

Natalia

Kiedy dzieci odkrywają zjawisko masturbacji i kiedy to powód do niepokoju?

Masturbacja pojawia się z reguły dużo wcześniej niż spodziewaliby się tego rodzice. Szacuje się, że większość dzieci zaczyna odkrywać swoje ciało między drugim, a trzecim rokiem życia, warto pamiętać, że nie jest to sztywna reguła, zachowania masturbacyjne mogą pojawiać się nawet przed ukończeniem drugiego roku życia.

Jest to zupełnie naturalny proces, który pozwala dziecku poznać swoje ciało. Jeśli masturbacja nie ma charakteru rozwojowego, o którym wspominałem podczas konferencji to warto wtedy zgłosić się na konsultację u specjalisty (psycholog i/lub seksuolog).

Agnieszka

Jak reagować, gdy "przyłapiemy" dziecko na masturbacji?

Najlepiej to zignorować. Rozwiązaniem może być również, wspomniane przeze mnie wcześniej podczas konferencji zajęcie dziecka [m.in.](#) zabawą. Zdecydowanie uważam, że nie należy na dziecko krzyczeć, karcić go czy straszyć – może to mieć negatywne skutki w pewnych aspektach życia seksualnego w dorosłym życiu. Odsyłam tutaj do mojej prelekcji z konferencji.

Iza

Czy powinniśmy się martwić masturbacją w młodym wieku?

Co mam rozumieć przez młody wiek? Do 7 lat? Powyżej 7 lat? Młodzież?

Jeżeli masturbacja to zachowanie rozwojowe, tzn. że jest to zachowanie seksualne adekwatne do wieku (nie jest "nienormalne"). Masturbacja jest naturalnym sposobem poznawania swojego ciała i zaspokajania swoich potrzeb seksualnych. Nie ma tu reguł dotyczących bodźców, które wywołują napięcie seksualne. Ale jeśli ma się wątpliwości, można zadzwonić nawet na telefon zaufania czy też poczytać coś o tej tematyce np. ponton.org.pl - to strona edukatorów seksualnych. Pomyśl, może jest wśród bliskich i zaufanych Ci osób ktoś, z kim możesz porozmawiać o tym zagadnieniu?

Jeśli masturbacja nie ma charakteru rozwojowego, o którym wspominałem podczas konferencji to warto wtedy zgłosić się na konsultację u specjalisty (psycholog i/lub seksuolog).

Ewelina

W jakim wieku najczęściej dzieci się masturbują?

Masturbacja pojawia się z reguły dużo wcześniej niż spodziewaliby się tego rodzice. Szacuje się, że większość dzieci zaczyna odkrywać swoje ciało między drugim, a trzecim rokiem życia, warto pamiętać, że nie jest to sztywna reguła, zachowania masturbacyjne mogą pojawiać się nawet przed ukończeniem drugiego roku życia.

Jest to zupełnie naturalny proces, który pozwala dziecko poznać swoje ciało. Jeśli masturbacja nie ma charakteru rozwojowego, o którym wspominałem podczas konferencji to warto wtedy zgłosić się na konsultację u specjalisty (psycholog i/lub seksuolog).

Bartosz

Czy warto z dzieckiem rozmawiać o masturbacji?

Masturbacja jeżeli jest rozwojowa (mówiłem o tym podczas konferencji) jest w pełni prawidłowym zachowaniem, które nie ma negatywnego wpływu na rozwój psychofizyczny dziecka. Dzieci w ten sposób odkrywają swoje ciało. Rodzice nie mają więc powodów do obaw. W sytuacji, kiedy dziecko zostanie „przyłapane” na masturbacji, nie należy przesadnie reagować. Najlepiej w ogóle zignorować to zachowanie. Rozwiązaniem sytuacji może być zajęcie dziecka inną zabawą i odwrócenie jego uwagi. W żadnym wypadku nie należy dziecka karcić ani na nie krzyczeć! Taka reakcja może mieć bardzo szkodliwy wpływ na życie seksualne dziecka w przyszłości, kiedy osiągnie dojrzałość płciową i psychiczną. Co zrobić w przypadku, kiedy jednak dziecko masturbuje się w towarzystwie gości lub wieści o takim zachowaniu przekazuje nam nauczyciel? Problem trzeba rozwiązać delikatnie. W dziecku nie należy wzbudzać poczucia winy ani wstydu. Rozmowa powinna być możliwie w największym stopniu subtelna i delikatna. W jej trakcie należy wytłumaczyć dziecku, że niektóre zachowania lepiej jest podejmować w samotności.

