka (firm). Preparat do mycia ciała, krem nawilżający

Emilia

Ile +/- pieluszek w rozmiarze 1 zużywa się w pierwszym miesiącu życia?

Trudne pytanie. Myślę że na początek dwie paczki w rozmiarze 1 wystarczą w domu, zawsze można dokupić w miarę potrzeby. Każde dziecko rośnie w innym tempie więc ciężko z góry określić.

Iza

I czy warto inwestować w monitor oddechu. na grupach ciążowych bardzo dużo dziewczyn kupie, a mimo wszystko wg wskazań dla dziecka urodzonego w terminie nie ma potrzeby. i sama już nie wiem co robić

Jeśli nie ma wskazań (wcześniak lub niewydolność oddechowa u dziecka po porodzie) nie trzeba kupować monitora oddechu.

Ewelina

Jakie rzeczy z apteki warto kupić by mieć po urodzeniu? jakieś witaminy?

Aqua do przemywania oczu lub sól fizjologiczna, gaziki jałowe do przemywania oczu, octanisept, termometr , witamina d dla noworodków, ewentualnie paracetamol lub pedicytamol z leków przeciwgorączkowych dla noworodków.

Marta

Czy do szpitala należy zabrać ubranka dla dziecka czy obecnie też szpital ubiera dzieci w szpitalne ubranka?

Większość szpitali oferuje swoje ubranka na czas pobytu w szpitalu.

Aneta

Ile pieluszek zabrać do szpitala?

Większość szpitali oferuje pieluszki jednorazowe pacjentkom dla dzieci.

Ewelina

Czy warto zaopatrzyć się w wagę po urodzenia dziecka?

Nie jest to konieczne. Położna POZ na każdej wizycie patronażowej waży dziecko oraz kontroluje przyrosty masy ciała.

Magdalena

W czym najlepiej prac ubrania i rzeczy dziecięce?

W planach lub proszkach do tego przeznaczonych np Lovela. Lub w płatkach mydlanych(bardziej ekologiczne).

Weronika

Witam, czym się różnią pieluchy tetrowe od flanelowych?

Tak na prawdę niczym, flanelowe są bardziej miękkie i przytulne.

Małgorzata

Czy w takie upały zakładać maluchowi czapeczkę w momencie kiedy jesteśmy w cieniu?

Nie ma takiej konieczności.

Aneta

Czy szczotka do włosów powinna być z włosia naturalnego?

Tak wybierajmy szczotki z włosia naturalnego.

Ewelina

Czym smarować ranę po cesarskim cięciu?

Do zakończenia pogoju (6 tyg po porodzie) rany po cięciu cesarskim niczym nie smarujemy. Myjemy normalnie, osuszamy i dezynfekujemy np octaniseptem. Później można stosować dostępne na rynku maści, plastry lub inne preparaty na blizny. Polecam olejek Bio Oil.

Magdalena

Czy nożyczki po starszym dziecku mogą być dla drugiego dziecka
Tak mogą.

Agnieszka

Czy na jesień może być krem Linomag spf 30 ?
Można stosować jesienią ten krem

Ewelina

Czy lepiej kąpać noworodka na początku w samej w wodzie czy z jakimś kosmetykiem?
Polecam do kąpieli zamiast płynów i innych kosmetyków, olejek ze słodkich migdałów nierafinowany. Najbardziej naturalny produkt który nie powoduje reakcji alergicznych i doskonale nawilża skórę.

Iza

Jak zakraplać nosk solą fizjologiczną? po prostu wpuścić kropelkę? I później odciągać?
Tak dokładnie. Ale nie odciągamy aspiratorem do odkurzacza.

Laura

Czy kosmetyki najlepiej kupować z jednej firmy chodzi o krem do twarzy do kąpieli na odparzenia ?
Tak było by najlepiej

Agnieszka

Jak często prać śpiworek?
Tak często jak tego wymaga. Minimum raz na 2 tyg.

Natalia

Ile smoczków na początek ?
Wystarczy jeden. W razie potrzeby będziecie szukać innej firmy.

Ewelina

Ile koszul do karmienia zabrać do szpitala?
Przynajmniej jedna na jeden dzień pobytu.

Ewa

Jeśli Mały nie będzie chciał spać w śpiworku, co jest drugi najbezpieczniejszy wyborem dla dla niego do spania?

Kocyk do przykrycia bambusowy lub muślinowy. Lub każdy inny☺

Agnieszka

Jak można dobrać fotelik do noworodka, skoro trzeba go zakupić zanim dziecko pojawi się na świecie?

Można to zrobić w tych specjalnych miejscach typu 8 gwiazdek. Jeśli będziecie wybierać fotelik zanim dziecko będzie na świecie trzeba tylko powiedzieć o tym sprzedawcy lub doradcy, oni na prawdę wiedzą na co zwrócić uwagę przy wyborze pierwszego fotelika.

Aneta

Czy warto stosować ceratki/ podkłady pod prześcieradło? Czy stosować je też w wózku czy tylko w łóżeczku?

Przy stosowaniu pieluch jednorazowych nie ma takiej konieczności.

Natalia

Czy inhalator kupić już na początku??

Nie ma takiej konieczności.

Ewelina

Czy warto kupować poduszkę do karmienia? i czy zabrać ją już do szpitala ?

Poduszkę do karmienia warto kupić i warto zabrać ze sobą do szpitala.

Ewelina

Jaki termometr kupić dla dziecka do mierzenia temperatury? Bezdotykowy czy taki wkładany do ucha?

Bezdotykowy polecam np Microlife

Magda

Czy po kąpielach warto czymś smarować dziecko?

Balsamem nawilżającym.

Ewelina

Czy warto kupować już w wyprawce urządzenie do kataru?

Nie ma takiej konieczności

Katrin

W którym to najlepiej pakować torbę do szpitala?

Dobrze żeby torba była spakowana około 34-35 tygodnia ciąży.

Ewa

Jaki termometr wybrać? mierzący temperaturę w uchu czy na czole?

Wygodniejszy jest ten który mierzy temperaturę na czole.

Magdalena

Czy w szpitalu można używać pieluch wielorazowych czy lepiej jednorazowe?

Zdecydowanie lepiej w szpitalu używać jednorazowych.