

MamaJulka

Może mało w temacie - ale jak przełamać strach przed dentystą ?

Bardzo ważna kwestia ponieważ dużo pacjentów ma lęk przed stomatologiem. Jest kilka rozwiązań. Pierwsze to wybrać stomatologa, który nie bagatelizuje strachu pacjenta, jest delikatny, cierpliwy i na spokojnie potrafi wszystko wytłumaczyć, warto poszukać takiego lekarza. Następny to leki uspokajające, dzięki którym „delikatnie” się Pani rozluźni. Natomiast jeśli to nie pomoże to narkoza i leczenie w uśpieniu.

Marysia i Jaś

Jak to z tym leczeniem jest w czasie ciąży?

Jak najbardziej można, I trymestr pilne przypadki, II trymestr i pierwsza połowa III trymestru planowane leczenie, druga połowa III trymestru zabiegi bólowe.

Wiktorja

Czy leczenie kanałowe jest zagrożeniem w ciąży. lekarz mi odmówił mimo wielkiego bólu...

Nie jest, przykro mi czytać, że ktoś Pani odmówił wizyty ponieważ jest to ostry stan zapalny, który daje bardzo silne reakcje bólowe. W ciąży można rozpocząć leczenie kanałowe, czyli usunąć miazgę w stanie zapalnym, następnie na okres ciąży założyć preparat leczniczy i po porodzie dokończyć leczenie.

Marysia i Jaś

Jestem już w 2 trymestrze czyli 15 tydzień. dzwoniłam wcześniej do dentysty żeby się umówić i poprosić o wpis do karty porodowej. Pani powiedziała że umówmy się na później bo jak coś będzie do robienia to ona w 1 trymestrze nie może robić.

W pierwszym trymestrze spokojnie mogła mieć Pani wykonany przegląd i wpis do karty porodowej. Oczywiście w I trymestrze powinno leczyć się zęby bólowe, ale spokojnie można było zrobić przegląd. Natomiast faktycznie II trymestr to planowane leczenie.

MonikaBstok

Czy można podawać znieczulenie do leczenia zębów będąc w ciąży?

Tak, jak najbardziej można tylko trzeba poinformować o ciąży.

Wiktorja

Czy zdejmowanie kamienia i fluoryzacja jest zalecana w ciąży?

Jak najbardziej tak. Kamień to bakterie, które przekazuje Pani dziecku. Fluoryzacja jest wskazana, ze względów profilaktycznych oraz jeśli posiada Pani zęby z demineralizacją szkliwa to polega ona na wzmocnieniu ich i „zahamowaniu” rozwoju próchnicy.

Finn

Czy 1 wizyta wystarczy u stomatologa czy najlepiej jeszcze przed porodem ??

W ciąży powinny być 3 wizyty kontrolne. Jedna na każdy trymestr. Najlepiej udać się jak najszybciej.

Wiktorja

Czy mama powinna wrywać zęby? szczególnie chodzi o Ósemki.

Jeśli są bólowe lub mocno zaatakowane próchnicą to tak, jeśli ze względów profilaktycznych to warto poczekać do zakończenia ciąży.

MamaJulka

A można w ciąży leczyć zęby kanałowo? I ze znieczuleniem?

Tak można, jak najbardziej tak.

EwaG

Czy można robić piaskowanie w trakcie ciąży?

Tak, można.

Wiktoria

Czy trymestr ciąży ma znaczenie na leczenie ?

Tak, ma znaczenie. I trymestr pilne przypadki, II trymestr i pierwsza połowa III trymestru planowane leczenie, druga połowa III trymestru zabiegi bólowe.

MonikaBstok

Też się chętnie dowiem, czy można piaskować zęby w ciąży. I drugie pytanie - czy można używać domowego irygatora?

Jak najbardziej można piaskować. Irygatora również można używać, ale jako dodatek, a nie zastępstwo nitki lub szczoteczki międzyzębowej. Irygator nie doczyszczają mechanicznie, a jest to ważne w przypadku płytki bakteryjnej, która „przyklejona” jest do zęba.

Annawrobel

Czy w przypadku zapalenia dziąsła trzeba szybko udać się do dentysty?

Tak, trzeba znaleźć przyczynę krwawienia dziąseł.

Emilia

Czy w czasie ciąży możemy wyrywać zęby, np. 8semki?

Jeśli są bólowe lub mocno zaatakowane próchnicą to tak, jeśli ze względów profilaktycznych to warto poczekać do zakończenia ciąży.

MamaJulka

Czy zły stan uzębienia może wpłynąć na wcześniejszy poród?

Oczywiście, że tak. W organizmie cały czas jest ostry stan zapalny, który może być przyczyną wcześniejszego porodu i niskiej masy urodzeniowej dziecka.

Wiktoria

Mi dentysta odmówił zdjęcia kamienia w 2 trymestrze czy to jest szkodliwe dla płodu ?

Nie, scaling ultradźwiękowy czy ręczny nie jest szkodliwy dla płodu. Ja osobiście wykonuję scaling ręczny natomiast zależy to wszystko od operatora.

