

Kontakt:

Słowa i Mowa Gabinet Logopedyczny Katarzyna Pawelec

Kraska 93 18-400 Łomża

tel.606 655 454

www.slowaimowa.pl

e-mail: slowaimowa@gmail.com

<https://www.facebook.com/SLOWAIMOWA/>

Weronika

Pani Kasiu, mam córkę 7 miesięcy, zaczęła oddychać przez usta, czy to normalny etap u maluszka ?

Jeśli córka do tej pory nie oddychała przez usta, należy obserwować sytuację: czy oddycha ustami podczas snu czy także w ciągu dnia. Należy skonsultować się z lekarzem i ustalić przyczynę pojawienia się oddechu ustnego. Zachęcam do wizyty w gabinecie logopedycznym także celem oceny wędzidełka języka oraz pozycji spoczynkowej języka.

wiktoria

Lepiej jak maluszek oddycha prze nos ?

Oddychanie przez nos to naturalny i najzdrowszy sposób oddychania, filtrowania powietrza. To ochrona przed infekcjami, prawidłowe dotlenienie organizmu oraz baza do kształtowania się właściwego napięcia w obrębie dolnego piętra twarzy. Dziecko oddychające przez nos właściwie układa język na wałku dziąsłowym za górnymi siekaczami (normatywna spoczynkowa pozycja języka), co wpływa na kształtowanie się zgryzu i prawidłową wymowę głosek.

Weronika

często też robi taki dzióbek i sobie dmucha - podejrzewam, że to dobre ćwiczenie logopedyczne?

Jeś li tzw. „dzióbek” robi poprzez ś cią ganie ust i dmucha, jest to dobre ć wiczenie mię ś nia okrę ż nego warg oraz wydł uż ania fazy wydechowej.

Bartosz

corka jak spi ma otwartą buze ale oddycha przrzz nosek z tego co zauwazylem. czy mam zglosic sie do specjalisty?

Spanie z otwartą buzią nie jest obojętne dla organizmu. Wówczas język zalega na dnie jamy ustnej, nie wypełnia swoją masą podniebienia, co może mieć zgubny wpływ na zgryz, wygląd twarzy, dotlenienie organizmu oraz wymowę. Należy skonsultować się ze specjalistą (laryngolog, logopeda, ortodonta) celem ustalenia przyczyny oddychania przez usta.

Stanisław

corka ma otwartą buzie ale na poczatku w tej 1 fazie pozniej juz ma zamknięta czy powinniśmy sie zglosic do specjalisty jak tak do jakiego?

Jeśli córka zasypia z otwartą buzią, a później przesypia całą noc oddychając nosem, należy zadbać o nos dziecka, nawilżyć śluzówkę nosa dedykowanymi w tym celu sprayami

dostępny w aptece bez recepty oraz zadbać o odpowiednie nawilżenie powietrza w pokoju (nawilżacz powietrza). Warto skonsultować ten sposób zasypiania z logopedą, celem oceny spoczynkowej pozycji języka, wędzidełka języka oraz wymowy dziecka. Proszę też obserwować w jaki sposób oddycha dziecko podczas zabawy, oglądania bajek.

Kasia

mój synek oddycha przez usta od 3go miesiąca życia. U niego prawdopodobnie przyczyną był zespół Sandifera. Obecnie ma półtora roku i nadal oddycha przez usta. czy muszę się martwić?

Refluks i zespół Sandifera mogą być przyczyną ustnego toru oddychania. Jeśli Pani dziecko nadal oddycha poprzez usta należy pilnie skonsultować się z logopedą celem podjęcia ćwiczeń i masażu zmierzających do wypracowania nosowego sposobu oddychania. Ma ono bowiem korzystny wpływ na rozwój dziecka, jego mowę, sprawność aparatu artykulacyjnego, a także kształt twarzy i poziom natlenienia organizmu.

