

Sylvia Danilewicz

czy do czyszczenia przestrzeni lepsza jest nić czy czyściki - szczoteczki?

Osobiście uważam, że szczoteczka międzyzębowa. Jednak najpierw powinna Pani pójść na wizytę do higienistki stomatologicznej. Zarówno nitką dentystyczną jak i szczoteczką międzyzębową trzeba umieć pracować. Po za tym trzeba dobrać rozmiar szczoteczki do przestrzeni międzyzębowych jakie Pani posiada.

Anna

Czy można wykonać skaling? Czy wibracje nie zaszkodzą?

Wg PTS (Polskie Towarzystwo Stomatologiczne) scaling ultradźwiękowy jest dozwolony u kobiet w ciąży. Ja osobiście wykonuje skaling ręczny, ale tak jak mówię wszystko zależy od operatora.

Sylvia

czy usuwanie kamienia nazębnego jest bezpieczne w I trymestrze ciąży?

W I trymestrze ciąży nie wykonywałabym scalingu ponieważ wszystkie procedury medyczne powinny być wykonane w II lub w pierwszej połowie III trymestru. Tylko przypadki pilne są dozwolone w I trymestrze jak np. bóle.

Małgorzata

Czy w trzecim trymestrze (I połowa) można iść do dentysty na zdjęcie kamienia nazębnego, czy lepiej po porodzie?

Oczywiście, że można. Wszystko zależy od tego ile tego kamienia Pani posiada. Jeśli złogi są duże i występuje kamień poddziąsłowy to ze względu na krążące bakterie w organizmie, zabieg powinien być wykonany. Natomiast jeśli jest nie dużo kamienia naddziąsłowego, i higiena jest zadowalająca to osobiście bym się wstrzymała do rozwiązania.

Anna

Wybielanie zębów w ciąży? To dobry pomysł?

Paulina

Czy można usunąć zęba w ciąży?

Jeśli są to zęby bólowe, albo rokujące na stan zapalny to tak. Natomiast jeśli zwykła profilaktyka np. usunięcie ósemek do leczenia ortodontycznego to powinno się taki zabieg wykonać po urodzeniu dziecka.

Paulina

jaka pasta do zębów Pani poleca w okresie ciąży?

Pastę z fluorem, ja osobiście polecam Enzykal 1450, ma odpowiednią dawkę fluoru, a dodatkowo chroni przed pojawianiem się zmian w jamie ustnej jak np. afty. Ma też lekki smak jeśli występuje odruch wymiotny. Fluor hamuje rozwój próchnicy, a jest to niesłychanie ważne szczególnie w czasie ciąży.

Anna

a jak z płukaniem jamy ustnej płynem do płukania?

Oczywiście, że można, ale nie codziennie. W jamie ustnej mamy „dobre” i „złe” bakterie. Płyny całkowicie wyjąławiają jamę ustną co nie jest do końca wskazane. Powinna być zachowana równowaga. Zalecam swoim pacjentom stosowanie płynów 3-4 razy w tygodniu. Płyny nie powinny zawierać alkoholu ponieważ jest on zakazany w ciąży i nadmiernie wysusza błonę śluzową.

Joanna

jak dbać o higienę jamy ustnej dziecka przy karmieniu piersią? Czy zacząć dbać dopiero przy pojawieniu się pierwszego zęba?

Nie, o jamę ustną powinno się dbać o pierwszych dni życia. Pani mleko oczywiście ma laktoferynę, ale z czasem jest jej coraz mniej, a więcej pojawia się laktozy czyli cukru, który powoduje środowisko kwaśne. Proszę pamiętać, że pierwsze zęby zaczynają wychodzić między 6-9 miesiącem życia. A mleko matki zaczyna tracić laktoferynę na rzecz laktozy około 6 miesiąca.

Małgorzata

czy pasty do zębów tzw. PRO-szkliwo (+odbudowa dziąseł) zawierające fluorek cyny oraz fluorek sodu można stosować w ciąży? Jest napisane "tylko dla dorosłych" , więc wydaje się inwazyjna...

Prawdopodobnie chodzi o zawartość fluoru. W pastach fluor jest w postaci związków czyli fluorek sodu lub fluorek cyny. Pasty mają różną zawartość fluoru dlatego mamy podział na pasty dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Możliwe, że znajduje się tam składnik, który nie jest dozwolony dla dzieci. Ciężko mi powiedzieć nie znając składu pasty.

