

Beata

Pytanie: Czy cukrzyca ciążowa jest wskazaniem do cc?

Odpowiedź: Zgodnie z obowiązującymi w chwili obecnej wytycznymi sama cukrzyca ciążowa nie jest wskazaniem do ukończenia ciąży cięciem cesarskim. Cesarskie cięcie jest wykonywane u kobiet z cukrzycą ciążową w przypadku wystąpienia nadmiernej masy dziecka (powyżej 4200 g) lub w sytuacji kiedy różnica obwodu brzuszka i obwodu główki dziecka przekracza 4 cm. Istnieje wtedy ryzyko wystąpienia dystocji barkowej podczas porodu naturalnego. Podczas podejmowania decyzji o sposobie zakończenia ciąży bardzo ważna jest indywidualna ocena ryzyka powikłań śródporodowych u ciężarnej przez specjalistę sprawującego opiekę nad kobietą.

Magdalena

Pytanie: kilka razy badałam cukier na czczo i był równo 99 , czy to już cukrzyca ciążowa ?

Odpowiedź: Bardzo ważną kwestią jest jakiego typu było to badanie (czy krwi żyłnej w laboratorium czy krwi włosniczkowej z opuszka palca za pomocą glukometru) oraz tygodnia ciąży w którym było wykonane badanie.

Jeżeli wynik 99 mg/dl dotyczył badania poziomu glukozy na czczo z krwi żyłnej to jest to wynik nieprawidłowy- norma wynosi 92 mg/dl. W takim wypadku powinien zostać zlecony doustny test obciążenia 75g glukozy.

Natomiast jeśli wynik odnosi się do pomiaru krwi włosniczkowej z opuszka palca należy wykonać badanie poziomu glukozy krwi żyłnej w laboratorium.

Cukrzycę ciążową diagnozujemy w przypadku nieprawidłowych wyników poziomu glukozy podczas testu obciążenia 75g glukozy lub w sytuacji, kiedy dwukrotny pomiar glukozy na czczo w krwi żyłnej wynosi powyżej 126 mg/dl lub w przypadku stwierdzenia przygodnej glikemii wynoszącej 200 mg/dL lub więcej.

Beata

Pytanie: U mnie cukrzycę ciążową stwierdzono przy poziomie cukru na czczo 94

Odpowiedź: Wszystko zależy od roku w którym zdiagnozowano cukrzycę ciążową- wytyczne dotyczące kryteriów diagnozowania cukrzycy ciążowej są regularnie aktualizowane.

Wynik 94 mg/dl poziomu glukozy na czczo podczas testu obciążenia 75 g glukozy w chwili obecnej byłby zakwalifikowany jako nieprawidłowy i byłby wskazaniem do rozpoznania cukrzycy ciążowej.

Jeśli poziom cukru na czczo wynosił 94 mg/dl, ale nie było wykonanego testu obciążenia glukozą w tym czasie należałoby wykonać taki test. Uzyskanie wyniku 94 mg/dl bez krzywej cukrowej nie jest wskazaniem do rozpoznania cukrzycy ciążowej.

Sylwia

Pytanie: czy podanie ciężarnej 75gr glukozy we wczesnej ciąży jest bezpieczne dla dziecka?

Odpowiedź: W chwili obecnej nie istnieją badania/ dane, które wskazywałyby iż podanie roztworu 75 g glukozy we wczesnej ciąży stanowi zagrożenie dla dziecka. Roztwór 75 g glukozy odpowiada (mniej więcej) 6-9 łyżkom miodu, 1400 ml coca coli, 1,5 kg bananów.

Dominika

Pytanie: Czy jeżeli matka miała incydenty hipoglikemii to może dotknąć ją cukrzyca ciążowa?\

Odpowiedź: Istnieje możliwość, iż u pacjentek z incydem hipoglikemii w wywiadzie rozpoznajemy cukrzycę ciążową.

Małgorzata

Pytanie: W którym tygodniu ciąży ciąży NAJPÓŹNIEJ może pojawić się cukrzyca ciążowa?

Odpowiedź: Nie ma określonego tygodnia ciąży w którym cukrzyca ciążowa może się najpóźniej pojawić. Zdarza się na przykład, iż u pacjentek z grupy ryzyka, otyłych u który doustny test obciążenia 75g glukozy pomiędzy 24-28 tygodniem ciąży był prawidłowy powtarzamy takie badanie po 32 tygodniu ciąży i wtedy rozpoznajemy cukrzycę ciążową.

Justyna

Czy jeżeli w co miesięcznych badaniach krwi i moczu glukoza jest w normie, to i tak w badaniu krzywej cukrzycowej może wyjść nieprawidłowy wynik?

Istnieje taka możliwość.

Beata

Pytanie: Czy przy cukrzycy ciążowej podczas porodu można sobie coś słodkiego przekąsić żeby mieć energię? jabłkowy

Odpowiedź: Poród naturalny jest wyzwaniem fizycznym dla organizmu. Wysiłek podczas porodu naturalnego jest porównywany do przebiegnięcia maratony. Ponadto nigdy nie wiemy ile potrwa. Jednakże w większości placówek w czasie porodu nie można spożywać pokarmów, jest to swego rodzaju zabezpieczenie dla pacjentki, gdyby zaistniała konieczność wykonania cięcia cesarskiego. Warto zaopatrzyć się w przezroczysty sok- np. jabłkowy. Sok dostarczy dodatkowej energii niezbędnej do porodu.

Magdalena

Pytanie: Jaka może być najdłuższa przerwa, czy też optymalna pomiędzy ostatnim posiłkiem a badaniem krzywej cukrowej?

