1. Jeśli chodzi o plan porodu, to musi być to szablon ze strony danego szpitala, czy może być dowolny z Internetu?
2. Jeśli moja ciąża przebiega prawidłowo, to jest sens bym wybierała szpital o trzecim stopniu referencyjności? Zastanawiam się, czy nie będę niepotrzebnie zabierała miejsca osobie, która bardziej go potrzebuje
3. Jeśli odpłyną mi wody płodowe i zakładając, że będą czyste – ile czasu mogę zostać jeszcze w domu?
4. Czy nadmierne ruchy dziecka w brzuszku również są jakimś alarmującym sygnałem i powodem do pojechania do szpitala?
5. Czy jeśli w planie porodu napiszę, że nie zgadzam się na nacięcie krocza, a podczas porodu położna stwierdzi taką konieczność, to zostanę spytana o pozwolenie na nacięcie?
6. Bardzo zależy mi na kontakcie skóra do skóry trwającym 2 godziny. Czy tak w praktyce jest on możliwy u Pani w szpitalu?

**ODPOWIEDZI**

1. Ciężarna może mieć swój plan porodu - z Internetu lub ze szkoły rodzenia.
2. Wybór szpitala zależy od ciężarnej.
3. Przy sączeniu czystego płynu owodniowego, przy prawidłowym odczuwaniu ruchów płodu i dobrym samopoczuciu można czekać w domu około 6 godzin na czynność skurczową.
4. Nadmierne ruchy płodu należy zgłosić lekarzowi, starając się oddychać przeponowo. Należy wtedy wykonać zapis KTG i badanie USG.
5. Położna przed nacięciem krocza informuje o tym rodzącą i musi uzyskać jej zgodę.
6. Kontakt „skóra do skóry” przez 2 godziny jest realizowany (matka lub ojciec dziecka).