1. W jaki sposób możemy naturalnie pobudzić organizm do wydzielania oksytocyny?

Każdego dnia poprzez pocałunki, przytulanie, smaczne jedzenie, bliskość. Natomiast jeśli chodzi o kobietę ciężarną, a celem jest naturalna indukcja porodu to :

ciepła kąpiel , współżycie, aktywność fizyczna, herbata z liści malin ( na 4 tygodnie przed porodem), olejek z wiesiołka, daktyle.

1. Jaki jest pierwszy objaw po którym wiadomo, że należy udać się na salę porodową?

Objawy rozpoczętego porodu:

Odejście czopa śluzowego, skurcze- co raz bardziej regularne i trwające co raz dłużej, odejście wód płodowych.

1. Moja przyjaciółka jest w 34 tygodniu ciąży, ale dziecko jest już spore i być może będzie konieczna wcześniejsza indukcja, czy niezbędna będzie syntetyczna oksytocyna? Czy jakoś inaczej będzie można się za to zabrać?

Jeśli nie ma wskazań lekarskich, a waga raczej nie jest wskazaniem lekarskim ( no chyba że waga wiąże się z poważnym, zagrażającym stanem dziecka), to poród nie może zakończyć się porodem od tak.

1. Czy częste są powikłania po podaniu oksytocyny przy indukcji porodu?

Powikłania były, są i będą. Zależy o jakim powikłaniu mowa. Jednak cała procedura podawania oksytocyny dzieje się pod okiem lekarzy i powinna być cały czas kontrolowana i „doglądana”!

1. Czy dziecko może się obrócić w brzuchu jeśli jest do góry nogami jeszcze przed porodem?

Może 😊 Niewiele jest takich przypadków, ale zdarza się. Jest niewielu lekarzy, którzy również, na życzenie pacjentki mogą spróbować „ obrócić” dziecko w łonie matki.

1. Czy poród po podaniu syntetycznej oksytocyny jest bardziej narażony na zakończenie cc ze względu na brak gotowości ze strony dziecka i ciała kobiety do porodu?

Na zakończenie porodu, a właściwie sposobu jego zakończenia ma wpływ wiele czynników.

Jest wiele sposobów, by przygotować szyjkę macicy do porodu, jeśli faktycznie nie jest gotowa. W przypadku dziecka, do 41 tygodnia, może być u mamy. Jednak ciążą nie może trwać w nieskończoność, dlatego podejmuje się próby wywołania porodu, jeśli nie ma przeciwwskazań, jeśli są- wykonane będzie cięcie cesarskie.

1. Czy skurcze wywołane poprzez podanie syntetycznej oksytocyny są mocniejsze,bardziej bolą niż takie które wystąpią naturalnie? Slyszałam, że indukcja porodu, to najgorsze co może spotkać kobietę. Sama już nie wiem co o tym myslę.

I tak i nie. Kwestia bólu jest bardzo indywidualna. Każda z nas ma inny próg bólu. Czy najgorsza? Okstocyna ma wspomóc poród i pomoc przyjściu na świat Naszego Maluszka.

1. Na jakim etapie porodu najlepiej podać oksytocynę jeśli akcja porodu zwolniła?

Jeśli akcja porodwa zwolniła, poród się wydłuża, skurcze znacząco słabną.

1. Czy przy próbie VBAC można podać oksytocynę sztuczną?

Jeśli nie ma innych przeciwwskazan, tak.

1. Czy w trakcie porodu dostaje się leki przeciwbólowe?

Metodami łagodzenia bólu porodowego są: immersja wodna, masaż, ruch, ciepłe okłady.

Farmakologiczne: znieczulenie zewnątrzoponowe, podlenek azotu.

1. Jakie inne metody farmakologiczne mogą być używane zamiast oksytocyny jeśli kobieta nie wyraża zgody albo nie może mieć podanej? Czy są lepsze, bezpieczniejsze?

