Anna

Od jakiego wieku można zacząć płukać jamy nosa dziecka?

Mówi się ze rodzic może bezpiecznie płukać zatoki około 4 roku ale wcześniej jak najbardziej też można lecz warto pierwsze razy pod nadzorem wykwalifikowanej kadry medycznej.

Małgorzata

W temperaturze 19 stopni dziecko trzeba dodatkowo ubierać w jakiś ciuszek grubszy?

Ubieramy tak aby był komfort cieplny ale pamiętamy aby nie przegrzać dziecka ☺

Ania

Czy stosować mgiełkę zablocka sodowo-bromowa jako nawilżacz powietrza w pokoju dziecka? Dla jakiego wieku zacząć stosować, jeżeli warto? Czy stosować profilaktycznie? Mam krówkę firmy esperanza. Od znajomej mamy słyszałam, że warto, ale nie wiem czy jest to zalecane przez profesjonalistów.

Można nie ma przeciwskazań i można stosować dla najmłodszych, ale osobiście nie stosowałem

Klaudia

Czy zakrapiając nosek solami w sprayu też układać dziecko na boku czy lepiej bardziej w pionie?

Jeśli mowa o sprayu

Anna

Czym najlepiej czyścić nos dziecka?

Dla rodziców jestem zwolennikiem soli fizjologicznej - krople(rozrzedzenie substancji) + aspirator (ale nie ustny ) + nawilżenie

Patrycja

W jakiej pozycji powinno być dziecko czyszcząc mu nos?

Zakrapianie nosa leżąc na boku, samo używanie aspiratora może być w dowolnej pozycji i nawilżenie też najlepiej na boku (jeśli używamy kropel )

Ola

Czy jeśli dziecko ma kaszel to warto je nosić na rękach, jak po karmieniu, żeby było mu łatwiej odkrztusić?

Tak jak najbardziej i do snu można ułożyć jak przy refluksach czyli pod delikatnym skosem. Pamiętać o czyszczeniu nosa ☺