

**ODPOWIEDZI NA WSZYSTKIE TE PYTANIA W FORMIE ROZBUDOWANEJ I
WYCZERPUJĄCEJ ZNAJDĄ PAŃSTWO W STOMATOLOGICZNEJ
KSIĄŻECZCE DZIECKA DOSTĘPNEJ W SKLEPIE POD ADRESEM:
www.mrsstomatolog.pl**

Magda

Co na problemy z dziąsłami w ciąży? Ból okropny ☹

Wizyta u lekarza dentysty jest idealną odpowiedzią na to pytanie ☺ Stomatolog oceni przyczynę bólu dziąseł (a tych może być mnóstwo) i wdroży odpowiednie leczenie.

Jo Anna

Kiedy pierwsze wizyta u stomatologa?

Pierwsza wizyta stomatologiczna w ciąży – 3-4 miesiąc. Pierwsza wizyta stomatologiczna dziecka – 6-12 miesiąc (czas pierwszego ząbka).

Ewa

Jaka dawka fluoru powinna być w paście dla 3 latki

Od 0-36mies 1000ppm wielkość ziarna ryżu, od 3-6lat 1000 ppm wielkość ziarna grochu

Monika

Jak dodatkowo dbać żeby wzmocnić zęby w ciąży?

Oprócz tego co ujęłam w tabeli – profilaktyka profesjonalna w gabinecie ☺

Anna

Od kiedy można podawać gryzak niemowlakowi?

Od momentu gdy zauważymy pierwsze objawy ząbkowania ☺ Pierwszy ząbek wyrzyna się średnio w 6-8 miesiącu życia.

Magda

Czy u maluszka stosować takie pierwsze szczoteczki na palec?

Można jak najbardziej stosować naparstki silikonowe lecz tylko w okresie ząbkowania aby masować dziąsła dziecka. W momencie gdy pojawi się ząbek – naparstek zamieniamy na szczoteczkę.

Monika

Czy noworodkowi należy myć jamę ustną?

Oczywiście że tak, higienę jamy ustnej zaczynamy od pierwszego dnia jego życia.

Zosia

Ja zapytam o ząbki córki, córka ma 1rok zauważyłam na górnych jedynkach odbarwienia tzn plamki nie chorowała nam więc leków od urodzenia nie dostawała jaka może być przyczyna? (podawana tylko witamina D ale poziom jest jej w normie).

Przyczyn przebarwień może być mnóstwo, proszę udać się do stomatologa celem badania klinicznego, diagnozy i wdrożenia odpowiedniego leczenia.

Anna

Jaki wybrać pierwszy gryzak dla dziecka?

Uważam, że rodzaj gryzaka nie ma tutaj większego znaczenia i wybór jest indywidualny. Warto taki gryzak schłodzić (uwaga! Nie mrozić) – tak aby w okresie ząbkowania przyniósł on ulgę dziecku.

Marta

Dwutlenek tytanu, sfs, sles, glikol propylenowy w pastach do zębów (dla dzieci i dorosłych)- unikamy, czy nie poddajemy się panice?

Obecnie na rynku mamy coraz większy wybór past do zębów z odpowiednią ilością fluoru z bardzo dobrym składem. Warto znaleźć taką, która będzie miała najlepszy skład przy jednoczesnym odpowiednim poziomie fluoru. Jest to ważne, ale uważam również że panika nie jest tutaj odpowiednim partnerem ;) Polecam wyszukać zestawienie past do zębów np. autorki @matkaapteka i wybrać najlepszą.

Anna

Czy lepiej, aby dziecko wkładało rączki do buzi czy gryzaczek?

Wkładanie rączek do buzi to naturalny okres w rozwoju dziecka. Myślę, że ze stomatologicznego punktu widzenia podczas procesu ząbkowania lepiej sprawdzi się schłodzony gryzak ☺

Jo Anna

Czy do wizyty warto się przygotować?

Oczywiście, przygotowanie do wizyty jest bardzo ważnym etapem i dla dziecka i dla rodzica ;)

Magda

Czy znieczulenie dla ciężarnej może być stosowane?

Tak.

Małgorzata

Czy podczas całej ciąży można odwiedzić stomatologa ? czy tylko w którymś trymestrze?

Podczas całej ciąży można, a nawet trzeba odwiedzać stomatologa.

Magda

Czego unikać do jedzenia w ciąży ?

Unikać podjadania cukrów. Systematyczne dostarczanie substratu bakteriom próchnicotwórczym zwiększa ryzyko próchnicy.

Magda

Czy w ciąży wizyty są refundowane przez NFZ?

Zależy od zabiegów wykonywanych podczas wizyty, lecz w zdecydowanej większości tak.

