

Paulina

Jak często można kąpać noworodka?

Przez pierwsze 4 tygodnie najlepiej co 2-3 dni, by skóra dziecka mogła przejść przez naturalny proces adaptacji do warunków pozałonowych.

Paulina

Po jakim czasie można wychodzić na pierwszy spacer z maluszkiem?

Po 7 dniach od urodzenia

Magda

Od kiedy podawać niemowlęciu witaminę D?

Od urodzenia, można zacząć podawać po powrocie ze szpitala do domu

Magda& Paweł

Jak dbać o okolice pępka? czy czymś smarować? czy tylko dbać o to aby był suchy? kiedy powinien odpaść?

Pielęgnacja na sucho, osuszać też patyczkiem okolice dna pępka, nie trzeba niczym smarować, wg najnowszych standardów pediatrycznych pielęgnuje się pępek na sucho. Pępek ma czas do 6 tygodni

Anna

Co robić gdy dziecko ma czkawkę?

Przystawić do piersi, by wyregulować odruch niekontrolowany odcinka gardłowo-krtaniowego

Paulina

Jaka dawkę witaminy D podawać noworodkowi a jakie się podaje w wieku późniejszym?

400j, po 6 miesiącu życia 600j

Milena

Do kiedy kłaść maluszka na najtwardszym materacu?

Do 6 miesięcy ale najlepiej na bieżąco konsultować tę kwestię indywidualnie z fizjoterapeutą lub osteopatą dziecięcym

Magda

Jak dobrze odbić dziecko?

Ni odbija się dzieci po jedzeniu, takie działania stosuje się tylko u dzieci, które wykazują wskazania, są karmione przez kapturki lub butelką.

kasja

Jak często przemywać buzie maluszka?

Codziennie wodą przegotowaną.

Anna

Czym dezynfekować kikut?

Niczem, nie ma takiej potrzeby. Pielęgnacja na sucho.

Marta

Jak kiedy i gdzie wybrać położną?

Na NFZ w najbliższej przychodni lub wybraną przez Ciebie, prywatnie zapraszam do mnie:-)

Ewelina

Mąż boi się kikuta właśnie, że zrobi dziecku krzywdę podczas kąpieli lub przewijania. Jak postępować, żeby nic się nie stało?

Delikatnie osuszać, nie ma możliwości, by stało się coś złego

Paulina

Co zrobić gdy dziecko ma kolkę?

Masaż, noszenie, tulenie, ale przede wszystkim wyeliminowanie przyczyn.

Sylwia

Czy lepiej kikut pępowinowy wycierać na sucho czy przy użyciu np Octeniseptu?

Na sucho ale można zastosować Octenisept raz na dobę.

Paulina

Czy pępek boli dziecko? Boję się aby nie uszkodzić podczas kąpieli czy ubierania

Nie boli i nie można uszkodzić. To jest tkanka martwa, strupek.

Ewa

Kiedy opryszczka wargowa u mamy kp będzie mniej niebezpieczna. Obecnie w domu 3 tygodniowy noworodek i mimo zasad ostrożności obawiam się że mogę go zarazić. Wirus opryszczki nigdy nie jest mniej lub bardziej niebezpieczny. Trzeba zachować ostrożność w kontaktach, nie całować dziecka, karmić z osłoniętymi ustami, starać się nie dotykać ust i często myć ręce.

Mirka

Czy masaż maluszka można wykonywać od pierwszych dni życia

Tak.

Krzysztof

Jak właśnie kąpać takiego maluszka z tym gojącym pępkiem?

Bez żadnych ograniczeń. Pępek można moczyć podczas kąpieli.

Magda

Od kiedy można położyć dziecko na brzuszku?

