

Nikola

Czy laktator zabierać do szpitala ?

Najlepiej, ponieważ może się okazać, że będziesz go potrzebowała, właśnie będąc jeszcze w szpitalu. Laktatory w szpitalach są dostępne, ale jest ich na tyle mało, że może się okazać, że w momencie kiedy Ty go będziesz potrzebować to nie będzie dostępny

Monika

Jaki laktator jest lepszy podwójny czy pojedynczy?

Poprzez odciąganie z dwóch piersi jednocześnie na pewno oszczędzamy czas, bo w ciągu 15 minut odciągamy o 18% więcej mleka, bardziej kalorycznego 😊

Marta

Kiedy warto zakupić laktator?

Zalecam mieć ze sobą już w szpitalu, ponieważ może się okazać, że będziesz go potrzebowała, właśnie będąc jeszcze w szpitalu. Laktatory w szpitalach są dostępne, ale jest ich na tyle mało, że może się okazać, że w momencie kiedy Ty go będziesz potrzebować to nie będzie dostępny.

Nikola

Czy laktator możemy używać na pobudzenie laktacji ?

Oczywiście że tak! Stymulowanie **laktacji** może odbywać się również za pomocą laktatora. Odciąganie pokarmu pobudzi piersi do produkcji mleka. Nie odciągaj jednak mleka z piersi dłużej niż przez 15 minut. Możesz to robić naprzemiennie w interwałach po 3, 5 i 7 minut na każdą pierś.

Małgorzata

Czy mogą wystąpić problemy z laktacją w przypadku przedwczesnego porodu?

Tak, to wysoce prawdopodobne.

Paulina

Jaki laktator wybrać ? ręczny czy elektryczny ? trudno przewidzieć czy będę mieć problem z laktacją czy nie , elektryczne to zdecydowanie większy koszt

Ręczny laktator jest sprzętem, który używamy doraźnie, np. w podróży. Natomiast elektryczny laktator, ma większą moc odciągania, w komfortowy, szybki sposób można odciągnąć mleko.

Magdalena

Warto kupić laktator przed porodem?

Ważne, żeby mieć go ze sobą do szpitala, ponieważ może się okazać, że będziesz go potrzebowała, właśnie będąc jeszcze w szpitalu. Laktatory w szpitalach są dostępne, ale jest ich na tyle mało, że może się okazać, że w momencie kiedy Ty go będziesz potrzebować to nie będzie dostępny.

,

Ewelina

Czy przy cc mogę mieć problem z laktacją?

Niestety tak, przy CC może wystąpić problem z laktacją, na samym początku. Nie nastawiaj się jednak negatywnie, jeżeli taka sytuacja będzie miała miejsce, zgłoś się do Doradcy Laktacyjnego 😊

Karolina

Czy laktator kupić przed porodem czy dopiero jak maluszek się urodzi ☐?

Laktator trzeba kupić, dobierając go do siebie, chodzi o rozmiar lejka. Trzeba kierować się tym, aby w prawidłowy sposób dobrać lejek do kształtu i rozmiaru piersi. Jak kupisz sobie za małe buty, to długo w nich nie pochodzisz. Tak samo jest z lejkiem, jak źle dobierzesz lejek, i będzie ścisnął Twoją pierś to będzie to powodowało ból i nieprawidłowy wypływ mleka. Nie ma znaczenia czy kupisz przed porodem czy po, najważniejsze żeby dobrze dopasować rozmiar lejka.

Ewelina

Magiczna butelka czy faktycznie działa?

Nie mamy w swojej ofercie tej butelki, nie umiem się wypowiedzieć na to pytanie

Monika

Czy ciężko jest dobrać laktator? Na co zwrócić uwagę?

Trzeba kierować się tym, aby w prawidłowy sposób dobrać lejek do kształtu i rozmiaru piersi. Jak kupisz sobie za małe buty, to długo w nich nie pochodzisz. Tak samo jest z lejkiem, jak źle dobierzesz lejek, i będzie ścisnął Twoją pierś to będzie to powodowało ból i nieprawidłowy wypływ mleka. Laktator powinien być także dwufazowy, żeby naśladował rytm ssania dziecka.

Magdalena

Jak odpowiednio dobrać lejek laktatora do piersi?

Przesyłam link 😊

<https://www.medela.pl/dam/medela-pl/breastfeeding-consumer/documents/flex/jak-dopasowac-lejek-personalfit-flex.pdf?uuid=jcr:31c1191c-9c92-463a-923d-eaab764b714e>

Marta

Czy mrozić odciągnięty pokarm w pojemnikach czy woreczkach?

Najlepiej w woreczkach do mrożenia, bądź butelkach do tego przystosowanych.

Bożena

Jak rozkręcić laktację laktatorem? Słyszałam że jest jakaś metoda.

