1. **Czy Pani kosmetyki nadadzą się dla dzieciątka z ewentualnym AZS?**

AZS, czyli atopowe zapalenie skóry, to choroba przewlekła, która może wystąpić u dzieci w różnym wieku. Do sposobów, które mogą pomóc łagodzić objawy AZS u dzieci zalicza się nawilżanie skóry: AZS często powoduje suchość i swędzenie skóry, dlatego ważne jest, aby regularnie nawilżać skórę dziecka, stosując odpowiednie kremy lub maści. Nasze kosmetyki mają bardzo delikatne substancje aktywne i wysoki poziom naturalnych składników. Bardzo intensywnie nawilżają skórę, przez co mogą być stosowane u osób z tendencją do przesuszania, tzw. suchych placów na skórze itp. Mimo, że kosmetyk nie był tworzony od podstaw jako kosmetyki dedykowane stricte do AZS, to warto wypróbować je przy pielęgnacji dzieci z taką przypadłością.

1. **Kąpiel 3x w tygodniu z np. kosmetykami naturalnymi, a w pozostałe dni można w samej wodzie?**

Kąpiel noworodka jest ważnym elementem pielęgnacji, ponieważ pozwala na utrzymanie higieny i zdrowia skóry dziecka. Jednak ilość kąpieli dla noworodka zależy od indywidualnych potrzeb i preferencji rodziców, a także od stanu skóry dziecka. W pierwszych tygodniach życia zaleca się kąpanie noworodka 2-3 razy w tygodniu, aby uniknąć przesuszenia skóry. W tym okresie skóra noworodka jest wrażliwa i delikatna, a nadmierna ilość kąpieli może doprowadzić do nadmiernej utraty naturalnych olejków, które chronią skórę. Później, gdy skóra dziecka staje się bardziej odporna, rodzice mogą kąpać dziecko częściej, nawet codziennie. Warto jednak pamiętać, aby używać łagodnych produktów do pielęgnacji skóry, takich jak delikatne żel, emulsje i szampony dla niemowląt. Co do kąpieli dziecka w samej wodzie, najlepiej zaobserwować, jak reaguje na kąpiel z użyciem kosmetyków dla noworodków. Jeśli pozytywnie, to nie najlepiej zostać przy kąpieli z ich użyciem.

1. **Czy owijamy dziecko pieluszkami przed włożeniem do wody?**

Nie, nie należy owijać dziecka pieluszkami przed włożeniem do wody. Pieluszki są absorbentami, które zatrzymują wodę i mogą uniemożliwić dokładne umycie skóry dziecka. Ponadto, mokre pieluszki mogą prowadzić do szybszego ochłodzenia dziecka w czasie kąpieli.

Przed kąpielą należy zdjąć całe ubranko oraz pieluchę dziecka i dokładnie umyć skórę wodą i delikatnym mydłem lub płynem do kąpieli dla niemowląt. Następnie można włożyć dziecko do wody, trzymając je w odpowiedni sposób, aby zapewnić bezpieczeństwo podczas kąpieli.

Po zakończeniu kąpieli należy delikatnie osuszyć skórę dziecka miękkim ręcznikiem, unikając pocierania, które może prowadzić do podrażnień. Następnie należy nałożyć na skórę dziecka krem lub maść ochronną, która pomoże utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia i chronić skórę przed podrażnieniami.

Podsumowując, nie należy owijać dziecka pieluszkami przed kąpielą. Warto jednak zadbać o to, aby skóra dziecka była dokładnie umyta i osuszona po kąpieli, oraz by chronić ją przed podrażnieniami za pomocą odpowiednich produktów do pielęgnacji skóry niemowlaka.

1. **Czy zaczynać od kąpieli w samej wodzie lub z dodatkiem mleka mamy?**

Zaleca się, aby w pierwszych tygodniach życia dziecka stosować łagodne produkty do kąpieli dla niemowląt, które pomogą utrzymać prawidłowy poziom nawilżenia skóry i uniknąć podrażnień. Kąpiel w samej wodzie bez dodatków jest bezpieczna ale użycie dedykowanych kosmetyków dla niemowląt może korzystniej wpłynąć na utrzymanie odpowiedniego poziomu nawilżenia skóry.

Dodawanie mleka matki do kąpieli może mieć pewne korzyści, ponieważ zawiera ono naturalne składniki, które są łagodne dla skóry dziecka i pomagają w utrzymaniu jej nawilżenia. Jednakże, dodatki do kąpieli, takie jak mleko matki, mogą również prowadzić do szybszego osadzania się zanieczyszczeń na skórze dziecka, co może zwiększać ryzyko podrażnień.

