Kiedy kobieta może skorzystać z tens przed porodem?

Kobieta może skorzystać z przezskórnej stymulacji elektrycznej czyli TENS jako z jednej z kilku niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu porodowego. Głównie ma za zadanie pomóc rodzącej w trakcie porodu by zmniejszyć typowy ból krzyżowy. Jest to również bezpieczna metoda walki z bólem pleców szczególnie w odcinku lędźwiowym i krzyżowym w trakcie ciąży. Zaleca się jednak konsultację z ginekologiem przed zastosowaniem tego urządzenia. Stymulacja tego typu terapią przeciwbólową nie powinna być stosowana przed 37 tygodniem ciąży.

Położna Marta Drewniacka

Jaka jest najczęstsza pozycja do porodu jaka występuje u Pań w szpitalu?

Nie jestem pracownikiem szpitala ale każda rodząca tworząc razem ze swoją położną środowiskową plan porodu z reguły w punkcie dotyczącym wyboru pozycji do porodu wpisuje, iż chciałaby rodzić w pozycji dowolnej. Kobieta ma prawo przyjąć taką pozycję jaka jest dla niej wygodna, komfortowa i dzięki której ból staje się mniej dotkliwy. Zaleca się pozycje wertykalne czyli ,,otwarte do świata” takie jak kolankowo-łokciowa, kuczna czy siedząca.

Położna Marta Drewniacka

Czy ojciec dziecka może być ze mną w pierwszej fazie, wyjść i wrócić jak już dziecko będzie na świecie?

Kwestia towarzyszenia rodzącej w trakcie poszczególnych faz porodu powinna być wspólnie ustalona. Oczywiście ojciec dziecka ma prawo uczestniczyć w przebiegu całego porodu ale jeżeli chce opuścić salę na czas drugiej fazy porodu a wrócić jak maleństwo jest już na świecie to też jak najbardziej można tak zrobić. Ojciec opuszczając rodzącą na czas drugiej fazy porodu musi pozostać na oddziale porodowym- nie może opuścić jego terenu ponieważ może już nie mieć możliwości ponownego wejścia.

Położna Marta Drewniacka

Czy ojciec może być przy cesarskim cięciu?

W naszych rejonach tj. Konin i okolice nie praktykuje się obecności ojca dziecka na sali operacyjnej.

Położna Marta Drewniacka

Czy w szpitalu obowiązują jeszcze jakieś obostrzenia?

Narzucone obostrzenia uzależnione są od aktualnej sytuacji pandemicznej. Zdecydowanie należy zabrać ze sobą maseczki. Jeżeli osoby są zdrowe i nie stwierdza się u nich aktywnej infekcji to testy na COVID-19 nie są wykonywane. Kontrolowana jest również temperatura osób wchodzących na oddział.

Położna Marta Drewniacka

Jeśli poród będzie poza godzinami odwiedzin to czy partner może ze mną przebywać cały czas w trakcie?

Jeżeli zdecydowaliśmy się na poród rodzinny to partner przebywa z nami przez cały czas niezależnie od godzin odwiedzin obowiązujących w danym szpitalu.

Położna Marta Drewniacka

Kiedy jest podejmowana decyzja o cesarskim cięciu podczas porodu naturalnego?

Decyzja o zakończeniu ciąży drogą cięcia cesarskiego w trakcie trwania porodu naturalnego z reguły jest podejmowana w sytuacji pojawienia się objawów zagrożenia życia płodu; gdy pojawi się intensywne krwawienie z dróg rodnych świadczące o oddzielającym się łożysku, gdy są widoczne nieprawidłowości w zapisie ktg ; gdy poród już trwa zbyt długo i stwierdza się brak jego postępu.

Położna Marta Drewniacka

Ile zazwyczaj trwa poród?

U rodzących pierwszy raz poród może trwać od 6 do 10 godzin, u rodzących swoje kolejne dziecko czas porodu może być krótszy i wahać się od 4 do 6 godzin.

Położna Marta Drewniacka

Czy kobiety często korzystają ze znieczuleń, które im przysługują?

Korzystanie z przysługujących farmakologicznych metod łagodzenia bólu jest częstą procedurą na oddziale porodowym. Najczęściej rodząca korzysta z leku podawanego dożylnie lub domięśniowo oraz z Entonoxu, który często jest nazywany ,,gazem rozweselającym”.

Położna Marta Drewniacka

Czy osobę towarzyszącą trzeba gdzieś zgłaszać przed porodem?

Nie ma takiego wymogu aby zgłaszać osobę towarzyszącą przed porodem. W momencie udania się do porodu zgłaszamy ten fakt na izbie przyjęć i postępujemy zgodnie z zaleceniami jakie otrzymamy od osoby przyjmującej nas na oddział.

Położna Marta Drewniacka

Skąd mam wiedzieć, że zaczyna się poród i trzeba jechać do szpitala?

Do szpitala zgłaszamy się wówczas gdy mamy regularną czynność skurczową macicy. Jest ona gdy mamy skurcze co 10 minut z jednoczesnym skracaniem i rozwieraniem szyjki macicy. Należy udać się do szpitala jeżeli odchodzą wody płodowe niezależnie od tego czy odpływa duża ilość czy jedynie się sączy. Sytuacje w których jak najszybciej należy jechać do szpitala to:

- krwawienie z dróg rodnych,

- bardzo silny i ciągły ból brzucha,

- odpływające zielone lub brązowe wody płodowe,

- brak czucia ruchów dziecka lub odczuwanie ruchów bardzo gwałtownych, szarpiących innych niż wcześniej.

Położna Marta Drewniacka

Indywidualna Praktyka Położnej

62-510 Konin; ul. Spółdzielców 46/9p

[drewniacka.polozna@gmail.com](mailto:drewniacka.polozna@gmail.com)

tel. 691886497