Możesz nie wyrazić zgody na każdą czynność wykonywaną w spzitalu.

1. Jak długo maksymalnie może przebiegać poród?

Poród składa się z 4 etapów. Każdy z nich trwa inny czas. To między innymi je charakteryzuje.

Inny czas trwania porodu będzie u pierworódki, inny u wiloródki. I etap porodu może trwać nawet do 16 godzin.

1. Oksytocyna przed czy po baloniku?
2. Czy przy cukrzycy ciązowej przed indukcją bada się łożysko żeby zobaczyć, czy faktycznie się starzeje?

USG, metodą kolorowego Dopplera, ciągła obserwacja.

1. Czy istnieją przeciwwskazania do zastosowania oksytocyny?

Poród siłami natury, któ®y zagraża życiu dziecka bądź rodzącej. Uczulenie.

1. Czy każdej kobiecie przeprowadza się test oksytocynowy?

Nie.

1. Czy są jakieś przeciwskazania do picia herbaty z liści malin ?

Zagrażający poród przedwczesny. Bądź uczulenie.

1. Ile stopni powinna mieć woda do kąpieli, która ma indukować poród?

Nie więcej niż 38 st. C

1. Czy po okresie połogu trzeba się wybrać do lekarza na kontrolę?

Zalecenia są jednoznaczne. Należy. I Nie należy tego bagatelizować.

1. Na co wpływa prolaktyna?

Obszerne pytanie. W karmieniu na tworzenie pokarmu dla maluszka😊

1. Czy warto zabrać ze sobą do szpitala kolektor pokarmu?

W zależnośći, ile trwa pobyt w szpitalu. Jeśli 2-3 doby, to nie ma sensu. Często laktacja wtedy jest jeszcze „niedojrzała”.

1. Ile czasu karmić jedną piersią Czy na oko kończymy i podajemy drugą pierś?

Jeśli nie ma problemu z laktacja – do uczucia ulgi. Około 10 -15 minut, max 20 minut. Nie dłużej. Nie rozleniwiamy Maluszka! 😉

1. Co można zastosować na bolące brodawki przy karmieniu?

Preparaty z lanoliną.

Z całego serca polecam okłady żelowe z Multi-mam. To nie reklama. Są rewelacyjne, a uporzednio wyjęte z lodówki robią robotę. Bolące brodawki miną. Gwarantuję. Pierwsze 3-4 dni, brodawki przygotowują się do karmienia i mją prawo boleć. Jeśli bolą zdecydowanie dłużej, może należy przyjrzeć się technice karmienia.

1. Czy przy karmieniu trzeba brać witaminy i kwasy dha?

Dieta matki karmiącej powinna być zbilansowana. Jeśli jest, zalecałabym tylko suplementację witaminą D i jeśli są niedobory żelaza to ewentualnie suplementacja żelaza. Jeśli nie ma zróżnicowanej diety, to można wspomóc się suplementacją.

1. Jak zaradzić nawałom pokarmu? Co jaki czas ściągać laktatorem przy karmieniu?

Jest to pytanie o bardzo szerokiej tematyce. Nawał pokarmu to fizjologia wbrew pozorom. Przypada na 3-5 dzień połogu. Przy nawale może towarzyszyć ból piersi i podwyższona temperatura ciała. By zapobiegać powikłaniom nawału należy regularnie ( z naciskiem na regularnie – w nocy tez!) przystawiać dziecko do piersi albo jeśli nie ma takiej możliwości to wspomóc się laktatorem. W przypadku, kiedy dziecko nie ma potrzeby całkowitego opróżniania, można odciągnąć mleko z piersi przed karmieniem Malucha albo po karmieniu – ważne- do uczucia ulgi! Nie więcej, ponieważ można dodatkowo „ nakręcać” nawał.

Kolejna sprawa – nie dotykamy piersi, jeśli nie ma takiej potrzeby, to dodatkowo stymuluje laktacje.