

Monka

W czym może pomóc taki masaż ? Czy są jakieś przeciwwskazania ?

Główne korzyści masażu Shantala dzieci i rodziców

- Reguluje układ trawienny (kolki, zaparcia).
- Wycisza i uspokaja regulując problemy z zasypianiem dziecka.
- Poprawia odporność organizmu dziecka.
- Wzmacnia więzi emocjonalne między dzieckiem a rodzicem.
- Pomaga przy problemach z napięciem mięśniowym u dzieci.
- Prosty i łatwy do nauczenia dla każdego.
- Pomaga w rozwoju fizycznym dziecka, na przykład gimnastyka na zakończenie masażu stymuluje do raczkowania.

Przeciwwskazaniem są na przykład z wysypka, uczulenie, gorączka ale zawsze warto wcześniej zapytać lekarza.

Masaż Shantala jest bardzo pomocny w rozwoju dziecka, ale zalecamy również konsultacje z lekarzem.

Anna

Do kiedy można stosować ww. masaż? tj. Do jakiego wieku? Kiedy warto zacząć?

Nie ma górnej granicy wieku

Roma

Czy do dotyku bądź masażu można przyzwyczaić dziecko?

Tak

Roma

Czy dziecko 3 i 6 letnie można masować tą metodą

Tak. Jest też drugi rodzaj masażu Shantala - Shantala Body Touch. Indywidualnie dopasowujemy do dziecka formę masażu.

Anna

Czy można masować dziecko 7 miesięczne?

Tak

Roma

Czy dziecko w brzuszku można dotykać słyszałam że tego nie wolno ze przyspiesza akcje porodową?

Można dotykać brzuszka. Natomiast na pewno ważne jest w jaki sposób dotykać. Proponuję skonsultować w pierwszej kolejności ze specjalistą aby faktycznie zrobić to prawidłowo.

Paulina

Ile zajmuje nauka masażu?

Na zajęciach indywidualnych nauka trwa 3 spotkania po około 40-60 minut.

Kasia

Do jakiego wieku max można masować?

Nie ma górnej granicy wieku

Iza

Czy można masować noworodka?

W pierwszej kolejności zalecamy zapytać lekarza, ponieważ każde dziecko inaczej się rozwija. Jeśli lekarz nie będzie widział przeciwwskazań to można zacząć masować wykonując

większość elementów masażu. Natomiast elementy masażu dot. bioderek zalecamy wykonywać po badaniu usg - jak ortopeda powie, że wszystko jest w porządku i można wykonywać masaż.

Ewelina

Ile razy w ciągu tygodnia można masować dziecko?

Codziennie

Ania i Wadim

Ile czasu powinien trwać taki masaż przy 3 miesięcznym dziecku?

Masaż standardowo trwa około 20 minut ale jeśli dziecko nie wytrzyma tyle czasu to każda minuta masażu jest cenna :)

Ania mama Wiki

Czy masaż shantala można robić gdy dziecko ma katar

Jeśli dziecko ma infekcję zalecamy konsultację z lekarzem w pierwszej kolejności.

Roma

Czy każde dłonie są ok np męża duże i mało delikatne

Ważne jest to jak dotykamy. Każdy może się tego nauczyć z instruktorem. Nie zachęcamy do nauki z internetu bez instruktora, ponieważ wtedy nie ma informacji zwrotnej, czy prawidłowo wykonywany jest masaż.

Ania i Wadim

I jak często go wykonywać?

Najkorzystniej jest codziennie, ale jeśli nie ma takiej możliwości to na ile jest to możliwe.

Każdy dotyk jest ważny.

KamileEK

Od kiedy zaczynamy masaż shantala?

W pierwszej kolejności zalecamy zapytać lekarza o właściwy moment dla dziecka, ponieważ każde dziecko inaczej się rozwija. Jeśli lekarz nie będzie widział przeciwwskazań to można zacząć masować wykonując większość elementów masażu. Elementy masażu dot. bioderek zalecamy wykonywać po badaniu usg - jak ortopeda powie, że wszystko jest w porządku i można wykonywać masaż. Standardowo jest to około 3 miesiąca życia.

Ewa

Czym najlepiej, najzdrowiej masować? Czy olej kokosowy będzie dobry czy coś innego?

Oleje i oliwy tłoczone na zimno nierafinowane tylko proszę sprawdzić na mniejszej powierzchni, bo czasem ktoś może mieć na przykład uczulenie na kokos.

Paulina

Czy tata może nauczyć się masażu od mamy?

Tak

Kasia

Czy wcześniaki też można masować?

Tak

Reginka

Czy często wykonujemy taki masaż?

Najkorzystniej jest codziennie, ale jeśli nie ma takiej możliwości to na ile jest to możliwe.
Każdy dotyk jest ważny.