

Karola

jakie zachowania wprowadzić w codziennym budowaniu więzi, aby wzmocnić w dziecku poczucie bezpieczeństwa. zbliża się mój powrót do pracy. dziecko 11 miesięcy

Warto stopniowo oswajać dziecko ze zmianą. Jeśli ktoś inny będzie zajmować się dzieckiem w domu, można spędzić czas we troje albo zacząć od krótkich wyjść. W ten sposób dziecko uczy się, że mimo, że mama wychodzi, to zawsze wraca i jest to przyjemne przeżycie dla obojga. Jeśli dziecko będzie przebywać w żłobku - również najlepiej będzie zacząć od krótkich pobytów i stopniowo je wydłużać w miarę możliwości i potrzeb.

Gabriela

Jak pomóc tacie nawiązać więź z synkiem? Mimo tego, że tata spędza dużo czasu z dzieckiem, mały reaguje płaczem gdy ten próbuje go wziąć na ręce? Synek ma 5 miesięcy i niestety będzie musiał spędzać więcej czasu z Tatą, bo wracam na studia, przez co jest to dla mnie jeszcze trudniejsze....

Warto byłoby przyjrzeć się relacji taty i synka. Jak wygląda wspólne spędzanie czasu? Czy płacz pojawia się zawsze, gdy tata bierze chłopca na ręce, czy tylko w niektórych sytuacjach? Czy zawsze tak było? Odpowiedź na te pytania może pomóc znaleźć rozwiązanie trudności.

Oprócz tego warto tak zorganizować czas, by w miarę możliwości początkowo spędzać czas we troje, a pierwsze wyjścia mamy nie były długie. Dobrze, jeśli po powrocie mamie uda się spędzić spokojny, przyjemny czas razem z synkiem.

Dziecko jest wrażliwe na emocje, jakie odczuwamy. Warto w opisanej sytuacji postarać się przyjąć ze spokojem nową sytuację i potraktować ją jako wyzwanie, a nie przeszkodę nie do pokonania.

Trzymam kciuki i życzę dużo siły w godzeniu obu wymagających ról - mamy i studentki! :)

Karola

w jaki sposób pracować nad więzią dziecka z tatą, w czasie leku separacyjnego, kiedy dziecko preferuje mamę

Więź dziecka z tatą warto budować konsekwentnie i od samego początku i nie zrażać się ewentualnymi trudnościami - one są naturalne w każdej relacji, również rodzicielskiej.

Okres lęku separacyjnego to naturalny etap rozwoju dziecka i jeśli to mama spędza z nim najwięcej czasu, to rozłąki z nią dziecko będzie obawiało się najbardziej. Warto w tym okresie szczególnie zadbać o bliskość obojga rodziców z dzieckiem, co pomoże mu poczuć się bezpieczniej i łatwiej przejść przez ten trudny dla całej rodziny etap.

Ewa

mieszkam za granicą. macierzyński tutaj to 16 tygodni. Własnie wracam do pracy po drugim dziecku, starsza córeczka ma 2 latka. Jak budować ta bliska relacje ze starsza córeczka, jeżeli już wracam do pracy i cały mój czas poświęcam maleństwu. co robić?

Pojawienie się rodzeństwa to bardzo szeroki temat. Warto - w miarę możliwości - zadbać o znalezienie czasu i uwagi dla starszego dziecka. Mimo swojej roli w rodzinie, nadal jest to po prostu maluch, który, być może w inny sposób niż niemowlak, ale nadal bardzo potrzebuje bliskiej relacji z rodzicami.

Warto wykorzystać czas poza pracą na budowanie i umacnianie relacji z dziećmi. Idealnie, gdyby możliwe było oddzielenie czasu pracy od czasu w domu. Dla budowania więzi ważna jest nie tylko ilość, ale i jakość spędzanego razem czasu - chodzi o uważne bycie ze sobą, a nie jedynie przebywanie w tym samym miejscu. Zadowolona z pracy mama, znajdująca jednocześnie czas na wspólne chwile z dzieckiem to także ogromna wartość dla bezpiecznej, stabilnej relacji z dzieckiem.

Katarzyna

czy kangurowanie taty, ma to wpływ na ich więź ?

Kangurowanie, dotyk, kontakt "skóra do skóry" ma ogromne znaczenie dla budowania więzi z dzieckiem - zarówno mamy, jak i taty. Dziecko doświadcza zaspokojenia potrzeby bliskości, poczucia bezpieczeństwa. U rodzica obniża się poziom hormonów odpowiedzialnych za stres. Z punktu widzenia teorii więzi, kangurowanie jest bezpośrednią odpowiedzią na potrzebę kontaktu fizycznego wysyłaną przez dziecko i sygnalizowaną np. poprzez próby chwytania. Zmysł dotyku u noworodka jest rozwinięty znacznie lepiej niż np. wzrok, więc kangurowanie jest bardzo dobrym sposobem budowania relacji już od pierwszych chwil po narodzinach.

Ewa a

do kiedy mama jest najważniejsza na świecie?

Mama jest bardzo ważną postacią w życiu dziecka przez wiele lat :)

Od około 6 miesiąca życia dziecko zaczyna budować bliską więź z więcej niż jedną osobą. Wówczas, eksplorując otoczenie, zaczyna podejmować próby "oddzielenia" się od mamy, ale w dalszym ciągu pozostaje ona jego "bezpieczną przystanią", swoistym gwarantem bezpieczeństwa, do którego dziecko wraca, gdy poczuje zagrożenie lub niepokój.

Okres przedszkolny, od około 3 roku życia, to czas coraz większej społecznej samodzielności malucha. Nawiązuje wówczas relacje z osobami spoza najbliższego otoczenia, a więź z mamą staje się bardziej partnerska, oparta na współpracy, czasem negocjacji.

Zuza

Jak na dziecko wpływa rozłąka? Mąż pracuje za granicą i po porodzie nie zostanie z nami na długo. Będziemy się widzieć raz na miesiąc.

W budowaniu więzi z małym dzieckiem obecność jest bardzo ważna. Miesiąc w życiu niemowlęcia to długi odcinek czasu. Nie znaczy to jednak, że w takiej sytuacji tata jest zupełnie na przegranej pozycji. Warto wykorzystywać czas spotkań i poświęcić go w jak największym stopniu na budowanie więzi z maluchem i umacnianie relacji z mamą. Wspierający się, kochający rodzice to ogromna wartość dla rozwoju społecznego i emocjonalnego małego człowieka.

Ela

Czy to prawda, że mężczyznom mniej zależy na więzi z dzieckiem?

Zainteresowanie budowaniem więzi z dzieckiem nie zależy od płci, a od indywidualnych przekonań danej osoby. Zarówno uwarunkowania biologiczne, jak i kultura naszego społeczeństwa sprawiają, że mamom łatwiej zaangażować się w relację z dzieckiem, co nie znaczy, że tatusiowie nie mogą tego robić. Powinni! Bardzo do tego zachęcam. Bliska więź z obojgiem rodziców ma ogromne znaczenie dla rozwoju dziecka.