Emilia

Czy możemy przecierać noworodkowi jamę ustną jałowym gazikiem zamoczonym w roztworze soli fizjologicznej? co jaki czas wykonywać taką procedurę?

Oczywiście, że można. Przy karmieniu naturalnym raz dziennie, przy mleku modyfikowanym 2 razy dziennie.

Gosia

Jaka alternatywa dla kciuka? smoczek nie działa.....😞

Jeśli dziecko narazie nie ma zębów, nie należy panikować natomiast gdy zęby już są to problem jest już większy i trzeba konsekwentnie oduczać malucha.

MamaJulka

A Curaprox ma różne serie smoczków? Czy jeden rodzaj ?

Jeden rodzaj, ale różne rozmiary.

Ewa

Jak przekonać dziecko do mycia zębów? Córka m 1,5 roczku, 6 ząbków i tylko sobie pozwala włożyć szczoteczkę i ja posać, a nie myć zęby 😞

Niestety nie spodoba się Pani ta rada, ale mycie na siłę, bez dyskusji. Musi być Pani świadoma jeśli mycie nie będzie dokładne, zęby mogą szybciej ulec próchnicy i wtedy dziecko będzie kojarzyło gabinet tylko z bólem. Córka ma 1,5 roku powinna jak najszybciej iść do stomatologa jeśli jeszcze nie była.

Anna

Córce wyszły już 2 ząbki, czy myć już ząbki? Jaką pastą?

Tak myć, szczoteczką z miękkim włosiem i z fluorem 950 ppm np. Pasta Curaprox Kids.

Małgorzata

Jaką pastę wybrać na pierwszą dla dziecka?

Z fluorem 950 ppm.

Marta

Czy to prawda, że smoczki kauczukowe mogą bardziej uzależniać ?

Małgorzata

Od kiedy należy dziecku przecierać dziąsła, jeśli nie ma jeszcze ząbków?

Od pierwszych dni życia.

Wiktoria

Czy elektryczna czy manualna szczoteczka?

Osobiście jestem zwolenniczką manualnej, ale, aby prawidłowo myć nią zęby, powinna Pani iść na instruktaż do gabinetu. Jeśli natomiast należy Pani do „leniuszków” to bardziej polecam soniczne szczoteczki i oczywiście instruktaż w gabinecie.

Wiktoria

Jak czyścić zęby aby nie krwawiły. często krwawia dziąsła, bo na końcówce ciąży są bardzo spuchnięte

Oczywiście w II i III trymestrze jest ciążowe zapalenie dziąseł, ale warto pójść do gabinetu i znaleźć przyczynę oraz potem rozwiązanie tego problemu.

MonikaBstok

Czy to prawda, że w ciąży nie można stosować past z fluorem?

Nie, nie jest to prawdą. Fluor ma udowodnione działanie hamujące rozwój próchnicy, a patrząc na to jak w ciąży pogarsza się higiena jamy ustnej, pasty z fluorem są wręcz wskazane.

Wiktoria

Jak zapobiegać próchnicy w ciąży ?

Może oczywista odpowiedź, ale regularne szczotkowanie zębów i oczyszczanie przestrzeni międzyzębowych.

Anna

Czy można w ciąży wykonać zabieg piaskowania zębów ?

Tak można.

Marthoolka

Jak dbać o zęby niemowlaka, który żąbkuje bardzo wcześnie? Czy pasta jest wtedy pierwszym smakiem poza mlekiem mamy (lub modyfika) i to od niej zaczynamy "rozszerzanie diety" (żartobliwie mówię, ale pytanie poważne)?

Ona nie jest rozszerzeniem diety, natomiast jeśli zęby zaczynają wyrzywać się wcześniej to należy je wzmacniać fluorem. Może kupić Pani pastę bezsmakową. Patrząc z punktu układu stomatognatycznego to rozszerzanie diety głównie ma wpływ na wzmacnianie mięśnia okrężnego ust i rozwoju wyrostków na wysokość i szerokość, aby zamknąć niemowlęcy tym połykania.

Natalia

Mimo iż chodzę do dentysty regularnie okazało się, że jeden ząb zaczął boleć i wymaga leczenia kanałowego. Skoro zdjęcie jest bezpieczne dlaczego nie powinno się dokończyć tego leczenia w ciąży?

Bo nikt Pani go nie wykona. Jeśli nie ma wskazań do wykonania, a leczenie można dokończyć po rozwiązaniu ciąży (a można) to nikt Pani zdjęcia nie wykona. Natomiast jeśli ząb zaczął boleć to prawdopodobnie miała Pani tak głęboką plombę, że podczas jej pracy, cienka warstwa zębiny pękła i zaczęła uciskać na miazgę co wywołało stan zapalny.

Zapomniałam powiedzieć na wykładzie, że pierwsza wizyta dziecka u stomatologa-PEDODONTY (lekarz dziecięcy) powinna odbyć się po pojawieniu się 1 zęba!!! Lekarz sprawdza jak rozwija się układ stomatognatyczny i czy nie trzeba skorygować pewnych zachowań bo np. zaczyna pojawiać się wada zgryzu. Tu nie chodzi o próchnicę tylko o to jak rozwija się dziecko.