Sylvia

jak dbać o zęby dziecka? czy dopiero gdy się pojawia?

Magdalena

od którego miesiąca należy czyścić wały dziąsłowe?

Anna

Etap ząbkowania, jak pomoc ząbkującemu dziecku i przynieść ulgę?

Może Pani pomóc chłodząc gryzaki, ale gryzaki w miarę twarde, które ułatwiają zębom przecinanie nabłonka np. Gryzak Curaprox. Wyrzynanie to stan zapalny napewno chłód przyniesie ulgę obrzmiałym dziąsłom. Może Pani masować dziąsła jeśli dziecko na to pozwoli, albo po prostu podać preparat na ząbkowanie np. Homeopatyczna Camille.

Magdalena

czy pierwsza szczoteczka od pierwszego zęba ?

Anna

Jaki gryzak wybrać dla dziecka? Co brać pod uwagę przy wyborze gryzaka dla malucha?

Gryzak powinien być w miarę twardy, aby ułatwić zębom „przecinanie” nabłonka. Osobiście jestem za gryzakiem Curaprox ponieważ ma różne stopnie twardości, wygodny uchwyt, a także grzechotkę, która zaciekawia dziecko. Genialnym rozwiązaniem jest szczoteczka, w którą można wprowadzić żel na ząbkowanie.

Joanna

do jakiego wieku dziecka zabraniać babciom całowania dziecka? to chyba naturalna potrzeba, więc na zawsze to na pewno się nie uda

Dziecko nabywa pełną odporność około 18 miesiąca. Największa szansa na zarażenie jest około 6 miesiąca kiedy pojawia się tzw. „okno” czyli luka odpornościowa. Związane jest to z traceniem matczynych immunoglobulin. Dlatego też od 6 miesiąca jest największa szansa na zarażenie dziecka np. przez dziadków.

Natalia

co najlepsze na ząbkowanie?

Osobiście uważam, że Camilla homeopatyczna, proszę uważać na preparaty z zawartością Lidokainy.

Magdalena

smoczek z płaską końcówką czy taki okrągły jak żarówka?

Smoczek Curaprox, tylko on zapewnia uniknięcia pojawienia się podciśnienia spowodowanego przyklejeniem się główki smoczka do podniebienia. Chroniąc tym samym przed pojawieniem się wad zgryzu np. Zgryzu krzyżowego. Zarówno płaski czyli symetryczny jak i okrągły nie są zalecane patrząc pod kątem układu stomatognatycznego.

Justyna

Czy ortodontyczny smoczek ma sens??

Nie ma smoczka ortodontycznego jest to nazwa handlowa firmy. Smoczki ze względu na kształt mamy symetryczne, anatomiczne i okrągłe. Niestety nie jestem Pani w stanie odpowiedzieć na to pytanie ponieważ nie wiem jak wygląda taki smoczek.

Natalia

kiedy można zacząć podawać dziecku produkty stałe?

Okolo 6 miesiąca życia, produkty stałe są bardzo wskazane w diecie dziecka ponieważ rozbudowują układ stomatognatyczny na wysokość i szerokość. Dodatkowo wzmacniają mięśnie, dzięki czemu łatwiej jest dziecku gryźć pokarmy twarde w przyszłości.

Anna

jaki lepszy materiał na smoczku? lateks, silikon?

Natalia

jaki gryzaki najlepsze?

Osobiście jestem za gryzakiem Curaprox ponieważ ma różne stopnie twardości, co ułatwia przecinanie nabłonka zębom. Po za tym wygodny uchwyt, a także grzechotkę, która zaciekawia dziecko. Genialnym rozwiązaniem jest szczoteczka, w którą można wprowadzić żel na ząbkowanie.

Magdalena

Jesli dziecko nie chce smoczka jest jakas alternatywa uspokajania ?

Po wielu rozmowach na warsztatach wiem, że pomaga chustonoszenie czyli bliskość dziecka przy mamie.

Asia

czy od urodzenia można używać taki "szczoteczek" na palec przy myciu dziąseł u dziecka

Tak jak najbardziej, tylko proszę ją zmienić na zwykłą szczotkę, gdy pojawi się pierwszy ząb.

Silikonowe wypustki nie będą już dokładnie doczyszczać ząb z każdej strony.