

Anna

Czy każde dziecko musi mieć potrzebę przytulania się? Czy może tego nie lubić?

Nie każde dziecko musi mieć taką potrzebę. Tak, jak nie każdy dorosły ją ma. Wiele zależy od indywidualnych uwarunkowań. Warto przyjrzeć się, czy dziecko nie lubi przytulania czy np. w ogóle dotyku. Wówczas skonsultowałabym się z terapeutą Integracji Sensorycznej (SI).

Monika

Czy jak dziecko idzie do przedszkola to nasze nastawienie do niego powinno jakoś się zmienić?

Nie bardzo rozumiem pytanie, sensie zmiany nastawienia... Nasze nastawienie powinno dawać dziecku poczucie bezpieczeństwa i miłości. Warto pokazać dziecku, że wierzymy w jego samodzielność i ufamy, że da sobie radę w nowym miejscu. Do tego możemy używać komunikacji wspierającej i różnych form zabaw, gdzie dziecko poczuje się pewniej.

Kasia

A jak jako samotna matka mogę zapewnić takie poczucie dziecku?

Nie ma znaczenia, czy jesteś samotną czy nie. Najważniejsza jest uważność i wspólny czas spędzony z dzieckiem. Komunikowanie się z nim w sposób pełen szacunku i miłości.

Nazywanie emocji jednej i drugiej strony, szukanie rozwiązań i kompromisów najlepszych dla Was obojga. Wierzę, że robisz wszystko, co możesz najlepiej w sytuacji w jakiej jesteś i pamiętaj, że jesteś najlepszą mamą, właśnie dla tego dziecka, bo jesteś jego Mamą 😊

Magda

Jak można sprawdzić czy dziecko ma zaburzenia przynależności?

Nie ma czegoś takiego jak zaburzenia przynależności. Chodziło mi raczej o to, że dziecko może odczuwać mniej lub bardziej swoje poczucie przynależności. Najlepiej pokazuje nam to swoim zachowaniem. Jeśli potrzebuje od nas większej uwagi, częściej i bardziej intensywniej, to może warto przyjrzeć się tej relacji. Generalnie pod każdym „złym” zachowaniem dziecka kryje się jakaś jego niezaspokojona potrzeba. Czasami może być ona długofalowa, czasami nie.

Magda

Moje dziecko poszło do przedszkola i często kłóci się z rówieśnikami, czy mogę coś z tym zrobić? Przetłumaczyć mu jakoś żeby szanowało inne dzieci?

W przedszkolu są zasady przedszkolne, a w domu domowe. Tłumaczenie samo w sobie kilkuletniowi może być mało efektywne, warto natomiast rozmawiać o konkretnych emocjach w danych sytuacjach, podawać przykłady z własnego życia (czasami mogą być lekko zmodyfikowane, na konkretne przykłady). Szacunku dzieci uczą się głównie od nas. Patrząc na to, jak traktujemy siebie i innych w codziennych sytuacjach. Można używać analogii i na pewno porozmawiałabym z wychowawcą grupy, aby połączyć Wasze siły i działać wspólnie. Może jakieś warsztaty, bajki terapeutyczne itp.

Iwona

Warto w ogóle zrezygnować z nagród i kar?

Absolutnie tak. Pozytywna Dyscyplina oferuje ponad 50 różnych narzędzi, które uczą nas i dzieci wewnątrzsterowności, zamiast zewnątrzsterowności.

Iza

Zastanawiam się często czy wychowanie bezstresowe też jest dobre... czy warto je zbalansować?

Osobiście uważam, że nie ma czegoś takiego jak wychowanie bezstresowe. Wychowanie dziecka to proces długoterminowy, który wymaga stawiania granic, uczenia odpowiedzialności i szacunku do siebie i innych. Moim zdaniem, tzw. wychowanie bezstresowe tego nie daje.

Wiktoria

Jak radzić sobie jak mamy w domu dziecko 20 miesięcy i noworodka? jak przekonać starszego syna do maluszka?

Na to pytanie odpowiedziałam już podczas spotkania. Czas specjalny 1:1 dla mamy i starszaka. Nie przekonywanie go do niczego na siłę, tylko ewentualnie zachęcanie do wspólnych działań lub własnych na rzecz młodszego rodzeństwa.

Iza

A jak to jest z 19 latką, która do tej pory często chce tulić się do swojej mamy? Czy to możliwe, że jakieś uczucie zostało u niej zaburzone w młodym wieku?

To cudownie, że potrzebuje przytulania. Każdy z nas ma taką potrzebę. Myślę, że to również dowód na miłość i zaufanie, którymi darzy rodziców. Ja bym się z tego cieszyła 😊

Wiktoria

Jak przekonać dziecko do spania w swoim łóżeczku? jakieś rady jak oduczyć syna spania z nami, bo przyjsć i tak w nocy przyjdzie.

Chętnie odpowiem na to pytanie, z tymże nie dotyczy ono Pozytywnej Dyscypliny.

Zapraszam na kolejne spotkanie, już 14/12 😊

Paulina

Jak poradzić sobie z wychowaniem dziecka jeśli mam całkiem inne podejście do tego niż mąż? ja staram się wychowywać córkę technika o której Pani opowiadała, a mąż raczej tak jak miał kiedyś wpajane przez rodziców.

Rozumiem to doskonale, gdyż sama mam taką sytuację w domu. Proszę robić to, co Pani czuje, metodą jaką Pani uważa za słuszną. Ja głęboko w nią wierzę i wiem, że narzędzia i kompetencje będą służyły moim dzieciom przez całe życie. Same sobie potem wybiorą, która metoda była dla nich najlepsza 😊 Ufam swoim dzieciom i wierzę w ich mądrość. W życiu będą doświadczać relacji z różnymi osobami, z różnych domów i różnymi podejściami. To po prostu bardziej urozmaicone doświadczenie – różne metody wychowawcze swoich rodziców 😊

Wiktorja

Co pani myśli o prezentach dla maluszka i starszaka z okazji urodzenia dziecka? Taki od starszaka dla maluszka i maluszka dla starszaka

Na to pytanie odpowiedziałam już podczas spotkania. Uważam, że warto i to fajnie rozpoczyna tę nową relację między rodzeństwem. Maluchy lubią prezenty 😊

Anna

Jak kupuje starszakowi jakąś zabawkę to młodszemu także powinnam?

To zależy. Czasami tak, czasami nie. Ja wychodzę z założenia, żeby nie zrobić z tego twardej zasady, że zawsze tak jest. Czasami zdarzy się, że jeden coś dostanie, a drugi nie, że jeden ma więcej opcji bo jest starszy, a drugi nie. Wtedy wspólnie szukamy rozwiązań, aby obydwie strony czuły się dobrze 😊