Monika

Czy mdłości i wymioty mogą mieć negatywny wpływ na zęby w ciąży?

Tak mogą. Ma to związek z erozją szkliwa. Postępowanie po wymiotach ciążowych – zawarte w tabeli w prezentacji.

Magda

Jakie zabiegi mogą być wykonywane w ciąży? Czy usuwanie kamienia np?
Oczywiście że tak. Zabieg usuwania kamienia jest niezbędny dla utrzymania zdrowego przyzębia, a to, jest ogromnie ważne w trakcie ciąży. O innych zabiegach – mówi prezentacja ☺

Magda

Czy płyny do higieny jamy ustnej tylko te bez dodatku alkoholu?
Tak.

Agnieszka

W jakim czasie po porodzie powinno się udać do stomatologa ?
Jeżeli pacjentka nie ma żadnych potrzeb leczniczych to wizyta kontrolna do około 6 mies po porodzie ☺

Justyna

Czy w trakcie ciąży mogą obniżać się dziąsła ujawniając szyjki zęba?
Objawy, które Pani opisuje mogą ale nie muszą mieć związku z ciążą. Proszę udać się do dentysty na badanie kliniczne, wtedy wszystko stanie się jasne ☺

Magda

Czy w ciąży można stosować każdą pastę?
Pastę 1450ppm fluoru, o niskim współczynniku RDA (ścierności). Unikamy past wysoce ściernych ze względu na ryzyko podrażnienia dziąseł.

Aneta

Gryzak dla dziecka - jaki wybrać aby nie szkodził? Drewniany, silikonowy, a może żaden?
Stomatologiczny punkt widzenia nie ma preferencji co do materiału z jakiego wykonany jest gryzak. Ma on przynieść ulgę dziąsłom dziecka. Z prywatnego punktu widzenia, u mojego synka lepiej sprawdził się silikonowy ze względu na to, że trzymał zimno po schłodzeniu.

Monika

Kiedy najlepiej wybrać się na leczenie zębów i czy można podać znieczulenie?
Zapraszam do prezentacji ☺

Justyna

Ból dziąseł i ich podrażnienia występują często w ciąży?
Tak. Objawy ze strony błon śluzowych są bardzo częste w ciąży. Konieczne są regularne wizyty stomatologiczne.

Magda

Czy w każdym trymestrze można chodzić do dentysty?
Tak

Alicja Sokół 12:46:04 moderowany przez: Świadoma Mama
lepiej poleczyć zęby w ostatnim trymestrze ciąży czy już poczekać i wykonać w okresie karmienia ?
Leczymy zęby przed ciążą lub w ciąży, tak aby po urodzeniu dziecka zmniejszyć ryzyko transmisji bakterii próchnicowych dziecku.

Jo Anna

Kiedy można wybielać zęby ?
W ciąży nie wybielamy zębów.

Magda

Czy podczas karmienia piersią również można wykonywać wszystkie zabiegi stomatologiczne oraz możliwe jest znieczulenie?
Tak. Podczas karmienia leczymy, znieczulamy, karmimy.

Agnieszka

Czy warto wykonać higienizację w trakcie ciąży ?
Oczywiście. Trzeba.

Magdalena

Czy pasta z fluorem nie jest zalecana dla ciężarnych?
Pasta z fluorem jest zalecana i niezbędna.

Monika

Mam pytanie odnośnie wykonywania usuwania kamienia nazębnego. Jest ono za pomocą ultradźwięków a one są przeciwwskazane w czasie ciąży np u kosmetyczki przy np oczyszczaniu skóry? To w końcu ultradźwięki są szkodliwe czy nie?
Usuwanie kamienia nazębnego w ciąży jest bardzo ważnym zabiegiem dla zdrowia przyzębia w ciąży. Udowodniono, że nieleczone zapalenia przyzębia mogą prowadzić do przedwczesnych porodów i niskiej masy urodzeniowej dziecka.

Justyna

Krwawienia z dziąseł w ciąży co uzupełnić w diecie ?
Wizyta u stomatologa – ustalenie przyczyn, diagnoza i odpowiednie leczenie.

Magda

Kiedy po porodzie wybrać się na kontrolę do stomatologa?
Co 6 miesięcy po porodzie, aż do ukończenia przez dziecko 4 lat.

Magdalena

Bardzo dużo ważnych i szczegółowych informacji. Czy będziemy mogli prosić o udostępnienie prezentacji?
Jasne! Bardzo żałuję, że zaistniały takie problemy techniczne i nie mogłam na pytania odpowiedzieć osobiście. Był to mój pierwszy tego typu występ i niestety przerosła mnie technologia. Miejmy nadzieję, że następnym razem będzie lepiej ;)