

W celu kontaktu proszę dzwonić pod numer Centrum Dziecięcych Możliwości 605-239-398.

Anna

ostatnio zauważyłam że moje dziecko wymiawia literkę R ale tylko jak jest w środku wyrazu, natomiast jak jest na początku to wymaia J zamiast R. Może Pani polecić jakieś ćwiczenia?

Odp. Kłaskanie, zabawy w czyszczenie podniebienia – posmarować np. miodem i ściągać miód z podniebienia. Powtarzanie głosek t, d, n. Warto pamiętać, że głoska r kształtuje się najdłużej i należy sprawdzić czy głoski t, d, n, są realizowane w odpowiednim miejscu.

Paulina

Kiedy zwrócić uwagę, że coś jest nie tak z wydawaniem dźwięków przez dziecko?

Odp. Około 6m.ż., dziecko powinno gaworzyć, czyli powtarzać sylaby np., dadada lub dadadedadu oraz powoli modulować głos podobnie do rodzica. Jeśli tego nie ma zaleca się konsultację u laryngologa w sprawie zbadania słuchu.

Anna

Co powinno Nas zaniepokoić w rozwoju mowy dzieci?

Odp., W pierwszym roku życia około 6m.ż., brak gaworzenia. Brak kontaktu wzrokowego, reakcji na własne imię, brak wskazywania palcem do 1 r.ż.

Izabela

co z tym nieszczęsnym wędzidełkiem? Czy po pierwszym podcięciu często trzeba to powtarzać? Czy może być problem zarówno z dolnym i górnym wędzidełkiem? czy otwarta buzia dzieciaczka świadczy o problemie? Czy poprawne jest stosowanie metod tape'owania wokół buźki dziecka albo stosowanie wkładki doustnej?

Odp. Po podcięciu wędzidełka wskazane są ćwiczenia i masaże, aby nie doszło do zrostu. Trzeba także obserwować bliznę czy wszystko dobrze się zagoiło. Niestety czasem zabieg frenotomii, czyli podcięcia wędzidełka należy powtórzyć. Wędzidełko podwargowe również wymaga interwencji i podcięcia, ale tych przypadków jest dużo mniej, każde dziecko powinno być diagnozowane indywidualnie. Jeśli dziecko śpi z otwartą buzią warto sprawdzić również migdały, często z racji powiększonego trzeciego migdała dziecko ma kłopot z oddychaniem i wtedy śpi z otwartą buzią. Otwarta buzia może też być wynikiem obniżonego napięcia mięśniowego w obrębie brzucha. Tape'owanie oczywiście może pomóc, warto wiedzieć jak je stosować, można wokół ust oraz dla wsparcia poprawy pozycji spoczynkowej języka. Ważne: jeśli dziecko ma kłopot z migdałami nie wolno tape'ować, ponieważ dziecko nie będzie mogło oddychać. Wkładka także powinna zostać dobrana indywidualnie.

Natalia

od kiedy dziecko powinno obracać głowę w kierunku dźwięku ?

Odp. W okresie głużenia początkowo dziecko reaguje na głośniejsze dźwięki odruchem Moro. Między 4 a 6m.ż., dziecko reaguje na głos mamy i taty, pomiędzy 7 a 10m.ż., spokojnie odwraca już się w kierunku dźwięku.

Anna

Czy na wizytę si logopedy można udać się zapobiegawczo dla sprawdzenia?

Odp. Jeśli coś Panią niepokoi oczywiście, że można skonsultować się ze specjalistą – logopeda lub neurologopeda (musi pracować z maluszkami). Jeśli dziecko jest bardzo mało zamiast terapeuty SI warto skonsultować się z fizjoterapeutą.

Magdalena

Czy warto zaopatrzyć się w smoczek? Jeśli tak to jaki?

Odp. Każde dziecko jest inne i nie wszystkie potrzebują smoczka. Można dla bezpieczeństwa mieć jakiś w domu. W pierwszych tygodniach może niestety zaburzyć ssanie i laktację, dlatego lepiej wszystko sprawdzić i nie używać go od razu. Ważne, aby smoczek był odpowiednio dobrany co do wieku oraz zdolności dziecka. Posiadanie smoczka nie jest obowiązkowe.

Natalia

od kiedy można kłasc dziecko na brzusek ?

Odp. Dziecko na brzusek można układać od samego początku najpierw np., na brzuchu mamy. Nie każde dziecko polubi z racji np., refluksu lub problemów z napięciem, jest to jednak bardzo dobra pozycja, która wspomaga rozwój dziecka. Pamiętajmy, że na początku jest to krótki czas. Dziecko 4-miesięczne może leżeć na brzuszku już kilka do kilkunastu minut. W kwestii pozycji na brzuszku najlepiej skonsultować się z fizjoterapeutą.

Marzena

Czy brak ząbków może powodować problemy z mówieniem?

Odp. Wyrzynanie się zębów jest bardzo indywidualne, jeśli jest to dziecko kilkuletnie brak użębienia może wpływać na rozwój mowy ponieważ trudno jest utrzymać język w jamie ustnej. Dodatkowo część głosek jest realizowana przy użyciu zębów np. w lub f.