Natalia

Jak zwrócić uwagę gdy maluch dotyka się lub obnaża publiczne? Jak zareagować

Masturbacja jeżeli jest rozwojowa (mówiłem o tym podczas konferencji) jest w pełni prawidłowym zachowaniem, które nie ma negatywnego wpływu na rozwój psychofizyczny dziecka. Dzieci w ten sposób odkrywają swoje ciało. Rodzice nie mają więc powodów do obaw. W sytuacji, kiedy dziecko zostanie „przyłapane” na masturbacji, nie należy przesadnie reagować. Najlepiej w ogóle zignorować to zachowanie. Rozwiązaniem sytuacji może być zajęcie dziecka inną zabawą i odwrócenie jego uwagi. W żadnym wypadku nie należy dziecka karcić ani na nie krzyczeć! Taka reakcja może mieć bardzo szkodliwy wpływ na życie seksualne dziecka w przyszłości, kiedy osiągnie dojrzałość płciową i psychiczną. Co zrobić w przypadku, kiedy jednak dziecko masturbuje się w towarzystwie gości lub wieści o takim zachowaniu przekazuje nam nauczyciel? Problem trzeba rozwiązać delikatnie. W dziecku nie należy wzbudzać poczucia winy ani wstydu. Rozmowa powinna być możliwie w największym stopniu subtelna i delikatna. W jej trakcie należy wytłumaczyć dziecku, że niektóre zachowania lepiej jest podejmować w samotności.

Bartosz

Kiedy dziecko przestaje się masturbować?

„Podręcznikowo” to w 6 roku życia dzieci tracą zainteresowanie masturbacją, a wraca ono w wieku 12. -13. lat, gdy do głosu dochodzą hormony płciowe i wtedy służy już ona odczuwaniu przyjemności w powiązaniu z seksualnością.

Marlena

Jak reagować na dotykanie się malucha? kiedy to zwykła ciekawość a kiedy masturbacja?

Tutaj przypomnę to o czym mówiłem podczas konferencji:

Krok pierwszy. Zatrzymaj się i pomyśl.

Powstrzymaj się od reakcji silnie zabarwionej emocjonalnie.

Karanie dziecka może nic nie pomóc. Osobiście uważam, że jest nie tylko nieskuteczne, ale zazwyczaj może nawet wzmacniać masturbację!

Nie mów do dziecka: „Fuj”, „Fe”, „Co ty tam robisz?”, „Nie dotykaj siusiaka, bo będzie bolało”.

Nie zawstydzaj dziecka.

Nie oceniaj masturbacji w kategoriach „złego zachowania”, z którym trzeba walczyć.

Nie walcz z dzieckiem i nie stosuj siły, by przerwać zachowanie.

Krok drugi. Podejmij doraźne działania.

Ich celem jest przede wszystkim zadbanie o to, by zachowanie miało charakter intymny. Jeśli więc po raz pierwszy jesteś świadkiem zachowania masturbacyjnego i jeszcze nie wiesz, co jest jego przyczyną to po pierwsze:

Zaproponuj dziecku inną aktywność typu zabawa jakąś aktywność fizyczna.

Jeśli dziecko odrzuca Twoją propozycję, reaguje agresywnie przy próbie zmiany aktywności po prostu zadbaj o jego intymność – niech inni nie będą świadkami jego zachowania. Przykładowo zaprowadź go czy ją do innego pomieszczenia (np. wraz z piłką, na której skacze).

