

Ewelina

Czy jakieś są przeciwwskazania do noszenia w nosidle

Raczej nie, o ile dziecko jest na pozycję w nosidle gotowe, tzn jest na odpowiednim etapie rozwoju motorycznego.

Monika

Od kiedy mogę zacząć nosić dziecko w nosidle? Czy dopiero jak dziecko usiądzie? Czy mogę już po porodzie jak wrócę do domu?

Idealnie by było, jak usiądzie. Wbrew temu, co obiecują producenci... nie ma na rynku nosidła dla tak małych dzieci, od urodzenia. Zapraszam do lektury!

<https://www.facebook.com/martasitniklauwi/posts/4494923837200929>

Ala

Chusta czy nosidło ?

To zależy 😊 dla noworodków i małych niemowląt – chusta. Później, na bardziej zaawansowanym etapie rozwoju motorycznego, równie dobrym rozwiązaniem będzie zdrowe, ergonomiczne nosidło. Zapraszam do lektury!

<https://www.facebook.com/martasitniklauwi/posts/4494923837200929>

Magda

Od jakiego wieku takie nosidło?

Idealnie by było, jak dziecko zacznie samodzielnie siadać. Trochę wcześniej też, w zależności o tego, co dziecko już potrafi robić, ale wtedy zdecydowanie polecam przymiarki. Zapraszam do lektury! <https://www.facebook.com/martasitniklauwi/posts/4494923837200929>

Ala

Czy chusty mają różne długości

Tak – więcej przeczytasz tutaj <https://martasitnik.pl/jak-dobrac-rozmiar-chusty-do-noszenia-dzieci/>

Paulina

Jeśli nosidło to od jakiego wieku ?

Idealnie by było, jak dziecko zacznie samodzielnie siadać. Trochę wcześniej też, w zależności o tego, co dziecko już potrafi robić, ale wtedy zdecydowanie polecam przymiarki. Zapraszam do lektury! <https://www.facebook.com/martasitniklauwi/posts/4494923837200929>

Ewelina

Czy każde nosidło jest dobre ?

Nie każdy produkt nazywany nosidłem będzie odpowiednim narzędziem do noszenia Waszego dziecka... więcej informacji tutaj

<https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/posts/4580767388616573>

Paulina

Nosidło jest mniej skomplikowane ale czy to prawda , że jest mniej zdrowe dla dziecka ?

Jeśli dziecko jest na odpowiednim etapie rozwoju motorycznego, to dobrze dobrane i odpowiednio wyregulowane nosidło ergonomiczne będzie jak najbardziej zdrowym wyborem.

Magda

Czy są jakieś lepsze i gorsze? Na co zwracać uwagę przy wyborze?

Tutaj masz więcej informacji – jak poznać czy dane nosidło to dobre nosidło

<https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/posts/4580767388616573>

Katarzyna

Co może Pani powiedzieć o nosidłach hybrydowych? 😊

Tutaj napisałam kilka słów na ten temat

<https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/posts/4632334843459827>

Magda

Czy takiego nosidła może używać wysoki mama jak i niska mama?

Z reguły tak – nosidła mają dość szeroki zakres regulacji. Oczywiście przed zakupem warto przymierzyć różne modele i dobrać coś odpowiedniego do swoich potrzeb.

Magda

Czy nosidło można nosić z przodu jak i z tyłu?

Tak 😊

Magda

Na co zwrócić uwagę przy wyborze nosidła żeby nie kupić złe?

Tutaj masz więcej informacji – jak poznać czy dane nosidło to dobre nosidło

<https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/posts/4580767388616573>

Ewelina

Czy nosidło można nosić zimą na kurtce ?

Jeśli dziecko jest już duże – najlepiej już chodzi, to tak. Przy mniejszych maluchach wszystkie te zimowe okrycia, i Wasze i dziecka, uniemożliwią uzyskanie prawidłowej pozycji dziecka.

Magda

Z jakiego materiału są najlepsze?

Przede wszystkim nosidło musi być miękkie i najlepiej wykonane z naturalnych, oddychających materiałów – bawełna, len, bawełna z domieszkami np. z wełną, jedwabiem...

Staś

Spodziewam się 2 dziecka mała w domu ma rok mam mniej nosić czy nosidło mi pomoże?

A dla którego dziecka to nosidło? ☺ Jeśli dla starszaka, to jak najbardziej ok. Jeśli dla noworodka, to zdecydowanie polecam chustę - wbrew temu, co obiecują producenci... nie ma na rynku nosidła dla tak małych dzieci, od urodzenia.