Schemat 7-5-3 to metoda odciągania pokarmu opracowana przez Chele Marmet z Instytutu Laktacji w Kalifornii. Polega ona na regularnym odciąganiu mleka z piersi (naprzemiennie z obu piersi) po każdym karmieniu. Stosując tę metodę maksymalnie stymulujesz wytwarzanie pokarmu.

Schemat wygląda następująco:

- 7 minut z jednej piersi, 7 minut z drugiej,
- 5 minut z jednej, 5 minut z drugiej,
- 3 minuty z jednej, 3 minuty z drugiej.

Monika

Czy laktatora można używać już w czasie ciąży? Żeby laktacja ruszyła? Po pierwszym porodzie nie mogłam karmić ze względu na brak mleka....

Ewelina

Jak czyścić laktator po użyciu?

Przesyłam filmik instruktarzowy 😊

<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKewjU5ZqT8NPwAhXRDOwKHT1EDsAQwqsBMAN6BAGGEAE&url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D3bCzcsiREBQ&usg=AOvVaw3pcTunleb pGJMqhZLjOZw5>

Ewelina

Jak dobrać odpowiedni rozmiar wkładek laktacyjnych?

Nasze wkładki są uniwersalne, nie mają rozmiarów.

Anna

Proszę o pomoc w wyborze dobrego laktatora elektrycznego, będę bardzo wdzięczna za wszystkie wskazówki przy wyborze

Trzeba kierować się tym, aby w prawidłowy sposób dobrać lejek do kształtu i rozmiaru piersi. Jak kupisz sobie za małe buty, to długo w nich nie pochodzisz. Tak samo jest z lejkiem, jak źle dobierzesz lejek, i będzie ścisnął Twoją pierś to będzie to powodowało ból i nieprawidłowy wypływ mleka z piersi. Należy się też kierować tym, czy laktator posiada dwufazowość, czyli czy naśladuje naturalny rytm ssania dziecka.

Małgorzata

Czy zaraz po porodzie należy zakładać biustonosz do karmienia czy należy w samej koszuli chodzić?

Biustonosz będzie potrzebny, żeby móc do niego włożyć wkładkę laktacyjną, żeby zabezpieczała, przed zalaniem mlekiem koszuli ☺

Magdalena

Czy można części od laktatora madela wyparzyć i umyć w zmywarce?

Tak, butelkę, lejek, konektor oraz membranę ☺ pozostałych części nie wyparzamy ani nie myjemy w zmywarce

Katarzyna

Podobno można zacząć smarować brodawki już w ciąży żeby "przygotować" piersi do karmienia, jeśli tak to kiedy zacząć, jak często i czym smarować?

Lanolina Purelan. Należy smarować brodawki miesiąc wcześniej,

Ewelina

Czy można pożyczać laktator?

Można. Zapraszam do serwisu BabyNova.pl tam funkcjonuje wypożyczalnia laktatorów szpitalnych ☺

Małgorzata

W jakich interwałach czasowych ściągać mleko laktatorem elektrycznym?

Marzena

Czy przy poranionych brodawkach warto stosować nakładki? Nie "odstraszą" one Maluszkę i czy nie będzie problemu potem z powrotem do karmienia bez nich?

Każde dziecko jest inne, i może zdażyć się tak, że maluszek nie będzie chciał, ssać osłonki, wtedy z niej po prostu można zrezygnować.

Anna

Kiedy ściągać mleko, jeżeli np. Planujemy wyjście i dziecko musi zostać z inną osobą, a my karmimy piersiach można mrozić mleko?

Odciągać pokarm możesz nawet do 8 razy na dobę, względem potrzeb. Najlepiej co dwie trzy godziny, oraz zachowując jedną sesję odciąganie w nocy

Paulina

Czy odciąganie laktatorem może sprawiać ból ?

Absolutnie nie, pod warunkiem, że masz dobrze dobrany lejek do wielkości brodawki sutkowej i piersi

Ewelina

Jak często smarować brodawki maścią?

Tak często jak zauważysz ich wysuszenie.

Małgorzata

Jak podawać zamrożone mleko? Czy należy je podgrzać?

Zamrożone mleko, należy samoistnie odmrozić, nie podgrzewać w mikrofalówce czy kuchence, można delikatnie podnieść temperaturę w kąpieli wodnej

Monika

Czy używany laktator jest bezpieczny?

Absolutnie nie, nigdy nie wiesz jak laktator był użytkowany, jest to sprzęt, który ma styczność z wydzielinami ludzkimi, które mogą stwarzać zagrożenie dla zdrowia Twojego i Twojego dziecka.

Ewelina

Czy wystarczy że do szpitala wezmę magiczną buteleczkę czy lepiej jednak laktator?

Nie mamy w swojej ofercie magicznej buteleczki, więc na jej temat nie mogę się wypowiedzieć

Magdalena

Czy pokarm mamy można dodawać do kąpieli dzidziusia?

