

1. Jak sadzać dziecko na nocniku, by nie było to dla niego traumą?

Anna: Wprowadzić pozytywność w siadanie, pokazywać samemu dziecku że my też siadamy na toalecie, być z maluchem cały czas kiedy podchodzi do siadania za każdym razem zapewniając że jesteśmy obok. Nie ma czegoś takiego jak trauma czy strach przed nocnikiem, to jest coś nieznanego i musimy zapoznać dziecko a nie zakładać od razu że dziecko mieć tylko negatywne skojarzenia.

2. Jak poznać, że dziecko osiągnęło gotowość na odpieluchowanie?

Anna : Przede wszystkim rodzice zaobserwują że dziecko regularnie defekuje, co ułatwia zaplanowanie pierwszych prób na nocniku. Zmniejszy się ilość mokrych pieluch, czasami maluchy same zrzucają same mokre pieluchy w celu pokazania że jest im już niekomfortowo. Nigdy nie wymuszamy odpieluchowywania ;)

3. Wiem, że wszystko jest indywidualne, ale w jakim wieku zwykle można zaczynać odpieluchowywanie?

Anna : Dobrze jest zacząć około 15 miesiąca życia, kiedy to już dziecko czuje się pewniej z chodzeniem i jest gotowe na nowe wyzwania ;) ale oczywiście nie każde dziecko będzie gotowe i to musimy uszanować.

4. Jaki nocnik Pani poleca?

Anna : Jak najprostszy, który nam się wydaje że będzie bezpieczny przy samodzielnym siadaniu. Zrezygnowałabym z drogich nocników z opcjami muzyki czy gier. Przez to że czasami działa to jak niepotrzebna dystrakcja ;)

5. Czy system nagród się sprawdza podczas korzystania z nocnika? Obawiam się, że dziecko będzie na siłę siedziało na nocniku tylko po to, żeby otrzymać nagrodę

Anna : Dlatego warto podkreślić zasady już na samym początku. Za samo siadanie i cierpliwość np. Mała naklejka a jeśli już pojawi się siku to dostaje dużą naklejkę , oczywiście błyszcząca i specjalna będzie przy kupce ;)

6. Gdzie powinien stać nocnik malucha? W toalecie, czy w miejscu bardziej „przyjaznym” dziecku?

Anna: Wiem że mówi się aby stawiać nocnik w miejscu gdzie dziecko się bawi najczęściej, ale myśląc o przyszłości i kojarzeniu sobie miejsca gdzie idzie się na siku, sądzę że wtedy dobre miejsce to jest łazienka czy toaleta. Tam gdzie każdy chodzi na siku.

7. Dziecko odpieluchowane na siku już od roku - w wieku 2 lat. Jednak wciąż tylko częściowo... Jak więc zachęcić dziecko do robienia też  na nocnik?

Anna: Cierpliwość, cierpliwość i jeszcze więcej cierpliwości. Proszę wrzucać kupki z pieluchy przy maluszkowi do toalety lub do nocnika i wytłumaczyć że możecie razem spróbować zrobić kupkę na nocniku. Do tego znając już regularność wypróżnień dziecka, proponować nocnik zanim zacznie defekację do pieluchy.

8. Proponować dziecku pójście do toalety, czy czekać, aż samo zawoła?

Anna : Zawsze proponować, najlepiej co godzinę. W pierwszych tygodniach odpieluchowywania będzie to mozolne ale przynosi wspaniałe rezultaty.

9. Jak oduczyć siusiana w nocy?

Anna : Niestety nie ma możliwości żeby kontrolować pęcherz dziecka. Jak wspominałam w wykładzie, przy odpieluchowywaniu w dzień możemy proponować często nocnik, ale w nocy przez kolejne pół roku jak nie więcej dziecko powinno mieć pieluchę na noc. Starsze dzieci

np. 3 letnie zawsze prosimy o siku przed samym pójściem spać - i to aż do momentu dziecko kończy 8-9 lat.