Magda

Czy używane nosidło od koleżanki będzie dobre?

Jeśli użytkowane zgodnie z zaleceniami, to nie powinno nic mu dolegać ☺ pod warunkiem oczywiście, że jest to zdrowe nosidło ergonomiczne i będzie Wam w nim wygodnie, a dziecko będzie miało prawidłową pozycję.

Agata

Nosidełka używamy od jaki wieku?

Idealnie by było, jak dziecko zacznie samodzielnie siadać. Trochę wcześniej też, w zależności o tego, co dziecko już potrafi robić, ale wtedy zdecydowanie polecam przymiarki. Zapraszam do lektury! <https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/posts/4494923837200929>

Monika

Jak nosić maluszka przodem ,czy tyłem?

Nie nosimy „dzieci przodem do świata”! Jeśli jakieś nosidło na to zezwala lub jest w ten sposób reklamowane, to możemy je z góry odrzucić, ponieważ nie jest to zdrowe nosidło. Tutaj pisałam na ten temat

<https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/posts/4610926302267348>

Magdalena

Czy chusty po dzieciach koleżanek czy siostrze będzie ok?

Jeśli odpowiednio użytkowane i prane zgodnie z zaleceniami producenta, to powinny być ok.

Magda

Do jakiego wieku można je stosować?

Chustę czy nosidło? 😊 Zapraszam do lektury!

<https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/posts/4494923837200929>

Magda

Czy lepiej zakupić je korzystając z porady kogoś wykwalifikowanego czy można w ciemno np przez Internet?

Zdecydowanie warto przymierzyć różne modele! I nie mówię tego, jako doradca, który chce Was naciągnąć na konsultację 😊 ale jako mama, która sama się kiedyś „nacięła” 😊 Tutaj więcej na ten temat <https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/posts/4551792554847390>

Mirka

A propos chust: czy poleca Pani chustę kółkową dla noworodka i ile czasu można w takiej chuście nosić maluszka?

Obu rodzajów chusty tzn długiej i kołowej można używać od urodzenia, ale warto wiedzieć, że chusta kołowa obciąża Twoje ciało asymetrycznie – cały ciężar dziecka spoczywa na jednym Twoim ramieniu. Czasem też trudniej prawidłowo ułożyć dziecko w chuście kołowej niż długiej.

Monika

Kiedy po cesarce można nosić dziecko w chuście? Jakie są przeciwwskazania do noszenia w chuście/nosidle, np czy ze skrzywieniem kręgosłupa można nosić?

Nosić możecie się od urodzenia, choć zawsze zalecam trochę odczekać, zwłaszcza po cesarskim cięciu <https://martasitnik.pl/kiedy-mozna-nosic-w-chuscie/>

Agnieszka

A czy siadające dziecko można dalej nosić w chuście?

Pewnie!

Magdalena

Jak długo ciągiem można nosić dziecko w chuście jednorazowo (i do jakiego wieku) oraz jak długo jednorazowo w nosidle?

Jeśli chodzi o czas w ciągu dnia, to zgodnie z Waszymi i dziecka potrzebami, ale też ze zdrowym rozsądkiem <https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/posts/4810481465645163>

Jeśli chodzi o to, do jakiego wieku, to... ile dacie radę 😊

<https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/posts/4183730608320255>

Ewelina

Jak ubrać dziecko latem z myślą że będziemy spacerować w nosidle?

Lekko, jak po domu, bo nosidło jest zawsze dodatkową warstwą materiału.

Agnieszka

Jakie nosidła będą nadawała się na wycieczki górskie? Długie spacer?

To zależy od wieku dziecka – są na rynku nosidła turystyczne stworzone z myślą o takich wędrówkach, ale one są dedykowane dla już większych, chodzących dzieci. Wcześniej klasyczne nosidło ergonomiczne będzie ok.

Ala

Czy na lato są inne chusty niż na zimę czy do domu?

Niezupełnie – grubość chusty dobieramy do wagi i gabarytów dziecka, nie do pogody. Więcej na temat chust na lato tutaj

<https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/photos/a.2586595244700474/3797772436916076>

Alicja

Czy dla mężczyzn i kobiet są te same wymiary?

Nosidła mają szeroki zakres regulacji – można je dopasować i do mamy i do taty. Warto przymierzyć kilka modeli przed zakupem, żeby dobrać coś odpowiedniego do Waszych sylwetek.

Magda

Czy mogę w nosidle kamic piersią?

