

Ewelina

jak ogrzewać dziecku rączki w czasie spacerów, mała nie lubi rekawiczek a jak wracamy do domu są jak kostki lodu, jak poprawnie ogrzać zeby krzywdy i szkód nie zrobić

Ewelino, nie zrobisz dziecku krzywdy, próbując ogrzewać ręce. Jeśli dziecko nie jest całe zmarznęte, nie zrobisz mu też krzywdy nie ogrzewając rąk.

Jeśli chcesz ogrzać ręce bez rękawiczek, może sprawdzą się wydłużone rękawy albo mufki.

Agnieszka

Jak rozpoznać infekcję dróg moczowych u niemowlaków? Czy domowy test „domowe laboratorium”, zastąpi badanie laboratoryjne ?

Rozpoznanie infekcji dróg moczowych u niemowląt bywa trudne, nawet dla doświadczonego pediatry. Im mniejsze dziecko, tym bardziej choruje całym sobą, prezentując gorączkę, wymioty, niechęć do picia, pogorszenie stanu ogólnego. Infekcje dróg moczowych u niemowląt przebiegają zazwyczaj bardzo szybko.

Do rozpoznania zakażenia układu moczowego potrzeba: objawów u dziecka, leukocyturii (leukocyty w osadzie moczu powyżej normy) i dodatniego posiewu moczu. Z tego wynika, że szybkie testy do zastosowania w domu nie nadają się do postawienia rozpoznania i nie zastąpią badania laboratoryjnego.

Pobranie moczu do badania u niemowlęcia nie jest łatwe a sposób pobrania często zależy od stanu i wieku dziecka. Większość niemowląt wymaga cewnikowania a to odbywa się w szpitalu.

Wyjątkiem mogą być sytuacje, kiedy pediatra nie decyduje o skierowaniu dziecka do szpitala i zleca badanie ogólne moczu w warunkach ambulatoryjnych jako diagnostykę różnicową.

Wówczas pobiera się mocz z tzw bieżącego strumienia i oddaje do badania w laboratorium.

Testy domowe służą bardziej przesiewowi i w wyjątkowych sytuacjach pediatra może wziąć ich wynik pod uwagę, lecz te testy nie wystarczą, aby postawić rozpoznanie zakażenia układu moczowego.

Agnieszka

Czy warto podawać niemowlakom dzieciom probiotyki? Jak tak to jakie?

Warto podawać dzieciom probiotyki, a nawet trzeba, jeśli są ku temu wskazania. Obecnie nie ma zaleceń, które mówiłyby, że każde dziecko musi zażywać probiotyk. Wiemy, że są niemowlęta, które osiągną korzyść z przyjmowania probiotyków i są niemowlęta, które ich nie potrzebują. Dysponujemy wieloma preparatami, w których zawarte są różne szczepy bakterii probiotycznych a ich dobór zależy od problemów u dziecka. Dlatego moim zdaniem najlepszym rozwiązaniem jest dobór preparatu przez pediatrę uwzględniający wskazania u danego dziecka.

Aleksandra

Jeśli dziecko jest po szczepieniu i nie ma gorączki, to można z nim wyjść?

O ile pytanie dotyczy zwykłego wyjścia na spacer – tak, można z nim wyjść.

Anna

Jak dbać o higienę zębów dziecka a nie pozwala sobie nawet ich umyć ani włożyć szczoteczki

Jeszcze przed pojawieniem się pierwszego ząbka rekomenduje się przecieranie gazikiem dziąsła.

Do pierwszych ząbków można posłużyć się szczoteczką nakładaną na palec mamy – mama myje ząbki swoim palcem z nałożoną szczoteczką.

Dobłą metodą jest wielokrotne próbowanie, jest szansa, że podobnie jak do nowych posiłków dziecko w końcu przyzwyczai się do mycia ząbków.

U swoich dzieci próbowałam też szczoteczki, która miała świecąca lampkę i to było na tyle atrakcyjne, że dzieci godziły się na mycie zębów. Starszakom, myjącym zęby samodzielnie, czasem dawałam barwiące tabletki od dentysty, wówczas same widziały jak od szorowania osad się zmywa.

Agnieszka

Czy powinno się stosować maść na buzię przy wyjściu na spacer?

Można stosować tłustą maść dla ochrony policzków, ale nie ma zaleceń, które mówiłyby, że jest to konieczność. Zawsze stosujemy cienką warstwę, aby dziecko nie wtarło maści do oka.

Marta

Co jeśli dziecko pije mleko modyfikowane a nie lubi pić wody Czy bez podania wody na mleku modyfikowanym może dojść do odwodnienia dziecka ? Dziecko ma 5 miesięcy

Jeśli dziecko wypija odpowiednią porcję mleka, nie powinno dojść do odwodnienia. Dzieci w wieku 5 miesięcy są jeszcze na tyle elastyczne w swoich wyborach, że dość łatwo potrafią zmienić zdanie. Jest spora szansa, że Twoje dziecko zaakceptuje wodę, o ile będzie dla niego łatwo dostępna.

Niemowlętom można też do picia podać sok owocowy, w objętości 150 ml / dobę, pamiętając jednak, że sok jest zamiennikiem posiłku owocowego i nie służy do pojenia.

Marta

Czy można spacerować z maluszkiem pomimo niesprzyjającej pogody? Gdy jest wietrzny dzień? Wiem że częste spacery zwiększają odporność

Tak! Można a nawet trzeba! Dziecko, ubrane adekwatnie do pogody, zawsze może skorzystać ze świeżego powietrza.

Justyna

Czy jeśli karmię dziecko piersią i mlekiem modyfikowanym (mało pokarmu) to powinnam je dopajać/ przepajać wodą? Córka ma 5 tygodni.

Nie, tak małe niemowlę nie powinno być dopajane wodą. Jest też spora szansa, że dopajanie dodatkowym karmieniem z piersi zwiększy objętość pokarmu i uda się dłużej zachować laktację.

Monika

a co z witaminą D ? zazwyczaj mamy polecają, żeby kupić od razu i podawać , jeżeli chodzi o krople Vigantol - jak je podawać noworodkowi ?

Noworodkom urodzonym o czasie, karmionym piersią, podajemy 1 x dziennie 1 kroplę. U wcześniaków i u dzieci karmionych mlekiem modyfikowanym dawkę ustala lekarz.

Anna

jaka jest odpowiednia witamina D dla noworodka?

W zasadzie każdy preparat jest dobry, przy założeniu, że suplementy diety rzeczywiście zawierają ilość witaminy deklarowaną przez producenta na opakowaniu.

Magdalena

A czy są jakieś domowe sposoby na katar u dziecka

Dużo zależy od tego, w jakim wieku jest dziecko i czy katarowi towarzyszą inne objawy. To ważne, bo katar u noworodka jest poważnym stanem, zaś u dziecka w wieku szkolnym może być zwykłym samoograniczającym się przeziębieniem.

U starszych dzieci dobrze sprawdza się nawilżanie śluzówki nosa, na przykład wodą morską w aerozolu lub solą fizjologiczną. Niektórym dzieciom zalecam porządne oczyszczanie nosa i wówczas z rodzicami ustalamy, co jest w zasięgu ich możliwości i co jest w miarę tolerowane przez dziecko. Czasem rodzice stosują odciąganie kataru gruszką albo aspiratorem (elektryczny albo zasysany przez rodzica), starsze uczymy wydmuchiwać nos.

Jestem dość sceptyczna co do plastrów zapachowych czy olejków aromatycznych. Nie powinny być stosowane u małych dzieci oraz u chorych na astmę oskrzelową, bo mogą mieć działanie drażniące.