1. Jakie są korzyści dla niemowlęcia, które doświadczyło Analizy Więzi Prenatalnej?

Dzieci,które brały wraz z mamami/rodzicami udział w AWP są spokojniejsze,lepiej śpią, ponieważ ich układ nerwowy był mocno stymulowany to jeszcze lepiej się rozwijają, w przyszłości łatwiej nawiązują relacje i lepiej sobie radzą – są pewniejsze siebie, mają poczucie, że nie tylko rodzice, ale cały świat oczekiwał ich przyjścia i że są bezpieczne.

1. Czy ojcowie mogą uczestniczyć w tworzeniu więzi prenatalnej z dzieckiem?

Tak, oczywiście – jest wręcz bardzo wskazane,jesli tylko jest taka mozliwość.

1. Czy dzieci lubią, gdy się je głaszcze w łonie matki?

Bardzo lubią! Wszelkie interakcje są bardzo pożądane a maluchy mają zmysł dotyku dużo bardziej wyczulony, więc jak najbardziej.

1. Czy jesli mama w ciąży ma bardzo dużo stresu, złych emocji to może to jakoś wpłynąć na dziecko?

Tak,ponieważ dziecko odczuwa emocje mamy jako swoje,bo czuje się z nią jednością.

Dużo stresu w ciąży, czasem też brak akceptacji ciąży,dziecka,strach przed porodem to wszystko w dziecku zostaje głęboko zapisane w pamięci komórkowej.

1. Czy to prawda, że puszczanie często wybranej piosenki w ciąży może powodować, że będzie ona uspokajać dziecko po porodzie?

Tak,jest to możliwe.

Przygotowując kobiety do hipnoporodu częśto zakotwiczam jej ( i dziecku) wybraną melodię jako kotwicę uspokajającą i relaksującą i podczas porodu i później.

1. Kiedy dziecko może czuć głaskanie po brzuchu w drugim trymestrze ciąży?

Myślę,że jest to sprawa indywidualna – zależy od rozmiarów dziecka,kobiety,macicy – tak, plus minus po 20-tym,25-tym tygodniu ciąży.

1. Na jakim etapie ciąży najlepiej zacząć mówić do dziecka?

Od początku ☺

1. Czy istnieją techniki/metody, które pomagają w tworzeniu więzi?

Tak, taką metodą jest właśnie AWP.

1. Czy rutyna mamy w ciągu dnia w ciąży oddziałuje na dziecko?

Tak,oczywiście- mamy zwykle zauważają,że dziecko jest spokojniejsze jeśli rytm dnia jest spokojny i przewidywalny.

1. Jak tato może pomoc przy budowaniu takiej więzi prenatalnej?

Jeśli bierze udział w AWP to jest włączony do kolejnych etapów budowania i pogłębiania więzi.

Równiez poza gabinetem – głaskanie brzuszka,mówienie do dziecka,puszczanie muzyki,bliskośc z mama dziecka – to wszystko sprawia, że dziecko poznaje również tatę jeszcze będąc w macicy.

1. Czy płeć dziecka ma znaczenie przy budowaniu więzi prenatalnej?

Nie, zarówno chłopcy jak i dziewczynki potrzebują takiej samej ilości czułośći,miłośći i więzi. Jeżeli rodzice ( lub jedno z nich ) mają problem z akceptacją płci nienarodzonego dziecka to koniecznie trzeba to przepracować , bo to jest sytuacja bardzo dla dziecka szkodliwa.

I dla więzi między dzieckiem a rodzicem równiez.

1. Po czym można zobaczyć, że więź z dzieckiem wytworzyła się mocna i dobra?

Jeżeli dziecko jest małe to m.in. po tym że mama je bardziej rozumie, jest bardziej otwarta na jego potrzeby a dziecko obdarza ją większym zaufaniem i w miarę jak rośnie to ani mama ani dziecko nie mają problemu z separacją i mama i dziecko są mniej lękowi.

1. Jak wspierać, kontynuować rozwijanie więzi już po urodzeniu?

Porzez bliskość fizyczną, tłumaczenie dziecku świata, wspólny czas.

1. Czy jest sens w czytaniu książeczek kiedy dziecko jest jeszcze w brzuchu mamy? Ma to na nie jakiś wpływ?

Wydaje mi się, że lepiej własnymi słowami opisywać, np. pokój dziecka,psa, itp.

Na pewno jednak czytanie książeczek nie zazkodzi ☺

1. Co to są obrazy mentalne i jak dziecko je od nas odbiera?

To są obrazy,myśli i emocje generowane przez mame.które dziecko odbiera za pomocą neuronów lustrzanych i koncentracji mamy na dziecku ( w momencie przekazu).

1. Czy bardzo długi, ciężki, wręcz traumatyczny poród może mieć wpływ na dziecko?

Tak, ma ogromny wpływ na dziecko i mamę.

I na poziomie fizycznym i pewnych wzorcach, schematach emocjonalnych i psychicznych.

1. W jaki sposób robi się taką analizę więzi prenatalnej? W jakim momencie i gdzie się najlepiej udac?

AWP zwykle zaczynają kobiety po 20-tym tygodniu ciąży ( można również wcześniej).

W zależności od tego ,w którym momencie ciązy zgłasza się kobieta tak ustalamy rytm spotkań.

Cały cykl to 20 spotkań ( 2 już po urodzeniu dziecka).

Spotkanie trwa 50 -60 minut i w tym czasie kobieta wygodnie siedzi lub leży – najpierw jest rozmowa z terapeutą o tym co się aktualnie dzieje w życiu mamy,potem jest relaksacja i nawiązanie komunikacji z dzieckiem.

Na końcu omówienie sesji.

Jeśli chodzi o terapeutę – zapraszam serdecznie- konsultacja przed terapią jest bezpłatna..

1. Czy poród przez cesarskie cięcie może wpływać na malucha inaczej niż poród naturalny?

Tak, oczywiśćie.

To w jaki sposób przychodzimy na świat ma znaczenie.

Trudno opisać tak ogólnie wszystkie możliwe konsekwencje ( i te dobre i te trudne), jednak ma na pewno znaczenie z jakich powód to cięcie cesarskie bylo.

Do tego również AWP może przygotować i mame i dziecko a jeśli dziecko jest juz na świecie pomóc w rekonstrucji tego co było trudne.