

Anna

Czy warto wybrać się do dostarczyć? Co jeśli w pobliżu nie mamy doradców? Może są konsultacje online?

Warto wybrać się do doradcy. Taka osoba jest po przeszkoleniu, dobrze wiąże, nauczy poprawnej techniki, oceni pozycję dziecka, zwróci uwagę na postawę rodzica oraz na jakość wiązania. Skoryguje ewentualne błędy przy wiązaniu. Ja prowadzę konsultację online i jest to dobra forma dla rodziców którzy nie mogą spotkać się na żywo.

Aleksandra

Czy jest jakieś bezpieczne nosidełko, które może zastąpić chustę?

Tak, obecnie oferta na rynku takich nosidełek jest dosyć spora. Na pewno trzeba zwrócić uwagę na konstrukcję takiego nosidełka, powinno posiadać tzw. „szeroki panel” - czyli ta część która jest na plecach dziecka i pod jego pupą. Najlepiej jeżeli panel sięga od kolanka do kolanka, obejmując dziecko. Dobrze kiedy zmierzmy takie nosidełko wtedy jesteśmy w stanie ocenić zarówno pozycję dziecka w nosidełku, czy rozmiar nosidełka jest dobry. Natomiast rodzic sprawdzi jego wygodę, łatwość obsługi, dopasowanie do swojej sylwetki.

Katarzyna

Jakie wiązanie chusty poleca Pani oprócz kieszonki dla początkujących mam?

Jeżeli jako mamę początkującą mamy na myśli osobę z dzieckiem na etapie braku kontroli główki – czyli dziecko nie trzyma głowy, może być to wiązanie kangurek. Kiedy dziecko kontroluje głowę może być to 2x (koala), wiązanie na boku (np. w chuście kółkowej).

Magdalena

czy są jakieś przeciwwskazania do noszenia w chuście?

Jeżeli mówimy o zdrowych i prawidłowo rozwijających się dzieciach to nie ma takich przeciwwskazań. Każdy inny przypadek należy skonsultować z lekarzem specjalistą lub fizjoterapeutą pod kontrolą którego jest dziecko.

Anna

jakie chusty na jakie miesiące życia?

Odpowiedź na to pytanie jest dosyć szeroka.

Biorąc pod uwagę typ chusty: tkana długa, elastyczna, kółkowa - można zastosować każdą z nich na każdy okres życia dziecka kiedy w odpowiedni sposób dobierzemy wiązanie lub je zmodyfikujemy. Najczęściej rodzice dla dzieci od początku wybierają chustę tkaną długą lub elastyczną. I przy pomocy tych chust najłatwiej wesprzeć pozycję naszego maluszka na tzw. żabkę fizjologiczną – a na tym nam zależy.

Ja jako doradca biorę pod uwagę również grubość chusty tkanej – czyli gramaturę. Z doświadczenia powiem że na początku stosuję z rodzicami gramaturę nie większą niż 220. Im cięższe dziecko można pokusić się o chustę z wyższą gramaturą, jednak w takiej sytuacji biorę pod uwagę możliwość prawidłowego dociągania chusty przez rodzica.

Anna

Czy splot chusty ma znaczenie w porach roku?

Może mieć znaczenie. Chusta tkana splotem luźniejszym może być bardziej przewiewną chustą. Wtedy dobrze będzie nosić się w lecie, ale nie oznacza to że zimą będzie nam zimno. Chusta utkana w sposób ciasny (w zależności od składu materiału) może powodować

mniejsze przepuszczanie powietrza więc automatycznie będzie nam i dziecku cieplej. Co może okazać się dobrym rozwiązaniem dla osób lubiących ciepło.

Agnieszka

Wcześniej Pani Fizjoterapeutka mówiła o tym, że nie wolno trzymać noworodka w pionowej pozycji. Jak to tego się ma noszenie noworodka w chuście? Czy jest może jakiś wiek, od którego można zacząć?

Jeżeli nosimy dziecko na rękach w pozycji pionowej ciężar ciała dziecka i grawitacja powoduje że dziecku bardzo zaokrąglają się plecy. Brakuje podparcia pod guzy kulszowe i wspieramy nieaktywną pozycję maluszka.