Odpowiedź: Ostatni posiłek należy zjeść od 8 do 12 godzin przed badaniem.

Beata

Pytanie: U mnie różni się poziom cukru przy mierzeniu kilkakrotnie z różnych palców, czy to normalne?

Odpowiedź: Istnieje taka możliwość z kilku względów. Przede wszystkim każde badanie ma margines błędu. Dodatkowo wielokrotne klucie, stres związany z badaniem mogą wpływać na wzrost poziomu glukozy we krwi. Dodatkowo adrenalina wytwarzana w takiej sytuacji zwiększa poziom „wyłapywanego” poziomu glukozy podczas badania.

Sylwia

Pytanie: jak się przygotować do badania glukozy? czy spożywanie słodczy dzień przed badaniem może mieć wpływ na wynik badania?

Odpowiedź: Bardzo ważne jest prawidłowe przygotowanie i wykonanie testu doustnego obciążenia glukozą. Nieprawidłowe przygotowanie lub wykonanie testu może spowodować zafałszowanie wyników pomiarów poziomów glukozy, co w efekcie może spowodować np. nierozpoznanie cukrzycy ciążowej. Należy:

- Wykonywać test na czczo.
- Ostatni posiłek należy zjeść 8-12 h przed badaniem.

- Przed badaniem (pobranie pierwszej próbki) należy odpocząć 30 min.
- Przez 3 dni poprzedzające badanie nie należy ograniczać spożywania węglowodanów (należy jeść nie mniej niż 150g węglowodanów przy zwykłej aktywności fizycznej).
- 75 g glukozy należy rozpuścić w 250-300 ml i wypić w ciągu 5 min.
- W trakcie badania powinny Panie siedzieć, nie przyjmować jakiegokolwiek pożywienia oraz płynów i nie palić papierosów.
- Krew do badania pobiera się na czczo, jedną godzinę i dwie godziny po wypiciu roztworu glukozy.
- Przed wykonaniem testu należy odżywiać się jak dotychczas, wynik testu wykonanego w trakcie stosowania diety cukrzycowej jest niemiarodajny.
- Testu nie należy wykonywać podczas gorączki, infekcji i ostrych zachorowań.
- Posiłki spożywane w dniach poprzedzających badanie mają wpływ na jego wyniki. Aczkolwiek, aby wynik był miarodajny i rzetelny przed wykonaniem testu należy odżywiać się jak dotychczas.

Beata

Pytanie: Czy w okresie połogu też trzeba trzymać dietę cukrzycową?

Odpowiedź: Po porodzie można zaprzestać stosowania specjalnej diety cukrzycowej. W przypadku karmienia piersią kaloryczność diety powinna wynosić około 2000–2600 kcal dziennie. Karmienie piersią jest szczególnie zalecane u matek z cukrzycą ciążową. Leczenie insuliną nie stanowi przeciwwskazania do karmienia piersią. Karmienie piersią zmniejsza częstość zachorowania na cukrzycę typu 1 u dzieci, chroni je również przed nadwagą i otyłością. Bardzo ważne jest monitorowanie poziomu glikemii we krwi po porodzie- zwykle konieczne przez 7–10 dni. Należy oznaczać poziom glikemii na czczo oraz 2 godziny po głównych posiłkach. W sytuacji, kiedy wyniki przekraczają podane normy poziomu cukru należy skontaktować się z lekarzem diabetologiem. Jeżeli po 7–10 dniach wyniki są w normie, można zaprzestać pomiarów cukru na glukometrze.

Barbara

Pytanie: Czy przy prawidłowym wyniku krzywej cukrowej w ciąży, wykonuje się to badanie jeszcze raz w ciąży?

Odpowiedź: Standardowo u kobiet w ciąży wykonujemy doustny test obciążenia 75g glukozy jeden raz- między 24-28 tygodniem ciąży.

U kobiet z dodatkowymi czynnikami ryzyka lub nieprawidłowym wynikiem badania poziomu glukozy na czczo wykonujemy test na początku ciąży. Jeśli wynik jest prawidłowy wykonujemy ponownie test między 24-28 tygodniem. Jeśli na początku ciąży w czasie doustnego testu obciążenia 75g glukozy wyniki były nieprawidłowe stwierdzamy cukrzycę ciążową i już nie powtarzamy badania.

Natalia

Pytanie: czy cukrzyca ciążowa może się utrzymać po ciąży?

Odpowiedź: Istnieje możliwość, iż nieprawidłowy metabolizm węglowodanów będzie utrzymywał się po porodzie. Z tego względu bardzo ważne jest monitorowanie poziomu glikemii we krwi po porodzie- zwykle

konieczne przez 7–10 dni. Należy oznaczać poziom glikemii na czczo oraz 2 godziny po głównych posiłkach. W sytuacji, kiedy wyniki przekraczają normy (na czczo mniej niż 100 mg/dl, 2 godziny po posiłku mniej niż 140 mg/dl) należy skontaktować się z lekarzem diabetologiem. Jeżeli po 7–10 dniach wyniki są w normie, można zaprzestać pomiarów cukru na glukometrze.

Bardzo ważne jest, aby około 6-12 tygodni po porodzie wykonać doustny test obciążenia glukozą (75 g glukozy). Dodatkowo co 2-3 lata powinno się oznaczać glikemię na czczo. Test pozwoli ocenić, czy po ciąży przemiana węglowodanów w organizmie przebiega prawidłowo. Wykonanie testu jest bardzo ważne.