Jeśli masturbacja odbywa się w takim miejscu intymnym a dziecko reaguje krzykiem lub płaczem przy próbie przerwania aktywności, po prostu zostaw je i wyjdź. Osobiście uważam, że czasem brak interwencji bywa najlepszą reakcją. Przy czym warto pamiętać, że jeżeli sytuacja dzieje się nie w przedszkolu jest to działanie doraźne, a nie docelowe.

Jeśli masturbacja ma miejsce w intymnej sytuacji (np. przed spaniem, we własnym pokoju), po prostu nie reaguj, wycofaj swoją obecność i przymknij drzwi

Krok trzeci. Zastanów się, jaka może być przyczyna zachowań masturbacyjnych.

Kiedy nasze dziecko, wychowanek masturbuje się to może warto postawić sobie pytania i spróbować na nie odpowiedzieć. Te pytania to:

Czy masturbacja Twojego dziecka jest po prostu sposobem na uzyskanie przyjemności płynącej ze stymulacji ciała?

Czy dziecko masturbuje się, bo odkrywa swoje ciało i w swoisty sposób eksperymentuje z nim?

Czy przyczyną zachowań masturbacyjnych u dziecka mogą być problemy zdrowotne?

Czy masturbacja może być skutkiem nieodpowiedniej higieny?

Czy jest sposobem radzenia sobie z napięciem emocjonalnym (np. lęk, stres, złość)?

Czy masturbacja ma miejsce w sytuacjach nadmiaru bodźców, zmęczenia i braku porządku dnia i zajęć?

Czy pojawiła się po jakimś trudnym dla dziecka wydarzeniu?

Czy masturbacja dziecka jest sposobem na nudę i brak aktywności?

Czy jest sposobem unikania zadań, których dziecko nie chce podejmować?

Czy jest sposobem zwrócenia na siebie uwagi?

To tak naprawdę niektóre, ale w moim odczuciu te najważniejsze pytania.

Jednocześnie także warto zastanowić się:

Czy dziecko stosuje bezpieczne techniki stymulacji/ masturbacji? Czy nie uszkadza ciała?

Oraz -

Czy masturbacja nie zakłóca jego funkcjonowania? Czy nie przeszkadza mu uczyć się, bawić, być z rówieśnikami lub innymi ludźmi?

Krok czwarty. Jeśli masz wątpliwości, poproś o pomoc inne osoby.

Jeśli jest Ci trudno ustalić, jakie mogą być przyczyny zachowań dziecka lub jeśli wahasz się, jakie działania podjąć, porozmawiaj z innymi osobami, które na co dzień pracują z dzieckiem, np. z nauczycielem w przedszkolu, pedagogiem albo zgłoś nie po poradę do jakiejś dobrej Poradni Zdrowia Psychicznego. W Poradni Zdrowia Psychicznego EDUCATIO, w której ja pracuję wraz z innymi specjalistami - moimi kolegami koleżankami często pomagamy rozważać z rodzicami hipotezy dotyczące ewentualnych przyczyn masturbacji ich dzieci.

Ewelina

Czy każdej dzieci się masturbują?

Tutaj przypomnę to o czym mówiłem podczas konferencji:

Oczywiście nie wszystkie, ale jest ich wcale nie mała część. Nasilenie zachowań autoerotycznych przypada zazwyczaj na okres przedszkolny, choć można je też zauważyć u kilkumiesięcznych dzieci. W drugiej połowie pierwszego roku życia część dzieci poznaje swoje genitalia tak, jak wcześniej poznawało swoje dłonie, stopy czy palce.

Dzieci stymulują swoje genitalia w różny sposób. Niektóre zaciskają okolice krocza na poduszce, czy na niektórych elementach w wózku bądź jakiejś maskotce.

Iza

Czy zawsze trzeba udać się do specjalisty?

