

Anna

Czy w ogóle przed pójściem na konsultację warto iść do jakiegoś specjalisty?

Nie jest to konieczne, ponieważ prawidłowo zawiązana chusta utrzymuje dziecko w zdrowej i fizjologicznej pozycji. Ale fizjoterapeutę polecam zawsze 😊

Iza

Czy do Pani należy przyjść już przed porodem czy po porodzie?

Zapraszam już po! Ciężowy brzusek może utrudniać wiązanie, poza tym macie się nauczyć dobrze nosić swoje maleństwo, a nie moją lalkę treningową 😊

Kasia

Ile mniej więcej trwa nauka chustonoszenia?

Konsultacja trwa ok 2 godziny. Tutaj napisałam, jak mniej więcej wygląda takie spotkanie <https://martasitnik.pl/nauka-wiazania-chusty/>

Monika

Na co zwracać uwagę przy wyborze chusty?

To zależy dla kogo ma to być chusta. Dla mniejszego i lżejszego malucha lepsze będzie coś cieńszego, a przy większym dziecku lepiej sprawdzi się grubsza chusta. Warto zwrócić uwagę na to, żeby chusta wykonana była z naturalnych materiałów oraz na splot tego materiału – te najpopularniejsze to skośno-krzyżowy, żakardowy, jodełkowy, serduszkowy... Jeśli kupujecie chustę od producenta chust dla dzieci, to nie traficie na zły splot, ale różne sploty pracują w nieco odmienny sposób.

Karolina

Jaka jest średnia cena za dobra chustę?

W okolicach 250-300 zł już nawet można przebierać we wzorach i kolorach 😊

Paulina

Chustonoszenie mniej obciąża mi kręgosłup?

Niż noszenie na rękach? Z pewnością! Wszelkie dolegliwości warto skonsultować z lekarzem i/lub fizjoterapeutą. Choć zgaduję, że... i tak, i tak... nosisz swoje dziecko 😊 Noszenie w chuście lub nosidle może być ulgą dla Twojego kręgosłupa, bo lepiej rozkłada ciężar na Twoim ciele, odciąża kręgosłup, uwalnia ręce. Jako doradca pomagam dobrać odpowiednie wiązanie do potrzeb lub ewentualnych dolegliwości rodziców.

Jola

Ile czasu dziennie niemowlaczek może spędzać w tej chuście?

Zgodnie z Waszymi potrzebami oraz zdrowym rozsądkiem 😊 tutaj napisałam kilka słów na ten temat <https://www.facebook.com/martasitnikpl/posts/4810481465645163>

Kasia

Czy warto przyjść na konsultację z partnerem?

Czy wystarczy, że ja mu wszystko przekażę?

Jeśli tatuś też chce motać, to najlepiej by było, gdyby też uczestniczył w konsultacji.

Monika

Czy jest jakaś różnica w wiązaniu dziecka które się rusza? Boję się, że lalkę będę umiała zawiązać ale maluszka już nie

Jest różnica, dlatego zawsze podczas konsultacji motamy dziecko. Lalka super się sprawdza do tego pierwszego wiązania, żeby zrobić je krok po kroku i na spokojnie.

Aneta

Czy można nieprawidłowo zawinąć dziecko w chustę?

Jeśli nie zna się paru zasad, to jest taka możliwość.

Ola

Czy te chusty mają standardową długość i szerokość?

Szerokość jest bardzo zbliżona w różnych firmach. Długości chust mamy różne, żeby dopasować do wymiarów i sylwetek rodziców.

Weronika

Czy dzieci z obniżonym wzmożonym napięciem mięśniowym mogą być noszone w chuście?

Problemy z napięciem mięśniowym nie muszą być przeciwskazaniem do chustowania. Wszystko zależy od tego, jak dziecko zareaguje na nasze zabiegi oraz czy pozwoli ułożyć się w prawidłowej pozycji.

Ola

Czy są różne sposoby wiązania chusty ? Czy jest jeden standardowy "węzeł"?

Jest bardzo dużo sposobów wiązania chusty 😊 ale spokojnie – nie trzeba znać wszystkich! Na początek w zupełności wystarczy jeden lub dwa sposoby, a potem można zacząć bawić się chustą i uczyć kolejnych.

aga

Do kiedy można nosić dziecko w chuście?

Ile dacie radę Wy i Wasze kręgosłupy oraz jak długo dziecko będzie chciało i nie będzie uciekało z krzykiem na widok chusty 😊 Tutaj napisałam kilka słów na ten temat

<https://www.facebook.com/martasitnikpl/posts/4183730608320255>

Jola

Czy można samemu nauczyć się wiązać poprawnie czy lepiej żeby zrobił to specjalista?

Można, ale warto skorzystać z pomocy. Niewątpliwie łatwiej jest uczyć się pod okiem doradcy, który poprowadzi Was krok po kroku i pokaże przydatne triki. Filmik z internetu może być świetnym narzędziem „na potem”, do przypomnienia sobie kolejności kroków wiązania, ale nie wskaże Wam błędów, nie skoryguje na bieżąco, nie ma tu interakcji, brak możliwości zadania pytań na gorąco, kiedy tylko się pojawią i przede wszystkim uzyskania na nie odpowiedzi.

Jola

Lepsze chusty takie rozciągliwe czy "sztywne" bawełniane?

Niekoniecznie „sztywne”, ale chusty tkane dają lepszą stabilizację maluchowi i więcej możliwości wiązania niż chusty elastyczne.

Weronika

Czy jest możliwość noszenia dwójki dzieci?

Jest – najczęściej w konfiguracji przód i plecy rodzica.

Agnieszka

Na co zwrócić uwagę przy zakupie chusty używanej? Jak odróżnić czy jest ona tkana?

Ponaciągać ją w różnych kierunkach – jeśli nie rozciąga się w pionie i poziomie, ale po skosie tak, to będzie dobra chusta.