

1. Najlepiej na brzuszku – czy to na nas, czy bezpośrednio na macie
2. Najlepiej od razu w ciąży pójść do fizjoterapeuty lub kiedy nas coś boli
3. Tak warto
4. Nie stosować mat z wiszącymi zabawkami gdzie dziecko leży na plecach
5. Tak
6. Od początku
7. Podnosić powinniśmy przez bok, pion nie jest odpowiednią pozycją
8. Dobrze zastosować do ubrania pozycje przez obroty
9. Może wpływać niekorzystnie na napięcie kiedy będzie się zsuwać z materaca, lub asymetryzować
10. Nieprawidłowe podnoszenie trzymając za głowę i biodra
11. Zabawy na plecach również z brzuchem i bokami od samego początku – szeptanie, masowanie, kołyski, obroty i inne
12. Profilaktycznie po urodzeniu, lub jak widzicie niepokojące objawy- jak najszybciej
- 13.