

Anna

Czy kobieta w ciąży może jeść wątrobkę?

Marta

Pytanie z "trochę innej bajki": czy mleko mamy naprawdę morza używać do przemywania kikutu pępownicy, oczek maluszka itp?

Tak, można także kąpać maluszka w wodzie z dodatkiem mleka

Aleksandra

Czy ilość pokarmu jest uwarunkowana genetycznie? Jeśli przykładowo moja mama miała bardzo mało pokarmu, to czy u mnie też jest takie prawdopodobieństwo?

To pytanie do Doradcy Laktacyjnego

Marta

Jak podawać odciągnięte mleko noworodkowi? Używać od początku butelki czy może strzykawką? Chodzi o sytuację z początkowymi problemami z karmieniem piersią.

To zależy od maluszka, jeżeli rzecz dotyczy wcześniaka, który ma problemy ze ssaniem, to użyte będą prawdopodobnie inne sposoby żeby go nakarmić.

Magdalena

Przed jakimi infekcjami mleko nie chroni?

Agnieszka

Jeśli mama po CC nie jest w stanie odciągnąć siary w ciągu pierwszych 6 h od operacji (musi leżeć na płasko), czy można poprosić o mleko z banku mleka? Czy pierwszym pokarmem noworodka może być mleko innej mamy, a nie siara?

Nie, pierwszym pokarmem będzie siara matki. Położne pomogą w odciążeniu pokarmu

Aleksandra

Czy smak lanoliny nie przeszkadza później dziecku?

Lanolina ma neutralny smak

Magda

Czy jakoś powinnam się przygotować do karmienia piersią?

Najlepiej nawilżać brodawki sutkowe maścią lanolinową Purelan, już miesiąc przed porodem, pozwoli to uzyskać dobrze nawilżone brodawki sutkowe, i zmniejszyć dyskomfort przy początkowym przystawianiu malucha do piersi

Weronika

Czy kapturki na piersi tak czy nie?

Tak, gdy zachodzi taka potrzeba, np. kiedy masz płaskie brodawki, bądź poranione.

Weronika

Czy można ściągnąć pokarm karmiąc jednocześnie dziecko?

Małgorzata

Czy jest możliwość że mam mało pokarmu czy to tylko kwestia rozkręcenia laktacji?

Jest taka możliwość, trzeba pracować wtedy nad laktacją, pomagając sobie np. laktatorem

Magda

Jak pielęgnować brodawki?

Miesiąc przed porodem, zacząć smarować je po kąpieli maścią Purelan, aby jest odpowiednio nawilżyć

artur

Na czym polega system sns?

Podsyłam link, do artykułu, z pełnymi wyjaśnieniami 😊

<https://www.medela.pl/dla-mam-karmiacych-piersia/produkty/karmienie/system-wspomagajacy-karmienie>

Marta

Jak podgrzać mleko wyjęte z lodówki?

Najlepiej pozwolić mu „odczekać” aż nabierze temperatury pokojowej, albo zastosować „kąpiel wodną” bardzo delikatną, absolutnie nie gotować, ani nie podgrzewać w mikrofalówce

Agnieszka

Czy woreczki do przechowywania Medeli można umyć i wykorzystać ponownie?

Jeżeli są szczelne to jak najbardziej

Magda

Co z mlekiem odciągniętym gdy mamy w domu powyżej 26 stopni?

Najbezpieczniej jest wtedy włożyć mleko do lodówki, żeby nie ryzykować zespucia

Magda

Butelka lepsza szklana czy plastikowa?

Nasze butelki są wolne od BPA, więc bezpieczne dla maluszków 😊 Ale jeśli jesteś eko, wybierz szklaną

Agnieszka

Czy smoczek Calma nie jest zbyt trudny dla niektórych dzieci, np. dla wcześniaków?

Calma nie jest smoczkiem dla wcześniaków, a już z pewnością nie dla tych, które mają problem z ssaniem piersi, mają obniżone napięcie mięśniowe w jamie ustnej. Calma jest dla dzieci, które potrafią ssać z piersi, jako alternatywa

Marta

Czy mleko pozostawione w pokoju należy ogrzać czy można od razu podawać ?

Mleko może stać w pokoju bezpiecznie, kiedy nie przekracza 26 stopni, jeśli jest bardzo zimno, to temperatura mleka spadnie, można go delikatnie zanurzyć w cieplej kąpielii wodnej

Małgorzata

Czy można mikrofalówki używać do podgrzania mleka?

Nie należy podgrzewać mleka ani w mikrofalówce ani gotować, ponieważ wysoka temperatura pozbawia je wartości odżywczych

Monika

Jak skutecznie czyścić laktator?

Po każdym użyciu należy go myć, rozkręcając każdą jego część, a raz na dobę poddać sterylizacji w mikrofalówce, używając dotego specjalnych woreczków, bądź umieścić jego części w zmywarce. Nie należy tego robić z drenem i silnikiem.

Agnieszka

Czy muszle ochronne powinny znaleźć się już w torbie do szpitala?

Muszle ochronne na pewno się przydadzą, kiedy będziesz miała poranione brodawki, są dostępne w większości sklepów w Polsce, ja bym się wstrzymała do momentu, kiedy będziesz miała taką dolegliwość 😊

Monika

Jak zabrać się za używanie laktatora? który wybrać?

Agnieszka

Czy laktator należy myć/dezynfekować po każdym użyciu, nawet wtedy, gdy jest KPI i należy odciągać pokarm 8-12 razy/dobę? Czy wystarczy przechowywanie go w lodówce między korzystaniem z laktatora, i myć raz na kilka użyć?

Po każdym użyciu należy go myć, rozkręcając każdą jego część, a raz na dobę poddać sterylizacji w mikrofalówce, używając do tego specjalnych woreczków, bądź umieścić jego części w zmywarce. Nie należy tego robić z drenem i silnikiem.

Agnieszka

Kiedy należy zmierzyć rozmiar brodawki?

<https://www.medela.pl/dla-mam-karmiacych-piersia/doswiadczenia-matki/lejek-rozmiary>

Magda

Czy lepiej kupić na jedną pierś czy na dwie?

Odciąganie z dwóch piersi jednocześnie pozwala nam na uzyskanie więcej czasu dla siebie, ponieważ w ciągu jednej 15 minutowej sesji, odciągniesz aż do 11 prc więcej mleka, co nie znaczy, że odciąganie z jednej piersi jest gorsze 😊

Małgorzata

Które wkładki medela najlepsze na poranione brodawki?

Na poranione brodawki, najlepiej użyć muszle ochronne, które chronią brodawki przed kontaktem z bielizną czy zwykłą wkładką, cyrkulacja powietrza, pozwala im się szybciej zagoić, a mleko spływa do muszli, które później wylewamy

Ania

Jak dobrać rozmiar lejka, jak to zmierzyć i kiedy mierzyć pierś ?

<https://www.medela.pl/dla-mam-karmiacych-piersia/doswiadczenia-matki/lejek-rozmiary>

Monika

Jakie rodzaje lejków zawiera zestaw z laktatorem?

W zestawie są dwa rozmiary lejka, S i M.

Aleksandra

Czy kapturki mogą w jakiś sposób zahamować laktację?

Nie znam takiego przypadku

