

Dumna

Kim jest tak naprawdę fizjoterapeuta pediatryczny?

Fizjoterapeuta pediatryczny to fizjoterapeuta pracujący z dziećmi w wieku rozwojowym. Poprzez swoją wiedzę zdobywaną na specjalistycznych kursach jest w stanie kompleksowo pomagać dzieciom utrzymać oraz poprawić sprawność ruchową.

Karolina96

Kiedy zmienić fotelik na większy? Mamy typową "łupinę" maxi cosi i synkowi wystają już nóżki

Dziecku nogi mogą wystawać poza fotelik.

Zmieniamy fotelik gdy:

tak "w pigułce" staramy się kierować kilkoma zasadami:

ciężko jest zapiąć pasy (warto sprawdzić czy są już poluzowane maksymalnie),

waga dziecka przewyższa dopuszczalną (np. fotelik do 15 kg),

głowa dziecka sięga poza zagłówek/fotelik

Dumna mama

Czy można wozić niemowlaka w spacerówce na płasko?

Terminem "niemowlak" określamy dziecko do ukończenia pierwszego roku życia.

Wstrzymałabym się od wożenia dziecka w spacerówce do momentu około 5 miesiąca (jest to kwestia oczywiście indywidualna) ale polecam rozpoczynać przygodę ze spacerówką od wożenia dziecka w pozycji na płasko.

Idziemk

Czy dziecko powinno już siedzieć by przejść na spacerówkę? A co jeśli nie mieści się w gondoli?

Dziecko nie musi siedzieć żeby przejść do spacerówki. Możemy wozić go w niej w pozycji na płasko jeżeli wyrasta już z gondoli.

Iza mama

Czy można podkładać poduszkę pod główkę dziecka w gondoli?

Nie zaleca się używania poduszek jeżeli dziecko nie posiada takiego wskazania od lekarza lub fizjoterapeuty prowadzącego.

Monika

Co jest lepsze? Spacerówka rozkładana na płasko czy spacerówka z siedziskiem kubelkowym?

Osobiście polecam spacerówkę rozkładaną na płasko aczkolwiek jest to kwestia indywidualna ponieważ wózek dobieramy pod kątem maluszka.

Kasia

Czy jeśli dziecko nie siedzi możemy przełożyć dziecko do spacerówki na pół płasko? (dziecko 6 miesięcy)

Tak, możemy, proponuję jednak, krótsze spacery, przeplatane tymi dłuższymi w gondoli. Czyli na zmianę na ten moment spacerówka krótsze spacery, a w gondoli dłuższe tak żeby przyzwyczaić maluszka do zmiany :)

Karolina96

Czy można 4-5 miesięczne dziecko przesadzić do gondoli (na płasko) jeśli gondola jest za mała?

Można przesadzać z gondoli do spacerówki “na płasko” ale zwracamy uwagę na ustawienie miednicy i zachowanie liniowości :)

Dumna mama

Czy można biegać z niemowlakiem w wózku takim do biegania?

Terminem “niemowlak” określamy dziecko do ukończenia pierwszego roku życia. Osobiście wstrzymałabym się z bieganiem z maluszkiem podczas jego pierwszych dni życia ale w późniejszych miesiącach czemu nie :) jednak wybieramy nawierzchnię możliwie płaską żeby ograniczyć wstrząsy i nierówności oraz zachowujemy maksimum bezpieczeństwa

Magda_

Czy w wózku powinna znaleźć się poduszka? czy lepiej zupełnie na płasko?

Polecam zupełnie na płasko chyba, że są inne wskazania od lekarza lub fizjoterapeuty prowadzącego.

Mońka

Czy małe dziecko powinno leżąc na płasko we wózku ?

Do osiągnięcia samodzielnego siadu na płasko ale nie wyklucza to zmiany gondoli na spacerówkę. Po prostu wybieramy taką, którą możemy ustawić “na płasko”

Magda_

Po czym stwierdzić że fotelik samochodowy jest za mały dla naszego dziecka?

Zmieniamy fotelik gdy:

Dziecko jest ciężko zapiąć w pasy (warto sprawdzić czy są już poluzowane maksymalnie), waga dziecka przewyższa dopuszczalną (np. fotelik do 15 kg), głowa dziecka sięga poza zagłówek/fotelik.

Roksana

Kiedy można troszkę podnieść oparcie w gondoli?

Raczej staramy się wozić dziecko na płasko czy to w gondoli czy w spacerówce do momentu osiągnięcia samodzielnego siadu.

Karolina

Jak spacerówka jest lepsza zwykła czy kubelkowa? Jak regulować plecki i nóżki jednocześnie w spacerówce?

Ja polecam zwykłą z możliwością rozłożenia "na płasko" ale jest to kwestia doboru wózka do dziecka. Regulowanie to już jest kwestia indywidualna modelu Pani wózka ale na pewno na stronie producenta powinny być takie wskazówki zawarte.

Magda_

Od którego miesiąca życia dziecka można udać się w dłuższą podróż samochodem - 300 km?