Od urodzenia dwa razy dziennie 5-7 minut

Paulina

Jak dziecku pomóc gdy jest problem z kupką ? trochę mnie przeraża jak słyszę, że inne mamy muszą pomagać termometrem itd

Nie muszą, robią to ponieważ niepotrzebnie się stresują. Dziecko powinno samo przyswajać układ pokarmowy do życia na własny rachunek. W przebiegu pierwszych 12 tygodni dziecko może mieć przestój do 14 dni. Im więcej ingerencji z naszej strony, tym więcej problemów później.

Monika

Jaka pozycja karmienia jest najwygodniejsza i najbezpieczniejsza dla noworodka żeby nie ulewało tak często?

Komfortowa dla matki i dziecka, głowa wyżej jak miednica i odpowiednie postępowanie z dzieckiem po karmieniu. Zaprasza do swojej szkoły rodzenia:-)

Magda

Ile kupek dziennie może zrobić noworodek?

8-12 lub po każdym karmieniu

Sylwia

Jak często noworodek powinien się wypróżniać przy wyłącznym kp?

Może po każdym karmieniu

Paulina

Kiedy wychodzi pierwszy ząbek?

Proces ząbkowania może rozpocząć się już w 3 miesiącu życia

Anna

Co ile ważyć malucha w domu?

Co 7 dni, przy żółtaczce co 3 doby

Magda& Paweł

Słyszałam o podawaniu maluchowi prebiotyków? czy zaleca pani? jeśli tak, to jakie preparaty???

Nie zalecam, jest to niepotrzebna interwencja w fizjologiczną adaptację.

Magda& Paweł

Jestem przed zakupem leków, proszę poradzić jaką witaminę D zaleca Pani podawać od pierwszych dni maluszkowi? na co zwracać uwagę? czy jeszcze coś powinniśmy suplementować?

Witamina D3 na podłożu trójglicerydów, nie na oleju. Nic więcej nie trzeba suplementować.

Milena

Czy od początku można kłaść maluszka na brzusek?

Tak, dwa razy dziennie 5-7 minut

Ewelina

Czy termofor z pestek wiśni pomaga na bolący brzusek?

Tak.

Sylwia

Czy przez kp może dziecko dostać uczulenia np na białka mleka krowiego?

Tak. Białko mleka krowiego jest bardzo alergenne ale nie należy go eliminować z diety mamy.

Iwona

Przez jaki czas należy odbijać dziecko? I do którego miesiąca?

Nie trzeba odbijać dziecka po jedzeniu

Dominika

Jak często ważyć dziecko? Czy są określone pory ważenia? Ważymy przed czy po karmieniu?

Co 7 dni, nago bez pieluszki na tej samej wadzie.

Anna

Czy poleca pani masaż shantala od pierwszych dni?

Tak

Sylwia

Do kiedy miesiąca może utrzymywać się odruch moro?

Do końca 12 tygodnia życia

Małgorzata

Czy poza Wit d podawać dziecku Wit k?

Nie ma takiej potrzeby jeśli dziecko otrzymało dawkę witK w szpitalu

Paulina

Jak pomóc gdy dziecko ulewa?

Jeśli jest to ulewianie fizjologiczne to się temu nie pomaga, to jest fizjologia.

Magda&

Jaką wagę dla noworodka poleca pani kupić?

Przeznaczoną do ważenia noworodków.

Monika

Czy nadal zalecana jest sucha pielęgnacja pępka i ograniczanie jego moczenia podczas kąpieli?

Sucha pielęgnacja tak, zakaz moczenia w kąpieli nie, można moczyć.

Ewelina

Czy warto kupić wagę dla dziecka?

Położna powinna ważyć dziecko, chyba że będziesz korzystała z wizyt po porodzie online.

Magda& Pawel :

Co do smarowania nawilżania ciała noworodka? Czy olejek z migdałów będzie ok? Czy lepiej coś innego? Jeśli tak, to jakie preparaty poleca pani kupić?