Anna

Jakie są najczęstsze przyczyny wad wymowy?

Odp. Brak pionizacji języka, wędzidełko podjęzykowe, zbyt długo stosowany smoczek lub butelka, obniżone napięcie mięśniowe, przerosnięty trzeci migdał.

Paulina

Czy zabawki z szumami faktycznie uspokajają dziecko? Czy to bardziej mit? Słyszałam, że są różne rodzaje szumów, czym one się różnią?

Odp. Dziecko jest przyzwyczajone do szumu od czasu rozwoju prenatalnego. Takie zabawki mogą pomóc w wyciszeniu dziecka, ale należy pamiętać, że nie powinny być stosowane cały czas, czyli np. całą noc lub cały dzień. W momencie długotrwałego nastawienia dziecko na

taki szum mózg się nie wycisza i nie odpoczywa. Z najnowszych badań wynika, że zbyt długie stosowanie szumu nie wpływa dobrze na rozwój dziecka.

Marzena

czy dziecko może nie raczkować? jeśli pełzało do tyłu przesuwając się na pupie a potem zaczęło wstawiać?

Odp. Czworakowanie jest ważnym etapem rozwoju dziecka, ale są dzieci, które pomijają ten etap i wracają do niego w późniejszym czasie. Czworakowanie wpływa na naprzemienność ruchu oraz poprawia połączenia międzypółkulowe.

Anna

Czy to prawda że jeśli dziecko jest karmione mm to może mieć problem z mową? Nauka?

Odp. Nie ma jednoznacznego powiązania karmienia mm a rozwoju mowy. Warto zwracać uwagę czy dziecko ma prawidłowo dobrany smoczek oraz pozycję do karmienia. Nie można też przedłużać karmienia za pomocą butelki zbyt długo, ponieważ niemowlęce połykanie może mieć wpływ na dalsze funkcjonowanie dziecka. Jeśli doszło do karmienia mm z racji kłopotów ze ssaniem piersi warto skonsultować się ze specjalistą, aby sprawdzić jak wygląda wędzidełko oraz napięcie mięśniowe.

Anna

Czy smoczki powodują wady wymowy i zgryzu?

Odp. Zbyt długie stosowanie smoczka lub ssanie kciuka może powodować wady zgryzu oraz wady wymowy.

Paulina

Pierwsze sztuczce - lepiej plastikowe/tworzywo sztuczne, czy metalowe?

Odp. Łyzeczka powinna być płaska i niezbyt szeroka, dobrą opcją jest łyżeczka Babydream. Przy metalowych sztuccach trzeba uważać ponieważ bardzo szybko się nagrzewają. Ważniejsze jest to jak się podaje pokarm

Paulina

Czy w szpitalu po porodzie wędzidełko powinno być sprawdzone? Czy nie ma takiego wymogu?

Odp. Powinno, niestety nie każdy zwraca na to uwagę. Z reguły tylko bardzo skrócone wędzidełko zostaje zauważone i podcięte. Jeśli coś jest nie tak ze ssaniem warto skonsultować się z kimś kto pracuje z maluszkami i wędzidełkami.

Ewelina

picie wody przez butelkę ze smoczkiem może powodować wadę wymowy?

Odp. Wszystko zależy od wieku dziecka oraz tego czy smoczek jest prawidłowo dobrany i czy dziecko nie ma kłopotów z wędzidełkiem lub napięciem mięśniowym.

Marta

Jaka butelka do karmienia?

Odp. Najbardziej zbliżona anatomicznie do piersi np. Philips Avent, Medela.

Anna

czy ssanie palca może przyczynić się do wady wymowy?

Odp. Tak ssanie palca tak jak i ssanie smoczka zbyt długo może przyczynić się do wady wymowy.

Anna

co z szumisiami?

Odp. Mogą uspokoić dziecko, ponieważ jest ono przyzwyczajone do szumu w trakcie ciąży. Nie powinno się ich stosować długo np. cała noc czy cała drzemka, ponieważ nie pozwala to na odpoczynek dla mózgu. Z najnowszych badań wynika, że zbyt długie stosowanie szumu nie wpływa dobrze na rozwój dziecka.

Alicja

Czy to normalne, że 4,5 miesięczne dziecko nie połyka śliny i ma odruch wymiotny przy wkładaniu smoczka? (jest po podcięciu wędzidełka, karmione tylko piersią)

Odp. Należy sprawdzić czy po podcięciu wędzidełka nie doszło do zrostu oraz czy nie ma potrzeby wykonania kolejnego zabiegu. Ważne jest także wykonywanie masażu po zabiegu. Jeśli przy smoczku występuje silny odruch wymiotny oraz kłopot z połykaniem śliny należy udać się na konsultację do specjalisty. Trzeba sprawdzić czy dziecko nie ma kłopotów z napięciem mięśniowym, sprawdzić odruchy oraz jeśli to konieczne rozpocząć masaż w celu odwrócenia jamy ustnej i przesunięcia odruchu wymiotnego, a także sprawdzenia czy smoczek jest dobrze dobrany.