Monika

jak można pomóc dziecku rozkręcić się w mówieniu? kiedy najlepiej sprawdzić 3 migdałek? Stymulowanie rozwoju mowy dziecka powinno odbywać się poprzez tzw. „kąpiel słowną” tj. otaczanie dziecka mową, rozmową, częste śpiewanie dziecku, recytowanie rymowanek i zabaw paluszkowych, oglądanie książeczek i nazywanie obrazków, zabawy tematyczne i interakcja z dzieckiem. Maluszek, który jeszcze nie mówi, nie powinien oglądać TV i korzystać z wysokich technologii (tablet, smartfon etc.). Mają one bowiem niekorzystny wpływ na mowę i stanowią ryzyko wystąpienia u dziecka opóźnionego rozwoju mowy. Jeśli dziecko oddycha przez usta, pochrapuje, jest często niewyspane, warto udać się do laryngologa celem oceny tkanki adenoidalnej (tzw. „trzeci migdał”. Może on bowiem blokować dostęp do nosogardzieli, a tym samym utrudniać bądź całkowicie uniemożliwiać oddychanie przez nos.

Agnieszka

Kiedy można zacząć ćwiczyć jeśli u małego dziecka zauważyliśmy otwarte usta podczas spania? Dziecko ma 8 miesięcy.

W pierwszej kolejności należy ustalić przyczynę oddychania przez usta. Po postawieniu diagnozy i podjęciu leczenia, należy rozpocząć ćwiczenia prowadzone pod okiem logopedy wczesnej interwencji. Specjalista ten ustali plan terapii i zaprezentuje odpowiednie ćwiczenia języka oraz masaż twarzy i jamy ustnej celem wypracowania właściwego nawyku oddychania torem nosowym.

Bartosz

czy dziecko może seplenic później przez to że spi z otwartą buzią?

Tak. Mowa międzyzębowa to często skutek oddychania przez usta. Obniżona sprawność motoryczna narządów mowy, zalegający na dnie jamy ustnej język oraz brak naturalnej spoczynkowej pozycji języka i towarzyszące im przetrwałe infantylne połykanie powodują, że język wysuwa się z jamy ustnej podczas artykulacji wielu głosek języka polskiego. W takiej sytuacji należy jak najszybciej skonsultować się z logopedą i podjąć terapię.

Agnieszka

Czy oprócz wizyty u specjalisty, możemy gdzieś jeszcze znaleźć pomoc w tym schorzeniu.

Czy są jakieś poradniki dla rodziców?

Tylko właściwie prowadzona terapia logopedyczna połączona z leczeniem przyczyny oddychania torem ustnym przynosi efekty. Zadaniem logopedy jest także wspieranie rodzica

w procesie terapii. Mam tu na myśli wskazówki do pracy z dzieckiem w domu, instruktaże dotyczące masażu i sposobów wykonywania ćwiczeń w domu. Warto zerknąć też na propozycje szkoleń i warsztatów on-line dla rodziców.

Kasia

czy sa jakies sposoby aby nauczyc maluszka oddychania przez nos?

W pierwszej kolejności należy ustalić przyczynę oddychania przez usta. Po postawieniu diagnozy i podjęciu leczenia, należy rozpocząć ćwiczenia prowadzone pod okiem logopedy wczesnej interwencji. Specjalista ten ustali plan terapii i zaprezentuje odpowiednie ćwiczenia języka oraz masaże twarzy i jamy ustnej celem wypracowania właściwego nawyku oddychania torem nosowym.

Agnieszka

Czy można- powinno zamykać się usta dziecku jak śpi?

W pierwszej kolejności należy ustalić przyczynę oddychania przez usta. Samo zamykanie dziecku ust podczas snu nie rozwiąże problemu. Po postawieniu diagnozy i podjęciu leczenia, należy rozpocząć ćwiczenia prowadzone pod okiem logopedy wczesnej interwencji. Specjalista ten ustali plan terapii i zaprezentuje odpowiednie ćwiczenia języka oraz masaże twarzy i jamy ustnej celem wypracowania właściwego nawyku oddychania torem nosowym.

wiktoria

kiedy zgłosić się do logopedy ?