Nie słyszałam o tym, ale na pewno nie zaszkodzi ☺

Paulina

Po rozmrożeniu pokarmu normalnie podgrzewamy na kuchence lub w mikrofalach ?

Najlepiej wsadzić butelkę do ciepłej wody, aby podgrzać je delikatnie.

Paulina

Co wchodzi w skład laktatorów medela ? Są kompletne czy trzeba coś osobno dokupić np butelka , lejek czy smoczek ?

Bożena

Gdzie stacjonarnie kupie laktator medela?

Poniżej link, do wyszukiwarki ☺

<https://www.medela.pl/dla-mam-karmiacych-piersia/wyszukiwarka-sklepow>

Renata

Czy pokarm podgrzewamy, czy wystarczy temperatura pokojowa?

Rozmrażamy samoistnie, w temperaturze pokojowej. Można wsadzić butelkę do ciepłej wody aby odrobinę podnieść temperaturę mleka. Nie gotować. Nie używać do rozmrażania, żadnej obróbki termicznej.

Ewelina

Czy podczas pogryzienia sutka przez dziecko podczas karmienia można smarować sutek maścią?

Nawet trzeba, maść Purelan jest 100 % naturalna, i ma działanie łagodzące podrażnioną brodawkę. Nie zagraża ona zdrowiu dziecka, i nie trzeba jej zmywać przed przystawieniem malucha do piersi

Nikola

Czy jeśli chcemy mleko przechować w lodówce to może być to mleko w butelce ? czy musi być w woreczku na pokarm ?

Można przechowywać pokarm zarówno w woreczkach jak i w zakręcanych butelkach.

Ewelina

Jak dbać o piersi w ciąży i tuż przed porodem. Czy myjemy tylko wodą, czy lepiej mydłem?

W czasie karmienia nie trzeba jakoś szczególnie pielęgnować piersi, np. myć ich za każdym razem przed lub po przystawieniu dziecka. Piersi zasiedla fizjologiczna flora bakteryjna mamy, która nie jest groźna dla dziecka. Poza tym na granicy otoczki (różowego lub brązowego obszaru wokół brodawki) są ujścia gruczołów łojowych, tzw. gruczoły Montgomery'ego, które odpowiadają właśnie za naturalne natłuszczenie okolic brodawki, zapobiegając jej wyschnięciu i pękaniu.

Marta

Czy warto mieć w szpitalu i w domu osłonki na brodawki ?

Osłonki chronią zarówno poranione piersi jak i pomagają dziecku złapać brodawkę. Więc warto je mieć w swojej wyprawce

Nikola

Czy do szpitala zabierać nakładki ?

Tak zalecam, są one elementem wyprawki i warto je mieć ze sobą.

Magdalena

Czy dziecko się przyzwyczai do nakładek na brodawki?

Każde dziecko jest inne, i to jest temat bardzo osobliwy ☺ Nie jestem w stanie odpowiedzieć z całą pewnością na to pytanie.

Renata

Proszę podać nazwę kremu, który Pani używa do pielęgnacji brodawek. Chodzi o konkretną nazwę.

Purelan ☺

Ewelina

Czy przez cały okres karmienia piersią należy spać w staniku?

Najlepiej...Nie wiem czy wiesz, że kobiety powinny spać w staniku bezszwowym cały czas, to ogranicza rozciąganie się skóry na biustcie. Poza tym, do biustonosza podczas laktacji

Monika

Co to dokładnie są te nakładki? Jakie są dostępne i które są polecane? Czy mogłabym prosić o rozpiskę jaka jest nakładka jak ją używać i kiedy?

Nakładki stosuje się wtedy, kiedy np. dziecko nie może złapać brodawki, lub w momencie, kiedy masz je poranione.

Iwona

Jak długo należy stosować muszle?

Ochronną tak długo, jak długo odczuwasz dyskomfort, z powodu poranionych brodawek, które dotyczą wkładki laktacyjnej, bądź biustonosza. Formującą, do momentu ewidentnej poprawy brodawki, czyli do momentu, kiedy dziecko będzie mogło chwycić z brodawkę.

Monika

W opakowaniu jest kilka rodzajów muszli. Jak je stosować?

Są dwa rodzaje muszli, muszla ochronna, która ma za zadanie, chronić poranioną brodawkę i muszla formująca, która formuje wklęsłe bądź płaskie.

Obie mają zupełnie inną funkcję.

Monika

Jaki jest średni koszt takiego laktatora?

Teraz jest w promocji u Świadomej Mamy za 499 zł 😊

Marta

Jak dobrze dopasować osłonki ?

Iwona

Czy bateria w laktatorze jest objęta również dwuletnia gwarancja czy ten okres jest skrócony?

Małgorzata

Jak dopasować lejek do piersi?

<https://www.medela.pl/dam/medela-pl/breastfeeding-consumer/documents/flex/jak-dopasowac-lejek-personalfit-flex.pdf>