

PERGUNTAS FREQUENTES

Curso de Formação em Yoga Certificação Internacional

1. É possível fazer o Curso de Formação de Instrutores de Yoga sem ter conhecimento prévio sobre o tema?
2. Qual é o estilo de Yoga ensinado?
3. Qual é a validade do certificado outorgado?
4. Quanto tempo dura o Curso de Formação?
5. Qual é o formato do curso?
6. Como é a carga horária do programa de 500 horas?
7. Onde posso fazer as aulas semanais?
8. O que inclui o valor mensal do 200HHTP?
9. Quando posso começar a ensinar as aulas de Yoga?
10. Posso cursar o Curso de Formação de Yoga mesmo que não esteja interessado em dar aulas de yoga posteriormente?
11. Como é o programa do Curso de Formação de Instrutores de Yoga?
12. Posso fazer o Curso de Formação de Instrutores de Yoga mesmo sem ter feito qualquer curso da Arte de Viver?
13. O certificado que vou receber me habilita a ser um instrutor dos cursos da Arte de Viver?
14. Quais são os requisitos para me formar?
15. Teremos oportunidades de trabalho?

1. É possível fazer o Curso de Formação de Instrutores de Yoga sem ter conhecimento prévio sobre o tema?

Sim. O Curso de Formação de Instrutores de Yoga ensina desde os conceitos mais básicos até os mais avançados. O aprendizado se inicia no ponto em que o aluno se encontra e o aluno será acompanhado de maneira personalizada para que possa evoluir na sua prática.

2. Qual é o estilo de Yoga ensinado?

O Sri Sri Yoga inclui os 5 principais pilares descritos nas escrituras sagradas desta ciência milenar, com a sabedoria única do Mestre Sri Sri Ravi Shankar: Hatha, Raja, Karma, Gyana e Bhakti Yoga.

3. Qual é a validade do certificado outorgado?

O Certificado de Instrutor de Yoga da Sri Sri School of Yoga é válido no âmbito nacional e internacional, com o respaldo da Fundação Internacional Arte de Viver. E o aluno terá a possibilidade de pertencer ao Yoga Alliance.

4. Quanto tempo dura o Curso de Formação?

- 200H TTP: O Curso de Formação de Instrutores de Yoga dura 1 ano. (20 módulos)
Turmas de 2024:
Formato online (agosto de 2024 a julho de 2025)

5. Qual é o formato do curso?

- **200H TTP**
 - Um workshop mensal (Sábado das 8h às 17h e Domingo das 8h às 13h)
 - Um mínimo de 8 aulas práticas por mês no Centro de Sri Sri Yoga Online
 - Ter concluído os cursos Arte de Viver Parte 1 ou Yes Plus, Meditação Sahaj Samadhi, Sri Sri Yoga e Retiro de Sri Sri Yoga 2 – inclusos no valor do programa e/ou 4 cursos vivenciais da Arte de Viver.
- **200H TTP**
 - O aluno deverá estar presente em todas as sessões pontualmente
 - Um cronograma foi projetado sistematicamente para a absorção eficiente e com louvor da prática e da sessão teórica, diariamente.

6. O que inclui no valor mensal do TTP de 200H?

Inclui as apostilas do curso, workshop mensal e duas aulas de prática de yoga semanais em nosso centro de Sri Sri Yoga Online. Também estão inclusos um curso Arte de Viver Parte 1 ou Yes Plus, um curso de Meditação Sahaj Samadhi, um curso de Sri Sri Yoga e um Retiro de Sri Sri Yoga 2 (hospedagem e alimentação do retiro serão cobradas a parte). Os alunos que já cursaram o Parte 1, Yes Plus ou o Sahaj poderão solicitar o desconto do valor incluso por esses cursos em um Retiro de Silêncio. Não inclui a bibliografia extra. O valor da matrícula deverá ser pago até o primeiro mês do curso.

9. Quando posso começar a ensinar as aulas de Yoga?

O aluno poderá começar a ensinar suas primeiras aulas de yoga sob a supervisão dos professores dos centros da Sri Sri School of Yoga assim que concluírem o Curso de Formação de 200H. Ao final do Curso de Formação de Instrutores de Yoga e tendo

recebido o Diploma de Instrutor de Yoga, o aluno estará habilitado a ensinar aulas de Yoga no Brasil e no exterior.

10. Posso cursar o Curso de Formação de Yoga mesmo que não esteja interessado em dar aulas de yoga posteriormente?

Sim, é possível realizar o Curso de Formação de Instrutores de Yoga como um processo de crescimento pessoal, busca pela espiritualidade e aprender a respeito do Yoga com mais profundidade, sem a obrigação de trabalhar profissionalmente com Yoga, uma vez que você concluiu o curso.

11. Como é o programa do Curso de Formação de Instrutores de Yoga?

Programas completos aqui:

200H TTP: <https://bit.ly/PROGRAMATTPYOGA2024>

12. Posso fazer o Curso de Formação de Instrutores de Yoga mesmo sem ter feito qualquer curso da Arte de Viver?

Sim, não há pré-requisitos para fazer o Curso de Formação de Instrutores de Yoga.

13. O certificado que vou receber me habilita a ser um instrutor dos cursos da Arte de Viver?

Não, para ser um instrutor dos cursos da Arte de Viver é necessário realizar os Cursos de Formação de Instrutores da Arte de Viver (TTC e TTP) designados para cada curso. Para mais informações, ligue para: 21 972377089 (Tiago Monteleone).

14. Quais são os requisitos para me formar?

- 200H TTP:
 1. 85% de presença nos workshops mensais;
 2. Pelo menos 8 aulas de yoga por mês;
 3. 4 cursos vivenciais da Arte de Viver;
 4. Ter concluído o Arte de Viver Parte 1 nos 2 primeiros meses do curso;
 5. Ter concluído o Retiro de Sri Sri Yoga 2 no primeiro semestre da formação;
 6. Ter concluído o Curso de Meditação Sahaj Samadhi;
 7. Ter concluído o Curso Sri Sri Yoga;
 8. Realizar pelo menos 85% das tarefas solicitadas;
 9. Entregar pelo menos 85% dos Trabalhos de Casa;
 10. Ser aprovado no exame final.

15. Teremos oportunidades de trabalho?

Sim, a Sri Sri School of Yoga tem interesse em contratar profissionais formados e dará prioridade a esses instrutores para ocuparem as vagas livres em todos os seus centros de Sri Sri Yoga.

JaiGurudev