1. Czy kształt poduszki do karmienia ma znaczenie, jeśli chodzi o postawę mamy i
dziecka? Czy w ogóle potrzebna jest „specjalna” poduszka?

Tak, kształt poduszki ma znaczenie przy komforcie karmienia, niestety ciężko dobrać odpowiednią poduszkę w ciaży z powodu rozmiarów brzucha :) na kilka pierwszych miesiecy poduszka to zazwyczaj bardzo duża  pomoc w prawidłowym przystawieniu do piersi.  oczywiscie odpowiednia i miła pozycje można również  dopasować do siebie  swoimi "domowymi" poduszkami, ale z tym może być juz dużo więcej zabawy.

2. Jak zapobiegać asymetrii jeśli dziecko śpi w dostawce? Czy duże jest ryzyko, że
powodem asymetrii będzie sen w dostawce?

Najlepszy sposób to  układać dziecko naprzemiennie - dni parzyste główka u góry , dni nieparzyste nogi dziecka u góry

3. Co z takimi otulaczami, które nie krępują dziecka w całości, tylko dają trochę
przestrzeni?

Takich nie znam,  nie polecam otulaczy jako fizjoterapeuta dziecięcy. Dziecko powinno mieć całkowitą swobodę ruchów w każdym stawie w czasie snu.

4. A co z poduszką antywstrząsową do wózka?

Poduszka nie jest konieczna.

5. Na co zwracać uwagę przy wyborze wózka z punktu widzenia fizjoterapeuty?

 Średnio twardy lub twardy  materac w gondoli , spacerówka rozkladana do zera ( co najwyżej do 10 stopni ) , dłuższa duda lub kupno parasolki

6. Jaki rozmiar śpiworka powinnam kupić na początek?

Każda firma ma inna numeracje i rozmiarówke - od O miesiaca

7. Czy może Pani polecić jakiś sprawdzony nawilżacz?

u mnie od 3 lat klarta humea - jestem bardzo zadowolona

8. Słyszałam, że chusta jest okej, a nosidło powoduje wadę postawy, jak jest faktycznie?

Nie jest to prawda, nosidło musi być również odpowiednio dobrane do ciała osoby noszącej i niemowlaka. Sa chustonosidła i nosidła od pierwszego tygodnia życia.

9. Czy warto rozważyć hybrydę zamiast tradycyjnej chusty? Czy jest mniejsza szansa, że
wtedy za słabo omotamy dziecko?

nosidło hybrydowe ? ja korzystałam z nosidła hybrydowego - genialna sprawa ! pasowało na mnie i na moje dziecko, na mojego męża również - trzeba było zmienić długośc pasków ściągających.

10. Czym się różnią szumy biały i różowy?

biały - jednostajny, różowy to np. szum morza, padającego deszczu, wodospadu. POlecam szum różowy.

11. Czy wymienić materacyk, który jest w gondoli po zakupie? Jeśli tak to na jaki?

ma byc średnio twardy lub twardy.  jesli macie wątpliwości czy jest dobry a znajdziecie lepszy - prosze wymieć dla spokoju głowy ;)