Tutaj przypomnę to o czym mówiłem podczas konferencji:

Jeśli jest Ci trudno ustalić, jakie mogą być przyczyny zachowań dziecka lub jeśli wahasz się, jakie działania podjąć, porozmawiaj z innymi osobami, które na co dzień pracują z dzieckiem, np. z nauczycielem w przedszkolu, pedagogiem albo zgłoś nie po poradę do jakiejś dobrej Poradni Zdrowia Psychicznego. W Poradni Zdrowia Psychicznego EDUCATIO, w której ja pracuję wraz z innymi specjalistami - moimi kolegami koleżankami często pomagamy rozważać z rodzicami hipotezy dotyczące ewentualnych przyczyn masturbacji ich dzieci.

Może być pomocna także rozmowa z urologiem, a niekiedy neurologiem, jeśli podejrzewasz problemy zdrowotne (w naszej poradni też pracują neurologi dziecięcy, z którymi współpracujemy). Jeśli natomiast jesteś zaniepokojony / zaniepokojona i czujesz się bezradny / bezradna (co może być całkiem naturalne) naprawdę warto udać się na wizytę m.in. do seksuologa lub psychologa.

Nicola

Masturbacja dziecka zawsze ma jakąś przyczynę?

Tak. Mówiłem o tym podczas konferencji. Profesor M. Beisert wyróżniła trzy rodzaje masturbacji dziecięcej, biorąc pod uwagę funkcje jakie spełniają. Są to:

Masturbacja rozwojowa. Największa grupa dzieci masturbuje się w celu osiągnięcia przyjemności. Pocieranie intymnych części ciała daje przyjemność i odprężenie, więc powtarza te czynności. Ten rodzaj masturbacji należy uznać za normalną aktywność typową dla wieku przedszkolnego.

Masturbacja eksperymentalna. Część dzieci masturbuje się, ponieważ są ciekawe swojego ciała, doznań z niego płynących i zwykle nie ukrywają prób poznania swojego ciała. Dziecko zaczyna poddawać ciało (wraz z genitaliami) takim swoistym eksperymentom.

Masturbacja instrumentalna. W przypadku niektórych dzieci masturbacja może być zachowaniem sygnalizującym istnienie jakiegoś problemu, z którym dziecko nie potrafi się skutecznie uporać.

Paulina

A jak to się dzieje w wieku przedszkolnym to reagować?

1. Krzyczenie: "Co ty robisz? Nie wiesz, że nie wolno?" nic nie da. Dziecko bowiem właśnie nie wie, że dla dorosłych to, co robi oznacza coś innego niż tylko niewinną zabawę.
2. Rodzic nie powinien udawać, że nie widzi zachowań dziecka – brak reakcji może spowodować, że dziecko zacznie się masturbować publicznie, bo nie będzie wiedziało, że tak się nie postępuje.
3. Warto porozmawiać z dzieckiem i zaznaczyć, że w jego zachowaniu nie ma nic złego, ale np. robienie siku też nie jest złe, a jednak nie siusia przy innych osobach.
4. Ważne, by nie wywołać w dziecku poczucia winy, wstydu, by nie rzutowało to później na jego rozwój psychoseksualny.

Agnieszka

Co, jeśli panie w przedszkolu całkowicie nie akceptują zachowani masturbacyjnych dziecka?

Niestety, czasem nauczyciele w przedszkolu nie wiedzą, jak zareagować i mogą nawet krzyknąć na dziecko, zwracając też w ten sposób na nie uwagę i wprawiając je w niemałe zakłopotanie. W rozmowie w przedszkolu z nauczycielem warto przygotować opiekuna córki czy syna na to, że może się ona/on masturbować i poprosić dorosłego (w tym wypadku nauczyciela) o spokojną reakcję.

Kontakt do mnie

Patryk Hałajczak - Psycholog, Psychoterapeuta, Seksuolog.

Poradnia Zdrowia Psychicznego EDUCATIO Warszawa i Legionowo

mail:

legionowo@educatio.pl

tel: 505 68 54 54

i/lub

bielany@educatio.pl

tel: 505 07 14 14