1. Z przekazów rodzinnych wiem, że moja babcia chorowała na raka piersi i zmarła na

niego. Nie mam żadnych dokumentów, które to potwierdzały. Czy należy mi się jakieś

bezpłatne badanie?

TAK. Lekarz POZ może dać Pani skierowanie na badania genetyczne. Dokumenty potwierdzające chorobę nie są wymagane, wystarczy wywiad rodzinny.

2. Czy przyjmowanie hormonalnych środków antykoncepcyjnych może zwiększyć

ryzyko zachorowania na nowotwór piersi?

Minimalnie, zwłaszcza w przypadku długoterminowego stosowania antykoncepcji (spróbuję dopytać o tę kwestię onkologa klinicznego leczącego młode dziewczyny z rakiem piersi - wrócę do Was z odpowiedzią).

3. Niestety moja prababcia zmarła na raka piersi, babcia ma stwierdzonego raka piersi,

czy można w takiej sytuacji skorzystać z profilaktycznej diagnostyki w ramach NFZ?

TAK. Lekarz POZ może dać Pani skierowanie na badania genetyczne. Dokumenty potwierdzające chorobę nie są wymagane, wystarczy wywiad rodzinny.

W ramach profilaktyki skierowanie na usg piersi wystawi Pani ginekolog, onkolog lub radiolog (w przypadku prawdopodobieństwa obciążenia mutacją genetyczną, a tym samym znacznie zwiększonego ryzyka zachorowania na raka piersi, zalecałabym wykonanie usg

u radiologa, nie w gabinecie ginekologicznym).

Od 45 do 74 roku życia każda kobieta co dwa lata może wykonywać bezpłatną mammografię bez skierowania.

4. Czy coroczna wizyta u lekarza na usg będzie wystarczająca dla kobiet w wieku 35 lat?

Takie są zalecenia. Dodatkowo dobrze jest wykonywać samobadanie raz w miesiącu. Usg raz do roku + comiesięczne samobadanie powinny pozwolić wykryć nowotwór na wczesnym etapie.

[ja robiłam usg raz w roku i wykryłam raka na etapie przerzutów do węzłów chłonnych; w piersi miałam dwa guzy 2,5 i 1,5 cm, w węzłach chłonnych 1,5 cm. Sama badałam piersi rzadko i nieprawidłowo)

5. Czy po zakończonym karmieniu piersią należy udać się na USG, czy odczekać kilka

miesięcy?

USG powinnyśmy robić raz do roku. Badanie można wykonywać zarówno w trakcie, jak i po zakończeniu karmienia.

6. Czy można dostać skierowanie na usg piersi od lekarza poz czy tylko ginekolog?

Skierowania na usg może wystawić ginekolog, onkolog i radiolog. Lekarz POZ nie ma takich uprawnień. Natomiast w przypadku wyczucia zmiany w piersi lekarz POZ może dać skierowanie do poradni chirurgii onkologicznej i tam będzie przeprowadzona niezbędna diagnostyka (w trakcie webinaru wspominałam też o poradni onkologicznej - tu skierowanie nie jest potrzebne).

7. Czy urodzenie pierwszego dziecka po trzydziestym roku życia stanowi większe

ryzyko możliwości zachorowania na raka piersi w stosunku do kobiet, które urodziły

potomstwo przed dwudziestym rokiem życia?

W grudniu słuchałam webinaru, w czasie którego onkolog kliniczny wskazał na 38 lat jako wiek urodzenia pierwszego dziecka zwiększający ryzyko zachorowania na raka piersi.

8. Czy lekarz ogólny może wypisać skierowanie na mammografię i USG piersi?

Skierowanie na usg piersi i mammografię może wystawić ginekolog, onkolog lub radiolog. Natomiast w przypadku wyczucia zmiany w piersi lekarz POZ może dać skierowanie do poradni chirurgii onkologicznej i tam będzie przeprowadzona niezbędna diagnostyka (w trakcie webinaru wspominałam o poradni onkologicznej - tu skierowanie nie jest potrzebne, więc jeśli jest możliwość udania się do poradni onkologicznej, to można ominąć etap lekarza POZ) .

Od 45 do 74 roku życia mammografię można wykonywać bezpłatnie bez skierowania co dwa lata. Wcześniej zaleca się usg ze względu na gruczołową budowę piersi u młodych kobiet i lepszą widoczność zmian w piersiach właśnie w badaniu ultrasonograficznym.

Dziewczyny! Cieszę się, że pytacie o tematy związane z profilaktyką. To ważny temat dla Was i Waszych dzieci. Nie wiem wszystkiego, ale zawsze jestem chętna do pomocy. Gdybyście miały jakieś pytania, wątpliwości, dajcie proszę znać - jeśli nie będę znała odpowiedzi, dowiem się i wrócę do Was z informacją zwrotną.