1. Od kiedy można używać chusty, a od kiedy nosidła? Czy jest to wskazane również dla noworodka?  
   Chustę można zacząć używać od pierwszych dni życia dziecka. Jednak warto zwrócić tu uwagę na to jak czuje się mama. I czy jest po naturalnym porodzie czy cesarskim cięciu. Nauki chustowania przy takim maluszku najlepiej uczyć się pod okiem doradcy noszenia.  
   Dobrze dobrane nosidło także może być używane od 1 m.ż.
2. Czy nosidełka k’tan są tak samo dobre dla dziecka jak chusta?  
   Dobrze dobrane nosidło i dobrze zawiązana chusta spełniają taką samą rolę.
3. Podobno w chuście można nosić już pierwszego dnia po porodzie, ale słyszałam

opinie, że mama powinna odpocząć. Jakie jest Pani zdanie, kiedy najlepiej zacząć

noszenie maluszka w chuście?

Nie bez powodu mamy te 6 tygodni połogu, czyli czas polegiwania i odpoczywania. Warto z niego skorzystać. Wiadomo, że każdy poród jest inny, każda mama dochodzi do siebie inaczej. Różne też są potrzeby mam. Jeśli mamy na stanie starsze dzieci i potrzebę bardziej aktywnego życia to warto skorzystać z chusty, która odciąża kręgosłup i daje wolne ręce.

1. Na start lepsza będzie chusta tkana czy elastyczna?  
   Chusta elastyczna to wiele warstw tkaniny. Taka chusta jest dobra przy lekkim dziecku, później nie jest w stanie utrzymać ciężaru malucha.  
   Chusta tkana jest dobra na cały okres noszenia - od noworodka do większego dziecka.
2. Nosidełka dla noworodków są okej, czy bezpieczniejsza dla takiego malucha jest

jednak chusta?

Dobrze dobrane nosidło dla noworodka urodzonego czasie, będzie spełniać taką samą rolę jak dobrze zawiązana chusta.

1. Starczy nam jedna chusta, czy wygodniej będzie mieć np. 2 różne?  
   Jedna chusta wystarczy do noszenia. Natomiast druga przydaje się, gdy trzeba wyprać pierwszą.
2. Kiedy kupić chustę, przed narodzinami dziecka, czy po porodzie?  
   Nie ma przeciwskazań, by kupić chustę przed narodzinami dziecka. Jednak po narodzinach dziecka warto umówić się na spotkanie z doradcą noszenia.

Ile po cesarskim cięciu powinnam odczekać zanim będę nosić dziecko w chuście?