1. Jaka forma antykoncepcji rekomendowana jest, gdy w rodzinie zwiększone jest ryzyko choroby zakrzepowej?

W takiej sytuacji stosowana może być wkładka domaciczna miedziana lub antykoncepcja hormonalna zawierająca tylko progestagen (tabelki lub implant podskórny)

1. Jaki wpływ na wystąpienie raka piersi ma antykoncepcja hormonalna?

Zgodnie z aktualną wiedzą antykoncepcja hormonalna zwiększa ryzyko zachorowania na raka piersi, szyjki macicy i wątroby, a redukuje ryzyko raka trzonu macicy, jajnika i jelita grubego.

1. Od kiedy po porodzie stosować antykoncepcję?

Antykoncepcję hormonalną najlepiej jest zacząć stosować po odbyciu wizyty lekarskiej po zakończeniu połogu, czyli po 6 tygodniach od porodu. Jeśli kobieta podejmuje współżycie wcześniej, partner powinien stosować prezerwatywy.

1. Czy istnieje strona, gdzie można znaleźć konkretne nazwy produktów antykoncepcyjnych?

Produktów antykoncepcyjnych jest bardzo dużo na rynku. Jeden składnik może występować pod różnymi nazwami handlowymi. Spis leków dostępny jest na portalach aptecznych.

1. Czy mogą wystąpić jakieś skutki niepożądane po stosowaniu tabletek?

Tak jak po każdym leku, tak i w przypadku tabletek antykoncepcyjnych mogą wystąpić objawy niepożądane, np. bóle i zawroty głowy, obniżenie nastroju, nerwowość, obniżenie libido, ból piersi, trądzik.

1. Jakie jest ryzyko zajścia w ciążę przy stosowaniu wkładek antykoncepcyjnych?

W przypadku wkładek hormonalnych ryzyko to wynosi około 3 na 1000 kobiet, w przypadku wkładek miedzianych około 1 na 100 kobiet.

1. Czy wkładka miedziana niesie ryzyko późniejszych powikłań?

Wkładka miedziana może wiązać się z ryzykiem m.in. bardziej bolesnych i obfitych miesiączek, a także zapaleń pochwy. Po wyjęciu wkładki powrót płodności następuje w ciągu kolejnego cyklu miesiączkowego.

1. Jaki rodzaj antykoncepcji Pani Doktor rekomenduje przy karmieniu piersią?

To zależy od preferencji kobiety i jej partnera. Mogą być to prezerwatywy, preparaty z progestagenem lub wkładki domaciczne.

1. Jak często zdarzają się perforacje przy stosowaniu wkładek?

Powikłanie to występuje rzadko, u około 1 na 1000 kobiet.

1. Jak wyglądają krwawienia przy założonej wkładce?

U części kobiet po założeniu wkładki miedzianej miesiączki mogą być bardziej obfite i bolesne. Przy wkładkach hormonalnych przez pierwsze miesiące po założeniu mogą występować przedłużające się plamienia z dróg rodnych, a u części kobiet może dojść do zatrzymania miesiączki.

1. Czy którakolwiek forma antykoncepcji jest dofinansowana przez NFZ?

Niektóre tabletki antykoncepcyjne są częściowo refundowane i ich koszt wynosi około 3-4 zł za opakowanie.

1. Czy wazektomia jest 100% zabezpieczeniem i czy jest określony czas po jakim działa, czy jest to od razu po zabiegu?

Skuteczność antykoncepcyjna wazektomii wynosi ok. 99,9%. Ejakulat pozbawiony jest plemników po 2-3 miesiącach od zabiegu.

1. Czy wazektomia jest odwracalna?

Wazektomia jest odwracalnym zabiegiem. Jednak ponowne odtworzenie drożności nasieniowodów jest skomplikowane pod względem medycznym i nie daje pełnej gwarancji powodzenia. Dlatego też mężczyzna decydujący się na wazektomię musi dokładnie przemyśleć tę decyzję.

W razie pytań jestem do dyspozycji na Instagramie: dr\_hamela