Nie ma ustalonego wieku, od którego można zgłaszać się na konsultację do logopedy. Do gabinetów logopedycznych na pierwsze badania trafiają już nawet maluszki, które np. mają trudności ze ssaniem, wędzidełkiem języka czy też oddychaniem. Należy konsultować każde swoje niepokoje związane z rozwojem mowy, sposobem jedzenia naszego maluszka czy też rozwoju słuchu dziecka. Jeśli dwulatek nie mówi, mało mówi lub wypowiada niewiele słów nie należy zwlekać z wizytą u specjalisty. Jeśli starsze dziecko zniekształca głoski, wypowiada je nieprawidłowo lub jego mowa jest trudna do zrozumienia, trzeba się udać na konsultację logopedyczną.

Kasia

a czy obniżone napięcie mięśniowe ma wpływ na to, że maluszek oddycha przez usta?

Obniżone napięcie mięśniowe dotyka także twarzy i jamy ustnej. Organizm to jedność. Dziecko, które prezentuje obniżone napięcie mięśniowe może częściej niż nosem oddychać przez usta. Należy rozpocząć współpracę na linii fizjoterapeuta – rodzic – logopeda, by pomóc dziecku przezwyciężyć trudności i nauczyć oddychania torem nosowym.

Bartosz

czy oddychanie przez buzie może być też genetyczne?

Jest bardzo dużo przyczyn oddychania przez usta. Niektóre z nich, takie jak alergie, tendencje do przerostu trzeciego migdałka mogą występować także u dzieci rodziców, którzy borykali/borykają się z tymi trudnościami od małego. Zawsze należy znaleźć przyczynę ustnego sposobu oddychania u dziecka i podjąć właściwe leczenie i terapię. Konsultacja logopedyczna może dużo wyjaśnić i ukierunkować na właściwą drogę do celu, jakim jest oddychanie torem ustnym.

Mirosława

jak nauczyć oddychać dziecko tylko przez nos?

W pierwszej kolejności należy ustalić przyczynę oddychania przez usta. Po postawieniu diagnozy i podjęciu leczenia, należy rozpocząć ćwiczenia prowadzone pod okiem logopedy

wczesnej interwencji. Specjalista ten ustali plan terapii i zaprezentuje odpowiednie ćwiczenia języka oraz masaże twarzy i jamy ustnej celem wypracowania właściwego nawyku oddychania torem nosowym.

Bartosz

ile trwa terapia?

Nie ma ustalonego czasu trwania terapii nabywania właściwego toru oddechowego. Każdy przypadek jest inny i dotyczy wielu złożonych problemów. Dopiero konsultacja logopedyczna i postawienie diagnozy pozwoli ocenić złożoność problemu i prognozować czas trwania terapii.

wiktoria

czili na początek zgłosić się do pediatry i dopiero dalej ?

Tak. Warto w pierwszej kolejności udać się do lekarza pediatry, który oceni ogólny stan zdrowia dziecka. Jeśli będzie taka konieczność zaleci wizytę u laryngologa. Warto też skonsultować swoje obawy z logopedą, by można było ocenić sprawność narządów mowy, sposób układania języka w pozycji spoczynkowej oraz długość wędzidełka języka i jego funkcje.

Agnieszka

Czy jeśli moje dziecko oddycha przez usta, ma 8 miesięcy, można skonsultować je on-line? By już działać, a nie czekać na koniec pandemii.

Oddychanie przez usta u małego dziecka nie jest obojętne dla jego rozwoju. Dlatego warto skonsultować się ze specjalistą jak najszybciej, by ustalić przyczynę problemu i podjąć właściwe kroki do pokonania trudności. Pierwsza konsultacja logopedyczna zwykle odbywa się bez udziału dziecka, dlatego tego typu spotkanie można zorganizować online. Ocena funkcji języka, motoryki narządów mowy, budowy aparatu artykulacyjnego powinna odbyć się stacjonarnie.

Sylwia

Czy oddychanie przez buzię może być takim chwilowym odkryciem dziecka (fascynacją) czy od razu należy udać się do lekarza?

Nie. Oddychanie torem ustnym nie pojawia się znikąd. Zawsze istnieje jakaś przyczyna oddychania buzią. Choćby nieżyt nosa, chwilowe wysuszenie śluzówek nosa może utrudniać przepływ powietrza torem nosowym. Jeśli oddychanie przez usta utrzymuje się w nocy i za dnia, należy zasięgnąć porady specjalisty (logopeda, laryngolog, pediatra) i podjąć kroki zmierzające do wyeliminowania przyczyny.

wiktoria

są jakieś ćwiczenia logopedyczne które można wykonywać z dzieckiem w domu ?