Pozycja noszenia dziecka na rękach jak określiła Pani fizjoterapeutka pionowa pozycja będzie inną pozycją od pozycji noszonego dziecka w prawidłowo zawiązanej chustce. Na rękach mamy do czynienia z pozycją nieaktywną, w chustce z aktywną. Jednak żeby pozycja dziecka w chustce była aktywna trzeba w odpowiedni sposób zawiązać chustę. Dlatego właśnie ważne jest aby zwrócić uwagę na jakość wiązania.

Prawidłowo zawiązana chusta, co za tym idzie dobrze dociągnięta i napięta chusta obejmuje ciało dziecka. Utrzymuje jego fizjologiczną pozycję („bez bardzo zaokrąglonych pleców”) i daje podparcie pod guzy kulszowe a dokonamy tego przez odpowiednie ułożenie materiału.

Zdrowe dzieci urodzone o terminie teoretycznie moglibyśmy nosić od urodzenia, jednak biorąc pod uwagę to duże wydarzenie z życia dziecka i rodziców jakim jest poród dajmy naszym dzieciom czas na adaptację (4 – 6 tygodni). Jaki to będzie czas to jest bardzo indywidualna potrzeba dziecka jak i każdego rodzica. W czasie porodu dziecko będzie chciało się przytulać, a te pierwsze tygodnie z jego życia będą kluczowe dla tworzenia więzi, dla zapewnienia poczucia bezpieczeństwa (które dziecko odczuwało będąc w brzuszku), wspierania karmienia piersią, czy redukcji ryzyka depresji. Dlatego powinno się przytulać dzieci już od pierwszych dni życia. Na początku możemy robić to poprzez kangurowanie.

Weronika

Od kiedy można nosić dziecko w chustce?

Odpowiedź jak wyżej

Anna

Jak należy ubierać dziecko zimą pod chustę?

Chustę często uznajemy jako dodatkową warstwę materiału. Tak naprawdę nie ma złotej recepty na ubranie naszego maluszka. Ponieważ każdy z nas inaczej wydziela ciepło, ale również inaczej pracuje jego gospodarka hormonalna i najwyraźniej w świecie każdy z nas poci się bardziej lub mniej. Nie ma takiej złotej recepty na to jak ubierać pod chustę. Trzeba wziąć pod kilka czynników: pozycję dziecka – czy będzie prawidłowa kiedy ubierzemy dziecko np. w gruby puchowy kombinezon, czy może do tego lepiej sprawdzi się polarowy pajacyk. Nosząc dziecko w chustce sami wydzielamy ciepło, brzuch do brzucha się grzejemy, jak grubą mamy chustę. Myślę że moje podpoiedzi będą tylko sygestią natomiast doświadczając tak naprawdę będzie wiedzieli jak ubrać nasze maleństwo zimą pod chustę.

Diana

Pani fizjoterapeutka mówiła dzisiaj, że nie powinno się nosić niemowlaków w pozycji pionowej bo to obciąża bioderka. Czy w takim razie chustonoszenie jest niewskazane?

Odpowiedź jest już wyżej

Katarzyna

Od kiedy możemy używać chusty kółkowej?

Teoretycznie od początku, kiedy nosimy kółko raz na jednym raz na drugim ramieniu, ale ucząc się najlepiej pod kontrolą doradcy gdzie zostanie oceniona pozycja dziecka oraz prawidłowe zawiązanie. Ja natomiast najlepiej lubię chustę kółkową u dzieci kiedy już kontrolują głowę oraz kiedy osiągnęły symetrię ciała. Co wiekowo (dla potrzeb rodziców) mogę określić - po ukończeniu przez dziecko 3-go i w 4 miesiącu życia.

Karolina

co w przypadku upałów ? nie jest maluszkowi za goroca ?

Wszystko zależy od dziecka i rodzica noszącego, od tego czy bardzo się pocimy, jakie zastosujemy wiązanie. W przypadku upałów możemy wspomóc się chustami np. z dodatkiem bambusa, lnu mogą być bardziej przewiewne w stosunku do chusta 100% bawełny i warto zwrócić uwagę na grubość chusty tzw. gramaturę. Im wyższa gramatura tym chusta będzie grubsza więc może być w niej cieplej. I jak wyżej luźniej tkane chusty również będą również bardziej przewiewne.

Aleksandra

Jak przekonać męża do noszenia dziecka w chuście lub nosidle?

