

Lilla

Czy myć główkę co dziennie?

nie

Lilla

malutka je w nocy co 1-2 h czy mleko w nocy jest mniej kaloryczne czy to chodzi o bliskość?

W nocy mleko jest bardziej kaloryczne, a jeśli przedłuża karmienia to może mieć kłopot z pobieraniem mleka. Zachęcam do porady laktacyjnej

Natalia

Mam 2 pytania. Czy karmiąc piersią bezpiecznie jest wykonać gastroskopię w znieczuleniu ogólnym? I drugie, czy tomografia komputerowa (z kontrastem) jest zupełnie bezpieczna dla mamy karmiącej?

Można, to nie jest długie badanie więc nie robiła bym przerwy w karmieniu, jeszcze zależy czy dziecko jest wyłącznie karmione piersią, czy to już starsze dziecko.

Ann

jak radzić sobie z pogryzionymi brodawkami, kiedy dziecku wyszły ząbki (odstawiam od piersi i mówię, że ma tak nie robić, ale dopóki się nie nauczy, to sutki bolą 😊)

jeśli są ugryzienia to należy wykonać wymaz z posiewem aby dziecko oduczyć kontynuować to co Pani robi, im starsze dziecko tym większy wachlarz propozycji, po 6 miesiącu np. przekąska, może ma potrzebę masażu dziąseł, może rosną kolejne ząbki

Ann

czy jeśli 7 miesięczne dziecko okazjonalnie ssie kciuka, żeby się wyciszyć do snu (karmiona piersią, bez smoczka, do buzi wkłada ogólnie wszystkie palce), to to jest problem, którym należy się martwić? czy jednak dopiero, gdy to było bardziej rutynowe zachowanie, to wtedy problem. dziękuje

sporadycznym ssaniem kciuka się nie martwić, ale jak to Pani obserwuje zabierać kciuka bo może stać się nawykiem, dać gryzak do rączki, skórkę od chleba, łyżeczkę

Katarzyna

czy lekarze teraz w szpitalu po porodzie nie sprawdzają dziecku wędzidełka ?

niestety nie, przynajmniej w Lublinie nie, w Polsce to się zdarza i czasem po porodzie podcinają jeszcze w szpitalu

Anna

Czy to prawda, że jeśli w 7 miesiącu ciąży nie mam siary, będę miała problemy z laktacją?

Nie, dopiero po porodzie przy zachowaniu zasad o których mówiłam możemy zadbać o dobrą produkcję mleka

Piotr

jak zapobiegać powstawaniu zastoju w piersiach? co robić jak już do nich dojdzie?

Karmić 8-12 razy na dobę, zacząć do obu piersi na posiłek, jeśli dziecko nie ssie efektywnie zastąpić je laktatorem po 10-15 minut.

Jeśli dojdzie do zastoju zalecam zimne okłady przed i po karmieniu i Ibuprofen 2-3x1tabl

Marta

właśnie słucham Pani, na którą czekałam najbardziej ☐

PRZYTULAM

Ann

jesli z jednej piersi mleko spływa wolniej i córka sie przez to denerwuje, to moze jej jakos pomoc? denerwuje sie dopoki ją nie dam na druga piers, ale chcialabym, zeby jadla z obu piersi

to co pokazalam na spotkaniu to tzw”kompresja” ewentualnie stymulacja tej „wolniejszej” piersi laktatorem, lub zmiana pozycji, warto tez zaczynac od niej karmienie

Marta

moja przyjaciółka odstawiła synka od piersi, ponieważ zaczęły mu się psuć zęby. Czy nocne karmienie tak negatywnie wpływa na ząbki?

Nie, chyba, że dziecko dostaje soki, słodkie napoje, nie myje mu się zębów
Karmienie piersią działa na zęby protekcyjnie

Ann

Czy nocne karmienie piersia jest faktycznie tak złe, jak mówią niektórzy w kontekście próchnicy? czy przy diecie bez cukru, bez musów owocowych itp, można nadal karmić piersia 1,5 roczniaka czy lepiej nie?

Nocne karmienie jest bardzo ważne dla rozwoju dziecka i utrzymania dobrej produkcji mleka, próchnica jw., karmić jak długo chce mama lub dziecko

Dorota

czy powinno się i jak ogrzać pozyskany laktatorem pokarm mamy przechowywany w lodowce.

Jeśli jest przechowywany w lodówce to ogrzać do temp pokojowej
Optymalnie podawać świeże mleko w temp pokojowej

Paulina

Czy na najmniejszy rozmiar sutków pasuje jakiś laktator oprócz medeli?

Na mniejsze brodawki łatwiej dobrać laktator niż na zbyt duże, Ameda, Ardo, Lovi Expert

Alicja

Jak pobudzać laktację jeszcze w ciąży?

Proszę tego nie robić bo można wywołać poród
Dopóki nie urodzi się łożysko mleko nie będzie się produkować
To inny etap procesu laktacji

Anna

Dzień dobry, bardzo miło się Pani słucha. Mój synek urodził się w 37 tyg. i miał problemy o których Pani mówiła. Jednak teraz mając 7 tyg. je ok 10 min. z jednej piersi, czasami podaję mu jeszcze drugą. Je łapczywie. Czy mogę podawać dwie piersi, skoro zauważam, że z pierwszej je szybko, krótko i po chwili już nie łyka, i widzę, że chce jeszcze?

Zdecydowanie obie, kontrola aktu karmienia, kontrola masy ciała, siatka centylowa, ocena jamy ustnej, budowy i funkcji języka, zapraszam na poradę domową lub online jeśli nie jest Pani z Lublina

Magdalena

Czy małe piersi w ciąży mogą dać dużo mleka

Mogą, to zależy od budowy i ilości tkanki gruczołowej, jeśli urosły w ciąży i powiększą się w 3-4 dobie to dobry znak

wiktoria

co pomaga na laktacji ? Czy np. piwo pomaga bo tak słyszałam?

Alkohol hamuje produkcję mleka

Ważne jest częste karmienie ewentualnie laktator

Tzw. galaktogogi działają tylko w połączeniu z dobrym opróżnianiem piersi

Anna

Czy podawać dziecku smoczek karmionemu piersią np. podczas przewijania, bo syn się bardzo denerwuje i krzyczy?

Nie, zwłaszcza w pierwszych tygodniach

Proszę do niego mówić, uśmiechać się, przytulić i ćwiczyć szybkie przewijanie żeby skrócić płacz

Chłopcy nie lubią się przebierać