Jeśli zdecydujesz się dodać mleko matki do kąpieli swojego dziecka, upewnij się, że jest ono świeże i nie przeterminowane. Warto również pamiętać, że mleko matki może sklejać się z wodą i tworzyć kleistą substancję, co utrudni umycie skóry dziecka. Jeśli zdecydujesz się dodać mleko matki do kąpieli swojego dziecka, zwróć uwagę na jego wpływ na skórę dziecka.

1. **Czy warto zawsze po kąpieli nawilżać skórę dziecka?**

Tak, warto nawilżać skórę dziecka po każdej kąpieli. Kąpiel może usunąć naturalne oleje z powierzchni skóry dziecka, co może prowadzić do przesuszenia i podrażnień. Nawilżenie skóry po kąpieli pomoże utrzymać jej odpowiedni poziom nawilżenia i chronić przed podrażnieniami.

Można stosować specjalne kremy lub maści do pielęgnacji skóry niemowlaka, które pomogą utrzymać jej odpowiedni poziom nawilżenia i chronić przed podrażnieniami. Należy jednak pamiętać, aby stosować produkty przeznaczone specjalnie dla niemowląt, które są łagodne i bezpieczne dla ich skóry.

Przy wyborze produktu do pielęgnacji skóry dziecka warto zwrócić uwagę na skład i wybierać produkty wolne od sztucznych barwników, zapachów i innych potencjalnie szkodliwych substancji.

1. **Co najlepiej na suche plamy u dziecka? Bądź ogólnie ze skłonnościami do AZS?**

W przypadku suchej skóry i skłonności do AZS (Atopowego Zapalenia Skóry) ważne jest regularne nawilżanie skóry dziecka. W przypadku wystąpienia suchych plam lub podrażnień zaleca się stosowanie łagodnych produktów do pielęgnacji skóry niemowląt.

Najlepsze są produkty nawilżające, które zawierają naturalne składniki, takie jak np. oliwa z oliwek, masło shea, naturalne oleje roślinne (słodkich migdałów, nasion bawełny itp.), aloes, alantoina, pantenol. Warto unikać produktów z sztucznymi barwnikami, zapachami, alkoholem i innymi substancjami drażniącymi skórę.

Do łagodzenia objawów AZS zaleca się stosowanie kremów i maści na bazie kwasów tłuszczowych Omega-3 i Omega-6, które pomagają wzmocnić barierę ochronną skóry. Ważne jest także unikanie czynników drażniących, takich jak np. zimno, suchy powietrze, tarcie i detergenty.

W przypadku wystąpienia cięższych objawów AZS, takich jak zaczerwienienia, łuszczenie, pękanie skóry lub swędzenie, należy skonsultować się z lekarzem pediatrą lub dermatologiem. W takim przypadku może być konieczne zastosowanie leków przeciwzapalnych i immunosupresyjnych, jednak ich stosowanie powinno być zawsze konsultowane z lekarzem.

1. **Czy krem dla dzieci musi mieć SPF? Czy na chłodne dni (zimowe) warto smarować** dziecku buzię jakimś kremem ochronnym?

Krem dla dzieci nie musi mieć SPF, ale warto stosować kremy z filtrem przeciwsłonecznym, zwłaszcza gdy dziecko będzie narażone na działanie promieni słonecznych. W przypadku kremów do codziennej pielęgnacji skóry dziecka, nie jest konieczne, aby zawierały one filtry przeciwsłoneczne.

W zimie, kiedy promienie słoneczne są mniej intensywne, nie jest konieczne stosowanie kremów z filtrem przeciwsłonecznym na buzi dziecka. Jednakże, w zimie powietrze jest zwykle bardziej suche i wietrzne, co może prowadzić do przesuszenia skóry. Dlatego warto stosować kremy nawilżające lub ochronne, które pomogą chronić delikatną skórę dziecka przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi.

1. **Czy kosmetyki są dostępne gdzieś poza oficjalnym sklepem?**

Tak, można kupić nasze produkty stacjonarnie w salonach Superpharm w całej Polsce oraz wybranych drogeriach i sklepach z naturalnymi produktami. Internetowo poza naszym sklepem, można nas nabyć m.in. w Superpharm online, Drogeria Novaya, Matuli, Nowa Farmacja, Mamaville, Bebibu, Naturania, ByHealth, Ekodrogeria, Poranna Panna, Biozdrowy, Ziołowomi, Lacadi i wiele innych.