

Magdalena

Co mam zrobić jak męża co 3 lub 4 dni pytają czy już urodziłam?

Hmmm... Nie do końca rozumiem pytanie – kto pyta?

Myślę, że Pani nie ma nic do robienia, tylko dbać o siebie przed porodem ☺

Natomiast jeśli mężowi można podpowiedzieć, że te osoby tym osobom widocznie leży na sercu Wasze dobro i dobro dziecka. Być może, gdy to sobie uświadomi, będzie mu łatwiej nabrać cierpliwości. A jeśli pytają wciąż te same osoby może użyć uprzejmego i jednocześnie stanowczego komunikatu, np;

„Dziękuję, że leży wam na sercu dobro mojej zony i naszego dziecka, i jednocześnie jest mi trudno odpowiadać na te pytania tak często. Czy będzie okej, jeśli umówimy się, że gdy moja zona urodzi powiadomię wszystkich smesem? (lub w innej formie?)”

Anna

Jak sobie radzić gdy do wychowania wtrącają się dziadkowie, a nie chcemy ich urazić, a jednocześnie chcemy wychowywać córkę sami.

Myślę, że warto do tego podejść podobnie jak w przypadku rozmowy z partnerem, który przedstawiłam podczas spotkania:

>> w pierwszej części uprzejmie: okazując zrozumienie dla punktu widzenia, uczuć i potrzeb rozmówcy oraz docenienia jego wkładu

>>>w drugiej części: okazując zrozumienie dla własnego punktu widzenia i szanując swoje prawo (a nawet obowiązek) do wytyczania granic w oparciu o swoje potrzeby

Przykład:

„Widzę, że zależy Wam na waszym wnuku/wnuczce i bardzo wam za to dziękuję. To dla mnie ważne, że mogę na Was liczyć... (w poszczególnych sytuacjach). I jednocześnie w kwestii... (np. sposobów egzekwowania obowiązków,/samodzielności/umów) zdecydowaliśmy się na podejście, które polega na..., ponieważ sadzimy, że... Bardzo nam zależy na Waszym wsparciu i liczymy na Wasze zrozumienie.”

Dziadkowie często się wtrącają bo nie czują się ważni i docenieni. Myślę, że powyższy sposób komunikacji pokaże im, że ważni są. I nawet jeśli nie będą zachwyceni, że nie są NAJważniejsi ☺, będzie im o wiele łatwiej zaakceptować Wasze odmienne podejście.

Magdalena

Co zrobić żeby mąż przed snem nie puszczał bajek z telefonu Córce lat 3.

Warto zapytać go o to, co chce tym osiągnąć?

Jaka potrzeba się pod tym kryje?

Czy chce sprawić córce przyjemność i być „dobrym tatą”, a może nie ma siły zajmować się córką i nie ma innego pomysłu jak tą potrzebę zaspokoić? A może jeszcze coś innego?

Ważne – nie warto zakładać, że Pani wie, co jest jego potrzebą. Zgadywanie cudzych potrzeb to pierwszy krok do nieporozumień i konfliktów.

Można zadać tzw. Pytania pełne ciekawości:

np. „Co jest dla Ciebie ważne w tym, żeby wieczorem była bajka?”

„Co jest dla Ciebie trudne w tym, żeby wieczorem nie było bajki?”

„Co konkretnie sprawia, że potrzebujesz puścić małej wieczorem bajkę?”

Następnie warto się zastanowić, jakie potrzeby związane z wieczornymi rytuałami ma Pani i Wasza córka i poszukać rozwiązania, które zaopiekuje potrzeby całej trójki.

Ann

może Pani powtórzyć jak nazywała się ta książka, która Pani przeczytała?

POZYTYWNA DYSCYPLINA Jane Nelsen (brązowa)

Ann

od czego zacząć? co wdrożyć, jako pierwsze

Ja bym zaczęła od SPOTKAŃ RODZINNYCH – we dwoje z partnerem na początek.

Katarzyna

a jak wprowadzamy zasady? pojedynczo czy kilka na raz?

Polecam jedną zasadę tygodniowo przez np. 2 miesiące, a potem zobaczycie, że zaczniecie naturalnie wplatać kolejne narzędzia.

Ann

może Pani jeszcze raz powtórzyć te 3 kroki? nie zdążyłam całości zapisać?

Zapraszam do przeczytania artykułu, w którym są informacje, o których mówiłam podczas spotkania i jeszcze więcej szczegółów.

Magdalena

od kiedy możemy zacząć pozytywną dyscyplinę z dziećmi?

Od samego początku. Ponieważ tu nie chodzi tylko o komunikaty i narzędzia, ale przede wszystkim o podejście do życia, w którym potrzeby dziecka są owszem ważne. I jednocześnie ważne są potrzeby rodziców. O poszukiwanie harmonii pomiędzy różnymi obszarami życia, rolami, które pełniemy, zaspokajaniem potrzeb dziecka i własnych, dbanie o swoją energię i radość – to one, bardziej niż posiadana wiedza, sprawia, że będzie Pani dobrą mamą.

Natomiast wiedza przydaje się, żeby o energię i radość zadbać ☺☺

Wiek wprowadzania narzędzi zależy od narzędzi np. Spotkania Rodzinne – w wielku ok 2-3 lata (zależy jak rozwija się dziecko), Grafiki rytuałów – od początku, Przytulanie (też jest wymienione wśród narzędzi PD) – od początku oczywiście.

Justyna

Kiedy wprowadzać obowiązki dziecku?

Początkowo obowiązki dzieci to rozwijanie samodzielności w samoobsłudze. I wprowadzamy je jak najszybciej, zgodnie z rozwojem dziecka. Natomiast obowiązki domowe, w sensie wnoszenia wkładu do życia rodzinnego już ok 2 roku życia. Zadaniem dziecka może być np. ściąganie prania ze stojącej suszarki – a Twoim składanie, pomaganie w nakrywaniu do stołu itp.

Ann

jak się nazywają te fiszki? gdzie można je kupić?

Są to karty Pozytywnej Dyscypliny dla rodziców i dostępne tutaj:

<https://pozytywnadyscyplina.pl/kategoria-produktu/ksiazki-pozytywna-dyscyplina/>

Katarzyna

ja często staram się aby dzieci bawiły się same. wiele osób mi mówi, że to zle. Czy rzeczywiście tak jest?

To bardzo dobre! Obecnie rodzice zbyt dużo animują dzieci, a one tracą możliwość rozwijania wielu kompetencji życiowych (np. kreatywność, zaradność, organizacja, planowanie...) dzięki temu, że mogą doświadczyć nudy.

Lilla

od jakiego wieku te dyscypliny można wprowadzać ?

Od samego początku. Ponieważ tu nie chodzi tylko o komunikaty i narzędzia, ale przede wszystkim o podejście do życia, w którym potrzeby dziecka są owszem ważne. I jednocześnie ważne są potrzeby rodziców. O poszukiwanie harmonii pomiędzy różnymi obszarami życia, rolami, które pełnimy, zaspokajaniem potrzeb dziecka i własnych, dbanie o swoją energię i radość – to one, bardziej niż posiadana wiedza, sprawia, że będzie Pani dobrą mamą.

Natomiast wiedza przydaje się, żeby o energię i radość zadbać ☺☺

Wiek wprowadzania narzędzi zależy od narzędzi np. Spotkania Rodzinne – w wielku ok 2-3 lata (zależy jak rozwija się dziecko), Grafiki rytuałów – od początku, Przytulanie (też jest wymienione wśród narzędzi PD) – od początku oczywiście.