Tak, olejek ze słodkich migdałów do masażu a do kąpieli naturalne kosmetyki

Anna Tańska 12:18:02 moderowany przez:

Jak stymulować malucha do prawidłowego rozwoju? ma pani jakieś swoje tajemne metody?

Powoli przede wszystkim i stymulacja powinna być dostosowana do umiejętności poznawczy i rozwoju dziecka. 😊 😊

Katrina

Czy podczas porodu trzeba mieć założoną maseczkę?

Nie.

Krzysztof

A kiedy pierwsza wizyta kontrolna w gabinecie?

Na początku ciąży do 10 tygodnia

Magdalena

Czy trądzik niemowlęcy może być wzięty za alergię np na mandarynek?

Jest to nieprawidłowe rozpoznanie.

Monika

Czy poleca Pani przy podrażnionej i wysuszonej skórze kąpiele w krochmalu? I jak często można je stosować?

Wszystko zależy w jakim dziecko jest wieku i jaka jest przyczyna zmian i czy można zastosować tą metodę.

Małgorzata

Przez jaki czas dziecko karmione piersią może się nie wypróżniać ?

Do 14 dni

Magda& Pawel

Czym smarować pupę maluszka? Czy stosować kremy codziennie czy lepiej tylko jak pojawi się zaczerwienienie? jakie kremy są najbardziej skuteczne i zalecane od pierwszych dni?
Codziennie smarować przy każdej zmianie pieluszki, czystą lanoliną, własnym mlekiem oraz często wietrzyć.

Krzysztof Bąk

Co ze szczepieniami? Kiedy, na co?
Po okresie adaptacyjnym, pojedynczo.

Katrina

Do kiedy utrzymuje się czkawka ?
Czkawkę człowiek miewa całe życie. Rzadziej występuje po 12 tygodniu życia

Malgorzata

Dlaczego nie trzeba odbijać noworodka po jedzeniu?
Dobrze przystawione dziecko do piersi nie pozyskuje powietrza w tym czasie.

Sylwia

Czy jeżeli oczka nie ropieją przemywamy je zwykłą wodą czy przegotowaną?
Przegotowaną.

Katrina

Od kiedy zacząć chodzić do szkoły rodzenia?
Od 20 tygodnia ciąży

Monika

Czy jeżeli dziecko w wieku 4msc przesypia noc 21-9 i przybiera prawidłowo to wybudzać na jedzenie?
Nie.

Katrina

W Czym kąpać maluszka ?czy można używać oliwki bo podobno zatyka
Kąpiel w naturalnych kosmetykach, olejek ze słodkich migdałów do smarowania

an

Czy na pleśniawki konieczne antybiotyk?
Niekoniecznie.

Ewelina

Jak wspierać rozwój sensoryczny maluszka? Zabawki? Masażyki?
Tak, działania dostosowane do wieku i rozwoju dziecka

Magda& Paweł

Co na ciemieniuchę? A co na pleśniawkę pani zaleca stosować?
Ciemieniucha, ciepła oliwka na główkę, pleśniawki Aftin

Anna

Co na kolki? jakieś domowe sposoby?
Masaż, noszenie, tulenie, termoforek i wyeliminowanie przyczyny

Izabela

Czego nie można jeść podczas karmienia zęby nie narażać dziecko na dolegliwości? Czy rzeczywiście kolka u noworodka nie jest związana z tym co jemy?
Wszystko można jeść.

Magdalena

Skoro nie powinno się odbijać dziecka po jedzeniu, to czemu tak położne robią w szpitalu i pilnują żeby Mama to samo robiła?
Stare metody.

Paulina:

Czy dawać maluszkowi poduszkę czy lepiej nie?
Nie.

Magda

Kiedy zaleca się kłaść maluszka na brzuszku?
Od urodzenia

Sylwia

Czy leżenie na brzuszku można już praktykować od pierwszych dni czy lepiej poczekać? Jak tak to od kiedy można układać maluszka na brzuszku?
Tak, od początku