

Odpowiedzi na pytania zadane przez mamy w czasie konferencji online Świadomej Mamy z dn. 19.11.2020r.

Sylwia

Kiedy dziecko powinno zacząć mówić ?

Mowa rozwija się stopniowo. Dziecko najpierw głuży, potem gaworzy, a następnie, ok. roczne, zaczyna mówić pierwsze słowa (np. mama, pa pa, baba, tata). Stopniowo wymawia coraz więcej słów, a około drugiego roku życia tworzy proste zdania, około trzeciego roku życia zdania złożone. Czasami, pierwsze słowa pojawiają się we właściwym czasie, ale potem nie następują kolejne etapy i wtedy jest to wskazaniem do wizyty u logopedy. Nawet jeśli fizjologicznie (zgodnie z normami rozwojowymi) dziecko jeszcze nie mówi, to powinno już wiele rozumieć.

Anna

Czy do logopedy potrzebne jest skierowanie?

Do prywatnych gabinetów logopedycznych oraz poradni psychologiczno-pedagogicznych (gminnych, bezpłatnych) nie potrzeba skierowania. Do logopedów działających w ramach współpracy z NFZ skierowanie jest potrzebne.

Agata

Czy otwarta buzia i lekko wysunięty język u 4miesięcznego dziecka powinien mnie niepokoić?

Otwarta buzia nie jest normą. Przyczyn może być wiele (katar, alergia, przerost migdałka gardłowego, itp.) Najlepiej, żeby ocenił to laryngolog.

Agnieszka

Jakie są najczęstsze błędy popełniane przez rodziców, a mogące wpłynąć na rozwój mowy u dziecka?

Najczęstsze błędy, to między innymi:

- niemówienie do niemowlęcia, bo ono jeszcze nie umie mówić, więc nie odpowie
- niepoświęcanie uwagi, nieopowiadanie o świecie, nienazywanie przedmiotów, sytuacji, niemobilizowanie do powtarzania wyrazów dźwiękonaśladowczych
- brak zabaw, w trakcie których dziecko ćwiczy narządy mowy (ćwiczenia języka, warg, ćwiczenia oddechowe)
- przedłużające się, intuicyjne odpowiadanie na potrzeby dziecka, które nie stymuluje go do werbalizowania swoich potrzeb
- zbyt długie używanie smoczka, zbyt długie podawanie rozdrobnionych pokarmów (papki)
- zwlekanie z wizytą u logopedy, gdy mowa jest zupełnie niezrozumiała dla otoczenia lub się nie pojawia we właściwym okresie
- naśladowanie mowy dziecka, kiedy do niego mówimy (dziecko nie słyszy prawidłowego wzorca mowy)
- czekanie, że dziecko wyrośnie z wad wymowy
- karanie za to, że się dziecko za dużo oddzywa

Kasia

Czy dziecko w wieku 12 miesięcy wypowiada tylko ta-ta-ta lub ba-ba to jest wszystko w porządku?

Około roczne dziecko powinno zacząć używać świadomie i celowo pierwsze słowa, zwykle mama, tata, baba, pa pa. Jeśli dziecko mówi tata na ojca, a baba na babcię, to myślę, że wszystko jest w porządku, pod warunkiem, że więcej słów rozumie. Pamiętać należy, że każde dziecko rozwija się indywidualnie, więc mogą występować pewne odchylenia od szeroko pojętej normy.

Agnieszka

W jaki sposób zachęcać dziecko do mówienia i kiedy zacząć starania?

Rozwój mowy, to proces i na każdym etapie tego procesu musimy dziecko wspierać adekwatnie do jego aktualnych możliwości. Zaczynamy od niemowlęstwa, poprzez nawiązywanie bliskiej relacji, kontaktu wzrokowego, dotyku, reagowania słowami na mimikę dziecka, poprzez wzmacnianie aplauzem głużenia i prób powtarzania, gdy gaworzy,. Następnie zachęcaniem do naśladowania dźwięków wydawanych przez zwierzęta, czy powtarzania wyrazów dźwiękonaśladowczych. Z tych prostych sylab, potem powstają bardziej skomplikowane wyrazy, a następnie zdania. Trzeba dziecku opowiadać, komentować rzeczywistość, czytać, śpiewać, włączać piosenki dla dzieci, pokazywać i nazywać, mówić w taki sposób, żeby dziecko słyszało i widziało, jak mówimy. Wydawać mu polecenia, np., żeby coś konkretnego przyniosło, zadawać mu pytania i dawać czas, żeby spróbowało odpowiedzieć, nawet mimiką lub gestem, a wtedy nazwać to słowami. Starać się w czasie zabawy, w emocjonalnej bliskości tworzyć taką przestrzeń, aby dziecko miało potrzebę mówienia, ale z wyczuciem i nie na siłę, aby nie powodować frustracji.

Kasia

Na co zwrócić szczególną uwagę podczas rozwoju mowy u 12 miesięcznego dziecka?

Czy prawidłowo słyszy, czy rozumie, co się do niego mówi (oczywiście w ograniczonym zakresie), czy zaczyna świadomie używać pierwsze słowa (mama, baba, tata, pa pa), czy wchodzi w interakcje z otoczeniem, czy podejmuje próby komunikacji nawet niewerbalnej (pokazuje, patrzy w oczy, szuka kontaktu).