1. Jak należy oddychać podczas porodu?

Zachęcam do opanowania oddychania przeponowego. Wdech nosem- unosi się brzuch, a nie klatka piersiowa, wydech ustami (na gwizdek, cienkim strumieniem, aż do bezdechu)- brzuch opada.

1. Czy podczas cc może być obecna osoba towarzysząca?

Podczas cięcia cesarskiego osoba towarzysząca oczekuje na dziecko w pobliżu stanowiska noworodkowego. Nie może być na sali operacyjnej (w ICZMP).

1. Czy w każdym szpitalu jest możliwość kangurowania przez tatę?

W ICZMP tak. Proszę się skontaktować z położnymi bloku porodowego w innych szpitalach.

1. Czy w przypadku cukrzycy ciążowej poród jest prowadzony inaczej? Na coś trzeba zwrócić uwagę albo się nastawić?

Podczas porodu u kobiety z cukrzycą monitorowany jest poziom glikemii. Warto mieć przy sobie słodkie landrynki lub lizaka ( gdyby był spadek poziomu cukru we krwi)

Ważna jest ocena orientacyjnej masy płodu poprzez badanie USG celem odpowiedniej kwalifikacji do porodu drogami natury.

1. Czy przy cukrzycy ciążowej zawsze poród jest wywoływany przed terminem? Nie mówię o ustawieniu się w szpitalu 5-6 & dni przed terminem a konkretnie o indukcji przed planowanym fizjologicznym terminem.

O tym czy jest potrzeba preindukcji czy indukcji porodu decyduje lekarz na podstawie wyników badań krwi, USG i zapisów KTG.

1. Co zatem możemy zrobić, jesli trafi nam się położna która jest jeszcze ze starymi zasadami i nie będzie respektować pozycji wertykalnych ? I będzie bardziej za leżeniem.

Jeżeli rodząca wykazuje chęci do przyjmowania pozycji wertykalnych i monitoring dobrostanu płodu jest prawidłowy to nie powinno być sprzeciwu personelu.

Warto omówić sposób porodu z położną.

1. Czy do porodu zdejmowany jest sensor do pomiaru cukrów?

Sensor nie jest zdejmowany.

1. Czy mogłaby Pani polecić wartościowe książki, które pomogą w przygotowaniu i nie zrobią mętliku w głowie?

Zachęcam przede wszystkim do spotkań i rozmów z położną. Publikacji jest wiele, typu „Udany poród”, „Aktywny poród”

…

Zajęcia w Szkole Rodzenia są również bardzo przydatne.

1. Rozumiem, że Maluch jest w kontakcie skóra do skóry również podczas porodu łożyska?

Priorytetem jest kontakt skóra do skóry przez dwie godziny przy piersi mamy.

Tylko w sytuacji dyskomfortu kobiety dziecko przejmuje ojciec.

1. Jedna z położnych polecała aby jeść daktyle i przyjmować olejek z wiesiołka od 38. tyg ciąży. Czy ma to jakiś wpływ na przyspieszenie porodu?

Te produkty mogą przygotować mięsień szyjki macicy do prawidłowego rozwierania. Zachęcam do stosowania.

1. Jak wygląda wywoływanie porodu? Indukcja? Masaż szyjki pomaga? Kto je wykonuje?

O tym czy konieczna jest preindukcja lub indukcja porodu decyduje lekarz podczas pobytu w szpitalu. O szczegółach opowiem podczas kontaktu telefonicznego 606-897-046

1. Czy do przyszpitalnej szkoły rodzenia trzeba wypełnić deklarację wyboru położonej? Czy trzeba później rodzić w tym szpitalu?

Zapraszam do kontaktu z położną prowadzącą Szkołę Rodzenia ( strona ICZMP)

1. Czy do przyszpitalnej szkoły rodzenia trzeba się zapisać tak jak do położnej? Czy szkoła rodzenia to to samo co położna?

Szkoła Rodzenia prowadzi osobne zajęcia od 33 tyg. ciąży

Kontakt z położną możliwy jest od 22 tyg. ciąży.