

1. Jak poradzić sobie z ciągłym płaczem dziecka? Gdy jest najedzony, wyspany i

Przewinięty?

W momencie nieustannego płaczu spóbnj zapewnić dziecku przede wszystkich ciszę i spokój, ogranicz do minimum bodźce z otoczenia zewnętrznego. Maluchy lubią być zazwyczaj ciasno owinięte, możesz wykorzystać do tego otulacz, rożek lub chustę/ nosidło.

Kiedy dziecko czuje, że jest blisko zaufanej osoby, szczególnie swojego rodzica, wzrasta poczucie bezpieczeństwa, wzmacnia się kształtowanie bezpiecznej więzi. Bądź blisko, dużo przytulaj. Bliskość wspomaga wydzielanie oksytocyny- hormonu szczęścia. Jeśli to nie pomoże szczerze polecam spotkanie z doradcą noszenia, chusta to świetny sposób na ukojenie maluszka! No i potrafi zdziałać cuda, jednocześnie wspierając jego prawidłowy rozwój.

2. A co z maluszkim, który jest nieodkładalny? Każde odłożenie maluszka po noszeniu na rękach kończy się płaczem.

Dzieci "nieodkładalne" to tzw. dzieci high need. Takie maluszki charakteryzują się wysoką potrzebą bliskości. Potrzebują być blisko w otoczeniu najbliższych mu osób. Potrzebują dużo noszenia, tulenia, kołysania. Takie maluchy potrzebują po prostu bycia obok, co dla rodziców niesie duże wyzwanie i ogrom cierpliwości. Jeśli ktoś z najbliższych Ci osób jest w stanie pomóc wam chociażby w domowych obowiązkach to już na pewno będzie to dla Ciebie ogromna pomoc i odciążenie. Nie bój się prosić o pomoc. Niektóre dzieci po prostu najlepiej czują się przy Tobie, a wszystko dookoła jest mniej ciekawsze.

3. Na co zwrócić uwagę przy zakupie chusty?

Na rynku mamy chusty o różnych tkaninach, zaczynając od bawełnianych chust poprzez lniane, z dodatkiem bambusa lub innych naturalnych domieszek. Każdy materiał będzie charakteryzował się inną elastycznością, będzie inaczej "pracował".

Znajdziecie chusty elastyczne, tkane, kółkowe- i tutaj podobnie, każda chusta jest inna, dobieramy chustę w zależności od oczekiwań rodzica i dopasowujemy ją do dziecka.

Podobnie będzie z rozmiarem- rozmiar chusty dobieramy do dziecka i do osoby noszącej, dlatego najlepszym rozwiązaniem będzie spotkanie z certyfikowanym doradcą chustonoszenia, który zwykle odwiedza Was z wielką walizką różnych chust i macie możliwość dobrania swojej wymarzonej chusty o odpowiednim rozmiarze.

Dodatkowo znajdziemy chusty o różnych splotach między innymi: skośno-krzyżowy, jodełkowy, serduszkowy, żakardowy. Każdy z nich będzie się inaczej "dociągał".

O wszystkich tych rzeczach wspomni Wam na pewno doradca na konsultacji chustonoszenia, dlatego polecam spotkanie z profesjonalistą, żebyście mieli pewność, że wiązanie jest wykonane prawidłowe, a przy okazji dobierzecie dla siebie chustę.

Zachęcam do odwiedzenia mojego profilu na FB/IG: @wsiebiewtuleni , tam również przemycam informacje dotyczące chustonoszenia.

4. A co jeśli ktoś ma problemy z kręgosłupem? Czy chusta to dobry pomysł?

Tym bardziej polecam spotkanie z doradcą noszenia. Musimy pamiętać o podstawowych zasadach prawidłowego noszenia dziecka w chuście, a wtedy w żaden sposób nie wpłynie to negatywnie na Twój kręgosłup.

Zanim zaczniesz nosić dziecko w chuście oceń w jakim stanie jest Twój kręgosłup. Jeśli występują jakiegokolwiek zmiany w obszarze lędźwiowym kręgosłupa zacznij od rehabilitacji i zgłoś się do fizjoterapeuty. Jeśli jesteś krótko po porodzie, oceń czy jesteś już na siłach nosić dziecko. Pamiętaj o prawidłowej technice i doborze, a podczas wykonywania wiązania jeśli tego potrzebujesz lepiej jest się odchylać niż pochylać ze względu na główkę dziecka, która siłą grawitacji będzie przylegała do twojej klatki piersiowej.

5. Jak obejść temat chusty, gdy dziecko mocno ulewa? Niestety, ale podczas chustowania

oboje jesteście mokrzy...

Jeśli dziecko ma tendencję do ulewania, pamiętaj, aby nie wsadzać dziecka bezpośrednio po karmieniu do chusty. Ułóż malucha w pozycji do odbicia, odczekajcie dłuższą chwilę. Po odbiciu powinno być w porządku. Pytanie, czy ulewanie zdarza wam się tylko podczas chustonoszenia. Jeśli będziecie mieli wątpliwości warto skonsultować problem ulewania z pediatrą.

6. Jak poznać, że maluchowi jest za ciepło albo za zimno?

Temperaturę ciała dziecka sprawdzamy zawsze na karku dłonią. Jeśli kark Twojego malucha jest ciepły i suchy- nie ma powodów do obaw, temperatura ciała jest prawidłowa. Jeśli kark dziecka będzie wilgotny, oznacza to, że maluszek jest przegrzany- zmniejsz ubranko dziecka o jedną warstwę.

7. Czy płacz dziecka różni się, w zależności od tego, czym jest spowodowany?

Dokładnie tak, płacz u niemowlaka może przybierać różną formę. Mogą mu również towarzyszyć charakterystyczne ruchy ciała i mimika twarzy.

1. **Krótkie i głośne zawodzenie, płacz na zmianę z bezdechem, o wysokiej tonacji- może oznaczać, że dziecko coś boli**
2. **Głośny płacz- najprawdopodobniej coś mu przeszkadza, możesz zauważyć, że dziecko również się wierci**
3. **Krótki, często zrywany płacz, o niskiej tonacji + otwieranie buźki- oznacza głód**
4. **Płacz łagodny i kwilący- zmęczenie, potrzeba bliskości, uspokojenia.**
5. **Krótkie, przerywane kwilenie- dziecko najprawdopodobniej potrzebuje jakiejś aktywności, zabawy, kontaktu z rodzicem**
6. **Przerywany, nawracający płacz- znużenie, zmęczenie**