Jak sięgniesz 😊

Ala

Czy noszenie w chuście jest bezpieczne ,nie zrobimy krzywdy maluszkowi?

Jeśli chusta jest prawidłowo zawiązana, to zabezpiecza dziecko w zdrowej i fizjologicznej pozycji, więc bez obaw.

Magda

Czy jest jakiś przedział cenowy w obrębie którego powinno się kupić dobre, wygodne nosidło?

Nie należy kierować się ceną, a konstrukcją nosidła oraz dopasowaniem do Was i Waszych potrzeb. Generalnie w przedziale 400-600 zł jest naprawdę spory wybór zdrowych modeli, można kupić dobre nosidło też w nieco niższej cenie, jak i sporo wyższej 😊

Agnieszka

Czy latem, w upałach nie jest dziecku gorąco w nosidle? nie ma ryzyka jakichś oparzeń?

Nie spotkałam się jeszcze z oparzeniami w chuście czy nosidle.

Magdalena

Czy możemy poprosić o zdjęcie lub filmik jaką docelowo dziecko powinno mieć pozycję dla każdego jego elementu ciała?

Ciężko o takie zdjęcie, ponieważ pozycja zmienia się wraz z rozwojem motorycznym dziecka, co więcej nawet jedno i to samo dziecko może mieć nieco inną pozycję na każdym z rodziców (z uwagi na ich różnice w budowie anatomicznej). Tutaj trochę więcej informacji https://pl.lennylamb.com/blog/prawidlowa_pozycja_dziecka

Monika

Jak zawiązać takie chusty? Czy jakość wiązania ma znaczenie czy można jakkolwiek byle się stabilnie trzymało

Jakość wiązania zawsze ma znaczenie! Zależy nam na tym, żeby chusta ustabilizowała dziecko w prawidłowej pozycji i odciążała nasze kręgosłupy.

Iwona

Czy noszenie w chuście od urodzenia

Jak najbardziej można nosić od urodzenia 😊 <https://martasitnik.pl/kiedy-mozna-nosic-w-chuscie/>

Magda

Jak długo można nosić dziecko w takim nosidle w czasie jednej wyprawy do miasta? Jest jakiś limit czasowy czy nie ma to różnicy?

Noście się zgodnie z Waszymi i dziecka potrzebami, ale też ze zdrowym rozsądkiem 😊 <https://www.facebook.com/martasitnikclauwi/posts/4810481465645163>

Monika

Która chusta jest najlepsza na pierwszy raz, dla mam początkujących?

Na początek dobrze sprawdzi się chusta o niższej lub średniej gramaturze (tj. 220-250 gsm), a polecane sploty to skośno-krzyżowy, jodełkowy, diamentowy lub serduszkowy.

Ala

Jakie są zalety chustonoszenia?

Baaaardzo dużo! Przede wszystkim bliskość, której maluszki z natury bardzo potrzebują. Bujanie, kołysanie – łatwiejsze uspakajanie dziecka, usypianie, ulga w kolkach czy ząbkowaniu... Stymulacja multisensoryczna. A dla rodzica to wolne ręce i większa mobilność, możliwość dotarcia w różne, niedostępne dla wózków, miejsca. I wiele wiele więcej 😊

Ala

Czy chustę można prać w pralce?

Większość chust jak najbardziej można prać w pralce! Niektóre domieszki (np. wełna, jedwab) wymagają szczególnego traktowania – prania ręcznego, odpowiedniego suszenia...

Magda

Czy jest jakaś najbezpieczniejsza pozycja dla dziecka, które siedzi w tanim nosidle?

Pozycja dziecka zmienia się wraz z jego rozwojem motorycznym, co więcej nawet jedno i to samo dziecko może mieć nieco inną pozycję na każdym z rodziców (z uwagi na ich różnice w budowie anatomicznej). Tutaj trochę więcej informacji

https://pl.lennylamb.com/blog/prawidlowa_pozycja_dziecka

Parę słów od naszych uczestniczek <3

Magda

Czekam na informacje o nosidłach bo chciałabym zakupić jakieś ale potrzebuję wskazówek



Odezwij się do mnie! Pomogę!

Monika

super, dziękujemy



Magda

Dziękujemy <3



Ala

Dziękujemy



Magda

super temat 😊



MARTA

Dziękujemy za super wykład



SERRRRRDECZNIE DZIĘKUJĘ!!! Po więcej chustowo-nosidłowej wiedzy zapraszam na mój fp lub insta i oczywiście na konsultacje, gdzie wszystkiego nauczę Was krok po kroku!