Patrycja

szklana czy plastikowa butelka do karmienia ?

Odp. Ważniejszy jest dobór odpowiedniego smoczka, najlepiej najbardziej zbliżony do piersi, w tym wypadku lepiej sprawdzają się butelki plastikowe.

Anna

A co z szumem z szumisiami?

Odp. Mogą uspokoić dziecko, ponieważ jest ono przyzwyczajone do szumu w trakcie ciąży. Nie powinno się ich stosować długo np. cała noc czy cała drzemka, ponieważ nie pozwala to na odpoczynek dla mózgu. Z najnowszych badań wynika, że zbyt długie stosowanie szumu nie wpływa dobrze na rozwój dziecka.

Agnieszka

czy godzina bajek na laptopie to grzech? mamy teraz bunt 2-latka i tylko tak jestem w stanie uspokoić buntowniczkę..

odp. Do 2r.ż., nie zaleca się używania wysokich technologii. Bajki zawsze uspokoją dziecko. Warto spróbować obserwować w jakich sytuacjach dochodzi do buntu. Proszę pamiętać, że wszystko stosowane z głową również bajka może być. Jeśli wszystko rozwija się prawidłowo proszę nie wyrzucać sobie, że dziecko od czasu do czasu coś obejrzy – proszę tylko się trzymać w postanowieniu godzina, nie więcej. ☺

Paulina

Jak poradzić sobie z nadmiernym ślinieniem się bobasa? ☺

Odp. Ślinienie może towarzyszyć wyrzynającym się zębom. Można stosować masaż oraz tape'ować dziecko w odpowiednim miejscu. Warto sprawdzić napięcie i wędzidełko, aby dowiedzieć się co jest powodem nadmiernego ślinienia się.

Radosław

a jak stymulować dalszy rozwój mowy u dzieci, które dość wcześnie zaczęły mówić?

Odp. Czytanie i opowiadanie książek, odszukiwanie mniejszych elementów na obrazkach, duża ilość mówienia do dziecka oraz pozwolenie mu na odpowiadanie we własnym tempie. Układanki, np. puzzle, dopasowywanie parami itp. zabawy.

Magdalena

a co z muzyką relaksacyjną u niemowlaków? kiedy włączać muzykę maluchom?

Odp. Muzykę relaksacyjną można puszczać już w trakcie ciąży, od 5miesiąca dziecko zaczyna rozpoznawać, a nawet zapamiętywać melodie. Proszę pamiętać, aby zbyt długo dziecko nie miało jednego źródła dźwięku, czyli melodii relaksacyjnych, ponieważ otaczający nas świat dostarcza dziecku bardzo dużą ilość bodźców, z którymi maluszek musi sobie poradzić.

Joanna

Czy smoczek i butelkę można kupić już w ciąży? Jak wybrać odpowiednie?

Odp. Można zakupić już w ciąży najlepiej najbardziej zbliżone do piersi np., Philips Avent lub Medela.

Ewelina

czy piosenki w języku angielskim mogą zaburzyć wadę wymowy roczniaka?

Odp. Jeśli dziecko od samego początku będzie stymulowane piosenkami i słowami w języku angielskim może nie wymawiać części słów w języku polskim, ponieważ są dużo trudniejsze.

Łatwiej jest wymówić dziecku [jeloł] niż [żółty]. W tym wieku spokojnie możemy poczekać na inne języki, a śpiewać piosenki w języku polskim. W innych językach również inaczej artykuuje się głoski i należy inaczej ustawiać język.

Aneta

Czy możemy dostać informację w jaki sposób rozwija się mowa dziecka? Kiedy powinno zacząć wypowiadać litery typu R, lub gdzie szukać sprawdzonych informacji na ten temat?

Odp. Głoska R może wykształcić się w okolicach 5-6 roku życia. Dla wszystkich głosek istnieją ramy czasowe, w których powinny się pojawiać. Należy pamiętać, że każde dziecko jest inne, a na rozwój mowy ma wpływ wiele czynników. Polecam wpis na blogu np. logopasja o rozwoju mowy. Oprócz realizacji poszczególnych głosek ważne jest czy dziecko nawiązuje kontakt wzrokowy, wykorzystuje gest wskazywania palcem, na wczesnym etapie komunikuje się we własnym języku zanim zacznie mówić wyraźnie.

W skrócie wielu autorów dzieli rozwój mowy dziecka na kilka etapów:

- **Okres melodii** – 0 – 1 roku życia. Dziecko ma od 0 do 12 miesięcy;
- **Okres wyrazu** – 1 – 2 rok życia. Dziecko ma od 12 do 24 miesięcy;
- **Okres zdania** – 2 – 3 rok życia. Dziecko ma od 24 – 36 miesięcy;
- **Okres swoistej mowy dziecięcej** (swoistych form językowych) – 3 – 7 rok życia. Dziecko ma od 36 do 72 miesięcy.