1. Co ze sobą wziąć do szpitala, żeby ułatwić sobie karmienie?
2. Jak pobudzić laktację?
3. Czy poduszka do karmienia jest konieczna w szpitalu?
4. Jaka jest najlepsza pierwsza pozycja do karmienia piersią?
5. Jak umożliwić sobie karmienie przy wklęsłych brodawkach? Lekarz nie zaleca nakładek używanych w czasie ciąży
6. Czy można ściągnąć siarę przed porodem?
7. Czy warto jest wcześniej pić/jeść jakieś konkretne napoje/pokarmy, które mogą wspomóc karmienie oraz produkcję mleka?
8. Czy warto wziąć ze sobą laktator do szpitala? Czy np. wystarczy kolektor lub muszle laktacyjne?
9. A czy fizjologiczne jest, że noworodek chce ssać ciągiem nawet 1h i 1-2h przerwy i od nowa? Jak sobie poradzić z tą nadmierną maceracją brodawek oraz zmęczeniem po porodzie?
10. Czy karmić dziecko na tzw. żądanie czy wybudzać dziecko co 3h?
11. Ja zastanawiam się cały czas, czy warto zabierać poduszkę do karmienia po cc, czy to ma sens i nie będzie ona bardziej przeszkadzała ranie?
12. Jeszcze zapytam o nawał pokarmu, jak sobie z nim radzić?
13. Czy przed porodem warto włączyć do diety jakieś produkty na polepszenie laktacji? Herbatki laktacyjne, preparat typu femaltiker - kiedy warto stosować? Czy zawsze należy konsultować z lekarzem? Czy z położną/doradcą laktacyjnym?
14. A jak ze sterylizacją takiego laktatora w szpitalu?