Osobiście wstrzymałabym się do 3 miesiąca życia dziecka tak żeby dać sobie i maluszkowi czas na oswojenie się ze światem po porodzie. Jednak czasem jesteśmy zmuszeni do podróży z różnych względów wtedy zachęcam do jak najczęstszych postojów w trakcie trasy oraz za każdym razem kiedy stajemy bezpiecznie na parkingu wyciągamy maluszka z fotelika i zmieniamy mu pozycję tak żeby jemu również dać "odpocząć" od siedzenia w foteliku oraz żeby poczuł bliskość i bezpieczeństwo w ramionach jednego z Rodziców :)

Dumna mama

Czy warto wymienić materacyk w używanym wózku?

Oczywiście, jest to bardzo zalecane.

Karolina96

Czy poduszki typu "motylek" są polecane do gondoli lub spacerówki?

Nie zaleca się używania poduszek jeżeli dziecko nie posiada takiego wskazania od lekarza lub fizjoterapeuty prowadzącego.

Mońka

Moje dziecko waży 9.5 kg czy pora przejść na spacerówkę ?

Dziecko możemy wozić w spacerówce również na płasko (a nawet jest to zalecane do czasu osiągnięcia przez maluszka samodzielnego siadu), jeżeli maluszek jest około 5 miesiąca życia to zachęcam do wypróbowania na początek na krótkich spacerach :)

Dumna mama

Spacerówka przód tył jak lepiej wozić dziecko?

Polecam przodem i tyłem na zmianę jeśli maluszek jest już na to gotowy :)

Idziemka 1

Czy poduszki w gondoli są bezpieczne? Jeśli tak to jaka wybrać

Nie zaleca się używania poduszek jeżeli dziecko nie posiada takiego wskazania od lekarza lub fizjoterapeuty prowadzącego.

Dominika

Czy jeśli maluszek podnosi już główkę to jest to oznaka że powinno się przejść na spacerówkę?

Dziecko unosi główkę około trzeciego miesiąca życia i jeszcze chwilę radziłabym zatrzymać się na etapie gondoli aczkolwiek dziecko możemy wozić w spacerówce również na płasko (a nawet jest to zalecane do czasu osiągnięcia przez maluszka samodzielnego siadu), kiedy maluszek osiągnie 5 miesiąc życia to zachęcam do wypróbowania spacerówki na początek na krótkich spacerach :)

Karolina

Czy warto mieć otulasz w gondoli? nie zabiera miejsca/powietrza dziecku?

Polecam raczej kombinezon/ śpiworek :)

Idziemka

Jak zachęcić dziecko do jeżdżenia w spacerówce

Poprzez budowanie w nim poczucia bezpieczeństwa oraz stopniowe przyzwyczajanie do zmiany np. krótkie spacery stopniowo wydłużane :)

Dumna mama

Czy zmieniamy gondole na spacerówkę jeśli dziecko osiągnie dany wzrost czy wagę? Czy może wtedy gdy już siedzi?

Możemy zamienić gondolę na spacerówkę kiedy zauważymy, że dziecko “wyrasta” z gondoli (robi się na niego za mała) wtedy używamy spacerówki ale w ustawieniu “na płasko”.

Dumna mama

Czy warto przyczepiać coś do gondoli żeby dziecko sobie na to patrzyło czy nie ma to sensu?

Oczywiście, możemy dziecku zaproponować zabawkę przypiętą do gondoli adekwatną do jego wieku.

Magda_

Czy kierunek spacerówki ma znaczenie?

Ma :) Staramy się zmieniać kierunek kiedy wiemy, że maluszek jest już na to gotowy. Dzieci są odkrywcami od pierwszych chwil swojego życia i są bardzo zainteresowane tym co dzieje się dookoła nich :)

Ewa

Czy noworodkowi opuszczać budkę? czy szybko zmieniające się obrazy mogą mu szkodzić?

Raczej w wystąpieniu chodziło mi o niekorzystne warunki atmosferyczne. Budkę ustawiamy optymalnie tak, żeby zachować komfort dziecka ale też żeby nie ograniczać mu pola widzenia :)

Idziemka

A jak zabezpieczyć pasy przed odpinaniem przez dziecko?

Pasy same w sobie powinny posiadać zabezpieczenia, których dziecko nie potrafi obejść. Kierujemy się zasadami maksymalnego bezpieczeństwa podczas zakupu wózka.

Roksana

Czy Chronić małą buzię przed słońcem? Czy budka powinna być stale opuszczona?

Można maluszka posmarować kremem przeciwsłonecznym dostosowanym dla dzieci od pierwszych chwil życia ale nie opuszczała bym budki jeżeli warunki pogodowe są sprzyjające

Dumna mama

Czy dziecko (urodzone 2.5kg na spacerach) w gondoli warto jakoś zabezpieczać np. Kocem żeby nie latało na boki?

Takiego maluszka można od pierwszych chwil życia na spacerach okryć dodatkowym kocykiem (teraz mamy zimną aurę pogodową) ale jeżeli nie ma takich zaleceń od lekarza to nie dokładamy nic do wózka w celu zabezpieczenia go.

Dumna mama

Czy bujanie dziecka w wózku może zaszkodzić?

Bujanie w wózku nie powinno zaszkodzić ale warto ograniczyć jeżdżenie wózkiem po wybojach i nierównościach.