W pierwszej kolejności należy ustalić przyczynę oddychania przez usta. Po postawieniu diagnozy i podjęciu leczenia, należy rozpocząć ćwiczenia prowadzone pod okiem logopedy wczesnej interwencji. Specjalista ten ustali plan terapii i zaprezentuje odpowiednie ćwiczenia języka oraz masaże twarzy i jamy ustnej celem wypracowania właściwego nawyku oddychania torem nosowym. Wszystkie te ćwiczenia powinno się wykonywać kilka razy w ciągu dnia według planu ustalonego przez specjalistę.

Nikola

czy jeśli już słyszę że córka ma problem z sz , r (4 lata) a w przedszkolu twierdza że jeszcze czas na logopede , co zrobić? lepiej zgłosić córkę?

Magdalena

Czy od razu reagować jeśli zauważymy, że dziecko oddycha ustami? Kiedy powinniśmy zacząć się tym martwić, na jakim etapie/wieku dziecka? Czy u noworodka takie oddychanie będzie jeszcze ok, czy już na tym etapie lepiej reagować? I do jakiego specjalisty najpierw się udać?

Oddychanie torem ustnym nie pojawia się znikąd. Zawsze istnieje jakaś przyczyna oddychania buzią. Choćby nieżyt nosa, chwilowe wysuszenie śluzówek nosa może utrudniać przepływ powietrza torem nosowym. Jeśli oddychanie przez usta utrzymuje się w nocy i za dnia, należy zasięgnąć porady specjalisty (logopeda, laryngolog, pediatra) i podjąć kroki zmierzające do wyeliminowania przyczyny. Trzeba reagować od razu i nie odwlekać wizyty u specjalisty. Utrwalony nawyk oddychania przez usta jest znacznie trudniejszy do pokonania niż przyczyna.

Katarzyna

czy skrócone wędzidełko może powodować odmowę jedzenia i trudności w przesuwaniu pokarmu i połykaniu?

Tak. Skrócone wędzidełko języka (ankyloglosja) ogranicza ruchy języka zarówno w płaszczyźnie poziomej jak i pionowej. Utrudnia ssanie i pobieranie pokarmu już od pierwszych dnia dziecka. Maluszek może słabo przybierać na wadze, ulewać, mieć wydęty brzusek z powodu połykania zbyt dużej ilości pokarmu. Takie ssanie nieodżywcze rodzi wiele problemów. Także u dzieci kilkuletnich ankyloglosja może utrudniać żucie, przesuwanie pokarmu. Wiąże się też z brakiem możliwości wypracowania dojrzałego sposobu połykania.

Natalia

czy oprócz konsultacji logopedycznej w przedszkolu należy wprowadzić dodatkową zewnętrzną ?

Decyzja zawsze należy do rodzica. Jeśli konsultacja w przedszkolu budzi niepokoje rodzica, nie rozwiewa jego wątpliwości i nie idą za nią odpowiednio podjęte działania zmierzające do rozwiązania problemu dziecka, wato rozszerzyć diagnostykę. Oddychanie ustami nie jest obojętne dla rozwoju dziecka, dlatego nie należy zwlekać z podjęciem terapii. Trzeba jednak pamiętać, że diagnoza i terapia w gabinecie logopedycznym to za mało, by pokonać nieprawidłowe nawyki oddychania torem ustnym. To rodzic w swoim domu powinien wykonywać ćwiczenia nawet kilka razy dziennie według zaleceń logopedy prowadzącego dziecko.

Agnieszka

Czy używanie wibratorów logopedycznych jest skuteczne w leczeniu oddychania przez usta ? Vibratory logopedyczne są bardzo często wykorzystywane w terapii logopedycznej. Mają na celu usprawnienie narządów mowy i wypracowanie właściwego napięcia dolnej partii twarzy oraz wnętrza jamy ustnej. Oddychanie przez usta obniża to napięcie, dlatego korzystanie z wibratorów logopedycznych i masażerów twarzy znacząco poprawia sprawność narządów mowy i pomaga w terapii logopedycznej.