1. Dużo mówi się, że temperatura w pokoju maleństwa nie powinna przekraczać 22 stopni. Ale jak to się ma do sezonu letniego? Maleństwo przyjdzie na świat lada dzień, mimo wietrzenia pomieszczeń, zasłaniania okien w domu gorąco.

**W sezonie letnim ubieramy lżej dziecko. Jeżeli dziecko jest karmione wyłącznie piersią będzie chciało częściej być przystawiane do piersi. Mogą to być krótkie karmienia. Będzie potrzebowało częściej się napić.**

**Wybierajcie jasne ubranka o naturalnym składzie. Dobrze jest kłaść dziecko na przewiewnej np. bambusowej pieluszce. W razie bardzo wysokich temperatur dziecko może być w samej pieluszce.**

1. Jak to jest z zimnymi rączkami/nóżkami, kiedy zakładamy skarpety/rękawiczki, a kiedy możemy spokojnie dać się dziecku powietrzyć?

**Rączki i stópki noworodka są zimne. One nie są wyznacznikiem tego czy dziecku jest ciepło. Układ krwionośny rozwija się razem z dzieckiem. Swoją dojrzałość osiąga później. Temperaturę sprawdza się na karku. Jeżeli kark jest ciepły to znaczy, że dziecku jest ciepło. Jeżeli kark jest chłodny, trzeba dziecko ubrać.**

1. Jak okrywać maluszka jesienno-zimowego na noc? Skąd będziemy wiedzieć, że jest mu odpowiednio ciepło?

**Takiego maluszka możecie ubrać w śpiworek. Są cienkie śpiworki, średnie i grubsze. W zależności od pory roku możecie wybrać odpowiedni. Jest bezpieczny podczas snu. Dajcie sobie czas na nauczenie się Waszego Maluszka i jego potrzeb.**

1. Jak karmić dziecko (noworodek), by go nie przegrzać ciepłem swojego ciała?

**Dziecko ubierzcie adekwatnie do pogody i naturalne przewiewne rzeczy. Wy również ubierzcie się odpowiednio do pogody. Jeżeli będzie potrzeba przebierzecie maluszka.**

1. W czym najlepiej kłaść dziecko do spania? Co jest lepsze, kołderka czy śpiworek/otulacz?

**Bezpośrednio po porodzie maluszek lubi być otulony. Otulacz jak najbardziej na początku. Później śpiworek adekwatny do pory roku.**

1. Jak ubierać dziecko na pierwszy spacer w grudniu?

**Bodziak, półśpiochy, czapka i śpiworek**

1. Jak ubierać dziecko do spania w lato, a w co w zimę?

**Latem pajacyk, jak będzie bardzo wysoka temperatura może być body i skarpetki.**

**Zimą warstwowo. Zawsze można zdjąć jakąś warstwę. Można ubrać dziecko w body i śpiochy, skarpetki.**

1. Czy dzidziuś może spać w śpiworku od pierwszych dni życia? Jakie nakrycie do spania jest zalecane?

**Na początku dobrze sprawdza się otulacz.**

1. Czy bezpośrednio przed snem możemy wietrzyć pokoik dziecka czy lepiej dużo wcześniej. Mam na myśli lato. Jak wietrzyć zimą?

**Wietrzyć wcześniej nie bezpośrednio przed kąpielom. Wietrzenie z szeroko otworzonymi oknami na kilka minut. Latem można dłużej wietrzyć.**

1. Czy warto zakupić oczyszczacz/nawilżacz powietrza do sypialni, w której będzie spał maluszek?

**Jeżeli mieszkacie w zanieczyszczonym miejscu, to oczywiście jak najbardziej się sprawdzi.**

1. Planujemy spać z noworodkiem w jednym pokoju, czy możemy zostawić otwarte okno? Oczywiście nie w trakcie deszczu, czy silnego wiatru, chodzi mi o upały

**Wszystko zależy od pogody. Dobrze jest pamiętać o tym, żeby łóżeczko dziecka nie było w przeciągu, blisko okna**

1. Czy na wyjście ze szpitala dla noworodka pod koniec października/poczatek listopada może być taki pluszowy (materiałowy) kombinezon + oczywiście jakieś warstwy pod spód? Ostatnio właśnie usłyszałam, że kombinezon taki wyjściowy nie jest zalecany i dziś to Pani potwierdza. Zastanawiam się, jak ubrać dzidzie po urodzeniu właśnie na ten powrót ze szpitala

**Body, śpiochy, skarpetki, czapeczka, śpiworek dedykowany do fotelika**

1. Czy kocyki z bambusa nadają się na zimę? Czytałam, że dobrze termoregulują temperaturę, ale w takim razie czy w zimie też grzeją?

**Kocyki zimą grzeją latem łagodnie otulają.**

1. Czy skarpetki, które mają większość bawełny, ale do tego kilkanaście procent poliestru/poliamidu nie będą przewiewne? W większości sklepów widziałam tylko takie i tylko1 firmę z całkowicie bawełnianymi skarpetkami z dłuższą nogawką, ale bardziej one size

**Skarpetki w 100% naturalne są bardziej przewiewne.**

1. Dzidziuś urodzi się w grudniu. Czy jest jakaś granica jeżeli chodzi o temperaturę, poniżej, której nie można wychodzić z dzieckiem na spacer?

**Nie zaleca się spacerów zimą kiedy temperatura spada poniżej -10 st.C, oraz kiedy jest wietrznie.**