Wszystko zależy z czego takie przekonanie braku chęci noszenia wynika. Jeżeli jest to obawa o nieprawidłowe wiązanie, to warto umówić się z doradcą, który pokaże technikę i wyjaśni jak wiązać, dobierze odpowiedni produkt. Jeżeli jest to po prostu brak potrzeby noszenia maluszka przez tatę w nosidle lub chuście, ponieważ tata świetnie wspomaga nosząc na rękach. To uważam że nie ma co taty przekonywać na siłę tylko pozwolić mu spełniać się w jego roli.

Magdalena

Czy takie ciągle noszenie dziecka

To pytanie jest poniżej

Magdalena

Jak długo można nosić dziecko w chuście? czy jest jakiś limit? ?

Ogólnie nie ma limitów noszenia dzieci w chustach biorąc pod uwagę dobę. Ale pamiętajmy, że do prawideł owego rozwoju dziecko potrzebuje stymulacji dostosowanej do wieku oraz ruchu. Po prostu używajmy jej w potrzebie, ale pamiętajmy o tym że dziecko również czas musi spędzić w inny sposób niż tylko zawiązane przy rodzicu.

Monika

kiedy najlepiej odbyć spotkanie z doradcą? po porodzie czy jeszcze przed?

Jeżeli jest taka możliwość spotkanie z doradcą polecam po porodzie. Przed porodem można nauczyć się samej techniki. Jednak z dzieckiem będziemy mogli ocenić jego pozycję i ułożenie w chuście, zobaczyć jak maluszek zachowuje się w danym momencie, jaką pozycję podczas wiązania i po jego wykonaniu przyjmuje sam rodzic.

ELŻBIETA

chusta "uratowała" mi życie w pierwszych 3 miesiącach ☺

Magdalena

Czy takie ciągle noszenie dziecka wpływa na to, że dziecko po odstawieniu płacze i chce być noszone? Jak tego uniknąć?

Myślę że to nie ciągle noszenie dziecka wpływa na to, że dziecko płacze po odstawieniu. Wynika to z potrzeby bliskości i poczucia bezpieczeństwa naszego maluszka, które miało zapewnione w brzuszku. Taka sama potrzeba jak potrzeba fizjologiczna czy zaspokojenia głodu, pragnienia. Brak zaspokojenia takiej potrzeby przez rodzica będzie powodowało płacz dziecka, ale i stres. Płacz jest to czysty komunikat. Sytuacje stresujące powodują częste, przedłużające się wydzielanie kortyzoly i adrenaliny. Z kolei sytuacje dające przyjemność powodują wydzielanie hormonów szczęścia, oksytocyny.

Dodam że dziecko po urodzeniu ma większą potrzebę przytulania. Możemy odnosić wrażenie że nasze dziecko chce być ciągle noszone. Ono chce być kołysane tak jak to miało miejsce w brzuszku. Ale im jest starsze dziecko tym więcej będzie zainteresowane rzeczami, obrazami, doświadczeniami które go otaczają, dłużej skupi uwagę chociażby na przedmiotach, na zabawie.

Również duży zależy od samego temperamentu dziecka. Jedno będzie potrzebowało więcej tulenia i obecności rodzica, drugie troszkę mniej.

Anna

Lepsza chusta czy nosidło ergonomiczne?

Ogólnie oba produkty są dobre.

Przy wyborze należy brać pod uwagę kilka czynników m.in.: etap rozwoju dziecka, jego wielkość, zdolności posługiwania się produktem przez rodziców, pozycję dziecka, ale również postawę rodzica.

Dla dzieci od początku ja polecam chustę prawidłowo zawiązaną.

Katarzyna

Jak dobrze dobrać nosidełko dla maluszka?

Odpowiedź jest wyżej

Anna

jak długo można nosić? jakieś limityienne?

Odpowiedź jest wyżej

Anna

Jak noszenie ma się do bioderek maluszków

Zdrowe dziecko urodzone o czasie kiedy położymy je na naszej klatce piersiowej (samym będąc w pozycji pólśiedzącej) ułoży się w tzw. fizjologiczną żabkę i będzie to naturalna pozycja naszego dziecka.

Bioderka „z automatu” ułoży się naturalnie i prawidłowo. Kiedy użyjemy chusty, wiążąc ją w sposób poprawny taką samą pozycję dziecko przyjmie w chuście.